

10	11	12左
13	14	12右
15		

前言

- 指定避难所
- 福祉避难所
- 协定避难所
- 海啸避难大楼 (紧急避难场所)
- 一时避难地
- 一时避难地 (公园)
- 雨量观测所
- 水位观测所
- 警察
- 消防
- 政府
- 公园
- 泥石流、水淹预测区域内需要照顾的人士的利用设施
- 地下通道 (容易积水需要注脚)

浸水预测

- 0.5m 未満
- 0.5 ~ 3.0m 未満
- 3.0 ~ 5.0m 未満
- 5.0 ~ 10m 未満

泥石流

- 泥石流灾害警戒区域
- 泥石流灾害特别警戒区域

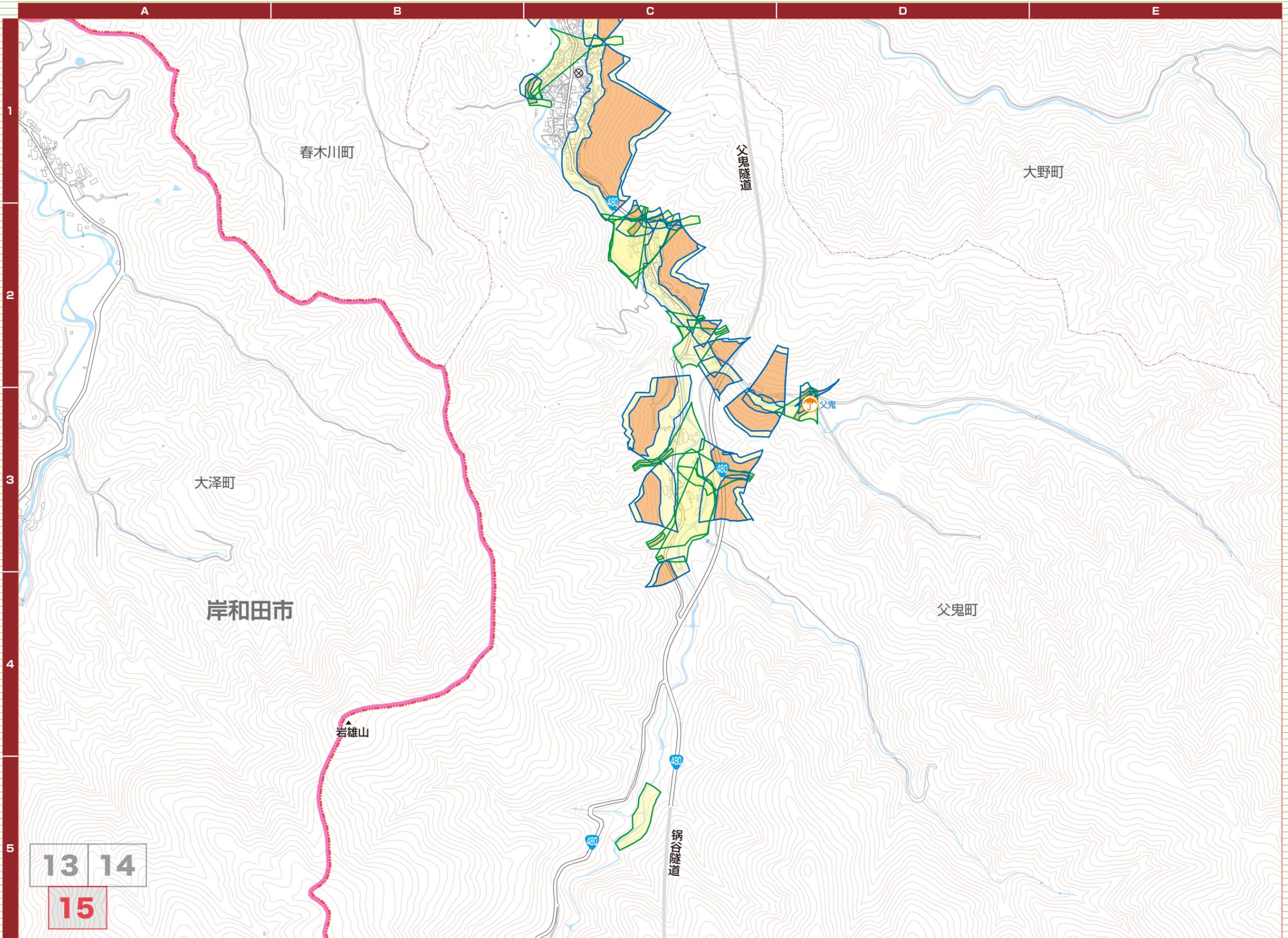
水石流

- 水石流灾害警戒区域
- 水石流灾害特别警戒区域

山体滑坡

- 山体滑坡警戒区域
- 山体滑坡特别警戒区域

土地滑动



前言	指定避难所	协定避难所	一时避难地	雨量观测所	警察	政府	泥石流、水淹预测区域内 需要照顾的人士的利用设施	浸水预测 0.5m 未満 0.5 ~ 3.0m 未満 3.0 ~ 5.0m 未満 5.0 ~ 10m 未満	泥石流 泥石流灾害警戒区域 泥石流灾害特别警戒区域	水石流 水石流灾害警戒区域 水石流灾害特别警戒区域	山体滑坡 山体滑坡灾害警戒区域 山体滑坡灾害特别警戒区域	土地滑动
	福祉避难所	海啸避难大楼 (紧急避难场所)	一时避难地 (公园)	水位观测所	消防	公园						

防止周身危险的确认清单

我们不知道灾害何时发生。为了保护您和家人的生命安全，要留意在细节上杜绝家内外的危险隐患，比如在家具的配置方便就要考虑到安全性，以及如何防止倒下等等。

在家中如何防止危险

防止掉落、倒下的对策

- 电视放在较低的地方。
- 衣柜、柜子等上方不要放置重物。
- 家具要靠紧墙壁、柱子摆放，用L型小五金用具固定在柱子上以防倒下。

防止火灾对策

- 整理整顿火源周围，窗帘尽量使用防火加工的。



人身安全对策

- 不要在寝室、儿童房间、老人的房间放置大的家具。
- 窗户和橱柜的玻璃用防碎贴膜贴好。



在家外如何防止危险

- 液化气的罐，用缩牢固固定住。
- 砖墙和石围墙倒塌的地方及时加固。
- 做耐震诊断以了解自己家在地震时有多大的抗震强度，进行耐震加固。



储存食物

买回来放置的食材过了消费期限后不是扔掉，而是“一边食用一边储备”的思维方式。

- ◆方法 购买通常消费量2倍的平时也可以吃的能存放比较久的罐头、压缩类食品。平时食用时从快过保质期的开始食用，食用至一半时再购买同样的量来补充，这样就可以一直保持同样的存储量。

- ◆优点
 - 不会因为过期扔掉造成浪费，比较容易管理存储量。
 - 有保质期长达1年左右的压缩食品和冷冻干燥食品等，紧急时期的食物选择范围很广。
 - 定期食用可以使紧急食品日常化，这样就是将平日吃得惯的东西作为紧急时期的食物。
 - 有乳幼儿的家庭、或者有食物过敏的人，在灾害时也可以安心用餐。
 - 厕纸、煤气罐、电池等生活用品也可以派上用场。



开家庭会议

我们家的防灾计划是否万无一失？全家一起想象一下真的发生地震的话，讨论各自应该怎样做、如何避难以及联系方法等。

家人之间互相确认联系方法、避难场所

- 确认如果家人分开时发生了灾害的话，如何联系以及避难场所。

家人的集合场所

- 请选择全家人都知道的、好找的地方。

负责火源

- 为了不引起火灾，事先确定好火源的负责人。



确认使用期限和消费期限

- 必需品是否都齐全了？有保质期的东西，要根据期限及时更换新的。

紧急时期非常有用的确认清单

放入背包中、或者集中放在一个地方方便拿出来。确认好一项备品后就在下列清单中做上记号。避难的时候，请带上紧急食品、饮用水等必需物品吧。

第一次拿出的备品

避难时马上就能拿走的东西。（成年男子15kg，女子10kg左右）

<input type="checkbox"/> 紧急时的备品袋	<input type="checkbox"/> 紧急食品	<input type="checkbox"/> 饮用水
<input type="checkbox"/> 手电筒、蜡烛	<input type="checkbox"/> 打火机、火柴	<input type="checkbox"/> 便携式收音机
<input type="checkbox"/> 备用电池、充电器	<input type="checkbox"/> 军用手套、手套	<input type="checkbox"/> 各种户外用品
<input type="checkbox"/> 常备药、服用的药等	<input type="checkbox"/> 简易厕所	<input type="checkbox"/> 毛巾、手帕
<input type="checkbox"/> 急救用品	<input type="checkbox"/> 内衣	<input type="checkbox"/> 纸巾、湿巾
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 婴儿用品	<input type="checkbox"/> 现金10日元和100日元
<input type="checkbox"/> 存折	<input type="checkbox"/> 权利证书类	<input type="checkbox"/> 备用眼镜、隐形眼镜等
<input type="checkbox"/> 印章	<input type="checkbox"/> 健康保险证	<input type="checkbox"/> 驾照
<input type="checkbox"/> 护照、在留卡	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第二次备品

为了防备救援物资需要数日（3天左右）才能到达的情况，请准备好吧。

食物	饮用水	干燥面包	罐头类	压缩食品
<input type="checkbox"/> 保鲜膜（盖在盘子上使用）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 报纸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 衣物
<input type="checkbox"/> 毛巾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 干洗洗发水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

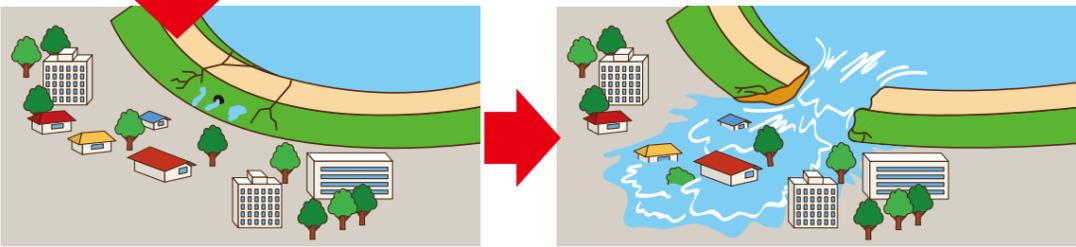
何为蓄水池

蓄水池，是以确保农业用水为目的，自古以来就修建的。在现今，由于其丰富的储水量和自然环境，不仅在水利方面，在动植物生息、生育环境方面也起到了极其重要的作用。但是从全国的事例来看，好多大雨或大规模的地震会超出设施的耐用力，导致蓄水池决堤，造成大灾害。

蓄水池决堤的主要原因 (要注意大雨时和地震后。)



蓄水池的堤防工作虽然在平时就进行安全管理，但是如果发生的大雨或者大地震超出设施的耐用力时，将会受到损伤。大雨的时候或地震后，要充分注意蓄水池是否决堤。



也可以预测到其他由于堤坝下沉、斜面下滑、越流等造成的破坏。

蓄水池风险地图

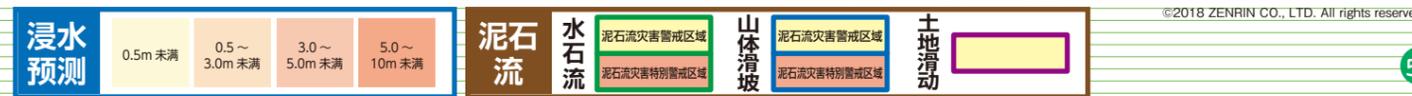
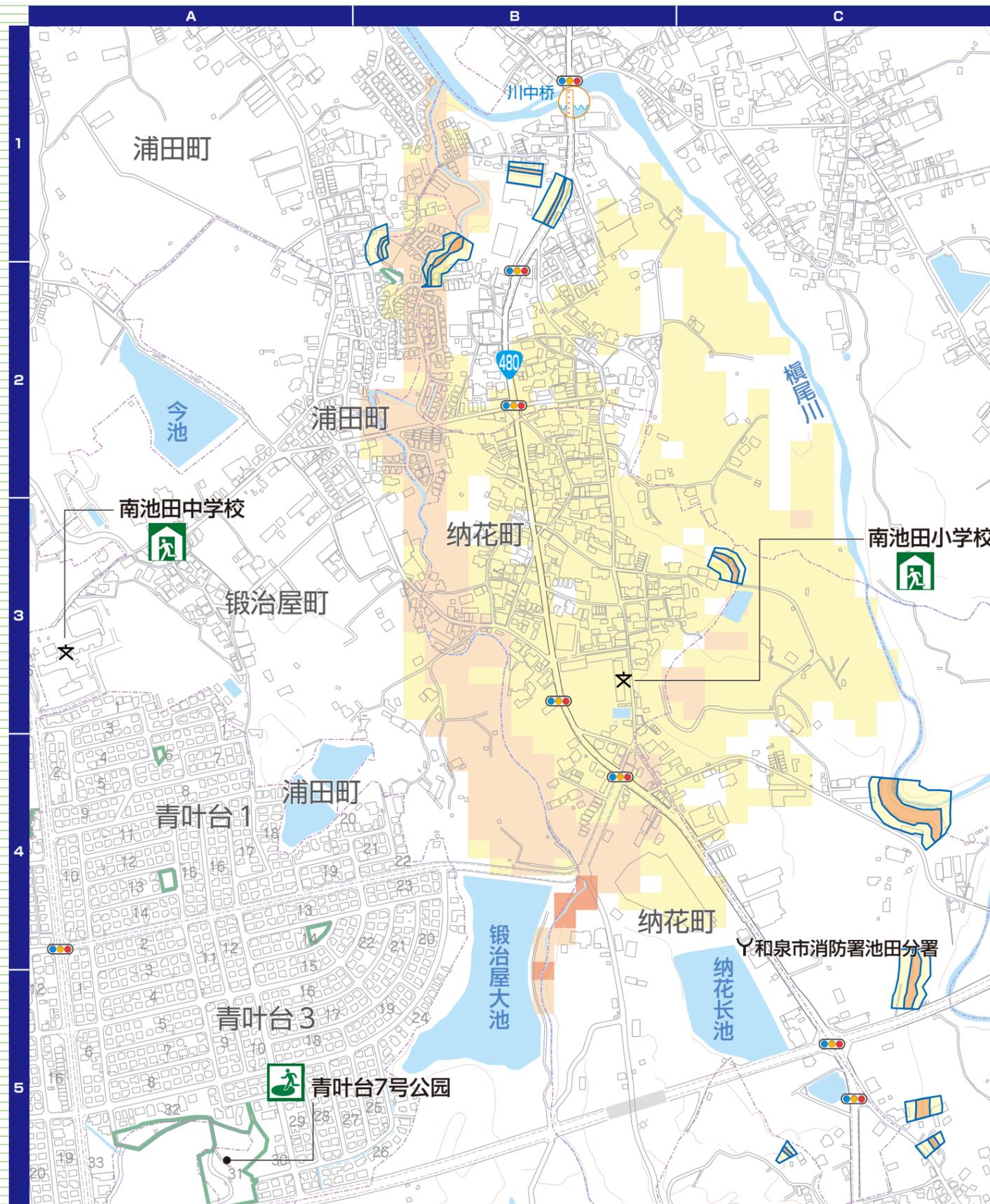
此地图集中了假设蓄水池决堤时的预测浸水区域、水深等数据。请在蓄水池有决堤危险时或者已经决堤时，用此地图迅速且安全的避难。

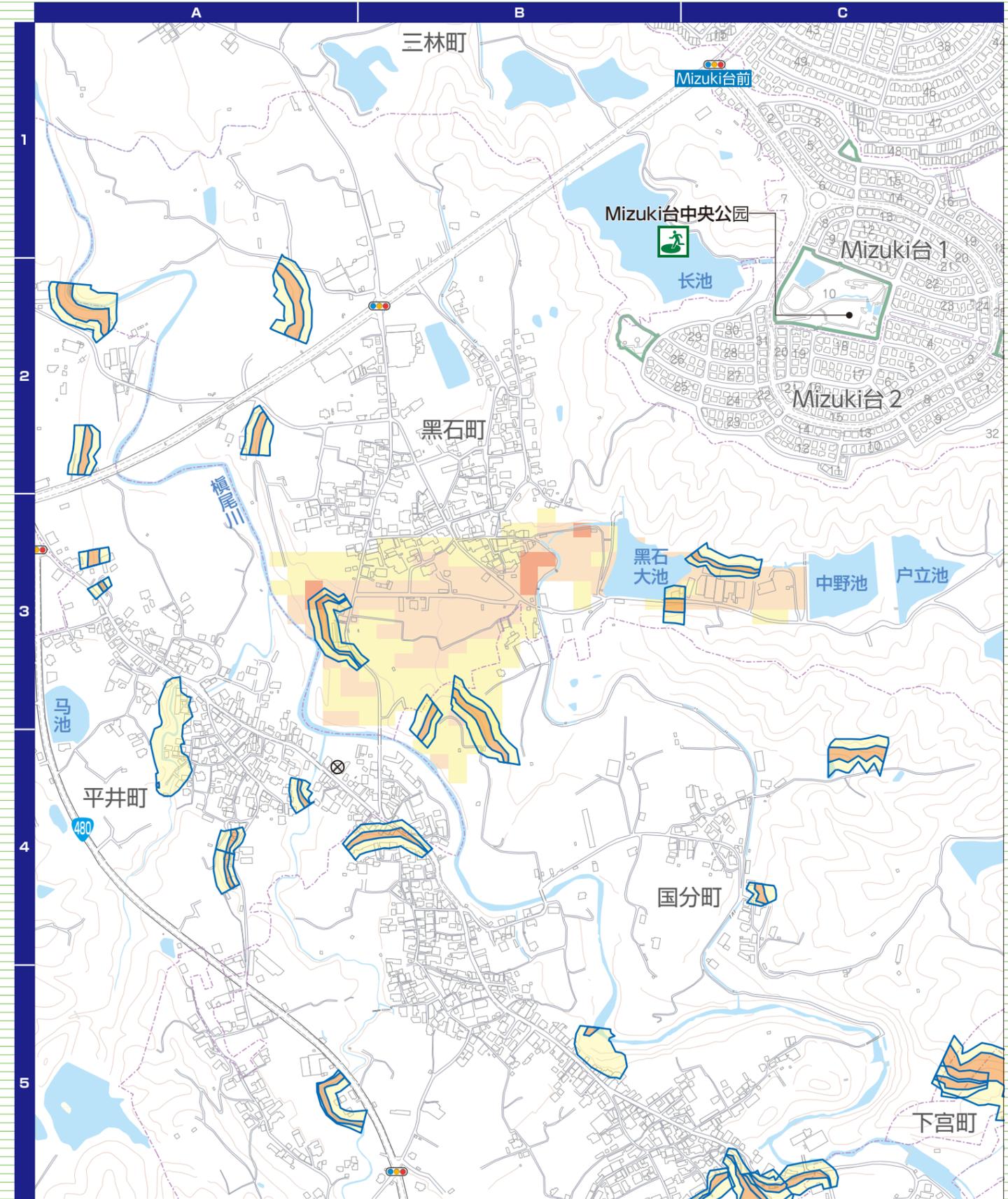
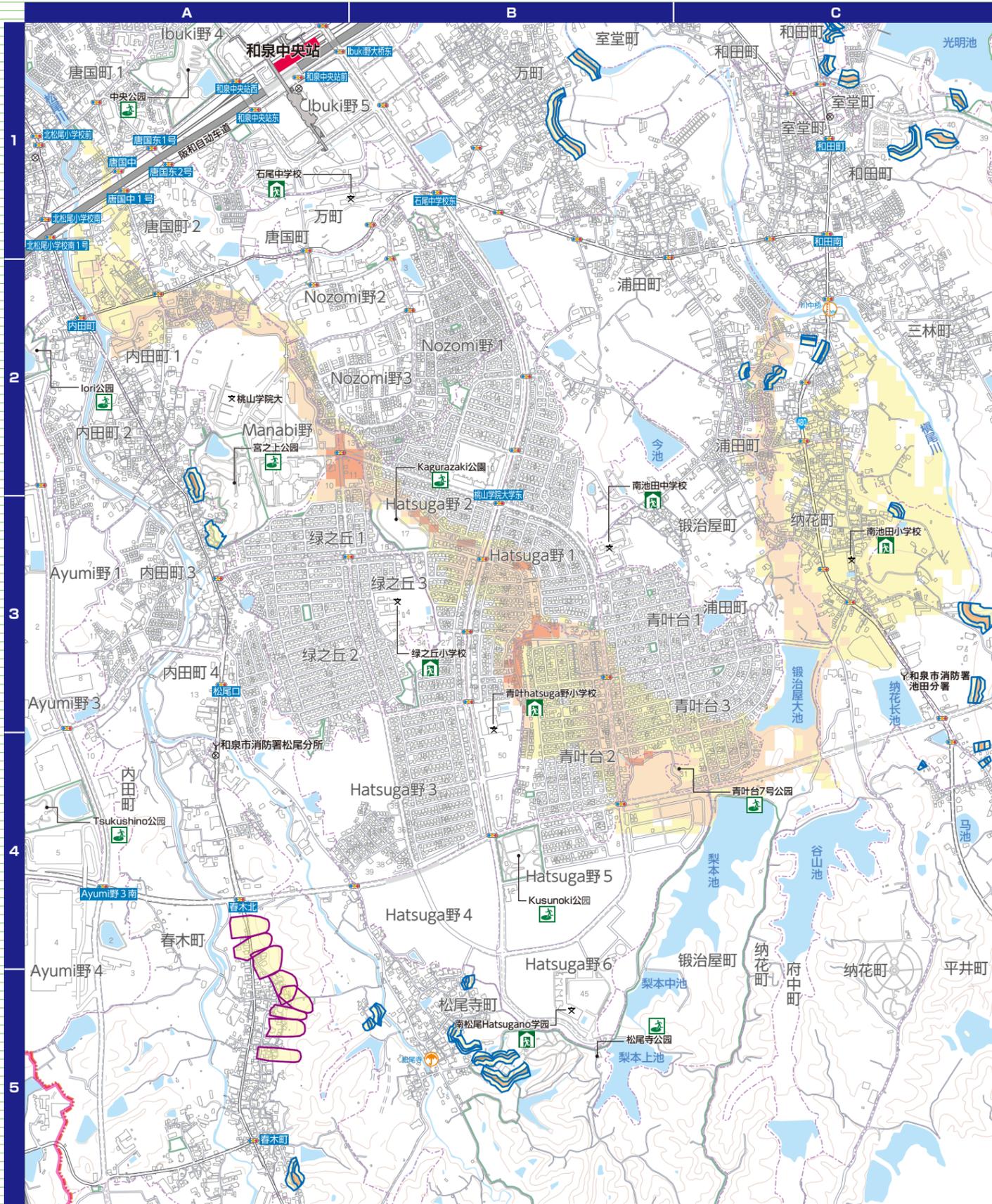
锻冶屋大池、梨本池、黑石大地、谷山池根据大阪府的耐震诊断结果显示，确认有应对 2 级地震（推测出的将来可能发生的最大规模的地震）的耐震性能，但是万一发生超出预测的地震时，要考虑到蓄水池极有可能决堤是非常重要的。

泛滥演习的主要条件

为了以防万一，实施了“泛滥演习”

- ①假设发生了预测到的最大规模的泛滥。
- ②假设决堤时蓄水池的储水量满水，由于地震或者大雨等造成堤坝决口，所有储水流出。
- ③蓄水池决堤的行进速度，由于堤防的受灾原因而各不相同，所以我们假设的是流出水的水势变强，瞬时决口处不能做出堤防的情况。
- ④数据演习，是使用将地形以 25m 为单位展示的模式，来计算泛滥的流动动向的。





前言

指定避难所	协定避难所	一时避难地	雨量观测所	警察	政府	泥石流、水淹预测区域内需要照顾的人士的利用设施
福祉避难所	海啸避难大楼(紧急避难场所)	一时避难地(公园)	水位观测所	消防	公园	地下通道(容易积水需留意)

浸水预测

0.5m 未満	0.5~3.0m 未満	3.0~5.0m 未満	5.0~10m 未満
---------	-------------	-------------	------------

泥石流

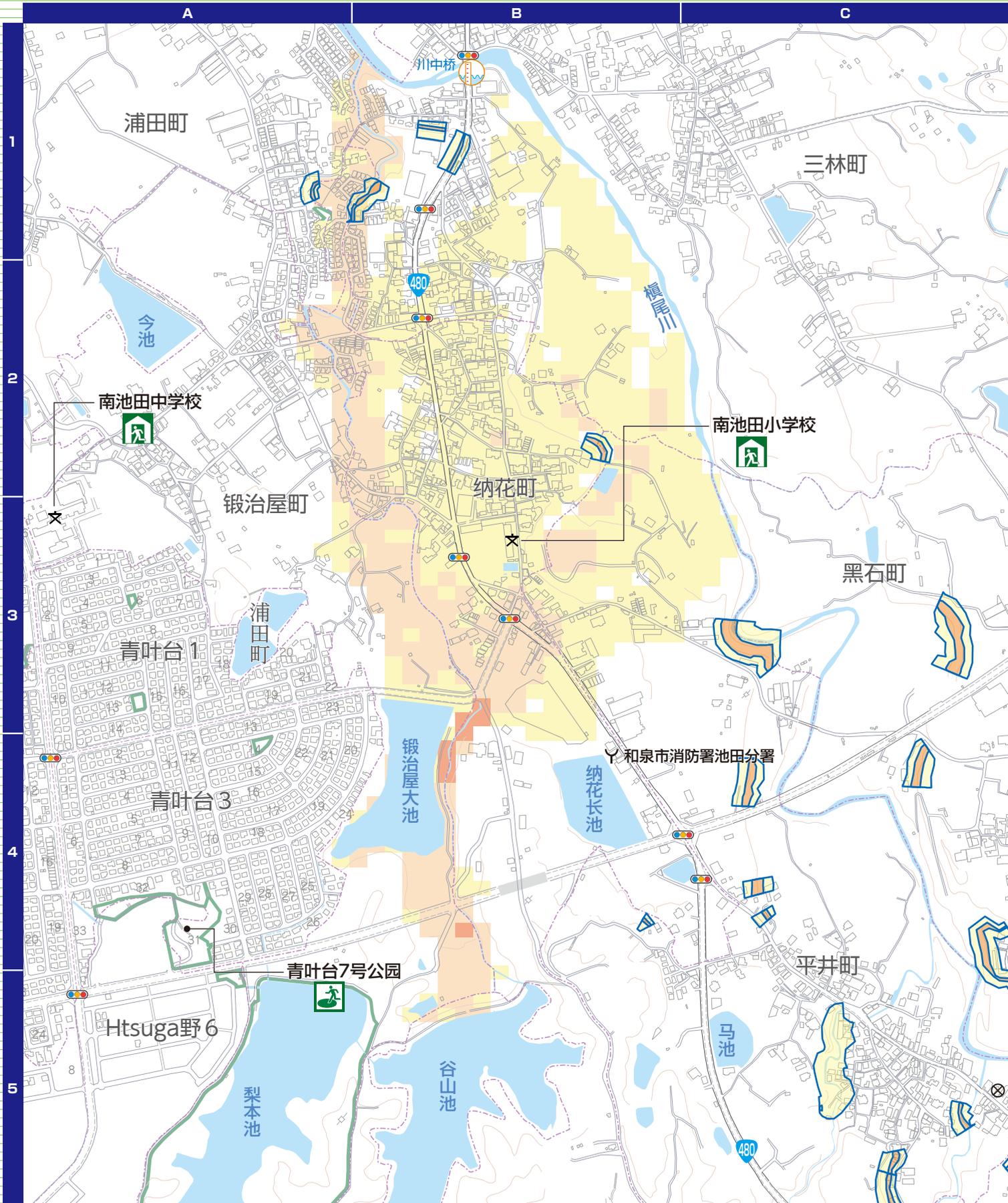
泥石流灾害警戒区域	土石崩塌	泥石流灾害特别警戒区域
-----------	------	-------------

土地滑动

土地滑动警戒区域	土地滑动特别警戒区域
----------	------------

谷山池

0 100 200 300m 1/9,100



浸水预测

0.5m 未満	0.5 ~ 3.0m 未満	3.0 ~ 5.0m 未満	5.0 ~ 10m 未満
---------	---------------	---------------	--------------

泥石流

水石流	泥石流灾害警戒区域	泥石流灾害特别警戒区域
-----	-----------	-------------

山体滑坡

泥石流灾害警戒区域	泥石流灾害特别警戒区域
-----------	-------------

土地滑动

