

和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業実績報告書

令和 3年 3月 16日

和泉市長 あて

団体名 総合型地域スポーツクラブ
大阪和泉光倶楽部
代表者名 梅 林 薫
所在地
電話番号

令和 2年 4月 9日付け 和泉公民 第 83号で交付決定のあった支援金に係る事業の実績報告について、和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業に関する要綱第16条の規定により、提出します。

記

1. 事業費総額 219,959 円
(うち、対象経費 180,188 円)
2. 交付決定額 103,782 円
3. 添付書類
(1) 事業報告書(様式第12号)
(2) 収支決算書(様式第13号)
(3) その他市長が必要と認める書類

※ この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

事業報告書

事業の名称	光明台地区を中心とした子どもと中高年齢者の身体づくり事業
事業内容	<p>(主な対象者) 光明台中学校区在住の方々を中心とした和泉市市民 (事業実施期間) 令和 2年7月～令和 3年 2月 (コロナ禍により削減) (基本活動日: 毎週土曜日・日曜日)</p> <p>(事業実施場所) 光明台北・南小学校及び光明台中学校のグラウンド、市立体育館等</p> <p>(事業内容) 【子ども】: スポンジボールを使用した室内(ショート)テニスやマットとび箱等を使用した基礎体操運動を取り入れたトータルスポーツにトランポリン、ダンス、またペタンクなどニュースポーツに至る幅広い運動を実施 【中高年齢者】: 健康エクササイズ 大阪体育大学の協力を得て有資格者による、科学的見識からのストレッチやエクササイズによる健康・体力維持トレーニングを実施</p>
事業の成果 *別紙添付可	<p>(参加者・スタッフの人数の状況) 参加者数 30人、 スタッフ数 10人</p> <p>(参加者の声) 事業を受ける前、受けた後 ※コロナ禍により施設の借用が制限され、開催時期が7月からと遅れ、更に中断、最後は緊急事態宣言により終了を余儀無くされた</p> <p>【子ども】: 子供なりに生活環境においてストレスを抱えている様子が見受けられ、マスク着用とフィジカルディスタンス更に手洗い・除菌を図りながら進めた結果、思った以上に楽しんでおり、心身ともに成長していると感じられた また保護者からも明るい表情を見せる子供たちを見て「運動はいいですね。運動を続けさせたい」との嬉しい言葉を頂いた</p> <p>【中高年齢者】: 各個人の生活環境において、外出や運動する機会が極端に減ってしまったことから「以前のように普通に歩いても躓いたり、フラフラすることが多くなった」と相談を受けた 7月の再開以降は「色々なアドバイスを参考に、定期的な運動と日頃から意識することで体のバランスが良くなったことを実感したので運動を継続したい」と、強い意志を受け取った</p> <p>(事業を実施したことによる目標達成状況及び効果) コロナ禍により活動が制限され年間の開催回数が減り、マスク・距離・除菌等々厳しい環境でしたが、2つの事業を通し共に定期的な運動を続けることにより、ストレス発散・情緒安定・健康増進など個々には成果が出ていると感じており、昨年度から取り入れたラダーによる運動が、基礎体力保持やバランス感覚に良い成果が得られていると思う</p> <p>(今回の申請事業の反省点) 指導者にも恵まれ順調だったが、コロナ禍による活動休止から新年度は始まり、活動再開までの間に積極的に知人友人の紹介活動を行い2名の新規参加者を得られたことは、卒業生での減少数をカバーはしたもののトータルスポーツの会員獲得はかなり難しくなっていること、更に募集ポスターを掲示頂いていた、スポーツショップの撤退もあり、参加者募集の再検討を早急に行う必要がある</p>
課題 (今後の方向)	<p>新規参加者の獲得がクラブ運営に係る最重要課題である しかしながら今回のコロナ禍を経験し、マスク着用による会話の不十分さ、フィジカルディスタンス、施設の確保・衛生・除菌、全体を通した安全の提供を十分考慮し、次年度の活動計画に反映していきたい</p>

(添付書類) 事業内容のわかる写真4～5枚 (写真は返却いたしません。)

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

収支決算書

事業の名称：光明台地区を中心とした子どもと中高年齢者の身体づくり事業

1. 【収 入】

（単位：円）

項 目	金 額	積算根拠等
支援金	¥67,159	あなたが選ぶ市民活動支援事業支援金
事業収入	¥152,800	参加費、保険代
自主財源		
合 計	¥219,959	

2. 【支 出】

（単位：円）

費 目	金 額	積算根拠等（数量、単価等）
報償費（謝金）	¥72,000	A 3,000×16 B 1,000×24
旅費	¥7,368	指導者送迎ガソリン代
食料費	¥29,956	指導者食事 27,520(のべ46名分) 飲料 2,436
使用料	¥7,000	コミュニティー体育館（トランポリン）2回
消耗品費	¥8,796	救急箱補填、事務品(北用紙等)、マスク・消毒用品他
役務費	¥38,008	保険代、保険振込手数料、郵送・宅配費
備品費(対象経費)	¥17,060	非接触型体温計 1 個 大型扇風機 2 台
備品費(対象外経費)	¥38,781	電話通信費 プロバイダー料
消耗品費（対象外）	990	倉庫整理清掃費、書類作成時のふせん
合 計	¥219,959	
対象経費	¥180,188	

※費目は、別表（第9条関係）に記載されているとおりに記載してください。

※備品費（対象経費）には備品以外の対象経費の合計を3で除した額もしくは1品あたり上限5万円で算定した備品費のいずれか低い額を記載してください。

（添付書類）

- ・ 事業の経費に係る領収書（原本）

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。