

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第260号 令和7（2025）年2月1日 発行

女性と男性がいきいき
とあらゆる分野に参
加・参画できる男女共
同参画社会をめざし
「モアいずみフォーラ
ム」を開催します。

令和6年度 男女共同参画社会づくりのための

モアいずみフォーラム

入場
無料

保育
無料

要約
筆記
あり

手話
通訳
あり

作家 玉岡かおるが語る

時代を輝かせた
さきがけの女性たち



講師 玉岡かおるさん（作家）

『夢食い魚のブルー・グッドバイ』でデビューし、『お家さん』
『負けんとき ヴォーリス満喜子の種まく日々』など多くの作品を
生み出した作家、玉岡かおるさんによる講演会。歴史の中であま
り光が当たることのない女性たちにスポットを当て、鮮やかに蘇
らせた作品の数々。玉岡さんが書かずにはいられなかった魅力的
な女性たちの生き方から、現在そして未来のヒントを探ります。

令和
7年

3月1日（土）

14：00～16：00（開場 13：30）

場所：レセプションホール（和泉シティプラザ3階）

定員：会場 60人

※パワーポイントによる男女共同参画センターの歩みと
登録団体の紹介もあります。

申 込：①会場受講…1月15日（水）から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付（事前申込必要）
（午前9時～午後5時15分 土・日・祝も可）

②オンデマンド配信…1月15日（水）から（事前申込必要）
WEB専用のフォームから申込（おおむね2週間配信予定）
講演後に視聴URLをお送りします。3月1日（土）まで受付

保 育：1歳半以上、就学前までの子ども（保育料無料・会場受講のみ）
※ 保育申込締切日：2月26日（水）

申込先：モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）

TEL：0725-57-6640 / FAX：0725-57-6643

※ FAXの場合は ① モアいずみフォーラム② 住所 ③ 名前（ふりがな）④ 電話・FAX番号
⑤ 保育希望の有無（保育希望の場合 お子さんの名前・ふりがな・月齢）をご記入ください。

WEB申込は
こちらから



男性×ライフスタイル

～アメリカ人講師に学ぶ

毎日をイキイキ働きワクワク楽しく過ごすコツ！～

日時：3月15日（土）10：00～11：45

「仕事優先ではなく、家族の時間や自分の時間も充実させたい！」
思っているけれど、忙しさに追われて後回しになって
いるという方、これまでの講師自身の経験から、より豊かな人
生を送るためのヒントを学びませんか。「そうだったのか！」
がいっぱい！アメリカの男性ライフスタイルについても
紹介していただきます。



参加
無料 保育
無料

講師：デッカー・ウォーレン・オサリバンさん
（桃山学院教育大学 人間教育学部 准教授）

《場 所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》20人、男性の方優先

《申 込》2月10日（月）から定員に達するまで電話・
FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：3月12日（水）

WEB申込はこちらから⇒





【講座案内】



男女共同参画社会づくり講座

参加無料 保育無料

わくわくシネマ 「すばらしき世界」

日時：2月28日（金）14:00～16:20

下町の片隅で暮らす短気だが、真っすぐで優しい男 三上（役所広司）。しかし彼は、人生の大半を刑務所で過ごした元殺人犯だった。そんな三上に若手テレビマン（仲野太賀、長澤まさみ）が番組のネタにしようとすり寄ってくる……。一度レールを外れても、懸命にやり直そうとする実在の男を通して、今の「社会」の問題点を鋭くえぐり、胸に突きつけてくる。



実在した男をモデルに「社会」と 「人間」の今をえぐる問題作

《出演》役所広司 仲野太賀 六角精児 北村有起哉 白竜
キムラ緑子 長澤まさみ 安田成美 / 梶芽衣子 橋爪功
《脚本・監督》西川美和
《原作》佐木隆三著「身分帳」

《場所》学習室4（和泉シティプラザ南棟3階）
《定員》40人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）
《申込》2月5日（水）から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日：2月25日（火）

情報とどう付き合うか ～メディア・リテラシーって何？～

日時：3月7日（金）10:00～12:00

リテラシーとは「読み書き能力」のこと。身の周りに多様なメディアが存在する今、私たちは、単に活字を読み書きする力だけでなく、メディアから流れてくる多様な情報を読み解き、逆に自ら発信していく力を共に身につけなければ、現代社会を公正に、かつ安全に暮らしていくことができません。この講座では、ジェンダーの視点で情報を読み直す試みを通してメディア・リテラシーについて学び、さらに昨今のネット空間を生きるための力「サイバー・リテラシー」についても考えます。

講師：はた りつえ 律江さん
（一財 大阪府男女共同参画推進財団理事長・毎日新聞客員編集委員）

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）
《定員》20人、テーマに関心のある人
《申込》2月6日（木）から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付
※保育申込締切日：3月4日（火）

WEB申込はこちらから⇒



女性の体と健康 これからのわたしのために 知っておきたい大切なこと

日時：3月8日（土）10:00～11:45

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です。月経、産後の不調、更年期など女性の健康課題は多岐にわたります。ライフステージを通して、女性の健康と権利を考えながら元気で楽しく過ごすために、自分のからだのこと考えてみませんか。

講師：よしかわ えり 恵理さん
（大手門大学 国際看護学部(母性看護学領域)）

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）
《定員》20人、テーマに関心のある人
《申込》2月7日（金）から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付
※保育申込締切日：3月5日（水）

WEB申込はこちらから⇒



子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ 保育付き ブックタイム

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの「育自」の時間をお楽しみください。
※モアいずみの図書コーナーの本もおススメです。

日時：3月13日（木）10:00～12:00

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）
《定員》5人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）
《申込》2月12日（水）から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日：3月10日（月）

参加無料 保育無料

【申込先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640
FAX 0725-57-6643

（9:00～17:15まで
土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

大阪公立大学 IRIS の親子理科実験教室

「魔法の色変え実験 色が変わるきれいなお花を作ろう！」

12月14日(土) 10:00~12:00

講師：大阪公立大学の理系女子大学院生チーム IRIS (アイリス)



《参加者の声》

- ・色が変わる実験をして、ブルーベリーとバタフライピーは重曹を入れても、結果は水色だったことが分かった。(8歳・小3)
- ・アルカリ性と酸性が身近なところにあった。酸性がレモンなどで、アルカリ性が石鹸だった。(9歳・小3)
- ・アントシアニンが知らなかったけれど、よくわかった。ブルーベリーに重曹とお酢を入れると色が変わるのが楽しかった。(9歳・小3)
- ・子どもが楽しく実験できてよかったです。いろいろと体験ができて勉強になりました。(男性・30歳代)
- ・パワーポイントでわかりやすく視覚的にもしてくださり、流れもとてもよかったです。準備物がたくさんあって大変だったと思います。実体験で楽しく酸性、中性、アルカリ性を知ることができました。お花のお土産もでき、子どももとても喜んでいきます。(女性・50歳代)

「アサーショントレーニング」

12月3日(火)・18日(水) 10:00~12:00

講師：竹之下 雅代さん (ウィメンズカウンセリング京都代表・フェミニストカウンセラー)



12月3日《参加者の声》

- ・人との接し方、言い方は傷つけることもあるので、言葉選びも大事だと思いました。ケース①ケース②のみなさんの意見、さまざまな考えを聞いて勉強になりました。ありがとうございました。(女性・40歳代)
- ・知らない情報を知ることができて、よかったです。ケース検討もあり、他者の考え・気持ちを感じ取り、思いやりを知り、そのような言い方があると知り感銘を受けました。(女性・50歳代)
- ・いろんな人の意見を聞いて、考え方が人によって違い勉強になりました。わかりやすい講義でした。(女性・40歳代)
- ・自己表現がとても苦手なので、とても勉強になりました。もう少し詳しい設定だと、考えやすかったです。(女性・30歳代)



12月18日《参加者の声》

- ・なんかいやというもやもやを整理して伝える言葉にただで、ちょっとすっきりした。以前とっさに言えなかったのが、常に心に用意していきたい。(女性・30歳代)
- ・取らなくていい責任とか、取ったらいけない責任があるという話が印象に残りました。アサーションで話すとまた違うなとか、今日はそんな気持ちじゃないなとか、そんなに気持ちって変わるんだと思いました。(女性・30歳代)
- ・～私は大切な存在～わかってはいたけど、私は私を大切にしていなかったかもしれません。人の事も気にしても、気にしすぎるとダメだと思います。グループワーク貴重でした。(女性・40歳代)
- ・アサーション、アサーティブな関係を築くことは、人との信頼関係が必要だと改めて思いました。周りの人にも、伝わっていくように自分みがきをします。(女性・60歳代)

いずみワクワク講座

「心と心を結ぶ 水引細工に挑戦！」

12月15日(金) 10:00~12:00

講師：大和 典子さん (やまと結)



《参加者の声》

- ・もともと水引に興味があり、今回良い機会に恵まれて申込みさせていただきました。とても良い経験ができてよかったです。(女性・70歳代)
- ・前から水引作品を作りたいと思っていました。先生が親切に教えてくださり、今日は楽しかったです。(女性・70歳代)
- ・思った以上に難しく苦戦しましたが素敵な水引細工ができ、満足です。(女性・70歳代)
- ・とてもよかったです。これをきっかけに水引をしていきたいです。(女性・60歳代)





新着図書紹介



『方舟を燃やす』

角田 光代 (著)

(株)新潮社 発行

オカルト、宗教、デマ、フェイクニュース、SNS。あなたは何を信じていますか？
口さけ女はいなかった。恐怖の大王は来なかった。
噂はぜんぶデマだった。一方で大災害が町を破壊し、疫病が流行し、今も戦争が起きている。何でもいから何かを信じないと、今日をやり過ごすことが出来ないよ——。飛馬と不三子、縁もゆかりもなかった二人の昭和平成コロナ禍を描き、「信じる」ことの意味を問いかける傑作長篇。

『裁判官三淵嘉子の生涯』

伊多波 碧 (著)

(株)潮出版社 発行



2024年度春 朝ドラ「虎に翼」で話題！主人公のモデルを描いた小説
日本で女性初の弁護士、裁判所長となった三淵嘉子の生涯を描く。
三淵（旧姓：武藤）嘉子は明治大学法学部を卒業し、日本初の女性弁護士となるが、戦争ですべてを失うと、新たな思いを胸に差別のない司法を実践すべく裁判官になることを決意する。34歳で裁判官に就任後、アメリカで家庭裁判所を視察。帰国後は各地の家庭裁判所で社会的弱者に目を向け、精力的に活動した。——逞しくしなやかに生きた女性法曹の先駆者の生涯。

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00 (予約制・1人50分)

2月13日(木)・25日/3月11日・25日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。※2月11日(火)が祝日のため13日(木)に振替。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00 (予約制・1人25分)

2月25日/3月25日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

2月5・12・19・26日/3月5・12・19・26日

第1~4(木) 18:00~20:00

2月6・13・20・27日/3月6・13・27日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-^{つなぐーはやく}279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。

キュアタイム

で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)