

和泉市市民活動推進支援事業支援対象団体エントリーシート

2025 年9月28日

和泉市長 あて

団体名 ローズウッドー

代表者名 <sup>みない</sup>薬袋 <sup>ともこ</sup>朋子

所在地 和泉市緑ヶ丘2-8-12

電話番号 080-6170-7025

和泉市市民活動推進支援金の交付を受けたいので、和泉市市民活動推進支援金交付要綱第7条の規定により、関係書類を添えて、支援対象団体の募集にエントリーします。

事業名	つながり、ともに学ぶ「ウェルビーイングIZUMI アカデミー」
申請コース	(1) 公益活動支援コース <input type="checkbox"/> チャレンジコース <input checked="" type="checkbox"/> ステップアップコース (2) 地域活性化コース <input type="checkbox"/> 地域活性化コース
事業費総額	320,500 円 (うち、対象経費 280,500 円)
支援金 交付申請額	140,000 円

1. 添付資料

- (1) 団体概要調書（様式第2号）
- (2) 規約、会則又は定款及び役員名簿の写し
- (3) 事業計画書（様式第3号）
- (4) 収支予算書（様式第4号）
- (5) その他市長が必要と認める書類

団体概要調書

フリガナ	ローズウッドー		
団体名	ローズウッドー(Rose Wood)		
団体の目的	スキルや経験を活かし、アロマセラピー普及活動の推進をしながら、性別にかかわらず、誰もが自分らしく生き、活躍できる社会の実現を目指して、情報発信・啓発・交流の場づくりを行います。		
市内事務所の所在地	〒594-1155 和泉市緑ヶ丘2-8-12		
	【専用事務所 ・ 住居と兼用 ・ その他（ ）】		
	電話	080-6170-7025	FAX ( )
フリガナ	ミナイ トモコ		
代表者氏名	薬袋 朋子		
連絡先 ※この申請について 問い合わせをした ときに対応できる方	(連絡責任者氏名) ※		
		FAX	( )
	(住所) 上記事務所以外に資料送付を希望する場合はご記入ください。		
設立年月	2011年 1月	主な活動地域	和泉市、堺市、大阪府
会報等の発行	有( 回発行) ・ 無	会員数	7人
メールアドレス			
ホームページ	http://		
主な事業内容	子ども香育活動、高齢者施設、緩和ケア施設等でのハンドケア活動、和泉市男女共同参画オアシス助成金事業、講師事業、		
主な活動の実績	令和7年2月オアシス助成金事業「手作りチョコレートとスイーツ心理学の真実」 令和7年11月「アロマヨガ」「アロマキャンドル」 令和7年1月、東大阪市ドーンセンター2月、高石市人権、4月、門真市人権 大人アロマ講座講師 アロマセラピー普及活動 子ども香育活動（小学生、中学生を対象） ハンドトリートメント効果についてのデータ（アンケート調査など）他、モアいずみ講座企画2講座		
国・府・市及び 各種団体等から 他の補助金及 び委託実績 (過去3年間の 実績を記載)	年度	名称	金額(円)
	2023年度	イクメン推進「パパとイタリア料理に初挑戦！」	73,950円
	2024年度	わたしたちのワークライフインテグレーションに向けて ①アロマキャンドルづくり ②手作りチョコレートとスイーツ心理学の真実	73,016円
	2025年度	① 親力UP講座「子どものやる気を受け止める親子コミュニケーション術」 ② アロマ香活「ヘアケア&ハンドケア」	49,140円

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

## 事業計画書

1 事業名	「いずみ×つながるアカデミー」 学び、ともに育む、ウェルビーイングをめざして
2 申請コース	(1) 公益活動支援コース <input type="checkbox"/> チャレンジコース <input checked="" type="checkbox"/> ステップアップコース (2) 地域活性化コース <input type="checkbox"/> 地域活性化コース
3 事業の必要性（※別紙添付可）	
別紙添付	
<p>② 事業を実施することにより達成しようとする目標、期待される効果</p> <p>メンバー全員が仕事や家庭、地域活動との調和を図り、ワークライフバランスを実現しながら自己成長できる活動を理想としています。また、社会に貢献しつつ、自らを磨くことをモットーに取り組んでいます。</p> <p>アロマを通して嗅覚の力、脳の活性化などを学びアドバイザーとして育成することができます。男女共同参画を理解する魅力あふれる企画を立て、すべての人の声を届けられるようにします。つながり、共に育む、持続可能な幸せを目指す活動グループができるまでを応援します。</p> <p>私たちは、発足当初より、共働き家庭、働く女性、イクメン・イクダン、産休育休中や子育て中のママ、大人の男女など、さまざまな立場の方々を対象に、グループづくりや推し活、夢中になれる活動を応援する推進活動を行ってきました。アロマは、香りを通して心身を整えるだけでなく、人と人をつなげるコミュニケーションのきっかけにもなる活動です。</p> <p>本事業で幅広い世代との接点を増やし、異なる価値観を共有することで、男女共同参画に関する認識を深め、偏見の解消やアップデートへの寄与が期待できます。</p> <p>こうした取り組みをあらためて整理し、魅力を凝縮した講座として企画するとともに、その活動の拠点となる場を「アカデミー」として提供したいと考えています。</p> <p>アロマ普及の推進活動を実施することにより期待できることは、健康寿命を延ばし、恒常性を維持しながら、地域コミュニティの充実、男女同権、男女平等なグループ活動などが生まれます。地域活動の魅力やその意義を伝える工夫を重ねることで、多世代にわたる持続可能な学び、交流、集いの場が得られます。わたしたちの活動理念、アロマセラピーを通じて心身を整え、ストレスを軽減する機会を提供することで、健康で充実した生活（ウェルビーイング）の実現に寄与したいと考えています。</p>	
4 事業内容（※別紙添付可）	
① 問題点、課題を解決するためにどのような方法を用いてどのような事業を実施しますか。 *別紙添付	
② 実施期間（日時）	2026年4月～11月 月1、2回（全10回）日時未定 （研修室等予約確認後、決定）
③ 実施場所	和泉シティプラザ、 モアいずみ男女共同参画センター研修室、調理実習室、多目的室等
④ 主な対象者	和泉市民、ウェルビーイング共創に関心のある方
⑤ 参加予定者数	200名～250名（受講参加者枠）※オンライン講座 検討中
⑥ 告知方法	SNS、インスタグラム、フェイスブック、チラシ、ポスター、地域広報誌等

5 事業スケジュール	
次期（月）	内容
1月～12月 毎月1、2回程度 夜または土日限定	
6 審査項目からみた事業の自己PR ※要綱別表第2審査基準参照 (実施事業について、どういう点が優れているかなどを審査項目ごとに記入してください。)	
① 公益性	<p>当グループは2011年より、アロマセラピーに関する幅広い情報と知識を提供し、日常生活や身近な環境で活用できるアロマの提案を行ってきました。また、福祉や教育の分野にとどまらず、高齢者施設、老人会でのハンドケア、医療（代替・補完医療）やスポーツなど多様な領域でのアロマセラピーの活用についても紹介し、使用方法の普及に取り組んでまいりました。さらに、男女共同参画センターの登録グループとして、センターの周知活動やボランティア、イベントへの参加を通して、地域への貢献にも努めてきました。</p> <p>しかし、コロナ禍以降は活動拠点であるセンターの利用減少や利用者の高齢化が進み、活気の低下が課題となっています。</p> <p>そこで、男女共同参画センターでの連続講座の復活を目指し、今の時代に即したテーマやストレッチケア・健康づくりに関する新しい視点を取り入れた学びの場を創出します。</p> <p>また、センターは段差が少なく、広々とした通路、車椅子でも利用しやすい多目的トイレなど、高齢者や障がい者の方にも利用しやすい環境に良い施設です。人と人とのつながりを大切にしながら、誰もが自分らしく参加できる、持続可能なネットワークづくりを進めていきます。</p> <p>男女を問わず、アロマの魅力をより幅広い世代に届けることを目指します。</p> <p>また、アロマ普及活動を通して「男女共同参画」を分かりやすく学べる講座を充実させ、魅力ある講師を招くことで、センター全体が活気ある場となることを期待しています。これにより、私たちのグループの活動がより充実し、登録グループの活動についても継続性を持って発展させることが可能になると考えています。</p>
② 継続性	<p>連続講座とし、修了生が活動することで、より多くの世代、男女問わず、和泉市で参画し、協働できる場になります。</p> <p>参加する受講者の声を取り入れて改善する 地域や行政との連携も視野に入れる</p> <p>市民一人ひとりが主体的に関わり、地域の未来を共に築いていくことこそが、真の協働参画の姿であり、私たちが目指すべき社会のかたちです。</p>
③ 実行性	<p>私たちローズウッドは、家庭と仕事を両立しながら、14年に渡り子ども香育活動、アロマセミナーやイクメンを推進する活動、高齢者施設、緩和ケア施設等でのハンドケア活動を行ってきました。</p> <p>また、アロマセラピーに関する情報や知識を子どもから、高齢者、障がい者へ提供する拠点としてセンターで活動しています。</p> <p>和泉市男女共同参画オアシス助成金事業、講師事業、継続して市営施設で活動を行ってきた団体であり、地域との信頼関係や参加者とのつながりを着実に築いてきました。40～60代は「忙しいけど学びたい」「共通の趣味で仲間と過ごしたい」「自分時間」など時間の作り方が困難。</p> <p>ライフスタイルや関心に合った内容・時間帯に趣向を凝らし、自分時間を増やし、仕事や家庭、子育ての両立とともに、楽しさや達成感を共有できます。活動が自然と習慣になり、地域活動が習慣化します。</p>
④ 協働性	<p>イクメンや子育てママ、共働きの夫婦対象にエールを送るような企画を考案し、今後も、アドバイザー養成講座修了生としての役割の一つ、男女共同参画の視点をもつ人の育成、センター認知と共に継続性を高めていけるような講座づくりを男女共同参画の理念を踏まえながら、公民が協働して地域課題に取り組む姿勢を重視しています。</p> <p>単なる一過性のものではなく、連続するセミナーを通して、 「共に」学び、気づき、つながる場となり、新しいアイデアや、協働する場が生まれ、持続可能な協働が、実現すると考えます。</p>

⑤ 公開性	<p>拡散力の高い Facebook や line、Instagram などの SNS を活用し、告知等の展開することは、同時に、まだまだ根強い「手に取る告知」の効果、広報やチラシの配布、配架、ポスター掲示等にも意欲的に取り組みます。</p> <p>実績や成果を上げるために、全てにアンケート集計をとり、課題の可視化と改善が進みます。</p>
⑥ 発展性 (先駆性・ 展開性) (集客性)	<p>この事業の終わりには、「もっと知りたい」「実践したい」という始まりがあると期待されます。</p> <p>参加者の達成感を高め、次のステップへの動機づけになります。</p> <p>次なる講座やイベントの展開に発展します。</p> <p>「ウェルビーイング先進地域」として打ち出すことで、地域の魅力向上、誰もが活躍できる地域社会の形成、ジェンダー平等や多様性の理解促進にもつながります。</p>

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

## 収支予算書

事業の名称： 「いずみ×つながるアカデミー」  
 学び、ともに育む、ウェルビーイングをめざして

### 1. 【収 入】 （単位：円）

項 目	金 額	積算根拠
支援金	140,000	和泉市市民活動推進支援金
事業収入	160,000	講座参加費（10回講座）
自主財源	20,500	自己資金
合 計	320,500	

### 2. 【支 出】 （単位：円）

費 目	金 額	積算根拠（数量、単価等）
報償費	175,000	講師謝礼金（150000円）全10回 講師助手手当（25000円）
旅費	22,500	講師、助手、団体スタッフ、交通費
消耗品費	20,000	PPC用紙、文房具、封筒、他講座に係る消耗品代（消毒液、名札、マジック、修了カード）
食糧費	3,000	飲料代100円×30人分（講師、スタッフ）
印刷製本費	30,000	10回講座ちらし（A4両面カラー全体3000枚、10企画×1000枚）A3ポスター代50枚（5箇所×10回）
賃借料	20,000	和泉シティプラザモアいずみ研修室、調理実習室（2のみ料理）、多目的室（修了式）
役務費	10,000	イベント保険、郵送代
報償費（対象外）	40,000	団体内部スタッフ謝礼
合 計	320,500	
対象経費	280,500	

※費目は、別表第3（第10条関係）に記載されているとおりに記載してください。

※実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

### 3 事業の必要性

2010年に男女共同参画アドバイザー養成講座を修了後、「ローズウッド」として男女共同参画の推進と協働性のある地域づくりを目指し、モアいずみを拠点に地域に根ざした活動を継続してきました。

本活動は、アロマセラピーを地域に広め、心身のストレス軽減や健康づくりに役立てることを目的としています。高齢化の進行やストレスの増大といった社会背景をふまえ、誰もが身近に取り入れやすいセルフケアの方法を提供することで、地域住民の健康維持と生活の質の向上に寄与してきました。今後も、活動の原点である男女共同参画の視点を大切にしながら、多世代の人々が参加しやすい学びと交流の機会を継続していくことが必要だと考えます。

ですが、私たちの拠点であるセンターの利用者層が固定化しており、高齢化が進み、多様な世代や新しい参加者の参入が進みにくくなっている現状があります。また、近年は単発講座が中心となり、参加者が継続して学び合えるグループづくりの機会が減少しています。そのため私たちの活動範囲が限定され、地域におけるアロマセラピー普及推進活動の機会が十分に確保できない状況です。アロマセミナー開催、地域コミュニティ、イベント参加、登録団体との交流、全てにおいて減少され、発信や啓発ができない状態が続いています。

それがゆえにグループの活動目的である「アロマ普及推進」「男女共同参画の周知」や「地域・社会への貢献」が十分に発揮されていないことも現状です。

こうした課題に対して、私たちは、活動そのものだけでなく、拠点である「モアいずみ」の本来の意義を見直し、魅力や利用のしやすさを広く周知することも重要な役割であると考えています。

若い世代との接点を意識的に増やし、センター活動の魅力や意義を伝える工夫を提案し企画化することで、一人でも多くの和泉市民が参画できるよう、多世代にわたる持続可能な運営を目指すことができると考えます。

私たちの出発の原点である養成講座を復元し、魅力ある講座に集い、学び、そこで生まれた絆や信頼を基に、仲間とともに、これから始める地域活動が、自分未来に繋がります。

こうした男女共同参画センターの活性化とともに、アロマに関するセミナーや香育、ハンドケアを必要とする人々への実践など、継続的・参加型の活動が実現し、利用者層を拡大することで、既存の参加者だけでなく新規世代も呼び込むことが可能になります。

最後に、わたしたちの活動理念、アロマセラピーを通じて心身を整え、ストレスを軽減する機会を提供することで、健康で充実した生活（ウェルビーイング）の実現に寄与したいと考えています。

4.事業内容（令和8年4月1日～令和9年11月30日）

<p>土、日の講座 仮題 「ウェルビーイングIZUMIアカデミー」人生をデザインする学びのアカデミー つながり、共に育む、持続可能な幸せ 共働き、働く女性、イクメン、イケダン、産休育休中や子育てママ、大人の男性、女性たちへ、グループづくり、推し活、何かに夢中になれること、ココ（モアいずみ）で、見つけませんか。</p>			
1※	ウェルビーイングってなに？入門編 ファシリテーション講座（ワーク）大人プログラミング 講師2名	ファシリテーション学 自己肯定感を上げると未来は輝く！など	2回
2	和泉市 輝く女性たち 起業家など 紹介 料理とお菓子とInstagramで活躍している講師 ワークショップ フラワー、ものづくり（参加費別途徴収）	専門的な料理講師から学ぶお菓子や日本料理 専門的な料理講師から学ぶ和泉の特産物でつくるお菓子や料理	2回
3	メディア、インターネットリテラシー プログラミング メディアスキル tiktok とInstagram	自分らしい働き方を見つけよう：男女のキャリアデザイン インスタやSNS活用方法など	2回
4	体力づくり、健康寿命を延ばす 顔 アンチエイジング ヨガや体幹、顔トレなど。予定） マインドフルネス体験セミナー	美と健康を磨く！女性のためのウェルネスセミナー 健康寿命を長く、若々しく生きる秘訣 体幹を意識したヨガ	1回
5	文学講座 古文書、詩学、他 リベラルアーツ講座 K-POP、韓流ドラマ、（予定）	女性講師に学ぶ 源氏物語を説く、戦国時代に生きた女性など 日本女性が魅了される韓国ライフスタイル	2回
6※	修了式 おめでとう！センターの先輩談、女性ファイナンシャルプランナー講座&登録グループへステップアップ ファシリテーション講座 ワークあり	働く女性のためのライフプランニング FP女性講師 地域貢献、交流、自分力UP！何から始める	1回

モアいずみ塾、市民大学、カレッジのような、以前のアドバイザー養成講座をアレンジしました。

年齢層を広げ、幅広い年齢層の方が、グループづくりを目指せるようなセミナー内容を盛り込み充実を図る。