



欢迎来到和泉市！



这份生活指南登载了日常生活中有用的信息，旨在为来到和泉市的外国人提供便利，解决困难。希望它能对您的和泉市生活有所帮助。

本市面积

84.98 km²

本市人口

186,000 人 (截至 2018 年 2 月末)

家庭数 77,616 户

友好・姊妹城市

和歌山县 katsuragi 町

中国江苏省南通市

美国明尼苏达州布卢明顿市

和泉市日语沙龙

让我们来快乐地学习日语，了解日本的生活吧。免费参加。

周四:下午 7 点-8 点 30 分 Hucyu-ru 和泉 3 楼集会室

周五:下午 6 点 30 分-8 点 和泉城市广场 3 楼学习室

报名请联系和泉市人权・男女参划室。

和泉市人权・男女参画室 ☎0725-99-8115

大阪生活必携

请参阅外国人专用的生活指南“大阪府生活必携”，以获取日本生活的一般信息及大阪府内的通用信息。

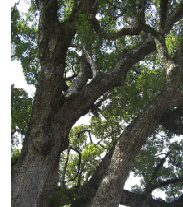
我们推荐您将两份指南一起阅读。

大阪生活必携

网址

<http://www.ofix.or.jp/life/guide.html>

公益财团法人大阪府国际交流财团 ☎06-6941-2297

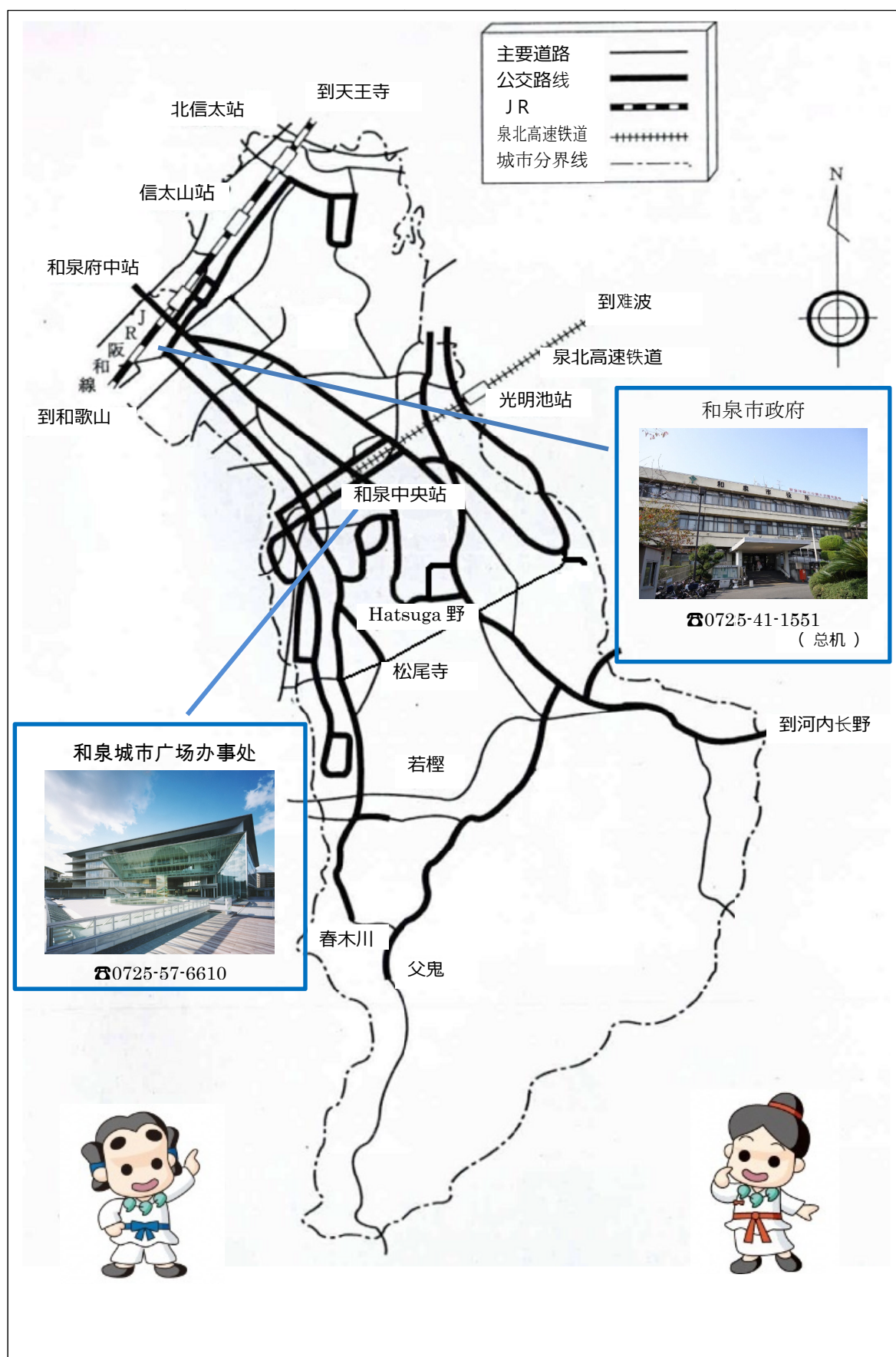


市树 樟树



市花 水仙

城市地图和公共交通工具



* 目 录 *

1	紧急情况	5
1-1	案件、事故 (☎110)	
1-2	火灾、急病、事故 (☎119)	
1-3	急病、受伤 (1.急病、受伤时的电话咨询方法 , 2. 泉州区域的儿科急救诊疗)	
1-4	灾害(台风/地震) (1.台风, 2.地震, 3.紧急携带物品, 4.有用信息)	
1-5	播放地震/灾害信息的广播机构	
1-6	紧急时的联系方式 (1.灾害用留言专线, 2.灾害留言板, 3.常用紧急联系方式)	
2	生活方面的手续	12
2-1	各种手续 (1.住民登记, 2.住民票的副本, 3.公开外国人登录原票的申请手续,4.印章证明)	
2-2	个人编号 (My Number) 制度	
2-3	证明书的开具方法 (1.证明书的种类和手续费, 2.于假日、非办公时间的发放事宜, 3.申请邮寄发放证明时, 4.便利店代发放住民票等服务)	
2-4	在留卡 (1.在留卡的发放, 2.特别永住者证明书、在留卡的更新, 3.特别永住者证明书、在留卡的补发事宜, 4.居留资格的变更, 5.临时离境, 6.资格外活动许可)	
2-5	结婚	
2-6	离婚	
2-7	死亡	
3	健康和医疗、年金	27
3-1	医疗机构 (1.语言, 2.就诊的顺序, 3.可使用外语的医院)	
3-2	急病、受伤 (1.急病、受伤时的电话咨询, 2.呼叫救护车, 3.急救、应急诊疗, 4.泉州区域的儿科急救诊疗)	
3-3	医疗费补助(1.医疗费补助制度)	
3-4	医疗保险(1.医疗保险的种类, 2.国民健康保险, 3.后期高龄者医疗制度, 4.不符合医疗保险范围的内容, 5.医疗费的个人自负, 6.高额疗养费, 7.因第三方行为造成的伤病)	
3-5	特定健康检查以及各种检诊服务等	
3-6	介护保险	
3-7	国民年金 (1.加入对象, 2.到账时, 3.关于社会保障协定, 4.临时退出补助费,5.询问处)	
4	劳动、税款、跨境汇款	40
4-1	找工作 (1.Hello Work, 2.大阪外国人雇用服务中心, 3.资格外活动许可)	
4-2	劳动 (1.劳动条件, 2.关于劳动的标准, 3.劳动标准监督署, 4.劳动灾害, 5.雇佣保险, 6.咨询窗口)	
4-3	税款 (1.纳税的方法, 2.税的种类, 3.纳税咨询, 4.转帐, 5.银行、跨境汇款)	
4-4	轻型汽车、摩托车等的各种手续	
4-5	市税的证明 (1.各种证明书的开具, 2.便利店代发放服务, 3.电话预订的非工作时间发放服务)	

* 目 录 *

5	生活与居住	49
5-1	找房子	
	(1. 公营住宅, 2. 其他公共住宅, 3. 民间出租住宅, 4. 签约时所需支付费用的凡例, 5. 外国人家庭的入住支援服务)	
5-2	搬家与回国	
	(1. 旧住址的手续, 2. 新住址的手续, 3. 回国时, 4. 搬出时的检查清单)	
5-3	用水、用电、煤气 (1. 用水, 2. 用电, 3. 煤气)	
5-4	信息、通讯	
	(1. 电视, 2. 广播, 3. 网络, 4. 电话, 5. 如何拨打国际电话, 6. 报纸、杂志, 7. 发送信件或包裹时)	
5-5	垃圾 (1. 垃圾丢弃方法, 2. 垃圾分类, 3. 搬家等情况下的临时垃圾)	
5-6	养狗登记	
5-7	生活礼节 (1. 与日本人交往, 2. 邻里间交往)	
6	怀孕、保育、学校	65
6-1	怀孕时	
	(1. 各种服务, 2. 从其他城市迁入的孕妇)	
6-2	婴儿出生时	
	(1. 各种申报, 2. 父母都是外国国籍时, 3. 婴幼儿体检和咨询)	
6-3	疫苗接种	
6-4	保育咨询、支援窗口	
6-5	特定不孕治疗费补助	
6-6	保育园、认定儿童园、幼儿园	
	(1. 保育园、认定儿童园, 2. 幼儿园, 3. 临时托儿, 4. 病儿/病愈儿童保育, 5. 短期住宿保育、夜间保育)	
6-7	小学校、中学校、义务教育学校	
	(1. 义务教育, 2. 义务教育后, 3. 双重国籍儿童的小学入学事宜, 4. 转学手续, 5. 留守家庭儿童会 (nakayosi 俱乐部), 6. 就学困难的对策, 7. 日语支持, 8. 小学和中学多言語信息, 9. 市内小学、初中、义务教育学校一览表)	
7	交通	81
7-1	交通工具(1. 电车<JR、私铁、地铁>, 2. 公交车, 3. 出租车, 4. 遗落交通工具上的物品)	
7-2	自行车	
7-3	驾照(1. 外国驾照换领日本驾照, 2. 外国驾照的翻译, 3. 日本的驾驶规则, 4. 初次申领日本驾照)	
8	有困难时 (1. 生活有困难时, 2. 想跟律师咨询时)	85
9	各种联系方式	86

1 紧急情况

1-1 案件和事故 (☎110)

- ・当目击罪案或事故发生时→拨打 110 报警
- ・当遭遇入室失窃时 → 保护现场并拨打 110 报警
- ・当遇到交通事故时 → 立即拨打 110，然后了解当事人的姓名、住址、电话号码、车牌号等。

如有伤者请进行救助，如需呼叫救护车请拨打 119。

向保险公司或肇事者索赔时须提供事故证明书。

打 110 电话时，警察会问以下问题。

请从容并清晰地回答问题。

① “发生什么事了？”(Nani ga arimashita ka?)

⇒ 事故 (交通事故)、罪案 (抢劫等)

② “发生地点？”(Doko de arimashita ka?)

发生事故、罪案的地点，目标建筑物

⇒ ○○站前的道路等

③ “什么时候发生的？”(Itsu goro arimashita ka?)

⇒ 事故、罪案发生的时间

④ “罪犯的特征？”(Hannin no tokuchou wa?)

⇒ 性别、相貌、服装等

⑤ “现在的情况如何？”(Ima dou natteimasu ka?)

⇒ 受害情况、现状

⑥ “您的姓名和联系电话？”

(Anata no namae to renraku no toreru denwa bangou wa?)

用公共电话可以免费拨打 110

拿起话筒拨打“110”，若电话机正面有红色按钮 (SOS)，请按下后拨打“110”。

非紧急情况的咨询事宜请联系和泉警察局 ☎0725-46-1234

1-2 火灾、急病、事故 (☎119)

■发生火灾时

- 发生火灾时，请马上大声通知附近的人们，拨打 119 电话。
- 如果建筑物里有火灾报警器(警铃)，请立刻按响。
- 当火和烟迅速蔓延，或天花板起火时，请立刻逃往安全的地方。

■急病、事故时

在突然发病或受伤等紧急情况下，可以拨打 119 电话叫救护车。求救电话和救护车是免费使用的，但您需支付医院的医疗费。

打 119 电话时，会被问到下列问题。

请沉着冷静地，从容清晰地回答问题。

①“您好，这里是和泉市消防本部。是火灾，还是急救？”

(Kochira wa Izumi-shi Shoubou honbu desu. Kaji desu ka, kyuukyuu desu ka?)

火灾 ⇒ “是火灾。”(Kaji desu.)

急病、事故⇒ “是急救。”(Kyuukyuu desu.)

②“请告诉我消防车/救护车前往的地址。”

(Shoubosha/Kyuukyusha ga mukau juusho o oshiete kudasai.)

发生火灾的地点/危急病人、伤者所在地点

③“附近有什么标志性的建筑物吗？”

(Chikaku ni nani ka mejirushi tonaru tatemono wa nai desu ka?)

⇒ 在○○小学的前面。等等

【火灾时】

④“什么正在燃烧？”

(Nani ga moete imasu ka?)

⑤“有没有来不及逃跑的人？”

(Nigeokureta hito wa imasu ka?)

⑥“请告诉我您的姓名。”

(Anata no namae o oshiete kudasai.)

【急病、事故时】

④“什么人发生了什么事？”

(Donata ga dou shimashita ka?)

⑤“出血了吗？”(Shukketsu wa arimasu ka?)

⑥“男性，还是女性？”

(Dansei desu ka, josei desu ka?)

⑦“多大年纪？”(Nenrei wa?)

⑧“请告诉我您的姓名。”

(Anata no namae o oshiete kudasai.)

用公用电话可以免费拨打 119

拿起听筒拨打“119”，若电话机正面有红色的按钮(SOS)，按下后再拨打“119”。

位置信息通知系统

和泉市的消防系统启用了“位置情报通知系统”。如果是从固定电话、IP 电话或开启了 GPS 功能的手机(※)拨打了报警电话，系统可自动追踪所在地。

※由于周边状况的影响，有时系统会无法正确通知所在地的，所以请您一定告知地址。

1-3 急病、受伤

1. 突发急病、受伤时的电话咨询(免费)

◎紧急时刻请立即拨打 119 电话！

在突然发病或受伤时，当您为应该去医院还是叫救护车，不知道该做什么样的应急处置而犹豫不决时，医生，护士，顾问会给您相应建议或为您推荐医疗机构。

急救安心中心大阪 (24 小时、365 天)	☎#7119 或者 06-6582-7119
儿科急救电话咨询 (20:00-次日早上 8:00、 365 天)	☎#8000 或者 06-6765-3650

※“突然手脚僵硬”、“说话困难”、“感到前所未有的头疼”，出现这些症状，可能是脑中风，请立即呼叫救护车(☎119)。

※“持续超过 20 分以上的胸绞痛”，出现此症状疑为心肌梗塞，请立即呼叫救护车(☎119)。

2. 泉州区域的儿科急救诊疗

星期	医疗机构	门诊时间	电话号码
一	岸和田德洲会医院	下午 6 点 30 分-次日早上 7 点	072-445-9915
二	和泉市立综合医疗中心	下午 5 点 15 分-次日早上 6 点	0725-41-1331
三	泉大津市立医院	下午 7 点-次日早上 6 点	0725-32-5622
四	市立岸和田市民医院	下午 5 点-次日早上 6 点	072-445-1000
五	市立贝塚医院	下午 5 点 30 分-次日早上 5 点 30 分	072-422-5865
六	岸和田德洲会医院	下午 11 点 30 分-下午 5 点	072-445-9915
	泉大津市立医院 (第 1、3 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	0725-32-5622
	和泉市立综合医疗中心 (第 2、4、5 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	0725-41-1331
	阪南市民医院 (第 5 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	072-471-3321
日	临空综合医疗中心 (第 2、4 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	072-469-3111
	市立岸和田市民医院 (第 1、3、5 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	072-445-1000

※年末年初时间安排不同。

※时间以及地点有可能会更改，因此请您在就医前确认清楚。

※若周一至周五值班当日为节日时，就诊时间自晚上 11 点开始。

周六	泉州北部儿童初期急救广域中心	下午 5 点-10 点	072-443-5940
周日、节日、 年末年初	泉州北部儿童初期急救广域中心	上午 9 点-中午 下午 1 点-4 点 下午 5 点-10 点	

地点:岸和田市荒木町 1-1-51

1-4 灾害(台风/地震)

1. 台风

台风是指发生在 7 月到 10 月之间的暴风雨。

■可能遇到的灾情

- 被风吹跑，撞到东西受伤
- 下雨引发的泥石流，洪水
- 房屋浸水以及停电
- 如果建筑物使用电动马达的抽水泵，则会停水。

⇒台风可以预测，因此请关注气象信息。

■台风来袭时的准备

- 请关注广播电视等发布的气象信息，掌握台风何时从何处登陆。
- 强风暴雨时不要外出
- 将饮用水、应急食品、手电筒、便携式收音机等紧急携带物品放入背包备用。

(关于紧急携带物品的相关信息请查看下一页)

- 提前了解附近的避难地点

2. 地震

日本是世界上的地震多发国。地震时地面剧烈晃动，会造成家具倾倒，房屋倒塌的危害。另外，有时还可能引发海啸。

■发生地震时

- ①如果在家里或建筑物中
 - 躲藏在桌下，以防被掉落物砸到
 - 晃动停止以后，请关掉煤气炉灶，暖炉等一切火源，关闭煤气总阀
 - 打开通往屋外的门，确保出口畅通
 - 不可使用电梯
- ②如果在外面……请保护头部以防被掉落物砸到。请不要站立于混凝土砖墙的旁边或者屋檐下等地。请到空旷的广场等安全地带避难。
- ③正在开汽车时……请勿惊慌，确保安全的同时，沉稳地靠路边停车。请注意，一次晃动结束后可能会有余震。

■日常的准备

- 请把家具及书架等用防倾倒金属器具固定好。
- 请不要把花瓶以及易碎品放在架子上以及卧室的床头。
- 请把饮用水，应急食品，手电筒等紧急携带品放入背包备用。

(关于紧急携带品请查看下一页)

3 . 紧急携带物品

请准备好紧急携带物品以便随时应对紧急情况，双肩背包可解放双手，最为适合。负重标准为，男性 15kg，女性 10kg。

☐ 饮用水 (1 人 3 升/1 天)	☐ 应急食品 (3 日份)	☐ 常备药、慢性疾病药物
☐ 手机	☐ 便携收音机	☐ 手电筒、蜡烛
☐ 备用电池和充电器	☐ 打火机、火柴	☐ 各类户外装备
☐ 工作手套、手套	☐ 衣物和内衣	☐ 毛巾
☐ 口罩	☐ 卫生纸	☐ 湿纸巾
☐ 生理用品	☐ 婴儿用品	☐ 介护用品
☐ 急救用品	☐ 文具	☐ 洗面用品
☐ 现金	☐ 护照、在留卡	☐ 卡、驾照
☐ 保险证、医疗证	☐ 印章	☐ 存折
☐ 保鲜膜 铝箔纸	☐ 便携式厕所	☐ 个人号码卡
☐ 免洗洗发水	☐ 头盔	☐ 毛毯、 睡袋

4 . 有用信息

■为外国人开发的推送通知型信息发布应用程序“Safety tips”

这是一款可自动通知日本国内灾害信息的智能手机应用软件，可对应多国语言。它配备了多种功能，发布各类信息，以便在灾害发生时助您一臂之力。例如，地震海啸的信息收集、如何获取发生灾害时的通讯手段、从所在地到目的地的路线等。

[支持语言]日语、英语、中文、韩国/朝鲜语

[支持 OS]Android 4.0 以上，iOS 7.0 以上

请扫描右图的 QR 编码以下载此应用。



Android 用



iPhone 用

■避难地点

避难地点，是指发生灾害时人们避难的地方。请事先了解自己住地的避难所吧。

您所在地区的避难所是:

1-5 播放地震 / 灾害信息的广播机构

<电视>

NHK 综合频道 2CH

NHK 世界频道 (卫星播送:BS1、BS Premium)

各电视台，有线电视 (股份公司 J:COM West 和泉・泉大津局)

<电台>

FM COCOLO:76.5MHz (多种语言)

FM NHK:88.1MHz

AM NHK 第 1:666kHz

AM NHK 第 2 广播:82.8kHz (多种语言)

<互联网>

总务省消防厅 <http://www.fdma.go.jp/index.html>

气象厅 <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

日本政府观光局 <https://www.jnto.go.jp/jpn/>

NHK 世界・每日新闻 <http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/index.html>

大阪防灾网 < PC 用 > <http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>

<手机用网址>

(日文版) <http://www.osaka-bousai.net/mobile/pref/index.html>

(英文版) <http://www.osaka-bousai.net/mobile/en/pref/index.html>

(中文版) <http://www.osaka-bousai.net/cn/pref/index.html>

(韩国/朝鲜语版) <http://www.osaka-bousai.net/ko/pref/index.html>

(推特版) [@osaka_bousai](https://twitter.com/osaka_bousai)

也可以扫描以下 QR 编码获取。



日文版



英文版



中文版



韩国/朝鲜语版



推特版

<手机专用灾害通知短信>

紧急速报区域短信 NTTdocomo

<http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/>

紧急速报短信 au by KDDI

<http://www.kddi.com/business/mobile/solution/kinkyu-sokuho/>

紧急速报短信 SoftBank

http://mb.softbank.jp/mb/service/urgent_news/

1-6 紧急时的联系方式

1. 灾害用留言专线 (☎171)

在发生巨大灾害时,您可通过该专线录制语音留言、收听留言来取得联系确认安危等情况。每条留言最长支持 30 秒,可保留 48 小时。须支付话费。

【录制留言时】

☎171 → 1 → 输入带区号的电话号码 → 1 → 录制留言 → 9

【收听留言时】

☎171 → 2 → 输入带区号的电话号码 → 1 → 收听留言 → 9

2. 灾害留言板web171 ※【支持语言】英文、中文、韩国/朝鲜语

“web 留言板”支持用网络确认对方是否平安。

网址访问 <https://www.web171.jp> 或直接搜索「web171」



请输入已注册的带区号的电话号码



依照说明注册或查看

※您可以使用 PC、智能手机、手机等..... (不支持部分机型)

3. 常用紧急联系方式

联系人		电话号码
警察 (紧急情况下的交通事故和犯罪等)		110
和泉警察局		0725-46-1234
消防 (火灾、救援和急救)		119
和泉市消防总部		0725-41-0119
和泉市		0725-41-1551
大阪府		06-6941-0351
和泉市立综合医疗中心		0725-41-1331
和泉保健所		0725-41-1342
休日応急诊疗 (咲花医院)		0725-55-1919
泉州北部儿童初期急救广域中心		072-443-5940
和泉市	关于水费	0725-99-8149
上下水道部	漏水修理	0725-55-1441
NTT (固定电话的故障)		113 或 0120-444113
NTT (电话安装、搬迁和各类咨询事宜)		116 或 0800-200016
NTT 灾害用留言专线 (只限于灾害时)		171
关西电力 岸和田营业所		0800-777-8025
大阪燃气	综合接待处	0120-3-94817
顾客服务中心	煤气泄漏专线	0120-3-19424
大阪地区气象台 (有关天气)		06-6949-6304
灾害信息自动查询		0180-997-099
消费相关纠纷咨询		0725-47-1331 或 188

2 生活的手续

2-1 各种手续

1. 住民登记

外国人登录法于 2012 年 7 月 9 日被废除，居民基本台帐法和出入境管理及难民认定法有部分修改。

除特别永住者之外，中长期侨居者(永住者、留学生、日本人配偶等、定住者等超过 3 个月在日本合法滞留的人)，均属于住民票登记的对象。

入境以及新家庭成员出生、搬家等情况，均需办理住民登记手续。

以下情况需登记	申报时间	申报窗口	所需材料※
从国外迁入	入境之日起 14 天以内	新住址所在的 市区镇村政府 机关	- 全体家庭成员的护照（已注明入境日期） - 若是同家人来日，需提供当事人所在国家行政机关发行的家庭关系(亲属关系)的证明书及其日语译文 - 全体家庭成员在留卡或特别永住者证明书
从市外迁入	迁入之日起 14 天以内	新住址所在的 市区镇村政府 机关	- 转出证明书（原市区镇村政府机关发行） - 全体家庭成员在留卡或特别永住者证明书 - 全体家庭成员的个人号码卡（住民基本台帐卡）或者通知卡 （仅限于已领取的人） - 申报者本人的身份证明 （驾照，护照等） - 申报人的印章
迁到国外	自迁出预定日 的 30 天前起	住址所在的市 区镇村政府机 关	- 所有人的在留卡或者特别永住者证明书 - 所有人的个人号码卡（居民基本台帐卡）或者通知卡 （仅限于已领取的人） - 申报者本人的身份证明 （驾照，护照等） - 申报人的印章
迁到市外	自迁出预定日 的 30 天前起 迁出后 14 天 以内	住址所在的市 区镇村政府机 关	
本市内部搬迁	搬迁之日起 14 天以内	住址所在的市 区镇村政府机 关	

※请注意，在办理居民变更手续时，如果家庭成员有变更，原则上须提交当事人所在国家行政机关发行的家庭关系（亲属关系）证明书及其日语译文。

和泉市市民室 ☎0725-99-8118

和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610

2. 住民票的副本 (也可参照 P15-「2-3 证明书的开具方法」)

和泉市内的居民登记证明。可以开区所有家庭成员的证明或部分成员的证明。

住民票的副本登载着姓名、出生日期、性别和住址。您可选择是否登载户主姓名，与户主的亲属关系以及籍贯、户籍首位成员、个人编号 (My number)。如需要，可在外国人居民的住民票上登载国籍、特别永住者或中长期侨居者等的分类，还有居留资格、停留期限，在留卡号等证明事项。

费用 1 张 300 日元

所需材料 在留卡或者特别永住者证明书。委托代理人办理时，需提供授权委托书和代理人的身份证明。

和泉市市民室 ☎0725-99-8117

和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610

3. 公开外国人登录原票的申请手续

“住民票的副本”可代替以往的外国人登录原票记载事项证明书，但没有登载证明书上的旧住址和亲属信息等证明内容。如您需要开具外国人登录原票上登载的内容请向法务省申请。

■公开外国人登录原票的申请事宜请联系

法务省入国管理局出入国管理情报官付出入国情报开示第二系

☎03-3450-6311

4. 印章证明 (也可参照 P15-「2-3 证明书的取得方法」)

印章登录是指登记自己特定唯一的印章。印章登录证明书是指证明这枚印章已被登记。出示已登记的印章及印章登录证明书可正式代表当事者本人意愿，在日本这常被用于房产登记或合同证明的制定等重要手续。年满 15 岁以上并在办理了居民登记的人可办理印章登录手续。如持有外国文字的印章请先咨询。

费用 1 张 300 日元

所需材料 印章登录证 (必须提交登录卡)

和泉市市民室 ☎0725-99-8117

和泉市城市广场办事处 ☎0725-57-6610

2-2 个人号码 (My Number) 制度

2015 年 10 月以后，在日本有住民票的外国人(中长期侨居者，特别永住者等)也成为个人号码通知卡的发放对象。办理纳税以及社会保障的手续时都会用到个人号码，通知卡是证明个人号码的重要资料，所以请妥善保管。

如已进行了个人号码卡的发放申请，可在 2016 年 1 月之后领取带照片的个人号码卡。此卡可同时证明号码和身份，因此广泛用于个人号码相关各类手续中使用，或常被作为公众身份证明书使用。另外，电子证明书也是标准配置，可用于申请便利店代发放证明书或 e-Tax 等电子申请手续。但是，个人号码卡不能代替在留卡或特别永住者证明书。本卡有效期根据申请者的居留资格等分类不同而变化。

<咨询处 >

○个人号码综合窗口

☎0120-95-0178 (日语)

○有关个人号码制度

☎0120-0178-26

(英语、中文、朝鲜/韩国语、西班牙语、葡萄牙语)

○有关通知卡和个人号码卡

☎0120-0178-27

(英语、中文、朝鲜/韩国语、西班牙语、葡萄牙语)

平 日:9:30-20:00

周六周日假日:9:30-17:30

内阁官房 (国务院办公厅)

网址

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/otherlanguages.html>

■申请和接收个人号码卡时

・通过邮寄申请时

收到个人号码通知卡后，在同信封中的交付申请书上贴好头像照片，填好所需内容，封入随附的回信用信封 (即使信封的寄出有效期截至 2017 年 10 月 4 日，依然可在 2019 年 5 月 31 日之前使用，无须贴邮票) 邮寄，即可申请。

・通过网络申请时

用智能手机等拍摄正面头部照片，在专用网站上传申请信息即可申请。

・接收时

申请后如果收到交付通知用明信片，请携带需要的文件前往和泉市役所市民室。我们需对您进行身份认证，请务必亲自到场。

费用 首次免费

所需材料 交付通知书 (明信片)、在留卡或特别永住者证明书、通知卡、
住民基本台帐卡 (仅限于持有者)

和泉市市民室 ☎0725-99-8117

2-3 证明书的开具方法

1. 证明书的种类和费用

各类证明书	窗口、邮寄的发行 手续费	邮寄要求	便利店代发行、发 行手续费
住民票副本	300 日元	○	200 日元
住民票除票的副本 (即 废除票)	300 日元	○	不可代发
住民票记载事项证明书	300 日元	○	不可代发
户籍的附票副本	300 日元	○	200 日元
户籍誊本、户籍抄本	450 日元	○	350 日元
除籍誊本、除籍抄本	750 日元	○	不可代发
原户籍誊本、原户籍抄本	750 日元	○	不可代发
户籍申报的记载事项证明书	350 日元	○	不可代发
印章登录证明书	300 日元	×	200 日元
身份证明书	300 日元	○	不可代发
单身证明书	300 日元	○	不可代发
电子证明书(再发行)	200 日元	○	不可代发

2. 假日、非工作时间的发放事宜

若无法在工作日的 9:00-17:15 前往和泉市政府市民室以及和泉城市广场办事处、各服务的时候，可在以下各处获取证明书。

地点	对应时间日期	办理证明书
和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610	第二个周日 上午 9 点-中午	・住民票 ・住民票记载事项证明书 ・印章登录证明书 ・户籍誊本、户籍抄本 ・户籍的附票副本
	工作日 (周一-周五) 下午 5 点 15 分-晚上 8 点	
和泉市政府市民室 ☎0725-99-8117	第四个周日 上午 9 点-中午	
和泉府中站前 IZUMI 之国 观光接待处 ☎0725-99-8117 (咨询请问市民室)	工作日(年末年初除外) 中午-晚上 8 点	

3. 申请邮寄发放证明时

【需要的资料】

申请书(①)、贴了邮票的回信用信封(②)、本人身份证明的复印件(③)、手续费(④)

① 申请书

【共通的登载事项】

- 所需证明的种类和数量
- 申请者的地址和姓名
- 与申请对象的亲属关系(如果是本人的话, 请填“本人”)
- 电话号码(9:00-17:15 方便我们联系您的电话号码、可以是手机)

【各证明书的登载事项】

各类证明书	申请书的登载内容(请务必填写)	请在可能的范围内填写
住民票副本	1.所有家庭成员的证明或部分家庭成员的证明 A:所有家庭成员⇒地址, 户主姓名 B:部分家庭成员⇒地址, 需要的人名 2.是否需要登载“籍贯、首位成员”, “户主、亲属关系”(不知道的情况下, 请详细写明使用目的)	
住民票记载事项证明	1.所有家庭成员的证明或部分家庭成员的证明 A:所有家庭成员⇒地址, 户主姓名 B:一部分家庭成员⇒地址, 需要的人名 2.是否需要记载“籍贯、首位成员”、“户主、亲属关系”(不知道的情况下, 请详细写明使用目的)	
住民票除票的副本	1.旧居住地、姓名和出生日期 2.是否需要记载“籍贯、首位成员”、“户主、亲属关系”(不知道的情况下, 请详细写明使用目的)	需要证明什么内容(迁出迁入地址, 死亡证明)
户籍的附票副本	户籍的附票抄本里记载的所有家庭成员或者一部分家庭成员的证明 A:所有家庭成员⇒籍贯、首位成员姓名 B:一部分家庭成员⇒籍贯、首位成员姓名、所需的人名	需要证明什么内容(需要自何处住址的登载)
户籍誊本、户籍抄本	需要誊本还是抄本 A:誊本 ⇒ 籍贯、首位成员姓名 B:抄本 ⇒ 籍贯、首位成员姓名、所需的人名、与首位成员的关系	需要证明什么内容(谁与谁之间的关系, 某位成员结婚前的户籍证明等)
除户籍誊本、除户籍抄本 改制原户籍誊本 改制原户籍抄本	需要誊本还是抄本 A:誊本 ⇒ 籍贯、首位成员姓名 B:抄本 ⇒ 籍贯、首位成员姓名、所需的人名、与首位成员的关系	需要证明什么内容(死亡报告, 自出生时的所有户籍, 兄弟姐妹关系的证明等)
身份证明书	籍贯、首位成员姓名、需要的人名和户主的关系	

和泉市市民室 ☎0725-99-8117

② 回信用信封

请准备好信封，写上您的收件地址和姓名，贴上足够邮资的邮票。

■邮费

- 如选用定型尺寸的信封邮寄平信时，请贴上 82 日元的邮票。
- 如需加急，请在回信用的信封上贴好 280 日元的邮票，并用红字日语写「速達」(“加急”)字样。
- 如申请多份证明书，或者户籍誊本等的在籍者较多时，请随封附寄邮票。(若未使用，我们将返还给您。)

■不可邮寄发放的证明书

印章登录证明书，广域交付住民票(即跨地区交付住民票)，电子证明书不可邮寄发放。

③ 本人身份证明的复印件

请把申请者的个人号码卡、护照、在留卡、特别永住者证明书的任意一份复印件附于信封里一同邮寄。

委托代理人代为申请时，需提供本人的委托书。第三方代申请时，可能会另需资料，请事先来电咨询。

④ 手续费

(参照 P15)请用邮局的定额小汇票准备手续费。同时申请几份证明书时，可准备总金额汇票。

恕不接收邮票、收入证纸、印花、现金。

【邮寄地址】

〒594-8501 和泉市府中町 2-7-5

和泉市政府 市民室市民担当 或者 邮送请求担当

※只在市民室办理邮寄申请。

和泉市市民室 ☎0725-99-8117

4. 住民票等的便利店代发放服务

如果个人号码卡配置了利用者证明用电子证明书，可在全国各大便利店开具住民票、印章证明、户籍誊本、户籍抄本、户籍的附票、还有所得、课税证明书。

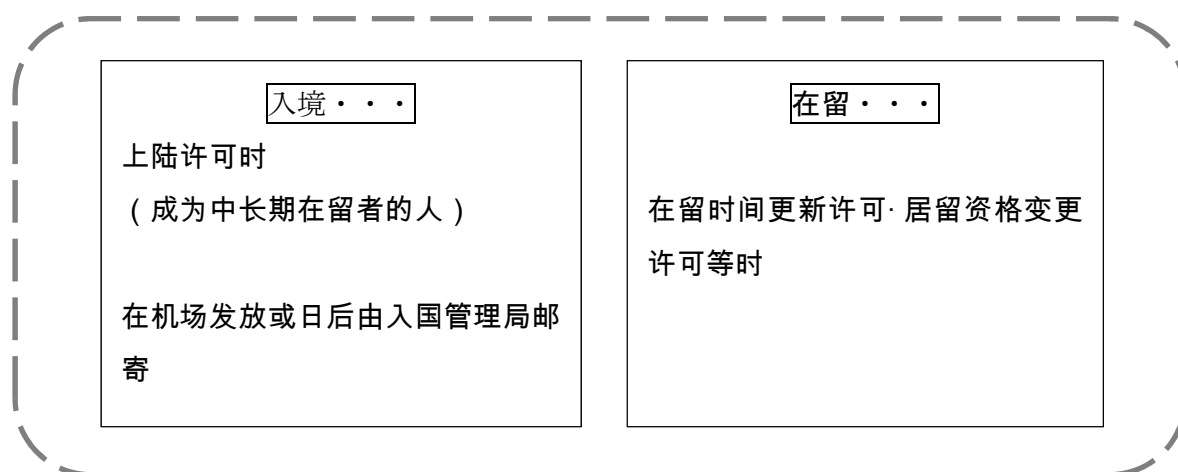
【开具时间】8:00-22:00 (所得、课税证明书为 6:30-23:00)

2-4 在留卡

日本对符合入境管理法规定的居留资格且在日本中长期居住的外国人，发放在留卡。不符合以下任何一项条件的外国人，可获得在留卡的“中长期在留者”

- ① 在留期间被定为“3 个月”以下
- ② 居留资格被定为“短期滞在”
- ③ 居留资格被定为“外交”或者“公务”等公用
- ④ 根据法务省法令所规定的等同于①至③的外国人
- ⑤ 特别永住者
- ⑥ 不具有居留资格的人

1. 发放在留卡



首次获得登陆许可时，以及居留资格的变更许可、在留时间的更新许可等时发放在留卡。

⇒ 在留卡必须随时携带。如果遇到警察等有关人员查证时，必须出示在留卡。未满 16 岁的人不需要随时携带在留卡。

居留资格 的种类	对象者	有效期	申请期间	所需材料
特别永住者	16岁 以上	截至旧特别永住者证明书的有效期后的第7次生日 (视同永住者证明书 (即 旧外国人登陆证) 则从最后得到确认之日开始到第7次生日)	有效期的2个月之前-有效期	・ 护照 ・ 特别永住者证明书 ・ 1 张照片
	不满 16岁	截至16岁的生日	有效期的6个月之前-有效期	(横 3cm×竖 4cm)
特别永住者 以外	在市政府不能办理手续。 请在出入境管理局办理在留卡的更新手续。 [咨询]外国人在留综合信息中心 ☎0570-013904 或者 ☎03-5796-7112 大阪入国管理局 (大阪市住之江区南港北1-29-53) ☎06-4703-2115			

居留资格的种类	申请期间	所需材料
特别永住者	发现丢失之日起 14 天内	・ 护照 ・ 1 张照片(横 3cm×竖 4cm)
特别永住者以外	在市政府不能办理手续。请在出入境管理局办理在留卡的再发行。 [询问]外国人在留综合咨询中心 0570-013904 或者 03-5796-7112 大阪入国管理局 (大阪市住之江区南港北1-29-53) 06-4703-2115	

所需文件根据要变更的居留资格不同而变化，请向外国人在留综合信息中心咨询。

周一-周五的平日 8:30-17:15

5. 临时离境

如果有视同再入国许可以及再入国许可的话，再次入境时，不必重新办理签证。

■视同再入国许可

持有有效的护照以及在留卡或特别永住者证明书者，临时从日本出境，再次入境时，如果出境时间不超过 1 年以内(特别永住者出境不超过 2 年以内)(※)，原则上不必办理再入国许可手续。

⇒当(※)出境前的居留期限不足 1 年时，再次入境时间不要超过该居留期限范围。另外，视同再入国许可有效期无法在国外办理延长手续。超出有效期的话就失去了居留资格，入境则需重新办理签证。

■再入国许可

持有有效的护照以及在留卡或特别永住者证明书者，居留期限之内出境超过 1 年(特别永住者超过 2 年)时，请办理再入国许可手续。有效期的上限是 5 年。特别永住者的再入国许可的有效期为 6 年。

所需材料

- ① 再入国许可申请书(在入国管理局的窗口领取)
- ② 在留卡或特别永住者证明书
- ③ 护照
- ④ 收入印纸 3000 日元(1 次性许可)、6000 日元 (数次性许可)

6. 资格外活动许可

从事未被所持居留资格所许可的工作即为非法就劳行为。例如留学生需要“资格外活动许可”方可打工。请您在正式开始打工之前，前往入国管理局办理许可手续。

首次入境的人，居留资格被定为“留学”的人 (仅限居留期限超过三个月的人)，已可以在入境的机场和港口申请“资格外活动许可”了。

所需材料

- ① 资格外活动许可申请书
- ② 在留卡
- ③ 护照
- ④ 证明从事活动内容的材料

- 在留卡的申请，居留资格的变更，在留期间的更新，再入国许可，资格外活动许可

大阪入国管理局

地址:〒559-0034 大阪市住之江区南港北 1-29-53

☎06-4703-2100

- 归化申请

大阪法务局国籍课

地址:〒540-8544 大阪市中央区谷町 2-1-17、大阪第 2 法务合同厅舍

☎06-6942-1484

- 居留资格手续等的咨询、指南

外国人在留综合信息中心 (入国管理局)

☎ 0570-013904

IP 电话、PHS、从海外拨打 ☎03-5796-7112

周一-周五的工作日 8:30-17:15

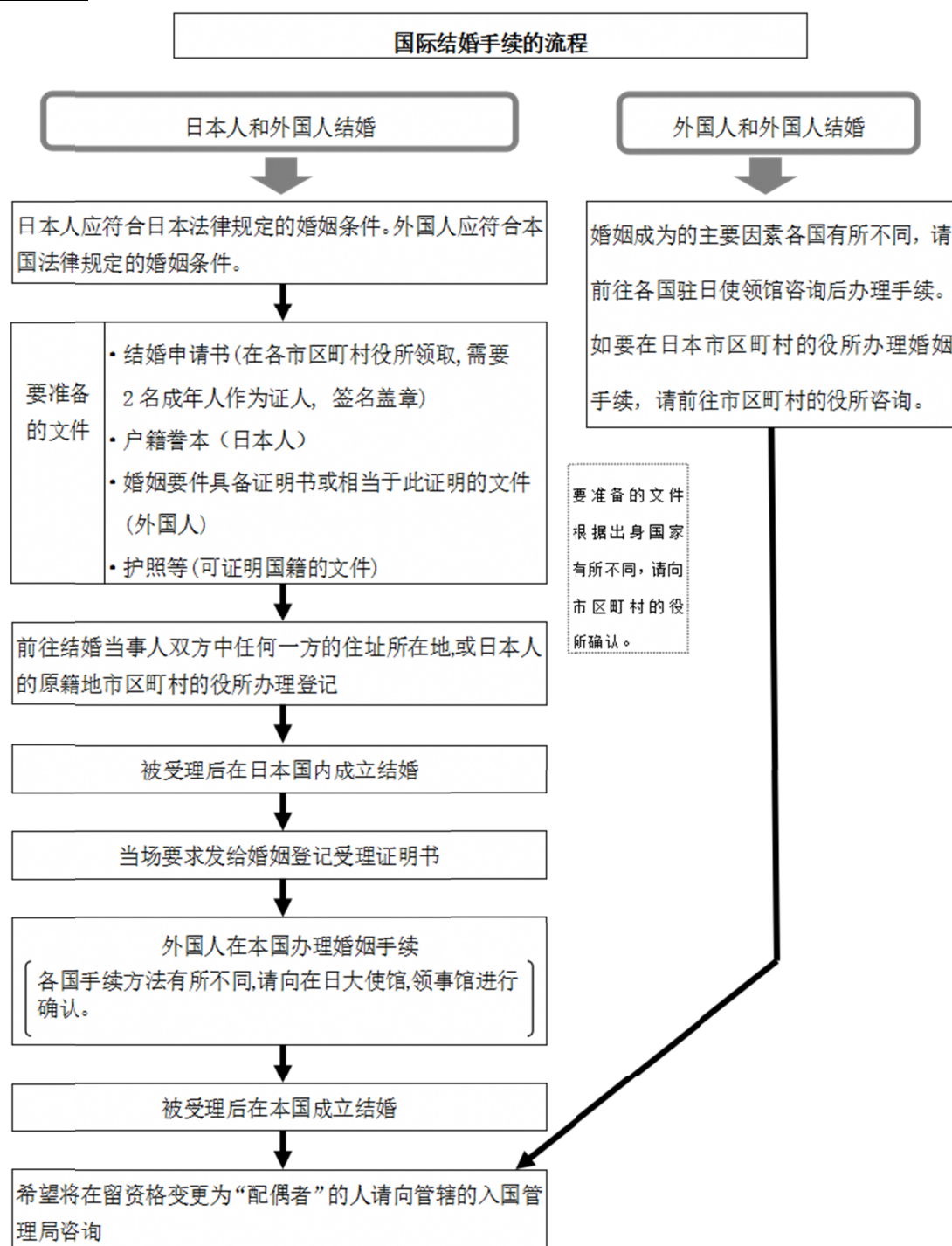
对应语言:英语、汉语、朝鲜/韩国语、西班牙语、葡萄牙语

电子邮件地址 info-tokyo@immi-moj.go.jp

咨询内容:关于对入境、在留等一般手续的咨询，对出入境管理行政的意见、期望

支持语言:日语、英语

2-5 结婚



和泉市市民室

☎0725-99-8119

和泉城市广场办事处

☎0725-57-6610

■日本人与外国人的婚姻

和泉市市民室

☎0725-99-8119

和泉城市广场办事处

☎0725-57-6610

在日本与日本人结婚要去市役所市民室进行登记。日本人必须符合日本法定的结婚条件，外国人必须符合自己国家法定的结婚条件。要准备以下文件：

- ① 户籍誊本或抄本（日本人）
- ② 护照（可证明国籍的文件）
- ③ 该国大使馆或领事馆发行的婚姻要件具备证明书或相当于此证明的文件（如原文不是日语，需要附上翻译者的住址、姓名并盖章的译文。）
- ④ 结婚申请书（在各市区町村役所窗口领取，需要 2 名成年证人的签名盖章。该申请书必须用日语填写。）

⇒婚姻关系在日本合法以后还需在自己国家登记。届时将需要“婚姻申请受理证明书”，请在进行登记的市役所办理。因各国手续不同，请向自己国家的大使馆、领事馆(参照 P90-)确认。婚姻自登记之日起有效。

■双方均为外国人的婚姻

在满足一定条件下，两位外国人士可以按日本的法律结婚。但要注意，该婚姻关系在自己的国家不一定被视为有效。关于结婚登记的手续，请向自己国家的大使馆或领事馆(附录 IX-5)及进行登记的日本市区町村役所(参照 P90-)咨询。

■居留资格的变更

作为日本人配偶者与日本人结婚时如需变更居留资格、或两位外国人结婚时，需将居留资格变更为“配偶者”时，请向下方的外国人在留综合信息中心咨询。

■在留卡上登载内容的变更

如婚后更改姓名，则需在入国管理局办理变更手续。住址有变换时需要到市区町村办理变更手续。

■其他的变更

结婚后，税金、年金、健康保险、工作单位的福利津贴等方面，有可能发生变化，请向工作单位的有关负责人咨询。

外国人在留综合信息中心（入国管理局）

☎ 0570-013904

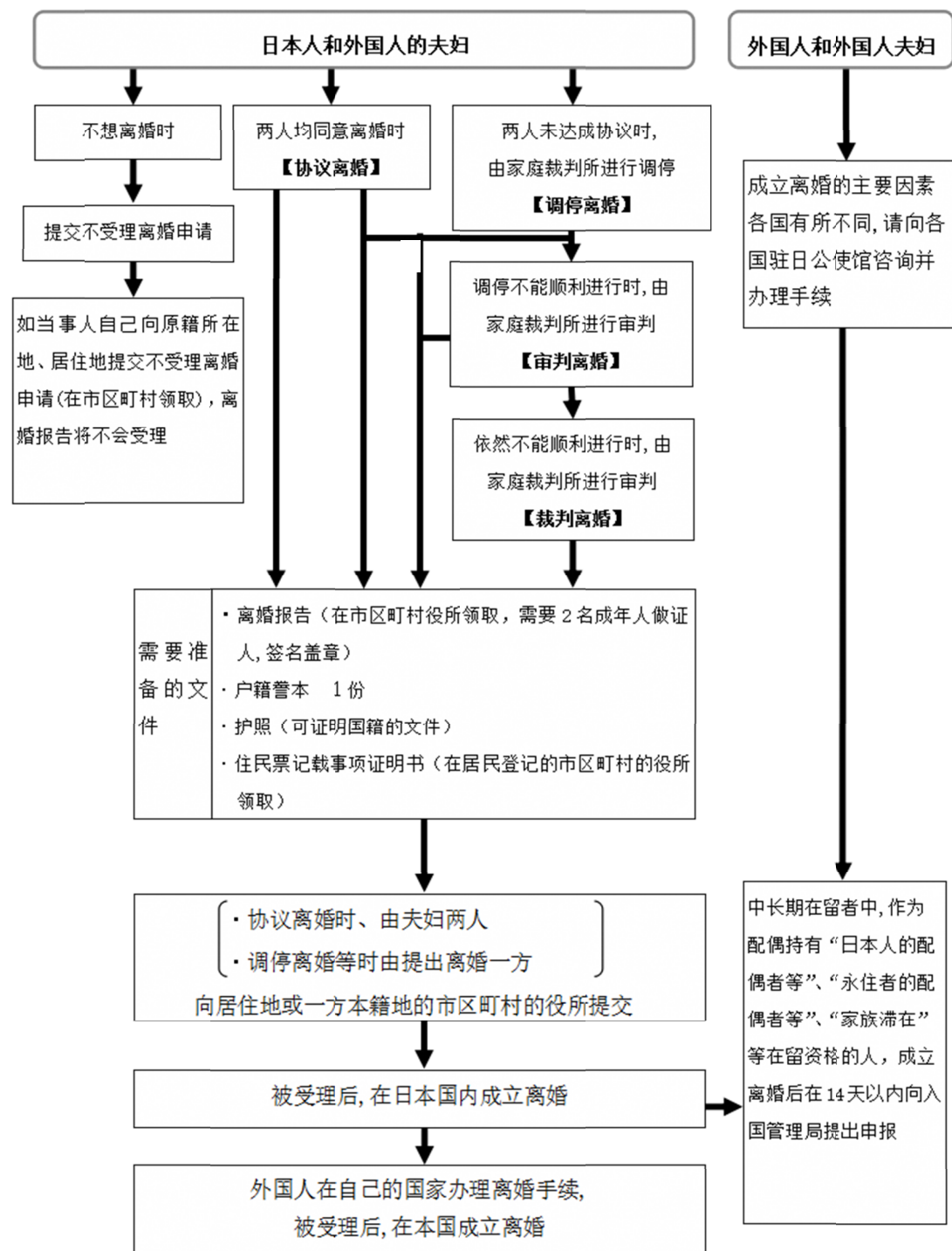
IP 电话、PHS、从海外拨打 ☎03-5796-7112

周一-周五的工作日 8:30-17:15

支持语言:英语、中文、朝鲜/韩国语、西班牙语、葡萄牙语

2-6 离婚

国际婚姻的离婚手续，有时在法律程序上会很复杂。离婚手续即使在日本已经合法，在您的国家未必生效。在此，我们对日本的离婚手续进行如下常规说明。



和泉市市民室

☎0725-99-8119

和泉市广场办事处

☎0725-57-6610

■离婚时

和泉市市民室

☎0725-99-8119

和泉市广场办事处

☎0725-57-6610

夫妻中一方是住在日本的日本人,且双方皆同意离婚时,可依照日本的法律办理离婚手续。在日本,有夫妻双方同意离婚、向市役所市民室提交离婚申请,被受理后成立的“协议离婚”、经家庭裁判所干预而生效的“调停离婚”“审判离婚”“判决离婚”。如只在日本办理离婚手续,而在自己国家没有办理离婚手续的话,在该国您的婚姻关系可能依然有效,也许会为您带来麻烦,因此请您在自己国家也办理离婚手续。

离婚时所需要的文件、手续各国有所不同,夫妻双方均为外国人时,请向各自国家的大使馆、领事馆咨询。(参照 P90-)

■不愿离婚时

如您并不愿离婚,而被您的日本人配偶强迫离婚时,如果对方不经您同意就在离婚申请上签名并提交到市役所时,离婚有可能有效。为了防止这种情况的发生,最好到日本人配偶的原籍地、或居住地的市役所提出离婚申请的不受理申请。一旦申请,只要您不接受“协议离婚”,没有通过调停、判决等手续,无法单方面离婚。但此制度不适用于双方均为外国籍的夫妇。

■离婚后的居留资格

如果您的居留资格类别是日本人配偶,或是作为外国人配偶以“永住者的配偶等”或“家族滞在”等居留资格留在日本时,须在离婚后 14 天内,到入国管理局办理有关配偶状况的申报手续。

如果在日本持有“家族滞在”“日本人的配偶等”或“永住者的配偶等”居留资格的人,超过 6 个月以上没有持续从事作为配偶者身份的活动时,会被取消居留资格。如不变更居留资格的类别,将不能继续留在日本。请向各类咨询窗口或外国人在留综合信息中心咨询。

■登记事项的变更

因离婚而改变姓名时,请到入国管理局办理变更手续。住址发生变化时,须到市役所市民室递交报告。

外国人在留综合信息中心(入国管理局)

☎ 0570-013904

IP 电话、PHS、从海外拨打 ☎03-5796-7112

周一-周五的工作日 8:30-17:15

支持语言:英语、中文、朝鲜/韩国语、西班牙语、葡萄牙语

2-7 死亡

■死亡报告

与日本人相同，外国人在日本死亡时，须依照日本法律规定向市役所市民室提交报告。得知死亡事实之日起 7 天之内必须上报。在日本，不论死亡事实有多一目了然，原则上，有资格认定该人是否死亡的人只有拥有日本医师执照的医生或法医。医生认定死亡后，开具死亡诊断书。请附上该诊断书提交给死亡地或上报人居住地的市区町村的相关负责人。

如需办理死者所属国家的手续，或有必要向该国移交遗体时，请向驻日大使馆、领事馆(参照 P90-)确认。

和泉市市民室 ☎0725-99-8119

和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610

■各种手续

手续	申报期间	所需材料	办理窗口	负责窗口
死亡报告	7 日以内	・ 申报书 ・ 死亡诊断书	市民室 和泉城市广场办事处	市民室 ☎0725-99-8120 和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610
交还在留卡等	14 日以内	※在留卡等	参照下列	
退出健康保险	14 日以内	国民健康保险被保险者证或者后半期高龄者医疗被保险者证 * 已加入社会保险的人，请向所参保的健康保险进行咨询	和泉城市广场办事处 [国民健康保险] 保险年金室 国民健康保险担当 ☎0725-99-8128 [后期高龄者医疗制度] 保险年金室 高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127	[国民健康保险] 保险年金室 国民健康保险担当 ☎0725-99-8128 [后期高龄者医疗制度] 保险年金室 高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127
殡葬和祭祀费用的申请	2 年以内	・ 殡仪费的发票等 (能够确认葬礼负责人全名的资料) ・ 可确认葬礼负责人 银行汇款账户的资料 ・ 印章 * 已加入社会保险的人，请向所参保的健康保险进行咨询	和泉城市广场办事处 [国民健康保险] 保险年金室 国民健康保险担当 [后期高龄者医疗制度] 保险年金室 高龄者医疗担当	[国民健康保险] 保险年金室 国民健康保险担当 ☎0725-99-8128 [后期高龄者医疗制度] 保险年金室 高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127

■在留卡、外国人登录证明书、特别永住者证明书

- ・ 返还地址 大阪入国管理局 ☎06-4703-2100
- ・ 返还的邮寄地址

〒135-0064 東京都江東区青梅2-7-11 东京港湾合同庁舎9階
東京入国管理局 Odaiba 分室

※在归还之际，请附加死亡报告的抄本等能确认死亡事实的文件。

3 健康和医疗、年金

3-1 医疗机构

日本的医疗机构，分为诊疗所及医院，和可以住院或检查仪器完备的医院。

在症状较轻时，应先去诊疗所及医院接受治疗并遵医嘱予以配合。

1. 语言

大部分医生多少都会一些英语，但是问诊表的资料几乎都是日语。如果不懂日语的话，可以使用您自己国家语言的问诊表，或请懂日语的人和您一起去。

多语言医疗问诊表: 网址 <http://www.kifjp.org/medical/>

(制作:公益财团法人 神奈川国际交流财团、NPO 法人国际交流 Hearty 港南台)

2. 接受治疗的程序

①挂号 持保险证到医疗机构的挂号处。这时需要在问诊表上填写您的症状、既往病史等，然后在候诊室等待护士呼叫自己的名字。

↓

②诊断 在诊察室接受诊断，必要时接受检查与治疗。

↓

③交费 拿到药后去交费处按顺序交费。最近，越来越多的是拿医生开的处方去药店买药

3. 可使用外语的医院

关于可使用外语的医院请参考下列。

■外国人医疗信息指南(大阪府)

网址 <http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/medicalinfo/>

支持语言:英语、中文、朝鲜/韩国语

■NPO 法人 AMDA 国际医疗信息中心 (☎03-5285-8088)

可用外语讲解医疗机构信息和医疗福利制度等，还通过电话免费提供医疗信息。此外，还提供电话医疗口译。

网址 <http://amda-imic.com/>

支持语言:英语、中文、朝鲜/韩国语、西班牙语、葡萄牙语、菲律宾语、泰语、越南语

■临空综合医疗中心 国际诊疗科

- ・从您来医院时的挂号，到各科的诊断、服药说明、交费，都有医疗口译人员全程陪同。
- ・口译免费，并且诊疗支持保险。
- ・初诊的人，请在 8 点到 11 点的时间里，到 2 楼的"初诊受付"处挂号。

语言	星期、时间	问询地址
英语	周一-周五 10:00-15:00	临空综合医疗中心 泉佐野市临空往来北 2-23 ☎072-469-3111
中文	周一、周二 10:00-15:00	
葡萄牙语、西班牙语	周二、周四 10:00-15:00	

■地方独立行政法人大阪府立医院机构

医院名称	地址、电话号码	口译费用
大阪府立急性期・综合医疗中心	大阪市住吉区万代东 3-1-56 ☎06-6692-1201	免费 ※需要日程调整，电话预约 ※诊疗支持保险
大阪府立呼吸器・过敏医疗中心	羽曳野市 Habikino3-7-1 ☎072-957-2121	
大阪府立精神医疗中心	枚方市宫之阪 3-16-21 ☎072-847-3261	
大阪府立成人病中心	大阪市東成区中道 1-3-3 ☎06-6972-1181	
大阪府立母子保健医疗中心	和泉市室堂町 840 ☎0725-56-1220	

支持语言:英语、汉语、台语、朝鲜/韩国语、西班牙语、葡萄牙语、德语、越南语、意大利语、印度尼西亚语、法语、俄语、泰语、印地语

■通过电话咨询 (NPO 法人 AMDA 国际医疗信息中心)

大阪事务所 (☎050-3598-7574) ※年末年初、周六、日、节假日除外

英语、西班牙语、中文 ⇒ 周一-周五 9:00-17:00

中心东京 (☎03-5285-8088) ※年末年初、周六、日、节假日除外

英语、中文、韩国语、泰语、西班牙语 ⇒ 每天 9:00-20:00

葡萄牙语 ⇒ 周一、三、五 9:00-17:00

菲律宾语 ⇒ 周三 13:00-17:00

越南语 ⇒ 周四 13:00-17:00

3-2 急病、受伤

1. 急病、受伤时的电话咨询(免费)

◎紧急时刻不要犹豫拨打 119 电话！

在突然发病或受伤时，当您为应该去医院还是叫救护车，不知道该做什么样的应急处置而犹豫不决时，医生，护士，顾问会给您相应建议或为您推荐医疗机构。

急救安心中心大阪 (24 小时、365 天)	☎#7119 或者 06-6582-7119
儿科急救电话咨询 (20:00-次日 上午 8:00、 365 天)	☎#8000 或者 06-6765-3650

※“突然手脚僵硬”、“说话困难”、“感到前所未有的头疼”，出现这些症状，可能是脑中风，请立刻呼叫救护车(☎119)。

※“持续超过 20 分以上的胸绞痛”，出现此症状疑为心肌梗塞，请立刻呼叫救护车(☎119)。

2. 叫救护车(☎119)

在突然发病或受伤等紧急情况下，可以拨打 119 电话叫救护车。求救电话和救护车是免费使用的，但您需支付医院的医疗费（请参考第 6 页）

3. 急救和紧急诊疗

■和泉市立综合医疗中心（紧急医疗）

诊疗科	门诊时间	
内科、外科系	每周 一	9:00 - 次日 7:30
	每周 三	19:00 - 次日 7:30
	第 3 周六	19:00 - 次日 7:30
	第 1、3 周日	17:00 - 次日 7:30
	每周 六、日	9:00 - 17:00
内科、整形外科	每周 四	9:00 - 次日 9:00
外科系	第 1、3、5 周四	17:00 - 次日 7:30
	第 2、4 周四	19:00 - 次日 7:30
小儿科	每周 二	17:15 - 次日 6:00
	第 2、4、5 周六	23:00 - 次日 6:00

※ 内科、外科系 周三为节日时 19:00 - 次日 8:00

※ 小儿科 周二为节日时 23:00 - 次日 6:00

和泉市立综合医疗中心 ☎0725-41-1331

■咲花医院（紧急医疗）

内科（高校生以上）

周日、节日、年末年初 8 点 45 分-中午受理（中午以后需要事前打电话联系）

和泉市 nozomi 野 1-3-30 ☎0725-55-1919

4. 泉州圈的小儿科急救诊疗

星期	医疗机构	门诊时间	电话号码
一	岸和田德洲会医院	下午 6 点 30 分-次日早上 7 点	072-445-9915
二	和泉市立综合医疗中心	下午 5 点 15 分-次日早上 6 点	0725-41-1331
三	泉大津市立医院	下午 7 点-次日早上 6 点	0725-32-5622
四	市立岸和田市民医院	下午 5 点-次日早上 6 点	072-445-1000
五	市立贝塚医院	下午 5 点 30 分-次日早上 5 点 30 分	072-422-5865
六	岸和田德洲会医院	下午 11 点 30 分-下午 5 点	072-445-9915
	泉大津市立医院 (第 1、3 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	0725-32-5622
	和泉市立综合医疗中心 (第 2、4、5 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	0725-41-1331
	阪南市民医院 (第 5 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	072-471-3321
日	临空综合医疗中心 (第 2、4 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	072-469-3111
	市立岸和田市民医院 (第 1、3、5 周)	下午 11 点-次日早上 6 点	072-445-1000

※年末年初时间安排不同。

※时间以及地点有可能会有更改，因此请您在就医前确认清楚。

※若周一至周五值班当日为节假日时，就诊时间自晚上 11 点开始。

泉州北部儿童初期急救广域中心

周六	泉州北部儿童初期急救广域中心	下午 5 点-10 点	072-443-5940
周日、 节假日 年末年初	泉州北部儿童初期急救广域中心	上午 9 点-中午 下午 1 点-4 点 下午 5 点-10 点	

地点:岸和田市荒木町 1-1-51

3-3 医疗费补助

医疗费补助制度可根据疾病种类及补助对象的条件而发放医疗补贴。

1. 医疗费补助制度

补助制度		补助对象(有收入等限制)	咨询处
儿童医疗费		截至初中3年级（无收入限制）	儿童未来室 ☎0725 - 99 - 8136
单亲家庭医疗		截至孩子18岁当年度末的单亲家庭的孩子和监护人	
早产儿养育医疗费 (仅限住院)		早产儿的婴儿	
支持不孕人士的		只有通过特定治疗才有可能怀孕的人 (请参考P70)	保健中心 ☎0725 - 47 - 1551
重度残障人士医疗		重度残障人士等 (详细情况请咨询)	残障福利课 ☎0725 - 99 - 8133
独立支援 医疗	(更生医疗)	18岁以上的身体障害手册发放对象中， 有望通过手术等治疗得到改善的人 (详细 情况请咨询)	
	(育成医疗)	未满18岁，且有望通过手术等治疗得到改 善的残障儿童 (详细情况请咨询)	
	(精神通院医疗)	被确诊为对象范围的精神疾患，并且符 合认定的标准的人士 (详细情况请咨询)	
肝炎治疗医疗费		被确诊为对象范围的疾病，并且符合认 定的标准	和泉保健所 ☎0725 - 41 - 1342
疑难之症的医疗费		被确诊为指定范围的疑难病症，并且符 合认定的标准 (详细情况请咨询)	
儿童慢性特定病医疗费		被确诊为对象范围的疾病，且符合认定 标准的	

3-4 医疗保险

1. 医疗保险的种类

下表是日本的各类医疗保险。不同的职业以及年龄的人，相应的可加入的保险也不同。如果不加入保险，去医院看病时就要全额支付昂贵的医疗费，所以请务必加入保险。

种类	对象者	加入窗口	加入所需资料
社会保险	在公司以及工厂工作的人及其抚养家属	工作单位的相关负责窗口	请咨询工作单位的相关负责人
国民健康保险	个体经营者以及农业工作者，如果是留学生等外国籍人士，居留期限须三个月以上（登记了住民基本台帐的人）	保险年金室 国民健康保险担当 ☎0725-99-8128	换在留卡，社会保险时，提交“资格丧失证明书” ※详情请询问
后期高龄者医疗	・75岁以上的人 ・有一定程度的残障，超过65岁的人	保险年金室 高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127	-

◎和泉城市广场办事处，也可办理关于国民健康保险、后期高龄者医疗的各种手续。

(和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610)

2. 国民健康保险

■加入对象者

全部符合下列①-③的人，必须加入国民健康保险。

① 居留资格的期限为三个月以上的人(登记了住民基本总帐的人)

但是包括入境时的居留期限不到3个月，而后获得三个月以上的居留资格的人(在日本居住的持有“技能实习”以及“兴业”、“家族滞在”签证者)

② 没加入工作单位的公共医疗保险(雇员保险)的人

③ 没领取生活保护补贴的人

下列情况除外

- ・来自与日本缔结了包括医疗保险在内的社会保障协定的国家，并持有该国政府发布的社会保障证明书的人。
- ・在日本持有“特定活动”类别的居留资格、以就医为目的来日的人及其照顾者，或进行观光、疗养等其他类似活动的人及随行的外国人配偶者。
- ・在日持有“短期滞在”、“外交”居留资格的人

和泉市保险年金室国民健康保险担当 ☎0725-99-8128

■资格的获得和终止手续

如发生以下情况请于14日之内办理手续。

需办理手续的情况		所需资料
搬家	其他城市⇒和泉市	印章、在留卡等 (※1)
	其他国家⇒和泉市	印章、在留卡等 (※1)
	和泉市内	印章、国民健康保险被保险者证
	和泉市⇒其他城市、其他国家	印章、国民健康保险被保险者证
姓名以及户主变更时		印章、国民健康保险被保险者证
遗失了健康保险证时		印章、在留卡等 (※1)
在终止工作单位的健康保险时		印章、资格丧失证明书、在留卡等 (※1)
在加入工作单位的健康保险时		印章、国民健康保险被保险者证、 工作单位的被保险者证
停止领取生活保护补助时		印章、保护废止决定通知、在留卡等 (※1)
领取生活保护补助时		印章、保护开始决定通知、国民健康保险被保险者证
子女出生时		印章、国民健康保险被保险者证、在留卡等 (※1) 发放分娩育儿临时补助。(参照P66)
在死亡时		印章、国民健康保险被保险者证 发放丧葬费。(参照P26)

※1 公共机关发行的附带照片的文件(个人号码卡，护照等)

和泉市保险年金室国民健康保险担当 ☎0725-99-8128

和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610

■保险费的计算和支付

- 保险费是根据家庭的被保险者人数以及前一年收入的总额等来计算的。
- 参保时会收到纳付书，请在截止日期前到金融机构或便利店支付。建议您使用银行转账以防忘记支付。
- 请注意，如果有资格加入国民健康保险，却没有及时办理手续，一段时期后再加入时依然要补交向前追溯最多2年时间的保费。
- 如果受灾或因疾病离职，因而收入比去年大幅减少时，或许可以减免以及延期支付保费。请咨询。

和泉市保险年金室国民健康保险担当 ☎0725-99-8129

3. 后期高龄者医疗制度

在日本，一旦年满 75 岁，将会退出现有的医疗保险自动转加后期高龄者医疗系统。即使是外国人，如果在日本办理了居民登记且持有三个月以上的居留资格，也会自动加入。没有办理居民登记而居留资格为三个月以上的人也是符合条件的对象。（没有办理居民登记不能自动加入。请向下列后期高龄者医疗担当咨询。）

另外，部分类别的居留资格持有者或有可能不符合条件。

（后期高龄者医疗制度的参保资格条件与国民健康保险相同。详细内容请参阅 P32）

■加入手续

- 如果您办理了居民登记，则加入保险无须办理手续。

被保险人证将在您 75 岁出生月份前一个月寄到。

- 年龄范围在 65 岁至 74 岁的人，如被认定有一定程度的残障，也可以申请加入后期高龄者医疗制度。详细内容请向高龄者医疗担当进行咨询。

和泉市保险年金室高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127

4. 不属于医疗保险对象的

健康检查、预防接种、美容整容、牙齿矫正、自然分娩、工作以及上下班途中受伤或者疾病(劳动灾害)、因第三方行为造成的伤病(交通事故)等

- 健康检查.....特定健康诊断不符合医疗保险范围，但可获得医疗保险者补助。另外，可以较少费用接受各种检诊服务。(参阅 P36)
- 预防接种.....儿童有免费的疫苗接种(参照 P68)
- 自然分娩.....剖腹产等有时也可以使用保险（分娩育儿临时补助⇒参照 P66）
- 劳动灾害.....如果在工作单位申请，得到劳动标准监督署认定的话，伤病者本人可免费而接受医治。(参照 P42)
- 因第三者行为造成的伤病(交通事故等).....接受治疗时如需使用医疗保险，要向所投保的医疗保险申报。(参照 P35)

※各个医院费用标准不同，因此所以请向各医院咨询。

■加入社会保险者⇒请咨询工作单位的相关负责人。

■国民健康保险⇒和泉市保险年金室国民健康保险担当 ☎0725-99-8128

■后期高龄者医疗⇒和泉市保险年金室高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127

5. 自行承担的医疗费

	对象者	承担比例
①	后期高龄者医疗加入者	1成或3成
②	①以外的70岁-74岁的人	2成(※1)或者3成
③	小学入学后的儿童-69岁的人	3成
④	0岁-小学就学前的儿童	2成

※1944年4月1日之前出生的人自行承担“1成”

6. 高额医疗费用

自行承担的费用超过一定数额时，几个月后即可领取退款。请向医院的相关窗口或下方的保险窗口咨询自行负担的金额及手续等相关事宜。

如果事先申领了限额适用认定证，在住院或接受高额门诊治疗时，只需承担自己限额内的费用。

■社会保险加入者的情况下⇒请咨询工作单位的相关负责人。

■国民健康保险⇒和泉市保险年金室国民健康保险担当 ☎0725-99-8128

■后期高龄者医疗⇒和泉市保险年金室高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127

⇒国民健康保险、后期高龄者医疗的情况，也能在和泉城市广场办事处申请

7. 因第三者行为造成的伤病

当发生交通事故或伤人案件等因他人行为（第三方）造成当事人受伤、疾病的情况时，原则上应由肇事者承担受害者的医疗费用，不可使用医疗保险。但是如果进行了申报，有时也可以使用国民健康保险等医疗保险接受治疗。

原则上由肇事者支付治疗费，但会临时通过医疗保险进行垫付，事后要求肇事者归还款项。因此一旦获得治疗费或和解，保险将不予补助。请务必联系医疗保险进行申报。

故意的事故及犯罪行为，或者斗殴冲突，酒后烂醉肇事等情况，不适用于保险补助。

■社会保险加入者的情况下⇒请咨询工作单位的相关负责人。

■国民健康保险⇒和泉市保险年金室国民健康保险担当 ☎0725-99-8128

■后期高龄者医疗⇒和泉市保险年金室高龄者医疗担当 ☎0725-99-8127

⇒您可在和泉城市广场办事处申请国民健康保险、后期高龄者医疗

3-5 特定健康检查以及各种检诊服务

名称	对象	负担金额	实施时期、申请方法
国民健康保险 特定健康诊断	40岁-74岁 和泉市国民健康保险 参保者	仅基本项目免费 (综合健康检查有部分 补助)	每年5月-第二年2月底 关于接受体检的方法请向国民健康 保险担当咨询 ☎0725-99-8169
国民健康保险 综合健康检查	30岁以上的和泉市国民 健康保险参保者		每年4月-第二年3月底 直接向相关医疗机构预约 体检方法等的咨询事宜请致电国民 健康保险负责人 ☎0725 - 99 - 8169
后期高龄者医疗健 康检查、牙科检查 及综合健康检查	后期高龄者医疗制度 的被保险者		每年4月-第二年3月底 关于接受体检的方法请向高龄者医 疗担当咨询 ☎0725-99-8127
结核、肺癌 诊查	40岁以上的人	仅胸部X光.....免 费 验痰.....500日元	施行时期在广报IZUMI上通知，无 需预约
肺癌诊查	40岁以上的人	和市里追加检查同时 施行.....免费 单独施行.....1000 日元	每年5月-第二年2月最后一天 向市内实施医疗机构直接申请
子宫癌诊查	20岁以上 本年度内年龄为偶数 的女性(2年1次)	1000日元	每年5月-第二年2月最后一天 向市内施行此项目的医疗机构直接 申请
乳腺癌诊查	40岁以上 本年度内年龄为偶数 的女性(2年1次)	免费	每年5月-第二年2月最后一天 向市内施行此项目的医疗机构直接 申请
大肠癌诊查	40岁以上的人	免费	每年5月-第二年2月最后一天 向市内施行此项目的医疗机构直接 申请
胃癌 (X光检 查) 诊查	35岁以上的人	500日元	征集时期在广报IZUMI上通知 请打电话向保健中心申请
胃癌 (内视镜 检查) 诊查	50、55岁，60-80岁 之间年龄为偶数的人	2000日元	可从胃癌 (内视镜检查) 诊查和癌 (X光检查) 中任选其一的选择 制 直接向市内提供诊查的医疗机构咨 询
市追加检查	40岁以上的人	500日元	每年5月-第二年2月最后一天 向市内施行此项目的医疗机构直接 申请 ※血液检查，心电图，眼底检查等
肝炎病毒 诊查	①40岁 ②超过41 岁没有诊查过的人	免费(若仅检查肝炎 病毒，500日元)	①向市内施行此项目的医疗机构直 接申请 ②需要受诊券 ⇒向保健中心申请
前列腺癌肿瘤 Marker (标志 物) 诊查	50岁以上的 男性	500日元	每年5月-第二年2月最后一天 向市内施行此项目的医疗机构直接 申请
骨密度诊查	40岁以上的女性	500日元	征集时期在广报IZUMI上通知 向保健中心申请

和泉市立保健中心

☎0725-47-1551

3-6 介护保险

介护保险，是当人因年老而患病等原因需要看护时所需的公共制度。

■加入对象者

40-64 岁的人(第 2 号被保险者)和 65 岁以上的人(第 1 号被保险者)作为参保者开始缴纳保费。40 岁以上、在日本合法居留 3 个月以上且有居住地址的外国人，也被视为介护保险的对象。

■可享受介护服务的人

- ・ 65 岁以上(第 1 号被保险者)、由市区镇村认定因卧床不起或患认知障碍症(老年痴呆)而需要介护以及支援服务的人
- ・ 40-64 岁(第 2 号被保险者)、由市区镇村认定因由于衰老的原因所患疾病属于 16 类特殊疾病，需要介护以及支援服务的人

■关于需要介护(需要支援)的认定申请

只有向市政府的高龄介护室申请、并获得需要介护(需要支援)的认定后方可开始享受介护服务。可以本人或亲属进行申请，也可以请居宅介护支援事业者代为申请。请向下方高龄介护室咨询。

■介护服务的使用事宜

介护服务，分为家庭访问介护、设施介护、短期入住、入住看护设施等几类。

使用介护服务的人要自行承担原则上负担费用的 10%，(自行承担的比例会根据收入不同有所变动)。另外，若入住看护机构，需自行承担伙食费等费用。

■保费的缴纳方式

- ・ 65 岁以上的人(第 1 号被保险者)

老年、退休金超过 18 万日元的人，从年金预先扣除，除此以外的人由纳付书或者银行转帐支付。

- ・ 40-64 岁的人(第 2 号被保险者)

累加在所参保的医疗保险保费上统一支付。

和泉市高龄介护室 ☎0725-99-8131

3-7 国民年金

年金制度保障人们在高龄或有残障时、死亡时，能够获得规定金额的补助。

1. 加入对象范围

包含外国人在内、超过20岁未满60岁的、在日本居住的人，皆有加入国民年金，缴纳保费的义务。（有保费免除制度）

2. 在获取补助时

补助的种类	说明
老龄年金	当达到规定缴费年限的人年满65岁时
障害基础年金	国民年金的参保者，或20岁之前生病或受伤，留有一定程度以上的残障的时候(需满足领取条件)
遗族基础年金	当国民年金的参保者，或者达到了规定缴费年限的人死亡时，向有子女的同一经济来源的配偶或子女发放。（需满足领取条件）
寡妇年金	当丈夫达到了规定缴费年限而尚未领取残障基础年金或老龄基础年金便死亡时，如果夫妻曾有10年以上的婚姻关系，则将在妻子60-65岁之间向其发放。
死亡临时补助金	当第1号被保险者缴纳了3年以上的保费，而尚未领残障基础年金或者老龄基础年金便死亡时，向同一经济来源的配偶或子女发放。
短期在留外国人的年金退出补助费	⇒详情请看下一页
特别残障给付金	只要满足一定条件就发放。 详情请咨询。

和泉市保险年金室国民年金担当 ☎0725-99-8130

3. 关于社会保障协定

为了避免两国重复征收社保费用，一些国家与日本签署社会保障协议，引入外国的年金制度，共享缴纳社保金的年限，使外国人也可享受日本的年金制度而不必重复缴费。

详细请确认下方网页。

日本年金机构网页 网址 <http://www.nenkin.go.jp/>

4. 临时退出补助费

如果居住在日本的外国人参保了国民年金并缴纳了6个月以上的保费，而在未达到领取年金的条件时便出境的话，如果从日本出境之日起2年之内提交申报的话，可获得补助。但请注意，一旦领取了临时退出补助金，申请退出补助金前的所有年金参保年限将被清零。

另外，年金退出补助费的领取资格为，在日本没有住址的人，丧失国民年級或厚生年金的被保險者資格的人。

[申请手续]

详情请咨询下方的“年金专线”。

①从日本出境时，请索取“退出补助费裁定申请书”。

在堺西年金事务所备有裁定申请书的表格。

②从日本出境后，请确认申请书上记载的注意事项，填好所需内容，将裁定申请书附上添加文件，用航空邮件邮寄到如下地址。

邮寄地址
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24 日本年金機構

[附加文件]

年金手册、护照(旅券)的复印件，能确认申请者的户头信息的材料等

5. 咨询处

“年金专线 (从国内拨打)”⇒ ☎0570-05-1165

“年金专线 (从国外拨打)”⇒ ☎ +81-3-6700-1165

※从国外拨打时，要支付国际通话费用。

和泉市保险年金室国民年金担当 ☎0725-99-8130

4 劳动、税金、向境外汇款

4-1找工作

1. HELLO WORK

在日本有国家机构---公共职业安定所(Hello Work)免费为人进行职业咨询，或职业介绍。外国人只要持有可工作许可的居留资格，即可使用该服务。在下方的大阪外国人雇用服务中心（梅田）配有翻译。（葡萄牙语、西班牙语、中文、英语）

网址 <http://osaka-foreigner.jsite.mhlw.go.jp>

2. 大阪外国人雇用服务中心

面向外国人的职业咨询和职业介绍服务。使用这些服务需要在留卡或者护照。另外，如果留学生需要找兼职工作，须持有资格外活动许可书(参照本页下方)。

[口译、顾问的咨询接待日] (星期六、日、节假日、年末年初除外)

领域	语言	星期	利用时间
口译	英语	一 - 五	13:00-18:00
	中文		
	葡萄牙语		
	西班牙语	二、四	
居留资格相关的顾问		一- 五	14:00-18:00 (预约制)

地址 〒530-0017大阪市北区角田町8-47 阪急Grand 大楼16階

☎06-7709-9465 FAX 06-7709-9468

网址 <http://osaka-foreigner.jsite.mhlw.go.jp>

3. 资格外活动许可

在日本，除了符合已许可的居留资格的活动，如果外国人希望从事带来收入的事业经营活动或接受报酬的活动，必须事先获得资格外活动的许可。

■拥有“留学”类居留资格的外国人，与注册大学或高等专门学校(仅限第4、第5学年及专业科目。)签订合同时，依照该合同从事获得报酬的教育或辅助研究活动时，不必获得资格外活动的许可。

■拥有“留学”类居留资格的外国人，1周可以工作28个小时，在学校规定的长期休假中，每天工作不得超过8小时。

另外，在休学期间，不可进行资格外活动(打工兼职)。

大阪入国管理局 所在地:〒559-0034 大阪市住之江区南港北1-29-53

☎06-4703-2100

4-2劳动

1. 劳动条件

在日本《劳动基准法》规定了最低必须遵守的劳动条件。只要在日本国内工作，雇主不能以劳动者的国籍、信念或者社会地位为理由，对劳动条件采取不平等待遇。在您就职之际，雇主有义务明示劳动条件。法律规定雇主必须将以下事项以明确的书面形式提交给劳动者：

- ①合同期限、更新契约期间的标准
- ②工作场所、工作内容
- ③工作开始与结束的时间、休息时间、休息日、休假、加班
- ④工资的决定、计算及支付方法
- ⑤工资的截止日及支付时期
- ⑥有关退职事宜及解雇（被迫辞去工作）理由

除此以外，如需支付奖赏（奖金）、退职金，也须在文件中写明相关事宜。另外，关于计时劳动者，“是否有加薪”、“是否有退职费”、“是否有奖金”等，都应明记。

2.关于劳动的基准

有关劳动的基准，有如下几项：

① 劳动基准法

a)解雇的限制

禁止雇主在劳动者因工伤或因病疗养时的歇业期间，及其后30天之内将其解雇。

b)解雇的预告

解雇劳动者时，原则上必须至少在30日之前通知本人。

c)停工补贴

因雇主的原因导致停工的时候，雇主在停工期间必须支付劳动者的平均工资的60%作为补贴。

d)劳动时间

法定劳动时间为1天不超过8小时、1周不超过40小时。劳动者在规定时间以外工作时，雇主必须支付相应的增额补贴。

② 最低工资

根据行业或业务的种类，以及地区的不同，规定了与此相应的最低工资金额。

3.劳动基准监督署

劳动基准监督署对《劳动基准法》的落实情况进行指导、监督。

当发生有关劳动条件、工伤等问题时，请到负责您工作单位辖区的劳动基准监督署咨询。

[如果您的工作单位在泉大津市，和泉市，高石市，泉北郡忠冈町请致电]

泉大津劳动基准监督署 ☎0725-32-3888 ⇒其他地区请参阅P89

4.工伤

当您在工作中或因工作原因生病、受伤，并被劳动基准监督署所认可时，您所支付的治疗费及休业补偿、残疾年金等可从您的公司、工厂所加入的保险（劳动者灾害补偿保险）中得到退还。请向管辖您的工作单位的劳动基准监督署询问。当您在工作中及上下班途中、或因工作原因患病、受伤，并被劳动基准监督署判定为工伤时，您所在的公司及工厂参保的劳动者灾害补偿保险会返还您支付的医疗费，并向您支付停工补偿、障害年金（残障养老金）。

[如您的工作单位在泉大津市，和泉市，高石市，泉北郡忠冈町的情况下]

泉大津劳动基准监督署 ☎0725-32-3888 ⇒除此之外参照P89

5. 雇用保险

为保证失业者基本生活的安定，及求职活动的顺利进行，劳动者失业时可以领取失业补助。受理窗口是您居住地辖区的 Hello Work。雇用保险对雇佣劳动者的企业原则上是强制执行的。

6.咨询窗口(参照 P88)

■大阪劳动局 外国人劳动者咨询角

语言	星期	时间	费用
英语	一、三	9:00-17:00	免费
葡萄牙语	三、四		
中文	三		

所在地 大阪市中央区大手町4-1-67 大阪合同厅舍第2号馆9楼

大阪劳动局劳动标准系监督科内

最近的车站 谷町4丁目(地下铁谷町线或者中央线)

☎06-6949-6490 FAX . 06-6949-6034

■Hello Work堺 外国人雇用服务角

配有葡萄牙语，西班牙语，中文的翻译。如需翻译请提前联系。（咨询、口译费用免费）

所在地 堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同厅舍1楼

Hello Work堺内

最近的车站 堺东站(南海高野线)

☎072-222-5049

4-3税金

只要住在日本，不分国籍，所有的人都必须纳税。日本的税，大致分为有向国家缴纳的国税和向市町村、都道府县缴纳的地方税。

1. 缴纳税款的方法(所得税、都道府县民税、市町村民税)

①在企业事业单位就职的情况

↓

在您所就职的公司、事务所已经从您的薪资里扣除了税金部分并替您缴纳的情况下，如无其他收入则不需办理其他手续。

②非企事业单位就职或非公司代缴税等情况

↓

国税（所得税）须由纳税人自行计算收入和税额，并去税务所申报收入状况，经审定后按规定标准缴纳。都道府县民税、市町村民税则按市町村寄来的“纳付书”（纳税通知书）缴纳。

如纳税人自主经营公司或事务所，根据实际情况可能需要缴纳企业税。

2. 税的种类

■ 主要的国税

税种	纳税义务者
①所得税	原则上，在日本国内有固定住址，或者持续1年以上有固定住处的个人(※)，根据该年1月1日到12月31日一年内总收入纳税。※在日本没有住址的人也有可能被征收所得税。

泉大津税务署 〒595-8585 泉大津市二田町1-15-27

☎0725-33-5601（自动语音系统接待）

■ 主要的地方税(市町村/都道府县民税)

税的种类	纳税义务人	咨询处
②市、府民税	一年以上居住在日本，该年1月1日在和泉市居住，同时前一年内有收入的人	税务室 市民税担当 ☎ 0725-99-8108
③固定资产税、都市计划税	每年1月1日，届时在和泉市拥有土地、房屋、折旧资产的个人须缴纳固定资产税。每年1月1日，在都市计划法规划的城市规划区域中拥有土地房屋的个人，原则上要缴纳都市计划税。	税务室 资产税担当 ☎ 0725-99-8107
④轻型汽车税	每年4月1日，届时拥有摩托车，轻型汽车的个人须缴税。	税务室 市民税担当 ☎ 0725-99-8108

■ 其他的税款

- 消费税...针对所有的购买物品及接受服务的行为都要征收8% (截至2018年3月) 的税。
- 在获得特定物品时 also 须缴税。(房地产, 汽车等)

① 所得税

■ 由所得税法规定的了所得税的纳税义务者

纳税义务人			
个人	居住者	永住者	不论收入来源是日本国内还是境外, 所有收入均须上税。
		非永住者	在日本国内的收入 (国内源泉所得), 和此外的收入 (国外源泉所得) 中, 在日本国内发生支付行为, 或向日本国内汇款的部分须缴税。
	非居住者		仅对日本国内获得的收入 (国内源泉所得) 进行征税。

■ 两国之间的租税条约

根据两国间的租税条约, 对所得税的征收有例外条款。

详情请向各税务署的电话咨询中心 (拨打各税务署的电话号码, 按“1”) , 或咨询您国家的领事馆。 (参考P90-)

国税厅 关于所得税的网页 (英文版)

网址 <http://www.nta.go.jp/taxanswer/english>

■ 确定申告

所得税的确定申告, 是每年从1月1日到12月31日的1年里发生的所得金额和对其所得税的数额进行年度清算。如果与源泉征收的税款有重复部分, 或有预定纳税额, 进行多退少补的手续。

请于每年2月16日到3月15日, 至您所属辖区的税务署进行确定申告。也可以访问国家税务厅网页申报。

网址 https://www.keisan.nta.go.jp/h28/ta_top.htm#bsctrl

无需进行最终申报的给予所得者 (受薪员工) , 在发生如下情况时, 如果申报, 有可能会返还所得税。

- 因重大伤病支付了昂贵医疗费时
- 在向银行等贷款购买或改建房屋时
- 遭遇灾害时

泉大津市税务署 〒595-8585 泉大津市二田町1-15-27

☎0725-33-5601 (由自动声音向导来引导)

② 市、府民税

住在大阪并有一定收入的人，不论国籍，都必须缴纳府民税、市町村民税。前一年的所得是指对前一年的收入进行各种扣除后的金额，即为征税对象。如进行所得税的确定申告，则无需进行重复申报。

每年1月1日由住址所在地的市町村进行征税。受薪人士的税款会自动从工资中扣除，其他人会收到纳付书，请自行到银行等支付。

大阪府的府民税是征税收入的4%加上均摊额的1800日元。而市民税则是征税收入的6%加上3500日元。

和泉市税务室市民税担当 ☎0725-99-8107

③ 固定资产税、都市计划税

以每年1月1日为准，如果届时您拥有不动产（土地、建筑物）或折旧资产，则须向所在地的市町村缴纳固定资产税和都市计划税(都市计划税，只针对区域内的土地、房产)。税额以不动产的估价为准计算。每年都须缴纳，请携带收到的纳付书到银行办理缴税手续。如果新盖或加盖、拆除房屋，请事后向税务室资产税担当报告。满足一定条件的房子在进行抗震改建、无障碍改建、技能造的时候，可根据相应政策减税。请于改建后三个月之内向税务室资产税担当报告。

和泉市税务室资产税担当 ☎0725-99-8107

④ 汽车税，轻型汽车税

截至4月1日的汽车、轻型汽车、摩托车的车主须缴税。每年5月会收到纳付书，请到银行支付。

- ・ 汽车税 ⇒ 汽车税呼叫中心(大阪府) ☎0570-020156
- ・ 轻型汽车税 ⇒ 和泉市税务室市民税担当 ☎0725-99-8108

3. 纳税咨询

如果按时支付②-④的市税的税款比较困难时，欢迎您进行咨询协商。关于缴税方式及分期支付等事宜，无需顾虑，欢迎前来咨询协商。另外如果您符合下列情况，申请即可延期缴税,最多可延长一年。

- ・ 遭受灾害时
- ・ 因本人以及亲属疾病、受伤，缴付市税有困难时
- ・ 停业或歇业时
- ・ 在产业受到重大的损失时

和泉市税务室纳税担当 ☎0725-99-8109

4. 转帐纳税

税款可从您的银行及邮局账户自动转账，以免忘记缴纳，非常方便，强烈推荐您使用转账服务。

[申请手续]

可以在您持有账户的金融机构窗口申请办理手续。在金融机构窗口以及邮局，市政府，和泉城市广场办事处，各服务中心均备有申请书。

[申请材料]储蓄款银行存折的申报印，银行存折

★如果在市政府纳税担当窗口，和泉城市广场办事处窗口，持有银行借记卡的话，可以办理转帐登记手续。

和泉市税务室纳税担当 ☎0725-99-8109

和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610

5. 银行、向国外汇款

① 银行

在日本的公司工作，或在日本滞留 6 个月以上的人可以在银行开设账户。持在留卡等和印章去银行，填写规定的表格文件。

开设帐户后会拿到发行的存折。存折在记录交易的同时也是您拥有账户的证明。要提取存款时需要有存折和印章，外国人也可以用签名来代替。如果需要的话，也可以办理 ATM 卡（现金卡），即使不带存折，也可以在取款机上进行存取。银行的柜台通常只在一般工作日上午 9 点到下午 3 点间对外开放，利用 ATM 可以在营业时间外用提款机取钱。另外，在便利店或车站内也设有 ATM。（有的要扣手续费）

② 邮局

日本的邮局提供与银行一样的服务。只要持有在留卡等，谁都可以开设账户。与银行一样也可办理 ATM 卡。邮局的储蓄·汇款业务一般只在上午 9 点到下午 4 点之间进行。（年底年初、周六、日、节日休息）

③ 向国外汇款

向国外汇款一般有通过银行与邮局的两种方法。

请注意，有的银行支店不办理向国外汇款的业务。邮局也只有邮储银行·办理国际汇款业务的邮局可向国外汇款。除了从账户到账户的汇款以外，也可以作成 money order(汇票)寄送。银行、邮局都可以办理汇票。

法律规定办理汇款手续的时候，必须在柜台出示在留卡等身份证明和个人号码（my number）。同时要注意，从除银行、邮局等被认可的机构以外向国外汇款是违法的。

4-4 轻型汽车、摩托车等的各种手续

小排量摩托车(不到125cc)的注册登记、注销、转让、转出市外时的手续

手续		所需文件
注册登记	· 购买时 · 接受转让的时候	销售证明书或者废车证明书(再登录用)，印章，能确认本人身份的文件(在留卡等)
注销	· 在转让出去的时候 · 向市外转出的时候 · 报废时	需要注销的车辆牌照，原动机付自行车(即电动自行车)等标识交付证明书(旧:原动机付自行车申告书)，印章，能确认本人身份的文件(在留卡等)

※有时需要双方提供印章和申报完成证才能办理转让手续，详情请咨询。

和泉市税务室市民税担当 ☎0725-99-8108

* 125cc以上排量的摩托车、普通汽车等的登记、注销

近畿运输局大阪运输分局 和泉汽车检查登录事务所

〒594-0011 和泉市上代町官有地

☎050-5540-2060

* 660cc以下排量的轻型汽车的登记、注销

轻型汽车检查协会 大阪主管事务所和泉分所

〒594-0031 和泉市伏屋町1-13-3

☎050-3816-1842

* 关于汽车税(除摩托车、轻型汽车以外)的咨询

泉北府税事务所

〒590-8558 堺市堺区中安井町3-4-1

☎072-238-7221

■向截至每年4月1日的现车主征收轻型汽车税、汽车税。

■如果在处理汽车时，不申请消除登录的话，就会继续被征税。

■转让轻型汽车以及汽车时，请一定要进行名义登录的变更手续。

■与汽车税不同，轻型汽车税是需要一次付清全年的总税款，因此在
年中放弃车辆所有权，也无法获得退款。

4-5市税的证明

要开具关于市税的证明时，请本人携带有效证件（在留卡等）来窗口办理。法人(公司)办理则需要携带法人代表人印章。

仅下列人士可申请市税相关的证明书。

- ① 本人(包括继承人，纳税管理人在内)
- ② 共同生活的亲属
- ② 持有本人委托书的代理人
- ③ 法人须法人代表前来办理(代表人以外需要委托书)

1. 各类证明

类证明	手续费	负责窗口	处理窗口
纳税证明书 ※在缴付以后3个星期以内开具的时候，需要收据	1份300日元 每增加1份，费用增加100日元	税务室纳税负责人、和泉城市广场办事处、各服务中心	税务室纳税担当 ☎0725-99-8109
供轻型汽车税继续检查使用的纳税证明	免费		
所得(纳税)证明、申报证明、开业开始申报证明	1份300日元	税务室市民税负责人、和泉城市广场办事处、各服务中心	税务室市民税担当 ☎0725-99-8108
评价证明、公课证明	1份300日元 每增加1份，费用增加100日元	税务室财产税负责人、和泉城市广场办事处	税务室资产税担当 ☎0725-99-8107
供住宅使用的房屋证明	1份1300日元	税务室财产税负责人	

2. 便利店代发放服务

持有个人号码卡(参照P14)，并且在市内有住址的人，可以在全国的便利店，开具所得、纳税证明书(仅限申报者)，以及住民票，印章证明书。

[开具手续的时间]6:30-23:00 (住民票、印章证明书8:00-22:00)

3. 由电话预约的非办公时间发行服务

如在工作日上午9点到下午4点之前给各负责人打电话预约的话，可在非办公时间领取所得、纳税证明书，非法人部分的纳税证明书，评价证明书和公课证明书。(希望在和泉城市广场办事处领取时，拨打☎0725-57-6610)

[领取时间]

和泉市政府市民室市民担当窗口 预约当日的下午5点15分-下午10点

和泉城市广场办公室 预约当日的下午5点15分-下午8点

致从其他城市迁入的人士...最近年度的“市、府居民税课税证明书”，由截至该年1月1日的住址所在地的市政府以及町政府发行。也可以要求邮寄发放，请向旧地址所在地的市政府咨询。

5 生活与居住

5-1 找房子

1. 公营住宅

公营住宅是府、市针对有住房困难的低收入阶层，提供根据收入来征收租金的住宅。各种住宅的申请时期以及申请条件各不相同，所以在申请时请一定向各负责窗口确认。

[主要的申请条件]※详情请在各个负责窗口确认

- 在大阪府内或和泉市内居住或工作的人方有资格申请府营住宅或市营住宅
- 符合收入标准的人 · 有住房困难的人 等

■市营住宅

在 5 月和 10 月招租。市的“广报 IZUMI”刊登招租信息。

和泉市建筑住宅课 ☎0725-99-8143

一般财团法人和泉市公共设施管理公社住宅中心 ☎0725-46-0056

■府营住宅

在 2.4.6.8.10.12 月份综合招租。

※市营、府营住宅的招租指南可在市政府(受理处以及建筑住宅课窗口)、北部、南部 Region 中心及光明台服务中心获得。

☎0725-28-0002

网站 <http://www.osakafueijutaku.jp/> 仅限日语

2. 其他公共房屋

大阪府公社出租住宅	大阪府住宅供给公社管理的面向中产者的出租住宅 ☎0725-28-0002
UR 住宅	UR 都市机构面向建设、管理的面向中产者的出租住宅 ☎06-6968-1717

3. 民营的出租住宅

寻找民营的出租住宅时要明确房租、押金、地域、房子大小等条件。然后可以请该区域的房地产公司(介绍出租房或公寓的店铺)为您介绍出租住宅。在提自己的要求的同时，了解大体的行情也是很重要的。也可以通过住宅信息杂志等查找。同时，也可以参考外语媒体上登载的广告等。

决定了要租的房子后要在房地产公司的事务所签订租赁合同(租房时的合同)。租赁合同中会有关于房租、公共负担费用、押金、退房时的注意事项、可否饲养宠物及其他的规定的记述。因此，应在完全理解的基础上签名(签上自己的名字，以表同意)。

事先搞清楚退房时通知(告知房地产公司)的时机、从押金中要扣除的金额等详细内容，以免发生纠纷。

4. 签约时需要的资金

房租	每月一付，前一月要支付下一月的租金。因此，最初要支付两个月的租金。
管理费(集体住宅的情况)	住户公摊场所的管理、清扫等所需的费用，每月都需要支付。
押金	租房的人在签约时作为支付房租的保证金，存放在房主(房子的所有者)处的钱。在关西，押金是房租的1-3倍，用来进行房子的补修等。大多情况下，退房时会被扣除30%到一半。
礼金	签约时支付给房东的谢礼，退房时不会返回。
中介费	支付给房地产公司的手续费。

5. 对外国人家庭的入住支援

下方网页登载为了日本找房的外国人士制作的指南。

■面向外国人的找房指南(国土交通省网页)

网址

http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk3_000017.html

[支持语言]日语、英语、中文、韩国/朝鲜文、西班牙语、葡萄牙语

■大阪安心租房支援事业(大阪府网页) ※简单的日语

网址

<http://www.pref.osaka.lg.jp/jumachi/ansin/house03.html>

[对应语言]日语、英语、中文、韩国/朝鲜文、菲律宾语、葡萄牙语

■外国人家庭的房租债务担保

本制度为支持外国人家庭等在入住民间出租住宅，给予房租债务担保等支持。

一般财团法人高龄者住宅财团 ☎03-3206-5323

■留学生住宅综合补贴

为了使外国留学生能顺利地入住民间出租住宅，减轻入住契约担保人的负担，为担保人提供有利的环境，特此制定本项制度。当留学生因出租屋失火等原因需要赔偿房东损失，或担保人因租客拖欠房租而被房东催债时，可藉由海外旅行保险和担保人赔偿基金的组合进行赔付。仅提供给合作校的在校学生，因此请您向所在学校咨询是否能够享受该政策。

公益财团法人日本国际教育支援协会 网址 <http://www.jees.or.jp/crifs/>

5-2 搬家与回国

1. 前住址的手续

如果是出租房，要结算水费、煤气费、电费。搬家前要给上述各营业所打电话，告知搬家事宜，请他们来进行结算。家用电话也是同样，要通知电话公司搬家事宜，并告知新住址（拨打 116）。

另外，如果去邮局提交搬家报告，搬家后一年的邮件就会免费转送到新住址。办理和泉市时，请向市政府市民室提交“迁出报告”，会得到“转出证明书”。另外，国民健康保险加入者，还要向市政府保险年金室国民健康保险部门提交“迁移报告”，并返还保险证。

2. 新住址的手续

首先要通知煤气公司和电力公司。煤气公司要派人来打开管道，请家中留人。关于用电，一般来说只要合上电闸立即就能够使用，但开始使用后请尽早和电力公司联系。关于用水，根据出租住房有不同的规定，请问房主。

同时，搬家后应在 14 天之内去新住址所在的市区町村役所办理住址转入变更手续。如果您加入了国民健康保险，办理完住址转入手续后，请在新住址所在地办理加入手续。

如持有驾驶执照，请持住民票到警察署或驾驶执照考场，办理住址变更手续。（所需资料请直接咨询相关窗口请）

3. 回国时

- ①进行有关所租房的各项结算。请务必完成煤气费、电费、水费以及国内、国际电话费的结算。
- ②如果在年度中途回国的话，需要进行税金的结算。需全额缴纳当年度的市、府居民税，固定资产税，轻型车辆税，请全额支付当年度税金。市、府居民税是以上年度收入为基准算出的，因此，即使此年不在日本，也须全额支付当年的税金。
- ③关于所得税，回国前确定纳税管理人并上报税务署，就到了税务申报时可得到所得税的返还。同时进行暂行税务申报，应结清所得税未缴纳部分。
- ④请在市政府市民室或和泉城市广场办事处提交海外转出报告。
- ⑤关于国民健康保险，应在回国前去市政府保险年金室结算保险费，并办理退出手续。
- ⑥如已参保了年金，回国后也可以申请退出临时补助费。请去年金事务所领取申请表。
- ⑦在出境时请把在留卡交还给入国审查官。

4. 搬出时的检查清单

【提前约 1 个月准备】

项目	联系方式	手续的内容
□ 学校	班主任或保育士	联系以确认手续内容(参阅P77)
□ 搬家公司	各搬运公司	· 搬家报价 · 与委托的运输公司沟通
□ 固定电话	固定电话:NTT ☎ 116(日语) / 0120-064337(英语)	确认姓名、新地址、搬家预定日期的联络和新的电话号码
□ 搬家垃圾 (临时垃圾)	大件垃圾受理中心 ☎ 0800-300-5374 FAX:0800-700-0530	· 提前联系, 确认收集时间日期、场所和费用 · 收集时在场, 用现金支付手续费

【提前约 1周准备】

项目	联系地址	手续的内容
□ 邮局	和泉邮局 ☎0725-56-3500 或附近的邮局	提交转送申请
□ 银行	各银行	提交住址变更报告
□ 手机	各公司	住址变更通知
□ 信用卡	各信用卡公司	住址变更通知
□ 煤气	大阪煤气 ☎ 0120-3-94817	联络通知旧住址的最后一天和新地址的开始日 (※ 供给开始日需要到场)
□ 电气	关西电力岸和田营业所 ☎ 0800-777-8025	联络通知旧住址的最后一天和新地址的开始日
□ 自来水	和泉市客服課 ☎0725-99-8149	联络通知旧住址的最后一天和新地址
□ 网络	各公司	联系以确认手续内容
□ 报纸	销售店或配送人员	联系以结账

【在当天之前】

项目	联系地址	手续的内容
□ 市政府	市民室 ☎0725-99-8118 和泉城市广场办公室 ☎0725-57-6610	· 转出手续 (参阅P12)
	保险年金室 ☎0725-99-8128	· 归还国民健康保险被保险者证和结算保险费 * 仅限国民健康保险参保者
	税務室市民税担当 ☎ 0725-99-8108	· 归还牌照等 (参阅P47) * 小型摩托车(排量低于125cc)的车主

【搬家后】

项目	联系方式	手续的内容
□ 驾驶执照	请向新地址的管辖警察署、驾驶执照考场直接咨询 (参阅P83)	
□ 市政府	新地址的市政府、区政府等 1) 居民变动报告的窗口 2) 国民健康保险的窗口 3) 国民年金的窗口	1) 搬家、迁入手续 (从搬迁日起14天以内) 2) 获得新的国民健康保险被保险者证 (仅限国民健康保险参保者) (自搬入日期14天以内) 3) 国民年金的住址变更手续 (国民年金参保者、领取者)

5-3 用水、用电、煤气

1. 用水

在日本可直接饮用自来水。请事先联系有关部门处理开通、中止及长期停用等事宜。

另外，转帐支付很方便，所以请向金融机关申请开通。携带银行存折和申报印，自来水使用量的通知票(或者发票)，前往银行账户所在金融机构即可申请开通服务。

①申请开通、停用的手续

开始自来水的使用或者停止的时候，请通知上下自来水部门。联系后到使用开始最长需要4天左右，因此请尽早申请。请联系上下自来水部门联系自来水的开通或停用相关事宜。从申请到正常使用最长需要4天左右，因此请尽快申请。

也有些高级公寓或出租住房由管理委员会的房东负责自来水的管理及办理手续。

搬出时如果没有办理停用手续，即使没有用水，也需支付基本费用，因此请务必告知。

和泉市上下水道部顾客服务科 ☎0725-99-8149

②费用

水费由基本使用费与用水量相应的费用两项构成。水费单通常是每两个月一计，两个月邮寄一次汇总水费单。可以去金融机构或便利店支付，也可以自动转帐支付。要注意，拖欠水费有可能会被停止供水。

有下水道的房屋，下水道使用费也会与水费一起征收。

③冬季注意事项

冬季极冷的日子，水管道会被冻裂。需要采取夜间少量放水等对策。

④漏水

当有漏水的时候，请立刻拨打电话报修。电话中讲明住址、姓名、漏水的地方和状况，附近的标志建筑物，路线。

漏水修理专线 (24 小时受理) ☎0725-55-1441

⑤请小心恶性的“点检诈骗”

有人伪装成市里的职员来家访，谎称检查修理排水设施(用地里的排水管,污水箱等)，再索要大笔的费用，这样的诈骗纠纷频发，请小心。

2. 用电

① 日本的电

日本的电压是 100 伏特，电压稳定。有频率为 50 赫兹的地区（东日本）和 60 赫兹的地区（西日本），和泉市是 60 赫兹。请注意，外国产的电器等因频率不同有可能出现性能降低、无法使用、发生故障等情况。

② 申请开通

新住处申请供电时，请在合上总电闸后，打电话给最近的关西电力公司营业所的客户中心。总电闸一般在玄关或厨房周围墙壁上的分电箱（为了用电安全，将所需的漏电闸与安全闸汇集在一起的箱子）里。玄关或分电箱处有关西电力的联络票，请打联系表上的电话或用带有联系表的明信片进行申请。

您也可以选择关西电力之外的企业签契。因为销售燃气公司以及汽油的运营商以及互联网商以及手机的运营商也参与其中，所以请选择符合自己生活的运营商和价位。

③ 支付

每月都会收到根据查表结果计算的电费单，请在金融机构、便利店等进行支付。预先指定银行账户转帐也很方便。

关西电力岸和田营业所 ☎0800-777-8025

网址 <http://www.kepco.co.jp/service/move/index.html>

3. 煤气

煤气，分为通过管道输送到家的都市天然气，和各家庭置放液化气罐使用的液化石油气两种。不同的煤气使用的灶具也不同。使用不符合煤气种类的灶具是很危险的。请向房东或煤气公司问清煤气的种类。

①都市天然气

都市天然气的仪表设置于住处的外面。仪表上写有新用户开通的联系方式，开通使用煤气时请打电话联系有关部门。打电话时，对方会询问您的住址、姓名、使用开始日期、上门时间等。

之后工作人员会前去为您开栓，家中请留人。

②液化石油气

与都市天然气一样，在供应液化石油气区域的住户，燃气表上会挂着写有联系方式的牌子。开始使用时请联系该地址。燃料店会运来液化石油气的燃气罐。请注意，不要直接使用都市天然气的灶具。

大阪瓦斯顾客中心 ☎0120-3-94817

网址

<http://www.osakagas.co.jp/index.html> 有英文页面。

③煤气泄漏

煤气是有气味的。发生泄漏时会产生异味。如果怀疑发生煤气泄漏，请立即关上总开关，并立即联系煤气公司。

大阪南部区域⇒ ☎0120-3-19424 (24小时对应)

5-4情报、通信

1. 电视

■双语播报的新闻(日语、英语)

需要支持双声道的电视。

节目名	频道	播送时间
NHK NEWS7	NHK电视台 (2 c h)	每天 19:00-19:30
NEWS WATCH9	NHK电视台 (2 c h)	周一-周五
Newsline	NHK BS1 (卫星播送)	每天整点(是卫星转播因此需申请方可收看)☎0120-151515)

■NHK收视费

根据法律规定，持有电视（包括内部装有调谐器的个人电脑，One segment对应终端即移动电视等在内）的人，向日本放送协会支付收视费。

可以用汇款单在金融机构、便利店支付，用转帐以及信用卡支付更为方便。

NHK收视费契约窗口 网址 <http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/>

☎0120-151515 (周一-周五9:00-22:00 (周六、日，节日到20:00))

☎050-3786-5003 (周一-周五9:00-21:00 (周六、日，节日到20:00))

■卫星播放

签约开通后，可收看用英语新闻及电影等节目。

	电话号码	网页
NHK BS	0570-066-066 签约窗口:0120-151515	http://www.nhk.or.jp/bs/
SKY PerfecTV	0120-211-855	https://www.skyperfectv.co.jp/
WOWOW	0120-580-807	http://www.wowow.co.jp/

■有线电视

株式会社J:COM West 和泉・泉大津局

网址 <http://www.myjcom.jp/tv/channel/kansai/izumi-izumiotsu.html>

2. 广播

■NHK 第 2 套广播 (828kHz)

面向海外制作、播送的 NHK 日本环球广播，部分新闻、节目在日本国内也可以收听。

节目名	播送时间	
	周一-周五	周六、周日
英语新闻	-	14:00-14:10
华语新闻	18:00-18:15	18:00-18:10
韩语新闻	18:15-18:30	18:10-18:20
西班牙语新闻	13:00-13:15	13:00-13:10
葡萄牙语新闻	18:30-18:45	18:20-18:30
Japan & World Update(英语)	14:00-14:30	-

■FM COCOLO (76.5MHz) 网址 <https://cocolo.jp/>

用 10 多个国家的语言进行播送。

3. 网络

通过网络，人们可以浏览网站、收发电子邮件等，可以收集与交换各种信息。用手机也可以上网，但是论起正式用途，还是电脑比较方便。

仅购买电脑是不能使用网络的。另外还需要与“网络服务供应商”签约。

一部分公寓已经预先铺设好网线。

■主要的网络服务供应商 (※除此以外还有很多供应商)

	电话号码	网站	所属公司
OCN	0120-506-506	http://506506.ntt.com/ocn/	NTT
BIGLOBE	0120-56-0962	http://join.biglobe.ne.jp/	电器厂商
@nifty	0120-50-2210	http://setsuzoku.nifty.com/	电器厂商
Yahoo! BB	0120-33-4546	http://bbpromo.yahoo.co.jp/	SOFTBANK
eo 光	0120-34-1010	http://eonet.jp/go/	电力公司
ZAQ	请向签约的有线电视公司询问	http://join.zaq.ne.jp/	有线电视

■NHK 日本环球广播、在线 网址 <http://www.nhk.or.jp/>

网络广播，可用 18 种语言收听新闻。

还可以阅读 8 种语言的新闻。

4. 电话

■申请新装电话

家里要装电话时，请用公用电话等拨打“☎116（日语）”，或用手机/PHS 拨打☎0800-2000-116，与 NTT 联系。申请时需要身份证明书（护照或在留卡），并备好一次性付清的全款费用。

主页上也可以申请。

网址 <http://www.ntt-west.co.jp/denwa/mousikomi/new/>

【一次付款费用（另外需要消费税）】

	签约费	设备设置费	施工费※	合计总额	
电话入网	800 日元	36000 日元	免费	36800 日元	长期使用时 (每月基本使用费便宜)
电话入网、 LIGHT PLAN	800 日元	免费	2000 日元	2800 日元	短期使用时 (入网费用便宜)

※根据施工的内容不同，可能会有另收费项目。详情请咨询 NTT 西日本。

■支付电话费

每月的电话费由基本使用费和通话费组成。每月须持邮寄来的话费单去附近的金融机构、便利店等支付。另外也可用信用卡或银行转账等方式支付（需进行申请）。

如拖欠话费，电话会被停机。

■咨询·电话服务

关于申请方法、费用及其他服务，详情请咨询 NTT 西日本。

	电话号码	接待时间
NTT West Information Center (外语咨询中心)	0120-064-337	周一-周五 9:00-17:00 支持语言:英语、韩语、中文、 西班牙语、葡萄牙语
申请电话的新装、移机等 各项服务	116 (手机/PHS) 0800-2000-116	9:00-17:00 ※周六、周日、节日也照常营业
电话报修	113 (手机/PHS) 0120-444-113	24 小时
查号服务 (收费)	104	24 小时
灾害用留言电话	171	仅限发生灾难时

网址 NTT 西日本 <http://www.ntt-west.co.jp/>

■手机

手机在外出时能够随身携带，并能够收发短信，是一种非常方便的电话。有的机型可以将显示切换为英语。通话费要高于家庭固定电话。还可以用手机上网（需要另行签约）。

申请购买手机可以去手机专卖店，也可以去代理店（电器店等）。

初次签约时需携带本人身份有效证件、购买手机的费用、金融机构的登记印章和存折（或借记卡）或信用卡等。

下表列出了数家移动通信公司，详情请向各公司咨询。

	电话号码	受理时间、网页等
NTT docomo	0120-005-250 (外语指南服务)	接待时间: 9:00-20:00 支持语言: 英语、中文、西班牙语、葡萄牙语
	0120-800-000	网址 https://www.nttdocomo.co.jp/
SoftBank	0088-21-2000	网址 http://mb.softbank.jp/mb/ * 若需英语服务，拨打电话后请按“8” (接待时间:9:00-20:00)
au by KDDI	0077-7-111 (日语) 0120-959-472 (英语) 0120-959-476 (中文) 0120-959-478 (韩语) 0120-959-473 (葡萄牙语)	网址 http://www.au.kddi.com/

5. 国际电话的拨打方法

国际电话可以用自家的固定电话打，也可用手机打（有时需要另行签约），部分公用电话也可以打。详情请咨询各国际电话公司。（可使用英语）

	电话号码	网页	识别码
KDDI	0057	http://www.001.kddi.com/	001
SOFTBANK	0120-03-0061	http://tm.softbank.jp/consumer/international/	0061
NTT Communications	0120-506506	http://506506.ntt.com/	0033

■打国际直拨电话的方法

国际电话公司识别码 + 010 + 国家号 + 对方电话号码※

※若对方的号码以“0”开头则省略第一位的“0”(有部分例外情况)

6. 报纸、杂志

绝大部分的外语报纸（日报、周报）、杂志（包含订阅的），都提供在线阅读。

同时，您也可以在大阪书店或 OCS 股份公司网站购买。

株式会社（OCS）（购买在海外发行的报刊）☎03-5476-8101

网址 <https://www.ocs.co.jp/lifesupport/import/>

■在日本发行的外语报刊、杂志等

如需订阅，请您直接向各公司申请办理手续。

	名称	电话号码	网页
英语报刊 （日报，周报）	The Japan Times	0120-036-242	http://www.japantimes.co.jp/
	The Japan News	0120-431-159	http://www.the-japan-news.com/
英语杂志、信息杂志	KANSAI Scene	06-6539-1717	https://www.kansaiscene.com/
中文信息杂志	中日新报	06-6569-6093	http://www.chunichishinpo.com/
	中文导报（周报）	03-6822-9881	http://www.chubun.jp/index.php
	留学生新闻（一月两次）	03-5458-4173	http://www.mediachina.co.jp/

■和泉市图书馆（部分馆藏为外语书籍、杂志）

图书馆名	场所和电话	休馆日	网页
和泉图书馆	未来和泉3层 ☎0725-44-3071	第2个周五	http://www.library.izumi.osaka.jp/
城市广场图书馆	和泉城市广场 b1层 ☎0725-57-6670	第3个周五	
北部region中心图书馆	北部地区中心 1层 ☎0725-90-7512	第1个周五	
南部地区region中心图书馆	南部地区中心1层 ☎0725-92-3811	每周周一、 第1个周五	
彩虹图书馆	人权事务中心2层 ☎0725-47-1040	第1个周五、 每月最后一个周五	

■藏有外国书籍、杂志的图书馆

图书馆名	地址·电话	休馆日	网页
大阪府立中央图书馆	东大阪市荒本北 1-2-1 ☎ 06-6745-0170	每周一、 第二个周四	http://www.library.pref.osaka.jp/site/central/
国际儿童文学馆			http://www.library.pref.osaka.jp/site/jibunkan ※面向孩子的各种外语书籍、杂志
大阪市立中央图书馆	大阪市西区北堀江 4-3-2 ☎ 06-6539-3300	第 1、3 个周四	http://www.oml.city.osaka.lg.jp
大阪府国际交流财团 (OFIX Plaza)	大阪市中央区本町桥 2-5 MYDOME OSAKA 5 楼 ☎ 06-6966-2400	周六、周日、节日	http://www.ofix.or.jp/info/plaza/plaza.html ※各种外语书籍、杂志、报纸
大阪大学外国学图书馆 (箕面校园)	箕面时粟生间谷东 8-1-1 ☎ 072-730-5111	节日、5 月 1 日	http://www.library.osaka-u.ac.jp/gaikoku.php 各种外语书籍、杂志、报纸
日本贸易振兴机构、商务图书馆	大阪市中央区安土町 2-3-13 大阪国际 building 29 楼 ☎ 06-4705-8607	周六、周日、节日、第 3 个周二	https://www.jetro.go.jp/lib/ ※有关国际商务的资料

7. 送信以及邮寄行李的时候

■邮件

在明信片或信上贴好邮票投入红色邮筒里，即可邮寄至国内外。超过邮筒投信口大小的邮件请拿到邮局邮寄。

搬家时，如果向附近的邮局提交搬迁报告，接下来的一年内，邮局会免费转寄邮件到新住址。

【咨询】顾客服务咨询中心(英语) ☎0570-046-111

和泉邮局 ☎0725-56-3300

■快递

本项服务可以将邮包直接从一家送达到另一家。打包好邮包后，您可请快递公司的人上门取件，也可以将邮包送至便利店等代理收件网点。

若送件时您不在府上，配送人会在您邮箱里放入不在通知单。您可以联系单子上的电话号码指定再次配送的收件日期时间。

5-5垃圾

提供关于垃圾的情报

- 册子“家庭垃圾的分类方法和扔垃圾的方法” (免费分发)

语言:英语、中文、韩国/朝鲜文

分发地点:市政府生活环境科、和泉城市广场办事处、北部region中心、南部region中心、

光明台服务中心(※从和泉市的主页从也可下载)

网址

http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/kakukano/soumubu/zinkenkokusai/information_for_Foreign_Residents.html

和泉市生活环境科 ☎0725-99-8122

1. 如何扔垃圾

- 垃圾一定要分类，原则上，请在收集日的早晨6点之前，在规定的地方扔垃圾。
- 居住地的垃圾收集日是固定的。不能在规定日之外扔垃圾。
- 刀尖或者钎子等尖锐物品要用胶布或者纸等物包起来，确定没有危险时再丢弃。

2. 垃圾分类

① 日常垃圾(可燃烧的垃圾)

- 请用和泉市指定的收费垃圾袋扔日常垃圾(可燃烧的垃圾)。
- ※有料指定袋可在便利店、超级市场、药房和邮局购买。
- 请沥干厨余垃圾等的水分。
- 请把已使用的纸尿裤上的污垢，用水冲到厕所里之后再扔掉。
- 宠物的产生垃圾归类为日常垃圾。

② 新的分类(饮料塑料瓶、塑料瓶、纸类、旧衣服等)

分为以下4种，请装入45L以下的无色透明或者白色半透明的袋子里，在新分别收集日里扔掉。

- 饮料塑料瓶(取下标签、盖子)
- 食品托盘、塑料瓶、饮料瓶的盖子、鸡蛋盒
- 报纸、传单、厚纸板、饮料用纸包装、其他纸类，
- 旧衣服

③ 资源物(罐子，瓶子)

分为以下3种，请装入45L以下的无色透明或者白色半透明的袋子里，在资源物回收日里扔掉。

- 铝罐、钢铁罐、点心等的罐子、瓶子、干电池、纽扣电池
- 喷雾瓶、液化气瓶(一定要全部用完了之后再扔)
- 陶瓷器、玻璃类、电灯泡

④ 大件垃圾(收费、申请制)、荧光灯 (免费、申请制)

请在“粗大垃圾受理中心”，预约家具或者家用电器等大件垃圾的处理事宜。

告知住址，姓名，电话号码，大件垃圾的数量(6件为止)，确认收集日、手续费、受理号码。(能从电话、传真、网页上预约)

请在便利店，超级市场，药房，邮局等购买相应费用的“粗大垃圾处理券”。在“粗大垃圾处理券”上记载收集日、受理号码，贴在大件垃圾显眼的地方，原则上，请在收集日的早晨6点之前扔出。

请在“粗大垃圾受理中心”申请荧光灯的处理，并确认受理编号、收集日。

为避免破损，请在丢弃时将荧光灯放入其自带的盒子等中，贴好受理编号、收集日，于收集日当天上午6点前扔出。

粗大垃圾受理中心 周一到周五 9:00-15:00

☎0800-300-5374 (手机、PHS ☎0725-45-3570)

FAX 0800-700-0530

网址 <https://s-kantan.com/sodai-osaka-izumi-u/>

3. 临时垃圾

因搬家等情况产生大量的垃圾时，申请临时垃圾的收集事宜，或亲自送到泉北清洁中心。

■临时垃圾收集申请(需要收费、申请)

【费用】1台2t车 16140日元(含税)(收集搬运费+处理手续费)

详情请咨询市政府生活环境科(☎0725-99-8122)。

■直接搬入垃圾(收费)

- 运送限1天1次。
- 请事先将垃圾分类。
- 请不要用纸箱子或指定收费垃圾袋收集垃圾。
- 需要填写申请书、盖印。

申请书在和泉市政府生活环境科、和泉城市广场办事处、北部地带中心、南部地带中心、光明台服务中心皆可领取。

泉北clean中心(舞町87) ☎0725-41-2030

从周一到周五 12:45-16:30

【费用】每10kg收费150日元

5-6养犬登记

养狗的人必须办理家犬登记(每只每次3000日元)，和狂犬病的预防注射(一年一次)。另外，家犬死亡时、登记的地址等有变化时，需要申报。

和泉市立保健中心 ☎0725-47-1551

5-7生活礼节

1.与日本人交往

- 赴约时一定要守时。在来不及或不能赴约时，一定要提前联系对方。
- 日本人打招呼的时候要弯腰低头。
- 关系不是很亲密的情况下，询问别人过于隐私的问题（职业、收入、家庭情况等）是很不礼貌的。
- 在拜托别人办事时，再三地叮嘱、自我主张过强等会让对方感到不愉快。

2.邻里间交往

(1)打招呼

与左邻右舍的人打招呼是很重要的。平时打好招呼会利于日后的顺利交往。另外，据说互相打招呼还可以提防罪犯。

(2)噪音

在都市里，有人对生活噪音很敏感。有人对于小孩子发出的声响并不是很宽容。住在公寓等集体住宅要特别小心。一般来说晚上 10 点后尽量不要发出可以传到邻居那的声音。另外，对于夜间工作的人来说，白天是宝贵的睡眠时间。有的时候传出的声音对自己来说不算噪音，但由于建筑物的构造关系，邻家的人会听得很清楚。尤其要注意夜里使用吸尘器、洗衣服、人员进进出出、开关门等的声音。当您因噪音而困扰的时候，集体住宅可以与签订入住合同的房地产公司协商，除此以外的人可以与自治会的役員协商。

(3)自治会（町内会）

各地区一般都有促进邻里间的和睦相处，自主地进行扫除、防范等活动的地方团体——自治会。自治会经常会组织各种联欢活动及公共场所的清扫活动。

是否参加自治会完全是自愿的，但区域行政信息等往往可以通过自治会到手，加入自治会会为您提供很多方便。同时，认识左邻右舍的人也有利于防止周围发生犯罪，所以请尽量参加自治会。

(4)回览板(传阅板)

自治会内部会传阅“回览板”。由邻居传到您家，您在读后盖章或签名，再传给下一户家庭。

(5)扫除

各町内或小区内要在规定的日子对自家周围的道路、附近的公园进行清扫。当天，每家至少要派出一人参加扫除或除草工作。平常因工作很少与人交流的人可借此机会与邻里熟识，这还是一个左邻右舍友好交流和睦相处的机会，请务必参加扫除活动。

6 怀孕、儿童保育、学校

6-1 怀孕时

在医疗机构得知自己怀孕后,请在保健中心或者保健福利中心提出申报,领取母子(亲子)、父子健康手册。母子(亲子)健康手册是记录母亲和子女健康状况、孩子的成长发育以及预防接种的重要资料。父子健康手册可以帮助父亲理解有关怀孕、分娩、育儿知识,为父亲参与育儿活动提供帮助。另外,还提供了“孕妇健康诊断受诊票”、“孕妇牙科体检受诊票”、“乳儿一般健康诊断受诊票”、“孕妇标志”。孕检以及分娩时,孩子出生后的疫苗接种,看病和体检时请携带母子(亲子)手册。

1. 各种服务(基本免费,有时会限制次数等。)

项目	对 象	内 容	咨询处
母子(亲子)健康手册、父子健康手册的发放	在医疗机构确诊怀孕的孕妇 ※有外语版的母子健康手册	填写妊娠申报书,发放母子(亲子)、父子健康手册和亲子健康手册另册、发放妊娠标记	保健中心 ☎0725-47-1551 保健福利中心 ☎0725-57-6620
孕妇健康检查	孕妇 ※亲子健康手册别册里有受诊票	在大阪府里的妇产科,部分孕检费用由公费提供补助	
孕妇、婴幼儿一般健康检查补助金	在其他府县接受孕妇、婴幼儿一般健康检查的孕妇及婴幼儿	对因在其他府县接受孕妇、婴幼儿一般健康检查,而没能使用受诊券的孕妇和婴幼儿提供健康诊查费的补助	
双亲教室	孕妇和其家庭	婴儿的照顾,抚养婴儿的窍门,交流会等	
孕产妇、健康、育儿咨询	有孕妇或者婴幼儿的家庭	欢迎您咨询有关孩子健康及育儿、怀孕生产的事宜,无需顾虑。保健师、营养师、牙科卫生学家随时接受咨询	
孕妇牙科体检	孕妇(孕期一次) ※亲子健康手册别册里有受诊票	可在市内的牙科医院接受问诊和口腔里的诊查(蛀牙以及牙龈的状态的诊查)。	儿童未来室 ☎0725-99-8136
助产设施入所制度	属于生活保障领取家庭或者市府居民税免税家庭等孕妇	对在指定的助产设施分娩费用的补助 ※关于是否符合条件请咨询	

2. 从其他城市迁入的孕妇(请自备所需资料,到下方窗口办理)

- 还没有提出“妊娠申报”的人⇒携带个人号码通知卡,身分证(在留卡)
- 已提出“妊娠申报”的人⇒携带母子(亲子)健康手册、原转入市的孕妇健康诊断接受诊票
和泉市立保健中心 ☎0725-47-1551
和泉市保健福利中心 ☎0725-57-6620

6-2 婴儿出生时

1. 各类申报

需要的申报和时期	内容	所需文件	咨询处
提交出生报告 (分娩以后 14 天以内)	出生的申报	- 出生证明书 - 母子(亲子)健康手册 - 申报人的印章(被登记的印章)	市民室 ☎0725-99-8119 和泉城市广场办公室 ☎0725-57-6610
特别永住许可申请	特别永住者卡的发放申请	- 出生证明书 - 住民票 - 申报人(父亲、母亲)的特别永住者证明书	
在留许可申请	在留卡的申请	※向入国管理局确认	大阪入国管理局 ☎06-4703-2100
加入医疗保险 (分娩以后 14 天以内)	社会保险参保者	※向工作单位确认	工作单位
	国民健康保险参保者	- 在留卡等公共机构发行的带照片的文件 - 印章	保险年金室 ☎0725-99-8128
分娩育儿临时补助费 (分娩以后 2 年以内)	社会保险参保者的分娩、或怀孕超过 85 天的流产死产	※向工作单位确认	工作单位
	国民健康保险参保者的分娩、或怀孕超过 85 天的流产死产	- 被保险人证 - 印章 - 分娩花费用的收据 - 户主名义的银行帐户号码 - 直接支付制度的合意文件的抄本 - 在怀孕超过 85 天的流产、死产的情况下,提出死产证明或者死胎火葬许可证	保险年金室 ☎0725-99-8128
儿童医疗证	在看病时,使用健康保险证等,可用公费支付一部分适用于保险范围的医疗费用	- 小孩的健康保险证 - 印章 - 个人编号	儿童未来室 ☎0725-99-8136
儿童补贴 (出生第二天起 15 天以内)	向抚养儿童的人支付	- 请求者的健康保险证 - 能确定收款者账号的资料 - 印章 - 个人号码	

※在委托代理申请的情况下,除上述“所需文件”,还需要提交委任状、代理人的驾照或者护照等公共机构发行的带照片的证明书以及代理人印章。

※除在留许可、社会保险参保者的申报之外的申请,也在和泉城市广场办事处办理。

和泉城市广场办事处 ☎0725-57-6610

2. 父母都是外国国籍时

父母都是外国籍,小孩没有日本国籍的时候,不要忘记办理以下手续。

①在大阪入国管理局申请“居留资格的取得”(出生之日起 30 天以内),如将在 60 天以内出境则无需申请。

②自己国家的申报(向驻日大使馆以及领事馆咨询(参照 P90 ~))

3. 婴幼儿体检和咨询

项目	对象、内容	咨询处
新生儿访问指导 助产士访问	有出生后 6 个月内新生儿的家庭 (新生儿访问为出生后 1 个月之内) ※助产师以及保健师做家访,接受育儿咨询。需要时请联系。	保健中心 ☎0725-47-1551 保健福利中心 ☎0725-57-6620
Konichiha 婴儿事业 (所有婴儿家庭访问事宜)	有出生后 2-3 个月左右的婴儿的家庭 ※保健师或者保育士等和民生委员、儿童委员等登门家访,讲解育儿信息。事前会送明信片通知	
婴儿一般健康诊断	1 岁未满足的婴儿 问诊,诊查,保健指导等 ※仅限一次亲子健康手册别册受诊票的规定检查	
婴儿后期健康诊断	满 9 个月-1 岁未满足的婴儿 4 个月婴儿健康诊断时发放受诊票	
婴幼儿健康诊断	4 个月,1 岁 6 个月,2 岁 6 个月,3 岁 6 个月的儿童 ※在保健中心,保健福利中心实施。分别通知对象者。	
Izumaru 婴儿俱乐部	未满 1 岁的婴儿及监护人 喂养及辅食主题交流会	
辅食讲习会 “Spoonlesson”	4-5 个月婴儿的监护人 营养士讲话,烹调演示等	
儿童刷牙教室	1 岁 6 个月、2 岁 6 个月、3 岁 6 个月的儿童牙科健康 诊断为高危蛀牙人群的幼儿(如需要其他人也能参加)	
孕产妇、健康、育儿 咨询	关于分娩之后妈妈以及婴幼儿的健康,育儿事宜咨询	抚养孩子支持中心 Blanco ☎0725-45-7010 Creare 育儿支援中心 ☎0725-55-8355 地区育儿支援中心 Happyland ☎0725-41-5333 认定儿童园 Hikari Green Well 育儿支援中心☎0725-56-2002 认证儿童园横山 kinomi 保育园 育儿支援中心 Ohisama ☎0725-90-2501
育儿咨询	关于抚养婴儿可咨询育儿上的任何问题、孩子发育问题。	

6-3 预防接种

请把预防接种手册和母子(亲子)健康手册合起来一起看。防接种手册在出生登记时发放。请事前向市内的预防接种实施医疗机关申请之后, 带着母子(亲子)健康手册来接种。关于从市外转入, 没有和泉市的予診票的人以及由于特殊情况希望在市外预防接种的人, 预防接种以及副作用的情况, 请向保健中心 (☎0725-47-1551) 咨询。

■预防疫苗接种的类型和对象

预防接种名		对象年龄	接种次数	接受的方法
乙型流感嗜血杆菌 (hib)		2 个月-直到 5 岁	在出生后 2-6 个月开始时， 初回三次 补种一次 →合计 4 次 在出生后 7 个月以后开始接种时，接种次数不同	第 1 次→第 2 次→第 3 次→补种 ※1→第 2 次和 2→第 3 次，留出超过 27 天的间隔 ※第 3 次→补充，留出超过 7 个月的间隔
小儿肺炎球菌		2 个月-直到 5 岁		第 1 次→第 2 次→第 3 次→补种 ※1→第 2 次和 2→第 3 次，留出超过 27 天的间隔 ※第 3 次→补种 ,超过 60 天以及 1 岁的生日以后接种
乙型肝炎		直到 1 岁	3 次	第 1 次→第 2 次→第 3 次 ※1→第 2 次，留出超过 27 天的间隔 ※2→第 3 次，留出超过 6 天的间隔以及第 3 次从第 1 次留出超过 139 天的间隔
BCG		直到 1 岁	1 次	标准的接种期间是出生后 5 个月到 8 个月
4 种混合(或 3 种混合+小儿麻痹)	第 1 期	3 个月- 7 岁 6 个月	初回三次 补种一次 →合计 4 次	第 1 次→第 2 次→第 3 次→补种 ※1→第 2 次和 2→第 3 次，留出超过 20 天的间隔 ※第 3 次→补种，超过 6 个月(以从 1 年到 1 年 6 个月之前为标准)接种
小儿麻痹				
2 种混合(白喉和破伤风)	第 2 期	11-13 岁以下	一次	对在婴幼儿期已进行三次以上白喉和破伤风混合接种的人进行接种
		标准的对象学年为小学六年级学生		
麻疹和风疹混合 (MR)	第 1 期	1-2 岁	一次	患过麻疹，3 日麻疹的人能可以接种未患病种的疫苗
	第 2 期	在进入小学前的一年	一次	
水痘		1 年- 3 岁	二次	1→第 2 次留出 3 个月以上的间隔
日本脑炎	第 1 期	3 岁 — 7 岁 6 月	初回 2 次 补种一次 →合计 3 回	1 次→第 2 次→追加→第 2 期 ※1→第 2 次和第 3 次→补种，留出超过 6 天的间隔 ※2→追加之间留出超过 6 个月的间隔
	第 2 期	9-13 岁以下	一次	

■日本脑炎的例外

・ 生于 1996 年 4 月 2 日到 2007 年 4 月 1 日的人，可在 20 岁之前补打不够的接种次数（最多 4 次）。

・ 生于 2007 年 4 月 2 日到 2009 年 10 月 1 日的人，在没能完成 1 期(到 3 岁-7 岁 6 个月之前接种三次)接种的情况下，能在第 2 期对象年龄(9 岁以上-13 岁未满)接种余下的次数。

① 预防接种的对象年龄，所谓的“直到○岁”和“○岁未满”都是指到生日的前一天为止。

② 定期预防接种(公费负担)

- ・ 符合各预防接种的对象年龄范围的人
- ・ 未达到法定接种次数的人

和泉市立保健中心

☎0725-47-1551

6-4 保育咨询、支援窗口

各种咨询窗口

内 容	日期和时间	咨询处
儿童的健康以及育儿相关	周一-周五(节日除外) 9:00-17:15	保健中心 ☎0725-47-1551 保健福祉中心 ☎0725-57-6620
育儿咨询	周一-周五(节日除外) 10:00-15:00 (育儿支援中心 Buranko 9 : 00-17:00)	各育儿支援中心 【参阅 P.67】
关于子女教育	周一-周五(节日除外) 9:00-17:00	教育中心 ☎0725-58-7163
关于育儿烦恼， 虐待儿童等问题	周一-周五(节日除外) 9:00-17:15	儿童未来室 (儿童保育咨询中心) ☎0725-99-8135
	周一-周五(节日除外) 9:00-17:15	大阪府岸和田儿童家庭中心虐待 报案专线☎072-441-0125
	周六、周日、节假日、年末年初 平日 17:45-次日 9:00	夜间、休日虐待报案专线 ☎072-295-8737
	365 天 24 小时	儿童咨询所全国共通专线 ☎189

6-5 特定不孕治疗费助成

对大阪府内因不孕而苦恼的人中，得到特定治疗支援事业认定的人，补助一部分治疗费。

【补助金额】从需要的治疗费用里，扣除大阪府的特定不孕治疗费用补助费的金额。

每次最多 5 万日元。发放补助的次数等详情请咨询。

和泉市立保健中心 ☎0725-47-1551

6-6 保育园、认定儿童园、幼儿园

1. 保育园、认定儿童园

是指当监护人由于工作或疾病，介护等原因，不能在家庭照顾子女时，受托在一定时间内看护小孩为目的的儿童福利设施。

① 在市内的保育园、认定儿童园的种类

- 公立、民间保育园
- 幼保联合型认定儿童园
- 幼儿园型认定儿童园
- 小规模保育事业

② 入园的资格...监护人符合以下任一理由被认定为不能看护子女，且共同生活的亲属等人也被认定无法看护该儿童时，该儿童可入园。但是当保育园满员时不可入园。

- 在住宅以外劳动。
- 在住宅内做日常家务以外的劳动。
- 正怀孕或刚分娩不久。
- 有需要长期疗养的疾病或伤势，或患有身体或精神残障。
- 经常护理卧床不起的病人或同居的残疾者(儿)等亲属。
- 遭受了震灾、风灾水灾、火灾及其他灾害，正展开灾后重建活动时
- 与前几项有类似情况并得到市长认可。

③ 对象年龄范围

请参看下页的表格。各园的保育时间是不同的。

※希望送9个周到不满6个月婴儿入所的话，需要提交关于产假、育儿假的证明。定员有一定的限制。

④ 保育时间

请参看下页的表格。各园的保育时间是不同的。

※超过下午6点30分的情况，需要另外支付托儿费。但是在夜间保育园，从上午9点到11点需要另付费用，因此不再加收下午6点30分之后的费用。

入所申请文件可在儿童未来室或者市内的保育园、认定儿童园、小规模保育园里领取。另外，我们将尽可能为有身心障碍的儿童提供保育服务，如需入园请向儿童未来室咨询。

和泉市儿童未来室 ☎0725-99-8137

⑤ 市内保育园、认定儿童园一览 (和泉市儿童未来室 ☎0725-99-8137)

设施名称	所在地	电话号码 (0725)	定员	保育年龄	开放时间	保 育 基本时间	
					平日、周六		
公立保育园							
国府第一保育园	井之口町 6-42	43-2626	150	9 周-	7:00-19:00	9:00-17:00	
国府第二保育园	府中町 5-6-33	44-7722	120	6 个月-			
和泉保育园	伯太町 2-5-16	41-5811	120	6 个月-			
芦部保育园	芦部町 250	41-1297	120	6 个月-			
北池田保育园	池田下町 1984-1	55-0569	120	9 周-			
绿丘保育园	緑丘 3-1-12	54-2500	120	6 个月-			
北松尾保育园	Ibuki 野 2-27-1	54-0438	130	6 个月-			
鹤山台第一保育园	鹤山台 2-2-6	44-1771	120	9 周-			
Kusunoki 保育园	王子町 2-8-25	44-9170	120	6 个月-			
民间保育园							
Minamatsu 保育园	松尾寺町 1525-5	53-3004	90	9 周-	7:30-19:30	9:00~17:00	
夜间保育园 Ibukinohosizora	Ibuki 野 5-5-5	50-4000	20	9 周-	9:00-22:00		
幼保联合型认定儿童园							
认定儿童园 横山 Kinomi 保育园	佛並町 358-11	90-2501	90	9 周-	7:30-19:30	9:00-17:00	
认定儿童园 Aisyu 幼儿园	王子町 1118-59	41-1943	90	9 周-	7:30-19:00	8:30-16:30	
认定儿童园 新光明池幼儿园	伏屋町 3-5-22	55-2199	123	6 个月-	7:30-18:30		
认定儿童园 Kids mayumi	黒鸟町 1-5-3	45-9815	191	9 周-	7:30-19:30	9:00-17:00	
幼保联合型认定儿童园 池上 wakaba 儿童园	池上町 3-14-55	41-1441	100	9 周-			
幼保联合型认定儿童园 信太儿童园	尾井町 2-7-4	46-0471	130	9 周-			
认定儿童园 Ibukino Pre School	Ibuki 野 5-5-5	50-4000	160	9 周-			
幼保联合型认定儿童园 Suisen 保育园	今福町 2-1-1	44-0055	140	9 周-			
认定儿童园 光 Green Well	光明台 3-3-1	56-2002	180	9 周-			
幼保联合型认定儿童园 Hatsugano 国际儿童园	Hatsuga 野 5-12-1	90-6788	150	9 周-	7:00-20:00		
认定儿童园 上代幼儿园	上代町 138-3	41-2153	75	6 个月-	7:00-19:00		
认定儿童园 和泉 Child 幼儿园	王子町 2-1-52	41-2996	96	6 个月-	平日 7:30-19:00 周六 7:30-18:30	8:30-16:30	
幼保联合型认定儿童园 Terakado 保育园	寺门町 2-7-5	41-3337	150	9 周 ~	7:30 ~ 19:30	9:00 ~ 17:00	
幼保联合型认定儿童园 Kurea-ru 保育园	Ibuki 野 5-3-7	58-1555	174	9 周 ~	7:00 ~ 20:00		
认定儿童园 Saiwai 儿童园	幸 2-7-44	41-1385	120	9 周 ~			
幼保联合型认定儿童园 Tatsunooka 保育园	三林町 1273-2	57-2227	150	9 周 ~			
幼儿园型认定儿童园							
认定儿童园 光明台幼儿园	光明台 3-6	56-2661	74	1 岁 6 个月-	7:30-19:00	9:00-17:00	
小规模保育园事业							
Minori 小规模保育园	池田下町 2263-2	57-8600	19	9 周-	7:30-19:30	9:00-17:00	

2. 幼儿园

根据学校教育法，是看护幼儿，为小学之后的教育打基础的幼儿期教育设施。

① 市内市立幼儿园一览

名 称	所在地	电话号码 (0725)
国府幼儿园	府中町 4-14-8	41-0788
伯太幼儿园	伯太町 2-14-5	41-0799
北松尾幼儿园	lbuki 野 2-27-2	54-2066
北池田幼儿园	池田下町 1670	56-2737

② 关于市立幼儿园

对 象	4 岁儿童-(仅国府幼儿园接收 3 岁儿童)
手 续	入园申请书(在各园发布)
上下幼儿园	需要保护者的接送
午餐	周一、二、三、五提供伙食，周四是自带饭团
教育时间	周一、二、五 9:00-15:00 周三 9:00-13:00 ※各园略有不同

③ 市内私立幼儿园一览

名 称	所在地	电话号码 (0725)
和泉幼儿园	府中町 6-2-38	45-0555
和泉 Catholic 幼儿园	弥生町 2-7-1	43-0807
和泉緑丘幼儿园	緑丘 3-4-32	53-1261
鹤山台国际幼儿园	鹤山台 3-1-3	43-1888
鹤山台明德幼儿园	鹤山台 1-17-1	45-2181
圣冈幼儿园	太町 133-1	41-0813
Hibari 幼儿园	寺田町 2-2-2	41-4535
双百合幼儿园	唐国町 4-4-11	54-1770

④ 幼儿园奖金等

如果儿童上私立幼儿园(满 3 岁-5 岁儿童)，可根据保护者的市民税额提供有保育费等的减免、补助的制度。详情请咨询。

和泉市儿童未来室 ☎0725-99-8137

3. 临时托儿服务 (和泉市儿童未来室 ☎0725-99-8137)

以出生后 6 个月-5 岁的学龄前儿童为对象，监护人由于工作或疾病的原因，在一定时期内看护子女有困难时，可以暂时托管子女。请向各园申请。

设施名称	所在地	电话号码 (0725)
【公立园】		
国府第一保育园	井的口町 6-42	43-2626
和泉保育园	伯太町 2-5-16	41-5811
【民间园】		
幼保联合型认定儿童园 Kurearu 保育园	lbuki 野 5-3-7	58-1555
认定儿童园 Saiwai 儿童园	幸 2-7-44	41-1385
Minamatu 保育园	松尾寺町 1525-5	53-3004
幼保联合型认定儿童园 Tatsunooka 保育园	三林町 1273-2	57-2227
认定儿童园 横山 Kinomi 保育园	佛並町 358-11	90-2501
认定儿童园 Aisyu 幼儿园	王子町 1118-59	41-1943
认定儿童园新光明池幼儿园	伏屋町 3-5-22	55-2199
幼保联合型认定儿童园信太儿童园	尾井町 2-7-4	46-0471
认定儿童园 Ibukino PreSchool	lbuki 野 5-5-5	50-4000
认定儿童园 Hikari Green Well	光明台 3-3-1	56-2002
幼保联合型认定儿童园 Hatsugano 国际儿童园	Hatsuga 野 5-12-1	90-6788
认定儿童园和泉 Child 幼儿园	王子町 2-1-52	41-2996

■保育时间

公立园 周一-周五 9:00-17:00

周六 9:00-12:00

民间园 周一-周六 9:00-17:00

(可酌情前后延长 1 个小时的保育<付费>)

■基本费用(包括食品费 400 日元在内)

6 个月- 2 岁儿童 日金额 3200 日元

3 岁儿童 日金额 1900 日元

4-5 岁儿童 日金额 1800 日元

生活保护家庭、市民税非课税家庭
每日 400 日元

■在假日需要保育的时候

在家长由于工作等需要周日，节日托儿时，请咨询。

和泉市儿童未来室 ☎0725-99-8137

认定儿童园新光明池幼儿园 ☎0725-55-2199

4. 病儿、病愈儿童保育

当市内的托儿所、小学等在籍儿童在生病，受伤的时候，可临时托儿的地方。(需要收费、预约)

病儿保育 (到小学3年级)	Nakajima 诊所 小儿科、循环器科 病儿保育室 Po Po	唐国町町 2-7-86 ☎0725-51-0037	周一-周五 8:30-18:00	1天 2500 日元 (市外居住者 1天 4000 日元)
病愈儿童保育 (到小学3年级)	老木 LadiesClinic 病愈儿童保育 Banbiini	Ayumi 野 1-4-1 ☎080-3850-1492 ※在发烧、隔离的情况下 要需先咨询	周一-周五 7:30-19:30	3岁未満 1天 2400 日元 3岁以上 1天 1000 日元

※非课税家庭、生活保护家庭有减免。

※请在预约时，确认需携带物品等具体信息。

(儿童未来室 ☎0725-99-8136)

5. 短期住宿保育、夜间保育(儿童保育短期支援)

短期住宿保育 (short stay)	以 18 岁未 满的 孩子为对象	由于监护人疾病或介护等原因， 一段时期内看护儿童有困难时， 或者母亲孩子因紧急事态临时 地需要保护的时候	1天 24 小时 最长可达 7 天
夜间保育(儿童保育 短期支援) (twilight stay)	以小学生为对 象	由于工作，单亲家庭等监护人的 晚归，在生活指导以及家务方面 有困难的时候	从下午 6 点到下午 10 点

※事前需要向儿童未来室申请。

※申请时，需要印章(或者签名)，健康保险证等。

※使用费用根据所得不同而变化。

※短期住宿保育·夜间保育皆需要家长接送。

和泉市儿童未来室☎0725-99-8136

6-7 小学校、中学校、义务教育学校

1. 义务教育（和泉市教育委员会指导室 ☎0725-99-8159）

日本的教育从小学到中学的9年期间属于义务教育。在这期间上可在指定的公立学校就读，学费、教科书费均为免费。但教科书以外的辅助教材及学校的食费、校外活动费用等须另行支付。

《学校的1年》

4月上旬-7月下旬	第1学期
7月下旬-8月末	暑假
9月-12月下旬	第2学期
12月下旬-1月初旬	寒假
1月上旬-3月下旬	第3学期
3月下旬-4月初旬	春假

■小学、义务教育学校前期课程

6・4月入学

■初中、义务教育学校后期课程

12・4月入学

拥有日本国籍的孩子，由本地的教育委员会将就学通知书邮送到家，在指定的日期去通知书上记载的学校入学。

外国籍的孩子希望去日本的公立小中学及义务教育学校上学时，只要向当地教育委员会提出申请，就可以领到就学通知（新入学时）。

另外，已经在大阪府内进行了居民登记并居住在府内的人，其子女到就学年龄时，市町村的教育委员会将发送就学案内，请填写好所需事项并提交。在学年的中途也可入学，请向各市町村的教育委员会咨询。

国立、私立的小学 and 初中需另收学杂费。详细情况请向各个学校咨询。申请这些学校大都需要参加入学考试。

2. 义务教育之后

义务教育后，可选择上高中。高中有广泛学习各种科目的普通科，此外还有各类学科，比如以学习工业等专业知识为主的学科等。

有关高中的入学条件等信息，请向大阪府教育厅、或设置市的高中教育担当咨询公立的高中，而私立高中则请可各个学校直接咨询。

3. 双重国籍儿童的小学入学

儿童的双亲只要有一方为外国人，子女都有可能成为持有日本国籍和外国国籍的“双重国籍者”。如果给子女以日本人身份进行了居民登记时，和泉市教育委员会将该儿童视为日本国籍，在其满6岁的年度内发送日本小学及义务教育学校就学通知。

如果是双重国籍，如果办理一定的手续，可选择到日本义务教育以外的学校（民族学校以及国际学校）就学。

4. 转校的手续

■在转入时

- 请在市民室办理转入手续，持居民迁移报告的抄本，到教育委员会指导室申请。

※在和泉城市广场办事处也能办理手续。

- 在教育委员会指导室或者和泉城市广场办事处开具迁移通知书(转入)，附上转出校的“在学证明书”和“教科书给予证明书”，提交至指定学校。

※在国立、私立的学校的在校生及申请就学的情况，请咨询各学校。

■因本市内搬家转学时

- 由校长开具“关于转校的证明书”。

- 请在市民室办理搬家手续，持居民迁移报告的抄本，到教育委员会指导室申请。

※在和泉城市广场办事处也能办理手续。

- 请在教育委员会指导室或者和泉城市广场办事处开具 2 份迁移通知书(转出、转入)，向迄今为止就学的学校提交迁移通知书(转出)，由学校开具“学籍证明”和“教科书给予证明书”。

- 请在转出校开具“学籍证明”和“教科书给予证明书”，附上在教育委员会指导室开具的迁移通知书(转入)，提交至指定学校。

■转学到市外的学校时

- 由校长开具“转校相关的证明书”。

- 请在市民室办理搬家手续(从转出日的 2 个星期前即可办理)，持居民迁移报告的抄本，到教育委员会指导室申请。

※在和泉城市广场办事处也能办理手续。

- 请在教育委员会指导室或者和泉城市广场办事处开具迁移通知书(转出)，向迄今为止就学的学校提交。在学校开具“学籍证明”和“教科书工资证明书”。

- 请向转入地的市町村提交各种证明书，办理转入手续。

和泉市教育委员会指导室 ☎0725-99-8159

5. 留守家庭儿童会 (nakayosi 俱乐部)

家中所有监护人超过三天以上于放学后至傍晚这段时间内在外工作，为符合这一条件的小学 1-6 年级儿童能够更好地健康成长，特此提供放学后安全得当地游戏及生活的场地。

【开放时间】

工作日:上课结束-下午 7 点

周六，春天、夏天、寒假期间里:从上午 8 点到下午 7 点

※如需要下午 6 点到 7 点时段的延长保育，须另行申请和缴费。

※因学校活动等的情况也会临时变更开放日期以及时间。

和泉市生涯学习科 ☎0725-99-8161

6. 就学困难时

■就学支援制度

对由于经济原因无法进入公立中小学、义务教育学校及到府内初中夜校求学的困难家庭的学生，可采取一定的支援措施，补助部分就学所需费用。

※有所得限制。

和泉市教育委员会指导室 ☎0725-99-8159

■奖学金制度

将奖学金贷给那些因经济困难无法进入公立、私立高中求学的学生本人 (无息)。※有资格条件和所得限制。

和泉市教育委员会指导室 ☎0725-99-8160

7. 日语支援

■外语学习指导员

对从海外回国、访日儿童学生，帮助他们在学校的学习日语等。详情请咨询。

和泉市教育委员会指导室 ☎0725-99-8160

■日语沙龙

学习日语以及在日本的生活知识。免费参加。

周四:下午 7 点 00 分-8 点 30 分 Fuchu-ru 和泉 3 楼集会室

周五:下午 6 点 30 分-8 点 和泉城市广场 3 楼学习室

报名请提前申请。

和泉市人权・男女参画室 ☎0725-99-8115

8. 小学和中学多语言信息

■大阪府“归国、渡日儿童学生学校生活支援”

为了支援外国人儿童、学生的学校生活，大阪府教育厅开设了“归国、渡日儿童学生学校生活支援”网页。

网址 <http://www.pref.osaka.lg.jp/shochugakko/kikoku/>

· 多语言版学校生活支援信息

“面向孩子们的信息”，主要刊登关于在日本的学校生活以及升学信息，“面向家长的信息”介绍关于就学手续及翻译、奖学金等支援制度的信息，提供学生拒绝上学的对策咨询等各种各样的信息。

支持语言:日语、英语、中文、韩国/朝鲜文、越南语、泰语、菲律宾语、葡萄牙语、
西班牙语、俄语、印度尼西亚语

· 多语言版的小学入学准备指南书

支持语言:日语、英语、中文、韩国/朝鲜文、越南语、泰语、菲律宾语、葡萄牙语、
西班牙语、俄语

· “迎接升学选择”(为中学生的升学选择提供的资料)

支持语言:日语、英语、中文、韩国/朝鲜文、越南语、泰语、菲律宾语、葡萄牙语、
西班牙语、俄语

■面向外国人儿童学生的就学指南书

这是文部科学省制作的就学指南。

网址 http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003/1320860.htm

支持语言:英语、中文、韩国/朝鲜文、越南语、菲律宾语、葡萄牙语、西班牙语

9. 市内小学、初中、义务教育学校一览表

名称	住所	电话号码 (0725)
【小学】		
国府小学校	府中町 2-5-20	41-0095
和气小学校	和气町 4-9-1	44-2253
伯太小学校	伯太町 2-24-22	41-0096
池上小学校	池上町 3-14-45	45-3840
黒鸟小学校	黒鳥町 1-6-5	43-0838
芦部小学校	芦部町 224-3	41-0097
北池田小学校	池田下町 1670	55-0169
lbuki 野小学校	lbuki 野 3-3-1	57-0035
南池田小学校	纳花町 181	55-0076
緑丘小学校	緑丘 3-4-1	54-2366
青叶 hatsuga 野小学校	hatsuga 野 1-50-1	53-3990
北松尾小学校	唐国町 3-3-19	54-0066
横山小学校	北田中町 183	92-0061
南横山小学校	父鬼町 1506	99-0004
幸小学校	幸 2-3-1	44-2330
信太小学校	尾井町 2-8-17	43-1007
鹤山台北小学校	鹤山台 1-9-1	44-1503
鹤山台南小学校	鹤山台 4-1-1	43-1717
光明台北小学校	光明台 1-35-1	56-6700
光明台南小学校	光明台 3-8-1	56-3200
【中学】		
和泉中学校	伯太町 1-2-1	41-0094
乡荘中学校	寺门町 1-14-35	44-2256
石尾中学校	万町 930	55-0157
北池田中学校	lbuki 野 3-4-1	57-0081
南池田中学校	锻冶屋町 226	56-5211
槇尾中学校	佛並町 198	92-0004
富秋中学校	富秋町 2-2-89	45-3000
信太中学校	鹤山台 1-1-1	41-2250
光明台中学校	光明台 1-28-1	56-3220
【义务教育学校】		
南松尾 Hatsuga 野学園	Hatsuga 野 6-45-1	51-7162

※南横山小学以外的小学和中学及义务教育学校在发生灾害时也可作避难所。

7 交通

7-1 交通工具

1. 电车(JR、私铁、地铁)

车票一般可以在自动售票机购买。在票价表上确认好所到目的地的金额后再买票。买错的时候，可在检票之前请车站工作人员更换。除此以外，还有以下的服务：

- ICOCA:是可以在JR使用的充值卡(IC卡)，乘车前进行充值的话，包括下方PITAPA交通机构在内，全国的带IC标志的铁路、公交车都能刷卡乘坐。
- PITAPA:是除JR以外，在关西圈的私铁、地铁、带有PITAPA标志的公交车都可以使用的的电子支付卡(IC卡)
- 定期券、回数券:事先买好特定区间的车票会有优惠。回数券是一套11张，定期券可购买1个月、3个月、6个月的其中一种。

2. 路线巴士

专线巴士上没有乘务员，乘车前要确认好目的地。在车辆前后车窗的上方会标有该车的目的地。公交车的票价分为全程统一价，和分段计价两种。分段计价的巴士，上车时要取整理券。确认运价表与整理券的号码，下车时将车费投入收费箱。请准备好零钱。准备下车时，听到车内报站的广播后，按下车按钮通知司机。

3. 出租车

要乘坐出租车时，应站在容易停车的地方，看到车窗前红灯显示有“空车”字样时，举手挡车。在电车站附近等会有出租车站。上车后要清楚地将目的地告诉司机。持有写有目的地名的便条或地图会比较方便。车费由距离和时间决定。请注意，有的时候用 5000 日元、10000 日元的大额纸币支付，有可能找不出零钱。

4. 在交通工具上的遗失物

名称	住所	电话番号
JR 和泉府中站	府中町 1-1-18	0570-00-2486
南海公交 (株)光明池营业所	光明台 1-39	0725-56-3931
泉北高速铁路和泉中央站	Ibuki 野 5-1-1	0725-55-5333

7-2 自行车

■购买自行车

自行车可以在自行车店或家用物品中心购买。在购买自行车的同时须在店里进行防盗登录。另外，根据大阪府自行车条例的规定，买车时还须履行义务，购买自行车保险。（均要收费）

■自行车的停放

停放自行车的时候不要影响步行者等人的通行。尤其是电车站的周围，有的地方是条例规定禁止停放自行车的地方。在禁止区域停放自行车，尤其会妨碍老年人或盲人进出车站。如违章停车，自行车会有可能被强制拖到规定的保管场所。自行车被强行移动之后，不支付保管费、移动费，则有可能不退还自行车。移动后会有一定的保管期限，请在期限内领取自行车。将自行车被移动的地点、日期告诉市区町村役所，以询问领取自行车的地点、费用、时间等。

和泉市道路河川室 ☎0725-99-8145

■自行车被盗时

如果自行车被盗，应去附近的警署报案。被盗的自行车找到时，警察会与您联系。自行车上应写上住址与姓名。

和泉警察局 ☎0725-46-1234

■不拾自行车

即使看到有被扔弃的自行车，也可能是他人偷窃来之后扔在这里的。如果这辆自行车的车主已经报案的话，骑这辆自行车有可能被卷入麻烦。因此，请千万不要路拾自行车。

■交通规则

自行车原则上应在机动车道行驶。必须在机动车道的左侧靠边行驶。要与汽车一样遵守交通信号。禁止载人骑车。（但未满6岁儿童乘坐儿童用乘车座椅，且骑车人满16岁以上的情况除外）

除标有可通行标志的人行道以外，原则上自行车不能在人行道行驶。如在机动车道行驶具有危险的话，可以在人行道行驶。这时应该在人行道靠机动车道的一边行驶。如果会妨碍步行者通行时，请暂时停车或下车。

夜晚骑车请务必点灯。大阪府禁止一边使用手机，一边骑车的行为。

7-3 驾驶执照

在日本驾驶机动车及摩托车时需要驾驶执照。开车时必须携带驾驶执照，车里必须装有车检证。

1. 从外国驾照换领日本驾照

详情请向驾驶执照考场(门真、光明池塘) 咨询。

门真运转免許试验场

门真市一番町 23-16

- 京阪电车“古川桥”站→京阪巴士“免許试验场前”
- 从京阪电车“古川桥”站步行约 15 分钟 (约 1.2 公里)

☎ 06-6908-9121

光明池运转免許试验场

和泉市伏屋町 5-13-1

从泉北高速铁道“光明池”站步行约 5 分钟 (约 400m)

☎ 0725-56-1881

■换领条件 (必须满足以下所有条件)

- 持有有效的外国驾照的人士
- 通过驾照和护照均可判明，该人士考取外国的驾驶执照以后，在该国居留合计超过 3 个月
- 住址在大阪府内⇒可以在住址辖区的都道府县警的驾驶执照考场申请。住在大阪府的人，可以在光明池驾驶执照考场或者门真驾驶执照考场申请。

■所需材料

- 外国的驾驶执照 (如没有记载发放日期、或持有多类型的驾照的话，还需提交有能够确认各驾照发放日的经历证明书等)
- 外国驾驶执照的正反面复印件
- 外国驾驶执照的日语翻译证明书 (由考取驾照的国家驻日领事馆或日本自动车联盟 (J A F 大阪支部 ☎072-645-1300) 翻译)
- 护照 (如有换领话，旧护照也需提供)

护照上无申领国盖章的时候，有可能需要提供逗留证明。(持有欧盟圈驾照的人必须提供逗留证明)

- 护照复印件 (除空白页外的整本复印)
- 记载有国籍的住民票的謄本 (在不适用于住民基本台帐法的情况下，持护照等和证明居住在执照申请管辖范围内地址的文件) ⇒外国人登录证明书不可作为替代
- 照片 1 张 (6 个月以内的近照、竖 3CM×横 2.4CM、免冠、正面、胸部以上、无底)

(下页继续)

- ・ 文具 (黑色或蓝色圆珠笔)
- ・ 手续费
- ◎曾在日本考取驾驶执照的人，请带上已的日本驾照。
- ◎申请复数类目时，需要相等于类目数的页数。
- ◎如日语水平沟通困难，请和能翻译的人一起前来办理。
- ◎经过审查，依情况除上述资料外可能需要提供其他文件。有关所需资料、手续费、考试等的详细内容，请直接向驾驶执照考场(前页参照)咨询。

2 . 外国执照的翻译

等日本的自动车联盟 (J A F) 提供外国驾照翻译的收费服务。

[所需材料]

- ・ 外国驾驶执照(原则上是原本。中华人民共和国驾照是在副页，菲律宾共和国驾照则需提供正式收据)
- ・ 在留卡或者住民票复印件等(仅在执照语言是阿拉伯语以及俄语时，或是由大韩民国、泰国、缅甸联邦等发行的执照，才需提供)

日本自动车联盟大阪支部 (J A F)

茨木市中穗积 2-1-5 (J R 茨木站下车后徒步约 10 分钟)

☎ 072-645-1300

网址 <http://www.jaf.or.jp/inter/index.htm>

3 . 日本的驾驶规则

日本自动车联盟 (J A F) 发行并销售英语、葡萄牙语、中文、西班牙语、韩语的书籍《交通规则》(Rules of the Road)。

4 . 初次在日本获取驾驶执照

初次在日本获取驾驶执照有如下两种方式。

- ・ 去驾驶执照考试场接受适应性测试、科目考试及技能考试。合格后，在领取驾照时参加驾照申领讲座。
- ・ 去驾校学习，通过内部的技能考试、毕业后去驾驶执照考试场，接受适应性测试及科目考试，合格领证。
- ◎各类驾驶执照的考取资格或手续费等详细情况请直接垂询个驾驶执照考场(前页参照)。
- ◎请向各讲习所 (驾校) 直接咨询学・事宜。

8 有困难时

当您遇到困难时,不要独自烦恼,请向我们咨询。我们尊重您的隐私权,严格替您保守秘密。

大阪府外国人咨询处

(居留资格,劳动,医疗,生活等的咨询)

咨询时间 9:00-17:30(周一-周五 ※节日除外)

地址 大阪市中央区本町桥 2-5 My Dome Osaka 5 楼

电话号码 06-6941-2297

E-mail jouhou-c@ofix.or.jp

网址 <http://www.ofix.or.jp/life/index.html>

1. 生活困难时

针对生活困难的人,日本制定了如下制度。详情请咨询。

①生活困窘者自立支援制度

在经济上穷困,可能无法维持最低限度生活的情况时,在领取生活保障前,接受以自立为目标的就业或者法律援助等咨询。

和泉市生活支持中心 ☎0725-99-8100

②生活保护(低保)制度

国家针对那些因为疾病或有残障等原因不能劳动,或即使工作但生活仍有困难的家庭,实施援助制度,旨在保障其最低限度生活的同时扶持其自立。在接受生活保障前,各申领家庭须确保已充分利用所持有的资产、能力以及来自抚养义务者的支援。

和泉市生活福祉课 ☎0725-99-8134

③生活福利资金

对因为疾病以及受伤,债务等原因临时陷入生活困境的个人,以改善生活和扶植自立为目的的可贷予资金的制度。(贷款须经审查)

外籍人士的情况下,仅针对永住者及定居者。

社会福祉协议会 ☎0725-43-7513

2. 律师咨询服务(大阪律师协会)

外国人人权电话咨询 英语、韩国/朝鲜语、中文	第 2、4 个周五 12:00-17:00	免费	☎06-6364-6251
综合法律咨询 ※口译免费。	每周五 13:00-16:00 30 分制(有口译则 60 分)	5400 日元 ※资产在 规定额以 下时免费	☎06-6364-1248

9 各类联系方式

■各种咨询窗口

不要一个人烦恼请向我们咨询，无需顾虑。(严守个人隐私，无特殊说明咨询免费)

关于配偶的暴力行为 (DV) 的咨询	
大阪府女性咨询中心	
周一-周五 9:00-17:30 ※外国人专用 (节日、年末年初除外) 网址 http://www.pref.osaka.lg.jp/joseisodan/shokai.html (对应语言:英、中、韩、朝鲜、西班牙、葡萄牙、泰国、菲律宾、越南)	☎06-6949-6181
大阪府岸和田儿童家庭中心	
周一-周五 9:00-17:45 (周六周日、节日、年末年初除外)	☎072-441-7794
和泉警察局 ※紧急情况下拨打 110	
24 小时对应	☎0725-46-1234
跟踪者受害商量	
跟踪者电话 110 (大阪府警本部) 24 小时对应	☎06-6937-2110
和泉警察局 24 小时对应	☎0725-46-1234
生活和烦恼问题咨询	
(公财) 大阪国际交流中心信息中心	
每天 9:00-21:00 (对应语言:英、中、韩国/朝鲜) 网址 http://www.ih-osaka.or.jp/	☎06-6773-6533
大阪府外国人咨询处 (公财) 大阪府国际交流财团	
周一-周五 9:00-17:30 (对应语言:英、中、韩/朝鲜、西班牙、葡萄牙、泰国、菲律宾、越南) 电子邮件咨询 (对应语言:日语、英语) Jouhou-c@ofix.or.jp 网址 http://www.ofix.or.jp/life/index.html	☎06-6941-2297 可以通过第3方来口译。
和泉市生活支持中心 (市民咨询:只有日语)	
关于法律、多重债务、登记、继承、合同 (预约制)	☎0725-99-8100
关西生命线	
周一-周六 10:00-19:00 (对应语言:台湾语、北京语) 网址 http://www.geocities.jp/kansaiseimeisen/	☎06-6441-9595
出入国、居留资格	
外国人在留综合信息中心大阪本局	
周一-周五 8:30-17:15 (对应语言:英、韩、中、西班牙、葡萄牙) 网址 http://www.immi.moj.go.jp/index.html	☎0570-013904 (PHS、IP、从国外拨打 ☎03-5796-7112)

大阪入国管理局	
周一-周五 9:00-17:30 (接待到 16:00)	
网址	http://www/immi-moj.go.jp/ (对应语言:英、韩、中、西班牙、葡萄牙)
求职	
大阪外国人雇用服务中心	
周一-周五 13:00-18:00 (对应语言:英、中、葡萄牙) 周二、周四 13:00-18:00 (对应语言:西班牙) 网址 http://osaka-foreigner.jsite.mhlw.go.jp/	☎06-7709-9465
HELLO WORK 堺	
周一-周五 13:00-17:00 网址 (对应语言:(周一、周二)中、(第 2、4 周三、周五)西班牙语、(周四)葡萄牙语) http://osaka-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/sakai/madoguchi_goannai.html	☎072-222-5049 需要翻译时，请提前联系
和泉市 就劳支援咨询 (只有日语)	
商工劳动室 周一-周五 9:00-17:15	☎0725-99-8124
和泉城市广场南栋 2 楼 周一 13:00-16:30	
YU・YU 广场 周二 13:00-16:30	
和泉市南部 Region 中心 周四 13:00-16:30	
和泉市北部 Region 中心 周五 13:00-16:30	
医疗	
NPO 法人 AMDA 国际医疗情报中心 大阪办事处	
周一-周五 9:00-17:00 (对应语言:英、西班牙、中) 网址 http://amda-imic.com/	☎050-3598-7574
NPO 法人 AMDA 国际医疗情报中心 东京办事处	
每天 9:00-20:00 (对应语言:英、中、韩、西班牙、泰国) 周一、周三、周五 9:00-17:00 (对应语言:葡萄牙) 周三 13:00-17:00 (菲律宾) / 周四 13:00-17:00 (越南)	☎03-5285-8088
NPO 法人 Charm (有关 HIV 等性感染症的咨询)	
周二 16:00-20:00 (对应语言:英、西班牙、葡萄牙) 周三 16:00-20:00 (对应语言:泰国) 周四 16:00-20:00 (对应语言:菲律宾、英) 网址 http://www.charmjapan.com/	☎06-6354-5901
人 权	
大阪法务局人权拥护部 外语人权咨询专线	
平日 9:00-12:00 / 13:00-16:00 (对应语言:英)	☎0570-090911
平日 9:00-12:00 / 13:00-16:00 (对应言語:中)	☎0570-050110
大阪律师会 外国人人权电话咨询	
第 2、4 个周五 12:00-17:00 (对应语言:英、中、韩国/朝鲜)	☎06-6364-6251

法 律	
(公财) 大阪国际交流中心信息中心	
(一个月 2 次 (第 1、3 个周三)) 对应语言:英、中、韩 单数月的第 1、3 个周三 13:00-16:00 双数月的第 1 个周三 13:00-16:00 / 第 3 个周三 17:00-20:00	预约制 ☎06-6772-1127
大阪律师会 综合法律咨询	
每周周五 13:00-16:00 30 分制 (有口译 60 分) 5400 日语※资产在规定额以下时免费	☎06-6364-1248 ※有咨询费
韩国人法律救援中心	
周一-周六 9:00-18:00 (对应语言:韩国/朝鲜语)	☎06-6731-3520
行政书士	
(公财) 大阪国际交流中心信息中心	
第 2 个周三 13:00-16:00 (对应语言:英、中、韩) 第 4 个周三 17:00-20:00 (对应语言:英、中、韩)	预约制 ☎06-6772-1127
大阪府行政代书人会 (只有日语 , 不要预约)	
第 1 个周三 13:00-15:00 ※有关入管 (VISA)、归化	☎06-6943-7501
劳动	
厚生劳动省 面向外国人劳动者咨询专线	
周一-周五 10:00-12:00 / 13:00-15:00 (对应语言:英)	☎0570-001701
周一-周五 10:00-12:00 / 13:00-15:00 (对应语言:中)	☎0570-001702
周一-周五 10:00-12:00 / 13:00-15:00 (对应语言:葡萄牙)	☎0570-001703
周二、周四、周五 10:00-12:00 / 13:00-15:00 (对应语言:西班牙)	☎0570-001704
周二、周三 10:00-12:00 / 13:00-15:00 (对应语言:他加禄语)	☎0570-001705
大阪劳动局 外国人劳动者咨询角	
9:00-12:00 / 13:00-17:00 周一、周三 (对应语言:英) / 周三、周四 (对应语言:葡萄牙) 周三 (对应语言:中)	☎06-6949-6490
移民研究会 外国人劳动者法律咨询	
周一-周五 10:00-17:00 (对应语言:英、中、葡萄牙、西班牙、越南、菲律宾语) ※可以通过翻译向律师咨询。 ※电话接待语音是日语,但如果告知您的名字、电话号码和需求语言, 我们可以通过翻译再联系您。 网址 http:// www.migrant-worker.org/annai.htm	☎06-4708-3631
和泉市 劳动咨询 (只有日语 , 预约制)	
商工劳动室 第 2 个周五 13:00-16:00 和泉城市广场南栋 2 楼 第 1 个周日 13:00-16:00	☎0725-99-8124

劳动基准监督署	
大阪中央【管辖地域:中央区、东成区、城东区、天王寺区、浪速区、生野区、鹤见区】	☎06-6941-0451
天满【北区、都岛区、旭区】	☎06-6358-0261
西野田【此花区、西淀川区、福岛区】	☎06-6462-8101
東大阪【東大阪市、八尾市】	☎06-6723-3006
堺【堺市】	☎072-238-6361
北大阪【守口市、枚方市、寝屋川市、大东市、门真市、四条畷市、交野市】	☎072-845-1141
茨木【茨木市、高槻市、吹田市、摂津市、三岛郡岛本町】	☎072-623-2551
大阪南【住之江区、住吉区、西成区、阿倍野区、东住吉区、平野区】	☎06-6653-5050
大阪西【西区、港区、大正区】	☎06-6531-0801
淀川【东淀川区、淀川区、池田市、丰中市、箕面市、丰能郡】	☎06-6350-3991
岸和田【岸和田市、贝塚市、泉佐野市、泉南市、泉南郡、阪南市】	☎072-431-3939
羽曳野【富田林市、河内长野市、松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市、大阪狭山市、南河内郡】	☎072-956-7161
泉大津【泉大津市、和泉市、高石市、泉北郡】	☎0725-32-3888
消费者咨询	
和泉市消费生活中心 (只有日语)	
周一-周五 9:00-17:15 ※Cooling off 等	☎0725-47-1331 或 ☎188
关于儿童保育的咨询	
和泉市 育儿电话咨询(只有日语)周一-周五 9:00-17:00	
※关于育儿的综合问题，孩子的发育等 儿童保育支援中心 Blanco	☎0725-45-7010
Create 儿童保育支援中心	☎0725-55-8355
地区儿童保育支援中心 Happyland	☎0725-41-5333
认定儿童园 Hikari Greenwell 育儿支援中心	☎0725-56-2002
认定儿童园 横山 Kinomi 保育園儿童保育支援中心 Ohisama	☎0725-90-2501
母子父子自立支援咨询(只有日语)	
儿童未来室 周一-周五 9:00-17:15 ※以单亲家庭和寡妇为对象进行求职支援	☎0725-99-8136
母子健康、育儿咨询(只有日语)	
保健中心 周一-周五 9:00-17:15	☎0725-47-1551
保健福利中心 周一-周五 9:00-17:15	☎0725-57-6620
儿童全面咨询中心 (只有日语)	
儿童未来室 周一-周五 9:00-17:15 ※有关育有婴幼儿- 18 岁儿童的家庭中各类问题	☎0725-99-8135

■总领事馆、领事馆（关西）、大使馆一览表

1. 位于关西地区的总领事馆与领事馆（按英文字母顺序）

总领事馆・领事馆	地址	电话
Australia 澳大利亚驻大阪总领事馆	大阪市中央区城见 2-1-61 Twin21MID 大厦 16 楼	06-6941-9271
China 中华人民共和国驻大阪总领事馆	大阪市西区韧本町 3-9-2	06-6445-9481
France 法国驻京都总领事馆	京都市左京区吉田泉殿町 8	075-761-2165 /2988
Germany 德意志联邦共和国驻大阪・神户总领事馆	大阪市北区大淀中1-1-88-3501 梅田蓝天大厦东栋 35 楼	06-6440-5070
India 印度驻大阪总领事馆	大阪市中央区久太郎町 1-9-26 船 场 I.S.大楼 10 楼	06-6261-7299
Indonesia 印度尼西亚共和国驻大阪总领事馆	大阪市北区中之岛6-2-40 中之岛 Intense 大楼 22 楼	06-6449-9898
Italy 意大利驻大阪总领事馆	大阪市北区中之岛 2-3-18 中之岛节日塔楼 17 楼	06-4706-5820
Korea 大韩民国驻大阪总领事馆	大阪市中央区西心斋桥 2-3-4	06-6213-1401
Mongolia 蒙古驻大阪总领事馆	大阪市中央区博劳町 1-4-10 博劳町 Estate building 3 楼	06-4963-2572
Netherlands 荷兰驻大阪/神户总领事馆	大阪市中央区北滨 1-1-14 北滨 1 丁目平和大楼 8 楼 B 室	06-6484-6000
Pakistan 巴基斯坦伊斯兰共和国驻大阪总领事馆	大阪府大阪市住之江区南港北 2-1-10 亚洲太平洋贸易中心 ITM 栋 4 楼 H1	06-6569-3106
Panama 巴拿马共和国驻神户总领事馆	神户市中央区京町 71 山本大楼 7 楼	078-392-3361 /3362
Philippines 菲律宾共和国驻大阪・神户总领事馆	大阪市中央区城见 2-1-61 Twin21MID 大楼 24 楼	06-6910-7881
Russia 俄罗斯联邦驻大阪总领事馆	丰中市西绿丘 1-2-2	06-6848-3451 /3452
Thailand 泰国王国驻大阪总领事馆	大阪市中央区久太郎町1-9-16 曼谷银行大楼 1、4、5 楼	06-6262-9226 /9227

United Kingdom 英国驻大阪总领事馆 (英国)	大阪市中央区博劳町 3-5-1 御堂筋 Grand Tower19 楼	06-6120-5600
U.S.A 美利坚合众国驻大阪·神户总领事馆	大阪市北区西天满 2-11-5	06-6315-5900
Vietnam 越南社会主义共和国驻大阪总领事馆	堺市堺区市之町东 4-2-15	072-221-6666

2. 在日本的大使馆及名誉领事馆 (在关西地区未设领事馆的国家)

亚洲

大使馆		电话号码
Bangladesh	孟加拉人民共和国大使馆	03-3234-5801
Brunei	文莱达鲁萨兰国大使馆	03-3447-7997
Cambodia	柬埔寨王国大使馆	03-5412-8521
Lao	老挝人民共和国大使馆	03-5411-2291/2292
Malaysia	马来西亚大使馆	03-3476-3840
Maldives	马尔代夫共和国大使馆	03-6234-4315
Myanmar	缅甸联邦大使馆	03-3441-9291/9294
Nepal	尼泊尔联邦民主共和国大使馆	03-3713-6241/6242
Sri Lanka	斯里兰卡民主社会主义共和国大使馆	03-3440-6911/6912
Singapore	新加坡共和国大使馆	03-3586-9111/9112
Timor-Leste	东帝汶民主共和国大使馆	03-3238-0210/0215
名誉领事馆		电话号码
Bhutan	不丹王国驻大阪名誉领事馆	06-6227-4641

北美

大使馆		电话号码
Canada	加拿大大使馆	03-5412-6200

中南美

大使馆		电话号码
Argentina	阿根廷共和国大使馆	03-5420-7101/7105
Belize	伯利兹大使馆	03-5365-3407 03-6300-9714 (领事部)
Bolivia	玻利维亚多民族国大使馆	03-3499-5441/5442

大使馆		电话号码
Brazil	巴西联邦共和国大使馆	03-3404-5211
Chile	智利共和国大使馆	03-3452-7561/7562/7585
Colombia	哥伦比亚共和国大使馆	03-3440-6451
Costa Rica	哥斯达黎加共和国大使馆	03-3486-1812
Cuba	古巴共和国大使馆	03-5570-3182
Dominican Republic	多米尼加共和国大使馆	03-3499-6020
Ecuador	厄瓜多尔共和国大使馆	03-3499-2800/3498-3984
El Salvador	萨尔瓦多共和国大使馆	03-3499-4461
Guatemala	危地马拉共和国大使馆	03-3400-1830
Haiti	海地共和国大使馆	03-3486-7096
Honduras	洪都拉斯共和国大使馆	03-3409-1150
Jamaica	牙买加大使馆	03-3435-1861
Mexico	墨西哥合众国大使馆	03-3581-1131/1135
Nicaragua	尼加拉瓜共和国大使馆	03-3499-0400/0404
Paraguay	巴拉圭共和国大使馆	03-3265-5271
Peru	秘鲁共和国大使馆	03-3406-4243/4249
Uruguay	乌拉圭东岸共和国大使馆	03-3486-1888/1750
Venezuela	委内瑞拉玻利瓦尔共和国大使馆	03-3409-1501/1504
名誉领事馆		电话号码
Antigua and Barbuda	安提瓜和巴布达驻东京名誉领事馆	03-3779-1341

欧洲

大使馆		电话号码
Albania	阿尔巴尼亚共和国大使馆	03-3543-6861
Armenia	亚美尼亚共和国大使馆	03-6277-7453
Austria	奥地利共和国大使馆	03-3451-8281/8282
Azerbaijan	阿塞拜疆共和国大使馆	03-5486-4744
Belarus	白俄罗斯共和国大使馆	03-3448-1623
Belgium	比利时大使馆	03-3262-0191/0195
Bosnia and Herzegovina	波斯尼亚和黑塞哥维那大使馆	03-5422-8231
Bulgaria	保加利亚共和国大使馆	03-3465-1021 ~ 1024 /1026/1028/1030
Croatia	克罗地亚共和国大使馆	03-5469-3014
Czech	捷克共和国大使馆	03-3400-8122/8123/8125
Denmark	丹麦王国大使馆	03-3496-3001

大使馆		电话号码
Estonia	爱沙尼亚共和国大使馆	03-5412-7281
Finland	芬兰共和国大使馆	03-5447-6000
Georgia	乔治亚大使馆	03-5575-6091
Greece	希腊大使馆	03-3403-0871/0872
Hungary	匈牙利大使馆	03-5730-7120/7121
Iceland	冰岛共和国大使馆	03-3447-1944
Ireland	爱尔兰大使馆	03-3263-0695
Kazakhstan	哈萨克斯坦共和国大使馆	03-3589-1821/ 1826 (领事部)
Kosovo	科索沃共和国大使馆	03-6809-2577
Kyrgyz	吉尔吉斯共和国大使馆	03-3719-0828
Latvia	拉脱维亚共和国大使馆	03-3467-6888
Lithuania	立陶宛共和国大使馆	03-3408-5091
Luxembourg	卢森堡大公国大使馆	03-3265-9621 ~ 9623
Macedonia (Former Yugoslav Republic of Macedonia)	马其顿 前南斯拉夫马其顿共和国大使馆	03-6868-7110
Moldova	摩尔多瓦共和国大使馆	03-5225-1622
Norway	挪威王国大使馆	03-6408-8100
Poland	波兰共和国大使馆	03-5794-7020
Portugal	葡萄牙大使馆	03-5212-7322
Romania	罗马尼亚大使馆	03-3479-0311/0313
San Marino	圣马力诺共和国大使馆	03-5414-7745
Serbia	塞尔维亚共和国大使馆	03-3447-3571/3572
Slovak	斯洛伐克共和国大使馆	03-3451-2200/1033
Slovenia	斯洛文尼亚共和国大使馆	03-5468-6275
Spain	西班牙大使馆	03-3583-8531/8532
Sweden	瑞典王国大使馆	03-5562-5050
Switzerland	瑞士大使馆	03-5449-8400
Tajikistan	塔吉克斯坦共和国大使馆	03-6721-7455
Turkmenistan	土库曼斯坦大使馆	03-5766-1150
Ukraine	乌克兰大使馆	03-5474-9770
Uzbekistan	乌兹别克斯坦共和国大使馆	03-6277-2166/3442
Vatican City	罗马教廷大使馆 (梵蒂冈)	03-3263-6851
European Union	欧盟联合代表部 (EU)	03-5422-6001

大使馆		电话号码
名誉领事馆		电话号码
Cyprus	塞浦路斯共和国驻东京名誉领事馆	03-3592-0611
Malta	马耳他共和国驻东京名誉领事馆	03-3460-2392
Monaco	摩纳哥公国驻东京名誉领事馆	03-3211-4994
Montenegro	蒙特内哥罗驻东京名誉领事馆	03-5510-5511

中东

大使馆		电话号码
Afghanistan	阿富汗·伊斯兰共和国大使馆	03-5574-7611
Bahrain	巴林王国大使馆	03-3584-8001
Iran	伊朗伊斯兰共和国大使馆	03-3446-8011/8015
Iraq	伊拉克共和国大使馆	03-5790-5311
Israel	以色列国大使馆	03-3264-0911
Jordan	约旦哈希姆王国大使馆	03-5478-7177
Kuwait	科威特国大使馆	03-3455-0361
Lebanon	黎巴嫩共和国大使馆	03-5114-9950
Oman	阿曼国大使馆	03-5468-1088
Qatar	卡塔尔国大使馆	03-5475-0611~0613
Saudi Arabia	沙特阿拉伯王国大使馆	03-3589-5241
Syria	阿拉伯叙利亚共和国大使馆	03-3586-8977/8978
Turkey	土耳其共和国大使馆	03-6439-5700
United Arab Emirates	阿拉伯联合酋长国大使馆	03-5489-0804
Yemen	也门共和国大使馆	03-3499-7151/7152

非洲

大使馆		电话号码
Algeria	阿尔及利亚人民共和国大使馆	03-3711-2661
Angola	安哥拉共和国大使馆	03-5430-7879
Benin	贝宁共和国大使馆	03-6268-9360
Botswana	博茨瓦纳共和国大使馆	03-5440-5676
Burkina Faso	布基纳法索大使馆	03-3485-1930

大使馆		电话号码
Cameroon	喀麦隆共和国大使馆	03-5430-4985
Congo (the Republic of Congo)	刚果共和国大使馆	03-6427-7858
Congo (the Democratic Republic of the Congo)	刚果民主共和国大使馆	03-5820-1580/1581
Cote d'Ivoire	科特迪瓦共和国大使馆	03-5454-1401 ~ 1403
Djibouti	吉布提共和国大使馆	03-5704-0682
Egypt	埃及阿拉伯共和国大使馆	03-3770-8022/8023
Eritrea	厄立特里亚国大使馆	03-5791-1815
Ethiopia	埃塞俄比亚联邦民主共和国大使馆	03-5420-6860/6861
Gabon	加蓬共和国大使馆	03-5430-9171
Ghana	加纳共和国大使馆	03-5410-8631/8633
Guinea	几内亚共和国大使馆	03-3770-4640
Kenya	肯尼亚共和国大使馆	03-3723-4006/4007
Lesotho	莱索托王国大使馆	03-3584-7455
Liberia	利比里亚共和国大使馆	03-3441-7720
Libya	利比亚大使馆	03-3477-0701~0703
Madagascar	马达加斯加共和国大使馆	03-3446-7252~7254
Malawi	马拉维共和国大使馆	03-3449-3010
Mali	马里共和国大使馆	03-5447-6881
Mauritania	毛里塔尼亚伊斯兰共和国大使馆	03-3449-3810
Morocco	摩洛哥王国大使馆	03-5485-7171
Mozambique	莫桑比克共和国大使馆	03-5419-3656/0973/0974
Namibia	纳米比亚共和国大使馆	03-6426-5460
Nigeria	尼日利亚联邦共和国大使馆	03-5425-8011
Rwanda	卢旺达共和国大使馆	03-5752-4255
Senegal	塞内加尔共和国大使馆	03-3464-8451
South Africa	南非共和国大使馆	03-3265-3366、3265-3369
Sudan	苏丹共和国大使馆	03-5729-6170/2200/2201
Tanzania	坦桑尼亚联合共和国大使馆	03-3425-4531
Togo	多哥共和国大使馆	03-6421-1064
Tunisia	突尼斯共和国大使馆	03-3511-6622/6625
Uganda	乌干达共和国大使馆	03-3462-7107

大使馆		电话号码
Zambia	赞比亚共和国大使馆	03-3491-0121/0122
Zimbabwe	津巴布韦共和国大使馆	03-3280-0331/0332
名誉总领事馆		电话号码
Central African Republic	中非共和国驻东京名誉总领事馆	03-3702-8808/8332
Mauritius	毛里求斯共和国驻东京名誉总领事馆	03-3767-1130
Niger	尼日尔共和国驻东京名誉总领事馆	03-5405-3687
Seychelles	塞舌尔共和国驻东京名誉总领事馆	03-5211-0511
Sierra Leone	塞拉利昂共和国驻东京名誉总领事馆	03-6895-8555

大洋洲

大使馆		电话号码
Fiji	斐济群岛共和国大使馆	03-3587-2038
Marshall Islands	马歇尔群岛共和国大使馆	03-5379-1701
Micronesia	密克罗尼西亚联邦大使馆	03-3585-5456
New Zealand	新西兰大使馆	03-3467-2271
Palau	帕劳共和国大使馆	03-3354-5500
Papua New Guinea	巴布亚新几内亚大使馆	03-3710-7001
Samoa	萨摩亚独立国大使馆	03-6228-3692
Tonga	汤加王国大使馆	03-6441-2481
名誉总领事馆		电话号码
Kiribati	基里巴斯共和国驻仙台名誉总领事馆	022-291-4401
Solomon Islands	所罗门群岛驻东京名誉总领事馆	03-3562-7490
Tuvalu	图瓦卢驻东京名誉总领事馆	03-6857-7253