

和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業実績報告書

令和3年 3月 23日

和泉市長 あて

団体名 ローズウッドー

代表者名 葉袋朋子

所在地

電話

令和2年5月21日付け和泉公民第412号で交付決定のあった支援金に係る事業の実績報告について、和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業に関する要綱第16条の規定により、提出します。

記

1. 事業費総額 153,739 円
(うち、対象経費 151,927 円)
2. 交付決定額 78,070 円
3. 添付書類
 - (1) 事業報告書（様式第12号）
 - (2) 収支決算書（様式第13号）
 - (3) その他市長が必要と認める書類

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

事業報告書

<p>事業の名称</p>	<p>アロマセラピーで植物の香りのある暮らし アロマヨガ体験</p>
<p>事業の実施時期 実施場所・内容</p>	<p>(主な対象者) 子どもから高齢者までの男女 (事業の実施期間) ① 令和3年3月13日(土) 10時から12時 ② 令和3年3月14日(日) 10時から12時 ③ 令和3年3月14日(日) 13時半から15時 (事業の実施場所) 場所 和泉市男女共同参画センター研修室、 (事業内容) アロマの香りで呼吸を深めてゆったりと、時には活性しながらのヨガでカラダを伸ばす。アロマとヨガの効果を同時に体験しながら自律神経を整える。</p>
<p>事業の成果 *別紙添付可</p>	<p>(参加者・スタッフの人数状況) 参加者数45人 ヨガ講師2名とアロマアドバイザー2名 (日替り) (全3回) (参加者の声) 「リフレッシュすることができた」「日頃の呼吸の浅さがよく分かった」「リラックスとともに終わりの頃によりアロマの香りを感じられた」「続けて行っていきたい」などの声があった。 (事業を実施したことによる目標達成状況及び効果) ストレスを緩和し、ココロとカラダに作用する「アロマセラピー」と「ヨガ」を同時に、体験し効果を得ることを目的に子どもから大人、高齢者までを対象に実施。 今回は初心者が多く、コロナ禍で運動不足もあり、リフレッシュしたという声が多く自分のカラダに合った伸ばし方、付加で動くヨガと呼吸法で大変気持ち良かったという声が多くあった。上記の参加者の声からも分かるように、事業を通して、不安や疲労の解消やリフレッシュやリラックスの効果が得られた。 今後、地域の活性化、グループづくりのきっかけになるまでを目標としていきたい。 QRコード等の申し込みフォームが浸透し、申込みがスムーズで効率的であった。キャンセルや変更のやりとりも、トラブルはなかった。 (今回の申請事業の反省点) 当初予定していた時間帯に別の予約が入っており、急遽時間帯を変更しなくてはならなくなり、参加者や講師の方とも調整の上実施しました。</p>

課題（今後の方向）	コロナの影響が大きく、昨年までにヨガを継続したい方々に呼びかけや活動などの進め方を提案していたが、空白期間ができてしまった。継続的な講座等でまた、アロマヨガへの関心度などのデータを取り続けたい。 アロマの関心度もかなり高く、毎年、アロマ講座等で、普及活動の効果が高くなり、増加傾向である。今年は、親子講座等でアロマクラフトが好評、来年度も実施予定となった。
-----------	---

（添付書類）事業内容のわかる写真4～5枚（写真は返却いたしません。）

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

収支決算書

1. 事業の名称：アロマセラピーで植物のかおりのある暮らし アロマヨガ体験

1. 【収入】

(単位：円)

項目	金額	積算根拠等
支援金	75,963	あなたが選ぶ市民活動支援事業支援金
事業収入	22,500	申込数 45 参加費 500 円
自主財源	55,276	
合計	153,739	

2. 【支出】

(単位：円)

費目	金額	積算根拠等 (数量、単価等)
旅費	4,640	交通費、電車、バス代
印刷製本費	7,700	チラシ印刷費
消耗品費	29,587	精油、ディフューザー、オイル、タオル、コピー用紙、インク代等
報奨費	97,500	謝金等 (講師 2 名 3 回分) (アロマアドバイザー - 2 名) 3 回分、参加賞
委託料	12,500	保育 3 名 3/13 (1 名) 14 日午前午後 (2 名)
報償費 (対象外)	1,812	参加賞
合計	153,739	
対象経費	151,927	

※費目は、別表 (第9条関係) に記載されているとおりに記載してください。

(添付書類)

- ・ 事業の経費に係る領収書 (原本)

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。