

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第264号 令和7（2025）年6月1日 発行

上映会

令和7年度 男女共同参画週間事業

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。和泉市では男女が共同して参画できる社会をつくることを目的に男女共同参画週間事業を開催します。

映画「ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語」

字幕スーパー版



今日も「自分らしく」を連れて行く。
南北戦争時代に力強く生きる
マーチ家の4姉妹が織りなす物語

6月21日(土)
14:00～16:30
(開場:13:30)



©2019 Columbia Pictures Industries, Inc., Monarchy Enterprises S. a. r. l. and Regency Entertainment (USA), Inc. All Rights Reserved.

和泉シティプラザ
弥生の風ホール

定員600人
●参加無料
●保育無料

※ 映画上映前にスクリーンで、モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）及びモアいずみ登録団体の活動内容を紹介しします。

【申込】6月5日(木)から定員に達するまで
① 電話 ② FAX ③ WEBにて受付
【問い合わせ】モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)
電話：0725-57-6640 FAX：0725-57-6643
【保育】1歳半以上、就学前の子ども
※保育申込締切日 6月18日(水)



監督:グレッタ・ガーウィグ
キャスト:シアーシャ・ローナン、エマ・ワトソン
フローレンス・ピュー、エリザ・スカンレン
2019年製作/アメリカ/135分

【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座

もっと絵本が好きになる！ 読み聞かせ講座

- ① 6月26日(木)
「絵本について知ろう」
- ② 7月3日(木)
「絵本を読んでみよう」
- ③ 7月10日(木)
「チャレンジしよう 読み聞かせ」

※いずれも、午前10時～11時45分

講師: すぎもと 孝美さん

(桃山学院大学 人間教育学部 幼児教育課程 准教授)



絵本専門士の講師より、絵本の選び方や効果的な読み方など実践も交えながら、絵本の読み聞かせについて楽しく学び、地域で活躍してみませんか。

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）
《定 員》 20人 テーマに興味・関心のある方
（3回とも参加の方優先）
《申 込》 6月6日（金）から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付
電話：0725-57-6640 FAX：0725-57-6643
※保育申込締切日：各開催日の3日前



参加無料 保育無料



【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座



参加無料 保育無料

ココロとカラダをリフレッシュ セルフケア講座

① 6月30日（月）

「ストレッチと呼吸でココロとカラダを
もっと元気に！」

講師：池端 裕子 さん（いけばた ひろこ ㈱ウェルネスヒロ代表取締役）

② 7月7日（月）

「東洋医学からみたココロとカラダの
メンテナンス」

講師：れい さん（ウィメンズセンター大阪 鍼灸師）
※ いずれも 10:00～12:00

ココロとカラダはつながっています。仕事や家事育児、介護など慌ただしく過ごす日々の中で、知らず知らずのうちに疲れを溜めていませんか。ココロを健康に保つ方法や、肩こり・腰痛・目の疲れなどを軽減する方法を知り、毎日を健やかに過ごしましょう。

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 各回20人 女性（2回とも参加の方優先）

《申 込》 6月6日（金）から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付

※ 保育申込締切日：各回開催日3日前



川柳で詠む 日々の風景とところ

① 7月2日（水）

「句を鑑賞し、虫食い川柳に挑戦。
奥深い世界に触れましょう」

② 7月9日（水）

「作ってみよう！
川柳を作り、皆で楽しく交流しましょう」

講師：八上 桐子 さん（やがみ きりこ 川柳人）

※ いずれも10:00～12:00

現代川柳の作品を楽しみ、句作にも挑戦します。あなたが日々感じる思いを川柳で表現してみませんか。なんでもない日常が輝きだすかもしれません。

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 各回20人（2回とも参加の方優先）

《申 込》 6月9日（月）から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付

※ 保育申込締切日：各回開催日の3日前



子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ 保育付き ブックタイム

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの「育自」の時間をお楽しみください。

※モアいずみ、図書コーナーの本もおススメです。



参加無料 保育無料

日時：7月4日（金）10:00～12:00

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 5人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《申 込》 6月9日（月）から定員に達するまで
電話・FAXにて受付

※ 保育申込締切日：7月1日（火）



わくわくシネマ

「チャンシルさんには福が多いね」〔上映時間 96分〕

映画プロデューサーのチャンシルは、ずっと支えてきた映画監督が急死したため失業してしまう。

人生の全てを映画に捧げてきた彼女には家も恋人も子どももなく、青春さえも棒に振ってきたことに気づく。そんな彼女に、思わぬ恋の予感が訪れる。

くすくすおかしくて、じわじわしみる・・・韓国映画会に軽やかな足跡を刻む女性監督の長編デビュー作品。



参加無料 保育無料

日時：7月18日（金）14:00～16:00

学習室4（和泉シティプラザ南棟3階）

《定 員》 40人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《申 込》 6月10日（火）から定員に達するまで
電話・FAXにて受付

※ 保育申込締切日：7月15日（火）

【申込先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9:00～17:15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※ FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

【講座案内】

いずみワクワク講座

社労士&FPが提案する ライフプラン講座



10年後、20年後、親の老後や自分の老後も含めて、どれくらいお金が必要になるか「全然わからない…」お金について不安が付きない方はとても多いのが現実です。

人生100年時代、70歳定年制と社会環境や働く環境は大きく変わってきています。

この講座では、見て、聞いて、一人一人が「人生後半のライフプラン」を考え、作ります。

しなやかに生きるために、「自分で描く未来を手に入れる」ヒントをみつけましょう！

日時：6月28日（土）10:00～12:00

講師：^{みない みつお}薬袋 充生さん

（社会保険労務士、FP、キャリアコンサルタント）

参加無料 保育無料



《場 所》モアイずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》16人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《対 象》40代～シニア世代

《申 込》6月5日（木）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：6月25日（水）

《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

「情報とどう付き合うか」～メディア・リテラシーって何？～

3月7日（金）10:00～12:00

講師：畑 律江さん（一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団理事長・毎日新聞客員編集委員）



《参加者の声》

- ・メディア・リテラシーって知らなかったの、くわしく教えてもらって良かったです。ネット上で書いたものは消したとしても、コピーされていることもある、そういう話を聞いて投稿する時は、よく考えてから投稿する必要があると思いました。今までいろんな講座を受けましたが、内容もわかりやすく、とても勉強になり良い1日になりました。ありがとうございました。（女性・40歳代）
- ・講師の方のお話はうなずくことばかりでした。新聞等の報道には必ず作り手がいるということを再認識した。とてもよかった。（女性・70歳代）

- ・BBCの映像や昔の新聞の見出し等、今見てもおもしろいものがたくさんあった。お話も軽妙で聴きやすく笑いながら楽しく学べた。（女性・40歳代）
- ・メディア・リテラシーの重要性を再認識しました。また「サイバー・リテラシー」という言葉を知り、知識の無さを痛感しました。多くの事例を紹介され、わかりやすい講座でした。（男性・60歳代）
- ・メディアは「作られている」もので、「作った人」の考えが少なからず反映されるものだということになるほどと思いました。サイバー・リテラシー、フェイクニュースに関する知識もたくさん教えて頂きました。ちょっと社会が恐ろしいことになっているのではと危機感を持ちました。（無記入・40歳代）

「女性の体と健康」これからのわたしのために知っておきたい大切なこと

3月8日（土）10:00～11:45

講師：吉川 恵理さん（大手前大学 国際看護学部(母性看護学領域)）



《参加者の声》

- ・たくさん話をしてくれて良かったです。講師の方も優しく話を聞いて聞きやすかったです。グループワークが楽しくてコミュニケーションもとれました。講座を受けたいという気持ちを大事にして自分も大切にしたいと思います。あっという間に時間が過ぎて良い1日になりました。（女性・40歳代）
- ・わたしの身体や心のことは私が決める！決めることができる。とてもすばらしい言葉。無理せず楽しみながら長く生きていきたいです。とてもいい講座でした。（女性・60歳代）

- ・初経から閉経までの講義や書物は多く、必要に応じ受診したり書物で知識を得たりして難なく過ごすことができたが、今日の講義でのホルモンの減少による影響、加齢による筋力の低下による症状などの情報がなかったので、受診するのにとても勇気が必要だった。こんな講座に参加できてうれしく思えました。（女性・70歳代）
- ・更年期以降、気をつけることがわかったのでよかった。（女性・30歳代）

新 着 図 書 紹 介



『マイナーノート』

上野 千鶴子 (著)
NHK出版 発行

自らのうちに響く音色を自らの言葉で織り上げた、待望の最新エッセイ集。

社会学者・フェミニストとして知られる著者は、切れ味鋭く社会を分析、「老後」への提言や人生相談、東大新入生への祝辞が話題となるなど、多くの読者の共感と信頼を得てきた。その明晰な「頭脳」は、どんな「感性」を併せ持っているのだろうか。その答えが本書には詰まっている。子ども時代の「宗教遍歴」や学生時代の鬱々とした日々、研究者への道のりといった「来し方」から、食の嗜好や山登り、観劇などの趣味、老いへの不安、次世代への思い、他界した先達への哀悼、喪失の哀しみまでを、低く静かな「大人の音色」で奏でた随想作品集。(NHK出版HPより)

令和7年度『憲法記念日知事表彰』を受賞



特定非営利活動法人和泉100人委員会が、男女共同参画・青少年関係部門において、その功績が認められ、『憲法記念日知事表彰』を受賞しました。5月7日(水)大阪国際会議場にて、憲法施行記念式並びに表彰式が執り行われました。

和泉100人委員会は1994年に発足し、2003年1月に特定非営利活動法人の認証を受け、モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)の事業を受託。以来、いずみワクワク講座(当初は「市民講師講座」という名称)を企画・運営してきました。

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00(予約制・1人50分)

6月10日・24日/7月8日・22日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00(予約制・1人25分)

6月24日/7月22日/

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

6月4・11・18・25日/7月2・9・16・23日/

第1~4(木) 18:00~20:00

6月5・12・19・26日/7月3・10・17・24日/

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45(面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

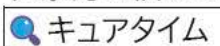
チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話^{はれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。  で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)