

ねん ど
2023 年度
こんちゃん和味めぐり

ながさきけん しゅっぱつ ちゅうごくちほう にほんかいがわ
 長崎県を出発したこんちゃんは、中国地方の日本海側
 にある鳥取県にやってきました。鳥取県は日本海と中国
 山地に囲まれた自然豊かな土地で、鳥取砂丘 や中国 地方の
 最高峰である大山があります。また、食材の宝庫でもあり、
 二十世紀なし、松葉がに、すいかが有名です。



とっとりけん
鳥取県



なべ
いもこん鍋

(18日)



いもこん鍋は古くから伝わる鳥取県の郷土
 料理です。

江戸時代、畑で育てた野菜や安くに入るこんにゃくなどの手軽に手に入る食材で、節約しながらも食を楽しもうとする昔の人々の知恵がつまった庶民派の料理です。里芋とこんにゃくが入ることから、「いもこん鍋」とよばれるようになりました。具材をコトコト煮込んで作るので、寒い季節にぴったりです。

給食では、鶏肉、里芋、こんにゃく、大根、ごぼう、人参、白ねぎを入れ、煮こんで作ります。

