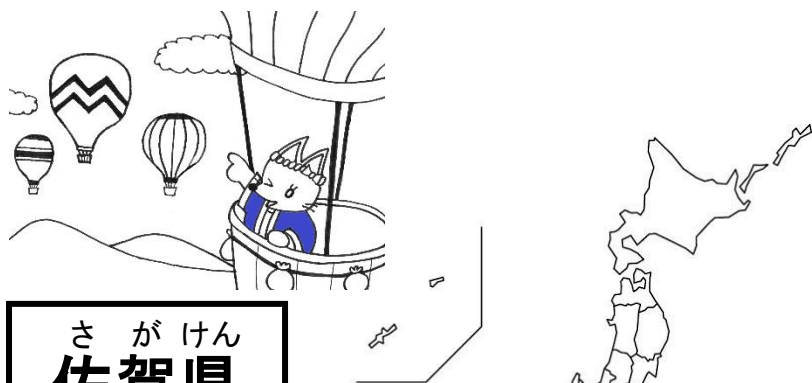


ねんど
2022年度

あじ
こんちゃん和味めぐり

岐阜県を出発したこんちゃんは、九州北部にある佐賀県にやってきました。南方には、有明海に面した佐賀平野が広がっています。佐賀県は、米、玉ねぎ、みかんをはじめ、農産物の生産がさかんです。



さがけん
佐賀県



さがけん
佐賀県

い や
炒り焼き

にち
(19日)



炒り焼きは、お祝い事や行事などの時に作られるハレの日の料理です。それぞれの家庭や地域、季節によって加える材料が少しずつ異なり、家庭ごとの味を作り上げています。昔からお客さんをもてなすごちそうとして作られてきました。

汁気の多い煮物でやさしい甘みがあり、バランスよく栄養がとれる料理として好まれています。

今月の給食では、鶏肉、豆腐、こんにゃく、人参、ごぼう、しいたけ、じゃがいもなどを入れて、おいしく仕上げます。

