

2026年8月17日(月)

本日食数	献立名
0 650	中華丼(ちくわ)
欠食情報	きんぴらごぼう
	手作り豚まん

献立名	食材名	洗浄順	コメント2	アレルギー物質	一人分分量(後期課程)		献立		作り方
					分量	使用量	総量	一釜分量	
中華丼(ちくわ)	ぶた 大型種肉 もも 脂身つき		〈汚染〉		26 g	16.9 kg	16.9 kg	kg	【中華丼(ちくわ)】 【卵アレルギー:卵】 油、土しろうが ↓ ★弱火で香りを出す 豚肉、塩、こしょう ↓ ★よく炒める 玉ねぎ、人参 ↓ 水、調味料 ↓ キャベツ、ちくわ、たけのこ 【除去食】鍋に取る+チンゲン菜、でんぷん ↓ うずら卵 ↓ チンゲン菜 ↓ ※ｽﾌｨﾝ(穴)予熱130℃スチーム 100% 110℃ でんぷん ↓ 配缶 【きんぴらごぼう】 油、鶏肉 ↓ 人参 ↓ こんにゃく、ささがきごぼう ↓ 調味 ↓ 白ごま、中のみ一味唐辛子、ごま油 ↓ 配缶 【米粉がたまん】 米粉、砂糖、ベーキングパウダー、塩、水 ↓ ★BPは先に少量の米粉と混ぜておくとい マッシュポテト、油 ↓ ★なめらかになるまで混ぜる 天板にアルミケース、ミートボール ↓ 生地をかける ↓ ★スチコン 予熱スチーム120℃100% 100℃100% 10～15分 配缶
	冷凍ちくわ(和泉市)		輪 1		13 g	8.45 kg	8.45 kg	kg	
	うずら卵水煮缶詰(和泉市)		洗い	卵	19.5 g	12.675 kg	12.675 kg	kg	
	にんじん 根、皮つき、生		いちょう 0.3		16.9 g	10.985 kg	10.985 kg	kg	
	チンゲンサイ 葉、生		2 ゆで※		6.5 g	4.225 kg	4.225 kg	kg	
	キャベツ 結球葉、生		色紙 1.5		65 g	42.25 kg	42.25 kg	kg	
	たまねぎ りん茎、生		くし 1/2→1		45.5 g	29.575 kg	29.575 kg	kg	
	たけのこ 水煮缶詰(和泉市)		短冊 0.8		13 g	8.45 kg	8.45 kg	kg	
	しょうが 根茎、生		みじん		0.52 g	0.338 kg	0.338 kg	kg	
	なたね油(和泉市)				1.3 g	0.845 kg	0.845 kg	kg	
	中華スープ(和泉市)				1.3 g	0.845 kg	0.845 kg	kg	
	じゃがいもでん粉(和泉市)				2.6 g	1.69 kg	1.69 kg	kg	
	水				39 g	25.35 kg	25.35 kg	kg	
	うすくちしょうゆ(和泉市)				2.6 g	1.69 kg	1.69 kg	kg	
	ごま油(和泉市)				0.26 g	0.169 kg	0.169 kg	kg	
きんぴらごぼう	食塩(和泉市)				0.13 g	0.0845 kg	0.0845 kg	kg	
	こしょう 混合、粉(和泉市)				0.04 g	0.026 kg	0.026 kg	kg	
	若鶏肉 もも皮付、生		〈汚染〉		13 g	8.45 kg	8.45 kg	kg	
	赤こんにゃく(和泉市)		2 ゆで		9.1 g	5.915 kg	5.915 kg	kg	
	にんじん 根、皮つき、生		せん		13 g	8.45 kg	8.45 kg	kg	
	ごぼう ささがき(和泉市)		3 ゆで		13 g	8.45 kg	8.45 kg	kg	
	ごま 乾(和泉市)				1.3 g	0.845 kg	0.845 kg	g	
	なたね油(和泉市)				0.65 g	0.4225 kg	0.4225 kg	kg	
	ごま油(和泉市)				0.26 g	0.169 kg	0.169 kg	kg	
	車糖 上白糖(和泉市)				1.95 g	1.2675 kg	1.2675 kg	kg	
米粉がたまん	こいくちしょうゆ(和泉市)				1.95 g	1.2675 kg	1.2675 kg	kg	
	みりん 本みりん(和泉市)				1.3 g	0.845 kg	0.845 kg	kg	
	一味唐辛子(和泉市)				0.007 g	0.00455 kg	0.00455 kg	g	
	ミートボール				1 ケ	650 0	650 0		
	米粉				10 g	6500 0	6500 0		
	車糖 上白糖(和泉市)				5 g	3250 0	3250 0		
	ベーキングパウダー				0.5 g	325 0	325 0		
	塩				0.4 g	260 0	260 0		
	マッシュポテト				9 g	5850 0	5850 0		
	なたね油(和泉市)				2.5 g	1625 0	1625 0		
	水				9 g	5850 0	5850 0		
	アルミカップ				1 ケ	650 0	650 0		