

様式第11号（第16条関係）

和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業実績報告書

令和 2年 3月 8日

和泉市長 あて

団体名 総合型地域スポーツクラブ
大阪和泉光倶楽部
代表者名 梅 林 薫
所在地
電話番号

平成 31年 4月 26日付け 和泉公民 第378号で交付決定のあった支援金に係る事業の実績報告について、和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業に関する要綱第16条の規定により、提出します。

記

1. 事業費総額 286,091 円
(うち、対象経費 252,459 円)
2. 交付決定額 124,450 円
3. 添付書類
(1) 事業報告書（様式第12号）
(2) 収支決算書（様式第13号）
(3) その他市長が必要と認める書類

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

事業報告書

<p>事業の名称</p>	<p>光明台地区を中心とした子どもと中高年齢者の身体づくり事業</p>
<p>事業内容</p>	<p>(主な対象者) 光明台中学校区在住の方々を中心とした和泉市市民 (事業実施期間) 平成31年4月～令和2年3月 (基本活動日: 毎週土曜日・日曜日) (事業実施場所) 光明台北・南小学校及び光明台中学校のグラウンド、体育館等 (事業内容) 【子ども】: スポンジボールを使用した室内(ショート)テニスや マット、とび箱等を使用した基礎体操運動を取り入れたトータルスポーツにトランポリン、ダンス、またペタンクなどニュー スポーツに至る幅広い運動を実施。 【中高年齢者】: 健康エクササイズ 大阪体育大学の協力を得て有資格者による、科学的見識からの ストレッチやエクササイズによる健康・体力維持トレーニング を実施。</p>
<p>事業の成果</p> <p>*別紙添付可</p>	<p>(参加者・スタッフの人数の状況) 参加者数 15人、 スタッフ数 17人 (参加者の声) 事業を受ける前、受けた後 【子ども】: 学校の体育の授業にないスポーツを体験することに不安があるようだったが、思った以上に楽しんでいた。 また、体育の授業で上手く出来なかった種目の復習も行った。 卒業を控えた6年生は中学校ではクラブ活動に入って、スポーツを続けたいと明るい表情を見せていた。 【中高年齢者】: 普通に歩いても、躓いたり、フラフラしていたが定期的な運動を続け色々なアドバイスを参考に、日頃から意識することで、体のバランスが良くなっているため運動を継続したい。 (事業を実施したことによる目標達成状況及び効果) 2つの事業を通し、共に基本的動作をウォーミングアップで実施し、運動の目的を伝えることで個々に成果を感じており、今年度はラダー運動を取り入れると、バランスや歩行に効果が表れ始めた。 事業の実施により、スポーツ習慣が定着してきているとともに、スポーツを通じた交流の場となっている。 (今回の申請事業の反省点) 指導者にも恵まれ順調だが、トータルスポーツは年々参加者数が少なくなり、団体競技や対戦する試合形式のゲームなどが出来なくなりつつあるので、会員を増やしたい。</p>
<p>課題 (今後の方向)</p>	<p>この活動は光明台地域のよい環境を最大限利用して、地域住民はもとより市民全体の健康増進・体力向上に寄与できる事業だと考えているが参加者の伸び悩みがあり、PRの一環として地域の事業にも参加するとともに、新たな方法の検討し実施して行きたい。 来年度も大阪体育大学の協力は得られ、事業の継続は出来るが、地域に在住する指導者を探し育てていかなければならな</p>

	いと感じているので努力したい。
--	-----------------

(添付書類) 事業内容のわかる写真4～5枚 (写真は返却いたしません。)

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

収支決算書

事業の名称：光明台地区を中心とした子どもと中高年齢者の身体づくり事業

1. 【収入】 (単位：円)

項目	金額	積算根拠等
支援金	124,450円	あなたが選ぶ市民活動支援事業支援金
事業収入	114,500円	会費 7,000×7(小人)8,000×7, 9,500×1(大人)
	15,000円	特別メニュー収入 500×14 1,000×8(2回)
	22,400円	保険代 1,450×7(小人)1,200×7, 1,850×1(大人) 入会金 1,000×2
自主財源	9,741円	役員等拠出金
合計	286,091円	

2. 【支出】 (単位：円)

費目	金額	積算根拠等(数量、単価等)
報償費(謝金)	130,000円	A 3,000×24 B 1,000×58
旅費	14,249円	A1,420×1 B440×8 ガソリン代 9,309
食料費	53,637円	指導者食事 48,800(のべ96名分) 飲料他 4,837
使用料	6,000円	コミュニティ体育館(トランポリン) 2回
消耗品費	8,583円	救急箱補填、事務用品、投球練習用品 他
役務費	35,016円	保険代、保険振込手数料、郵送費
備品費(対象経費)	4,974円	CDデッキ
備品費(対象外経費)	2,410円	FM式ハンズフリーマイク
対象外経費	31,222円	電話通信費 年賀状
合計	286,091円	
対象経費	252,459円	

※費目は、別表(第9条関係)に記載されているとおりに記載してください。

※備品費(対象経費)には備品以外の対象経費の合計を3で除した額もしくは1品あたり上限5万円で算定した備品費のいずれか低い額を記載してください。

(添付書類)

- ・ 事業の経費に係る領収書(原本)

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。