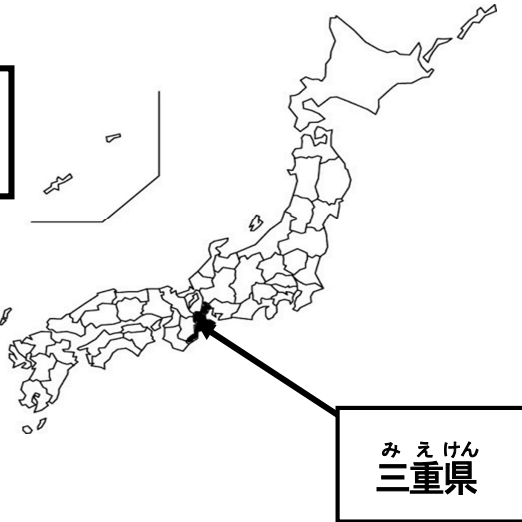


ねんど  
2026年度

# こんちゃん<sup>あじ</sup>と味めぐり

神奈川県を出発したこんちゃんは、日本のほぼ中央に位置する三重県にやってきました。伝統と歴史のある伊勢神宮や、世界遺産に登録された「熊野古道」などの観光名所が有名です。また、紀伊半島に面した伊勢湾はなだらかな海岸が続き、昔から豊富な海の幸が水揚げされると知られてきました。他にも、伊勢うどんや松阪牛など、グルメの宝庫とされています。

みえけん  
三重県



## とんてき

にち  
(15日)



三重県四日市市の名物料理である「四日市とんてき」は、単なるぶた肉のステーキではなく、4つの決まりがあります。

- ① ソテーした厚切りのぶた肉である。
- ② 味が濃く、黒っぽい色のソースがからめられている。
- ③ にんにくがそえられている。
- ④ 千切りキャベツがそえられている。

戦後、四日市市の市街地では工場<sup>こうじょう</sup>で働く労働者が多くいました。そこで、肉体労働に励む人々のため、スタミナと疲労回復効果が高いぶた肉とにんにくを使用<sup>しよう</sup>したとんてきが誕生<sup>たんじょう</sup>したといわれています。

給食<sup>きゅうしょく</sup>では、食べやすく切ったぶた肉でとんてきを作ります。

