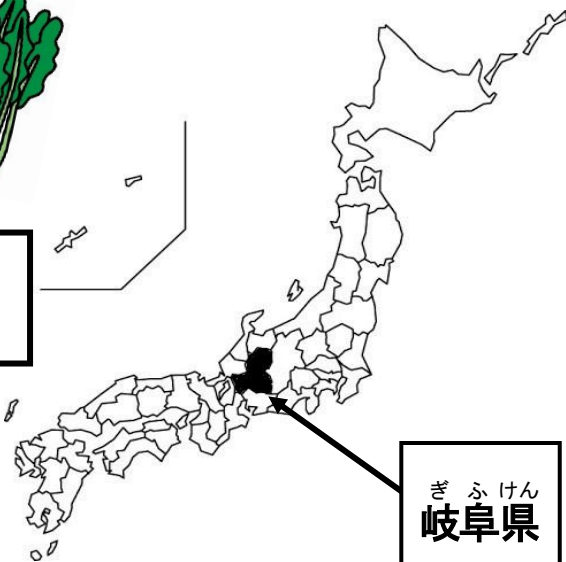
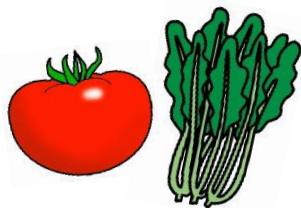


2025年度 ねんど こんちゃん和味めぐり

ながのけん しゅっぱつ に出発したこんちゃんは、にほんれっとう ま なか
長野県を出発したこんちゃんは、日本列島のほぼ真ん中
に位置する、ぎふけん にやってきました。

ぎふけん おんたけさん ながらがわ しぜん かこ なつ
岐阜県は御嶽山や長良川などの自然に囲まれており、夏
と冬の気温の差が大きいことが特徴です。こうした自然環
境や気候を活かし、トマトやほうれん草などの様々な
のうさんぶつ そだ 農産物が育てられています。



トマト丼

(14日)



ぎふけん げろし とくさんひん
岐阜県下呂市の特産品であるトマトを、もっ
とたくさん食べてもらいたいと考えて作られ
たのが「トマト丼」です。

あたたかいごはんのうえに、トマトを使ったお
かずをのせて食べる 丼物で、地場産の肉や
たまご やさい いっしょ
卵、野菜と一緒にトマトのさっぱりした味わい
を楽しむことができます。

きゅうしよく ぶたにく たま あお
給食では、豚肉、玉ねぎ、しめじ、青ねぎを
いた さいご くわ
炒め、最後にトマトを加えて
さっと煮て作ります。

ごはんにかけていただき
ましょう。

