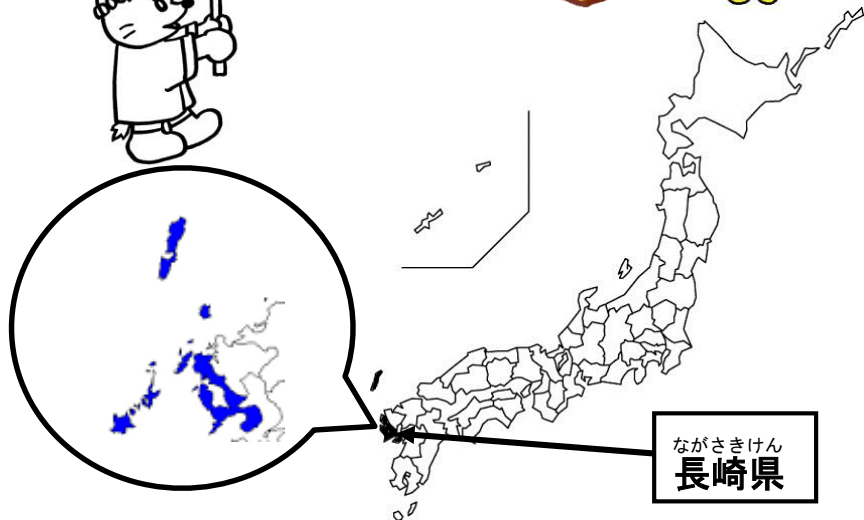
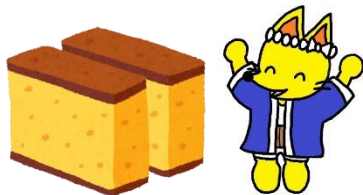


ねんど 2023年度 あじ こんちゃん和味めぐり

滋賀県を出発したこんちゃんは、九州地方の最も西に位置し、島の面積が県の半分ほどを占める長崎県にやってきました。外国からの影響を受けた長崎ちゃんぽんやカステラ、暖かい気候に適したびわやいちごが有名です。

ながさきけん
長崎県



ながさきけん
長崎県

うらかみ 浦上そぼろ

にち
(17日)



「浦上そぼろ」とは、細切りにした豚肉を、揚げかまぼこや系こんにやく、もやし、にんじん、ごぼうなどと一緒に炒め、酒、みりん、しょうゆ、だしで味つけをした料理のことです。

1500年後半、浦上地区でポルトガル人宣教師が、肉を食べる習慣がなかったキリシタンに「健康にいい食べ物」として豚肉を食べさせようとして作られたのが「浦上そぼろ」の始まりといわれています。その後、豚肉の使用量を少なくし、野菜をたっぷり入れるようになり、それが基本として今に伝わっています。



さいきんでは、たんびんのおかずとしてだけでなく、「浦上そぼろ丼」「浦上そぼろ焼きうどん」といったアイデア料理を出すお店もあります。