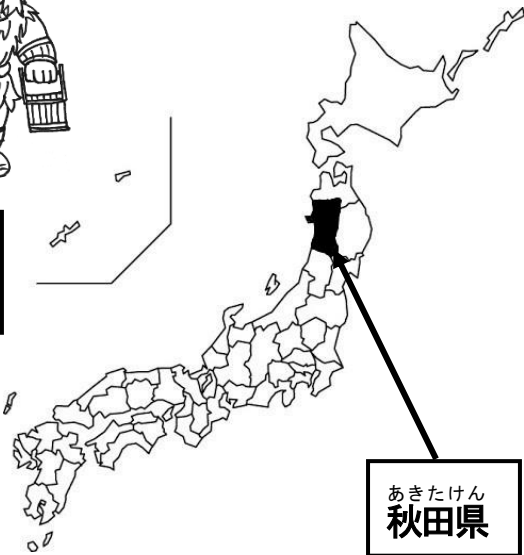


ねん ど

2022年度

あじ
こんちゃん和味めぐり

さ が けん しゅつぱつ こめ
佐賀県を出発したこんちゃんは、お米の「あきたこまち」
やお米を加工した「きりたんぼ」などの特産品がある秋田県
にやってきました。おお みそかの ばん お が ほんとうぜんいき おこな
みんぞくぎょうじ お が せかい し ぜん い さん しらかみ
民俗行事の「男鹿のナマハゲ」や世界自然遺産である「白神
山地」、日本一の深さをほこる 湖 の「田沢湖」が有名です。



さんさい
山菜ごはん

(8日)



やま しぜん は た しょくぶつ さんさい
山に自然に生える、食べられる植物を山菜とよびま
す。わらびやぜんまいなどたくさんの種類があります。
あきたけん さんさい しおづ ほぞん
秋田県では、わらびなどの山菜を塩漬けにして保存し
ます。これらは、ふゆ あいだ たいせつ ほぞんしょく ゆき き
冬の間の大切な保存食で、雪が消
るまでの間、あいだ すこ しおぬ みず
少しずつ塩抜きしたり、水でもどしたり
して使われます。

さんさい つよ にが た
山菜は「あく」が強く、そのままと苦くて食べるこ
とができません。しかしあくぬきをすることでいろい
ろな料理に使えます。おひたし、あえもの てん 煮物、
汁物などがありますが、なか さんさい い さんさい
中でも山菜を入れた「山菜ごはん」は、かお ふうみ
香りや風味がよくおいしいものです。

