

食物アレルギー個票【記入例】

食物アレルギー個票

6月23日(木)

3年1組 名前 和泉 緑

献立名：中華どん

上記献立の代替え食持参 有・**無**

卵除去 		乳製品除去 		大豆製品	
卵焼き マヨネーズ 卵デザート	ココアクリ きなこクリ バター ヨーグルト 乳デザート		めん類 フライ ふ		
果物	チーズ 飲用牛乳		ごま		
(除去食・喫食不可献立 チェック欄)					
調理もしくは 添付者		給食室		学級	

食物アレルギー個票【原本】

食物アレルギー個票

月 日 ()

3年1組 名前 和泉 緑

献立名：

上記献立の代替え食持参 有・無

卵除去 		乳製品除去 			
卵焼き マヨネーズ 卵デザート	ココアクリ きなこクリ バター ヨーグルト 乳デザート		めん類 フライ ふ		
果物	チーズ 飲用牛乳		ごま		
(除去食・喫食不可献立 チェック欄)					
調理もしくは 添付者		給食室		学級	

個人別対応献立表



2022年

8・9月 献立表

- 牛乳は毎日つきます。
- 都合により献立の一部を変更することがあります。
- 学校給食において、調理工程および加工品等の微量混入（コンタミネーション）の可能性は排除できません。

月	火	水	木	金
8月29日	8月30日	8月31日	1	2
<input type="checkbox"/> カレーライス 切り干し大根の中華サラダ 減量ごはん	<input type="checkbox"/> パーカーパン セルフサンド（ミニハンバーグ）（スライスチーズ） 野菜とお米のスープ	<input type="checkbox"/> 焼き肉 けんちん汁 ぶどうゼリー 減量ごはん	<input type="checkbox"/> 関東煮 もやし ピリ辛炒め 減量ごはん	<input type="checkbox"/> ホキフライ レモンしょうゆかけ トック入りスープ 味付けのり 減量ごはん
◎ 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 油 カレールー ケチャップ ローリエ 塩 こしょう ○ ささみ油漬け キャベツ 切り干し大根 人参 油 ごま油 淡しょうゆ 酢 砂糖	○ ミニハンバーグ ケチャップ ウスターソース みりん △ スライスチーズ ◎ 鶏肉 ベーコン スーパー玄米 人参 玉ねぎ キャベツ 油 チキンコンソメ 塩 こしょう 淡しょうゆ ローリエ	◎ 牛肉 ピーマン 玉ねぎ にんにく りんご 油 白ごま ごま油 塩 砂糖 濃しょうゆ 白みそ トウバンジャン みりん ◎ 鶏肉 豆腐 つきこんにやく 人参 青ねぎ ごぼう 油 削り節 だし昆布 淡しょうゆ ぶどうゼリー ☆	◎ 鶏肉 ちくわ じゃがいも 厚揚げ こんにやく 人参 削り節 砂糖 濃しょうゆ ○ 豚肉 人参 もやし 油 人参 人参 もやし 油 砂糖 濃しょうゆ 塩 こしょう	◎ ホキフライ 油 砂糖 酢 レモン果汁 淡しょうゆ みりん ◎ 鶏肉 トック チンゲン菜 人参 もやし キャベツ 玉ねぎ 油 削り節 塩 淡しょうゆ ごま油 △ 味付けのり
5	6	7	8	9 お月見献立
<input type="checkbox"/> さばのおろし ポン酢かけ 豚汁 減量ごはん	<input type="checkbox"/> ポークビーンズ キャベツと コーンのソテー	<input type="checkbox"/> マーボー春雨 焼きしゅうまい 減量ごはん	<input type="checkbox"/> 豚丼 じゃがいもの ごま炒め 減量ごはん	<input type="checkbox"/> 里いもコロック 月見汁 <input type="checkbox"/> 手作りふりかけ
○ さば 塩 おろし大根 砂糖 ゆず果汁 濃しょうゆ 酢 みりん でんぷん ◎ 豚肉 つきこんにやく 豆腐 人参 青ねぎ ごぼう もやし 油 削り節 信州みそ	◎ 豚肉 大豆 じゃがいも 人参 玉ねぎ なす にんにく 油 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 赤ワイン 塩 こしょう でんぷん ○ ベーコン とうもろこし キャベツ 油 淡しょうゆ 塩 こしょう	◎ 豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 青ねぎ たけのこ 土しょうが にんにく 干しいたけ 油 ごま油 中華スープ 濃しょうゆ 砂糖 トウバンジャン オイスターソース 塩 こしょう ○ しゅうまい	◎ 豚肉 糸こんにやく 人参 青ねぎ 玉ねぎ ごぼう 土しょうが にんにく 油 砂糖 濃しょうゆ 淡しょうゆ みりん チキンコンソメ 白ワイン ○ 鶏肉 じゃがいも 人参 白ごま 油 ごま油 砂糖 濃しょうゆ みりん	◎ 里いもコロック 油 砂糖 ウスターソース ◎ 鶏肉 うすあげ 月見かまぼこ 白玉団子 人参 えのきたけ 青ねぎ 玉ねぎ 削り節 だし昆布 淡しょうゆ ● 削り節 白ごま みりん 濃しょうゆ
12	13	14	15	16
<input type="checkbox"/> ブルコギ 田舎汁 減量ごはん	<input type="checkbox"/> さけのエスカベッシュ かぼちゃのポタージュ いちごジャム	<input type="checkbox"/> ジャンバラヤ 野菜スープ <input type="checkbox"/> ヨーグルト アルファ化米	<input type="checkbox"/> 鶏すき煮 ジャーマンポテト 減量ごはん	<input type="checkbox"/> 中華丼 ちくわの含め煮 減量ごはん
○ 豚肉 人参 なら 玉ねぎ 白ごま にんにく ごま油 油 濃しょうゆ 砂糖 みりん 塩 こしょう ◎ 鶏肉 厚揚げ つきこんにやく じゃがいも 人参 青ねぎ キャベツ 煮干し 油 信州みそ	○ 衣付き角切りさけ 油 人参 玉ねぎ セロリー にんにく オリーブ油 酢 レモン果汁 砂糖 淡しょうゆ ◎ 鶏肉 人参 かぼちゃ パセリ かぼちゃペースト 玉ねぎ 油 生クリーム 牛乳 チキンコンソメ 塩 こしょう でんぷん △ いちごジャム	○ アルファ化米 アルファ化もち米 豚肉 豚バラ肉 人参 にんにく 玉ねぎ 油 カレー粉 砂糖 こしょう 塩 ケチャップ チリパウダー チキンコンソメ ◎ 鶏肉 ベーコン じゃがいも 人参 パセリ キャベツ 玉ねぎ 油 チキンコンソメ 塩 こしょう 淡しょうゆ ローリエ ☆ ヨーグルト	◎ 鶏肉 煮物 豆腐 人参 糸こんにやく 白ねぎ 玉ねぎ キャベツ ごぼう えのきたけ 油 砂糖 濃しょうゆ 酒 ○ ベーコン じゃがいも 人参 パセリ 玉ねぎ 油 淡しょうゆ チキンコンソメ 塩 こしょう	◎ 豚肉 いか うすら卵 人参 チンゲン菜 キャベツ 玉ねぎ たけのこ 土しょうが 油 中華スープ 淡しょうゆ ごま油 塩 こしょう でんぷん ○ ちくわ 白ごま 砂糖 濃しょうゆ みりん ごま油
19	20	21	22 食育献立（北海道）	23
敬老の日 	<input type="checkbox"/> ラーメン フライビーンズ アップルパン	<input type="checkbox"/> さばのしょうが煮 さつま汁 減量ごはん	<input type="checkbox"/> スープカレー ツナごぼう炒め 減量ごはん	秋分の日
パーカーパン登場(8/30) 給食に初めて登場するパーカーパンは、2つ折りにした形が特徴のパンです。 簡単に手で開くことができるので、ハンバーグやチーズをはさんで食べましょう。	◎ 干中華麺 豚肉 人参 なら キャベツ 玉ねぎ もやし 油 鶏がらスープ 淡しょうゆ 塩 こしょう ○ 大豆 でんぷん 油 白ごま 砂糖 濃しょうゆ みりん △ ココアクリーム	○ さば 土しょうが 砂糖 濃しょうゆ みりん 酒 ◎ 鶏肉 豆腐 さつまいも 人参 青ねぎ もやし 油 削り節 信州みそ	◎ 鶏肉 じゃがいも 人参 しめじ 三度豆 玉ねぎ にんにく 土しょうが 油 削り節 カレールー カレー粉 ケチャップ ウスターソース 濃しょうゆ 塩 こしょう ○ まぐろ油漬け 人参 玉ねぎ ごぼう 油 砂糖 みりん 濃しょうゆ	今月の食育献立 9月の食育献立は北海道の名物料理、スープカレーです。 削り節のだしがきいたスープが味の決め手です。
26	27	28	29	30
<input type="checkbox"/> 照り焼き ハンバーグ 豚肉とひじきの炒め煮 すまし汁 減量ごはん	<input type="checkbox"/> なすとトマトのスパゲティ キャベツのコンソメ煮 <input type="checkbox"/> ココアクリーム	<input type="checkbox"/> さわらのみそだれかけ 豚じゃが 減量ごはん	<input type="checkbox"/> 高野のミート丼 中華かもり スープ 減量ごはん	<input type="checkbox"/> 鶏肉の甘辛だれ もやしとにらのソテー みそ汁 減量ごはん
○ ハンバーグ 砂糖 濃しょうゆ みりん でんぷん ● 豚肉 ひじき 干しいたけ 人参 油 ごま油 砂糖 酒 濃しょうゆ 塩 こしょう ◎ 豆腐 人参 青ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 削り節 だし昆布 淡しょうゆ	◎ スパゲティ 豚肉 人参 トマト水煮 なす 玉ねぎ にんにく バジル オリーブ油 チキンコンソメ ケチャップ 塩 こしょう ○ 鶏肉 キャベツ 油 酒 チキンコンソメ みりん 淡しょうゆ △ ココアクリーム	○ さわら 土しょうが 砂糖 濃しょうゆ みりん 信州みそ でんぷん ◎ 豚肉 じゃがいも 人参 糸こんにやく 玉ねぎ 枝豆 油 削り節 砂糖 濃しょうゆ	○ 豚ひき肉 高野豆腐 玉ねぎ 人参 切り干し大根 土しょうが カレー粉 塩 こしょう 砂糖 油 ごま油 濃しょうゆ 酒 みりん テンメンジャン でんぷん ◎ 鶏肉 豆腐 人参 チンゲン菜 かもり 干しいたけ 油 中華スープ 淡しょうゆ 塩 こしょう	○ 衣付き鶏肉 油 白ごま 砂糖 濃しょうゆ みりん でんぷん ● 豚肉 なら もやし 油 濃しょうゆ 塩 こしょう ◎ じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ えのきたけ 干わかめ 削り節 信州みそ

保護者の方へ

持参の場合は □ へ「○」、持参しないときは「×」と記入をお願いします。

△は給食室でアレルギー食を用意します。

内容をご確認の上、児童名のご記入とサインをお願いします。

年 組 児童名

保護者サイン
