

和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ
4階

モアいざみ通信

第270号 令和7（2025）年12月1日発行

人権週間



毎年12月4日から10日は人権週間です

1948年12月10日、「世界人権宣言」が採択されました。採択日である12月10日は、「人権デー（Human Rights Day）」と定められています。人権デーを最終日とする1週間（12月4日から12月10日）を「人権週間」と定め、人権啓発活動を特に強化して行っています。

近年においては、インターネットを介した人権侵害が深刻化しているほか、旧優生保護法をめぐる問題を含めた障害のある人の人権問題が関心を集めなど、人権教育及び人権啓発に関する施策が果たすべき役割はますます大きくなっています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人がさまざまな人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることができます。

この人権週間をきっかけに人権について考えてみませんか。（法務省HPより）

【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座

手話通訳・要約筆記あり

参加 無料 保育 無料

日時：12月18日（木）14:00～16:00

講師：小山内 世喜子さん

（一社）男女共同参画地域みらいねっと代表理事）

《場所》多目的室（和泉シティプラザ地下1階）

《定員》60人（テーマに関心のある方）

《申込》11月6日（木）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：12月15日（月）

WEB申込
はこちら

- ・地域の人と防災について話したい！
- ・避難所での授乳や着替えはどうするの？
- ・女性の声を届けるためにはどうすればいい？



能登半島地震から学ぶ 防災 ～誰一人取り残さないために～

気候変動による災害や、阪神淡路大震災、東日本大震災、能登半島地震などを経験し、地震や災害への危機意識は高まっています。災害による影響を最小限にするためには、どのような視点や取組が必要なのでしょうか。男女共同参画の視点を取り入れた防災について学び、いざという時のため備えましょう。



ステップアップ講座

グループの想いを伝え 効果的な表現方法を学ぶ ～グループのキャッチコピー・ 活動紹介を作ろう・見直そう～

グループを作った時、思い描いていたことは？活動を始めたときにやりたかったことは？積み上げたものを振り返って、これからもっと何をしたいか考えてみませんか？参加者同志で楽しく交流しましょう。



日時：1月15日（木）13:30～16:30

講師：波多江 みゆきさん

（NPO法人 あなたらしくをサポート（らしーく）副代表理事・伊丹市社会教育委員の会会長・伊丹市人権教育指導員・「私★魅がく」勉強会主宰）



参加 無料 保育 無料

《場所》モアいざみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》30人

《対象》地域で活動中の方、地域活動に興味のある方

《申込》12月9日（火）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：1月12日（月）

【申込詳細は、2面をご覧ください】

WEB申込
はこちら





【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座



参加
無料
保育
無料

ブックカフェ&ワークショップ BOOKCAFE & WORKSHOP

【ワークショップ】毛糸のコースターを作ろう



【ブックカフェ(読書会)】

「元気になる本」「今読んでいる本」

読書会のテーマに関する本について、1人3~5分程度の持ち時間で順番に話し、聞いた人は感想や意見を自由に発言してみましょう。

子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ 保育付き ブックタイム

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの「育自」の時間をお楽しみください。

※モアいすみ、図書コーナーの本もおススメです。

日時：1月8日（木）10:00~11:45



《場所》モアいすみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》15人 女性のみ

《持ち物》好きな毛糸（お持ちの方）

《申込》12月8日（月）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：1月5日（月）

WEB申込
はこちら



参加
無料
保育
無料

日時：1月29日（木）10:00~12:00

《場所》モアいすみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》5人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《申込》12月15日（月）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：1月26日（月）

【申込先】

モアいすみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640 ※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・

FAX 0725-57-6643 保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

（9:00~17:15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※モアいすみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育無料）

《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

「人生100年時代の終活を考える」～自分らしく生きるために～

①10月8日（水）太平 信恵さん（弁護士）

②10月15日（水）源 淳子さん（女性学研究者、世界人権問題研究センター登録研究員）

いずれも、10:00~12:00



＜参加者の声＞10月8日「備えて安心 相続の基本と対策」

・体験に基づくお話を笑いもまじえて話してくださるので楽しく受けた。

（女性・50歳代）

・相続でもめないために、いろんなヒントがもらえた。

（女性・60歳代）

・知らないことも多かったので今後役立たせたいです。

（女性・70歳代）



＜参加者の声＞10月15日「葬送から考える これからの生き方」

・今後、夫婦、子どもと話しておきたいことが明確になったので、とても感謝しています。グループの方々のお話を聞いて勉強になりました。（女性・50歳代）

・自分が大事な人とどうしたいのか、わがこととして考え行動したいと感じた。

（性別無記入・60歳代）

・とても参考になりました。ジェンダー、終活を考える時に参考になりました。

（女性・70歳代）



《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

「みんなでおもちゃを作つて遊ぼう！」 10月26日（日）10:00～11:45
講師：いずみシルバーアドバイザー/読み愛（モアいずみ登録団体）



《参加者の声》

- ・おもしろかった。とくに剣がおもしろかった。 (男子・4歳)
- ・ロケットがたのしかったです。 (女子・6歳)
- ・とびねずみがたのしかった。 (女子・6歳)
- ・自分でつくってとばすのが楽しかったようです。ありがとうございました。 (女性・40歳代)
- ・絵本も静かに聞いていてよかったです。 (女性・40歳代)
- ・すぐに工作に入るのではなく、絵本のよみきかせで子どもたちの興味をひきつけてくださったのがよかったです。主催者のみなさんのお話を聞く体制を整えてくださる配慮に感謝です。また、風船をねじる工程がドキドキしましたが、割れるのもいいことだとおっしゃってくださったことに、失敗はつきものと受け入れてくださる優しさがうれしかったです。 (女性・40歳代)



「パープルリボン・ワークショップ」 ~パープルリボンとハーバリウムを作ろう~
11月7日（金）10:00～12:00



《参加者の声》

- ・初めてのハーバリウム、みなさまの個性が光ってできあがりの集合、とても見応えがありました。 (女性・50歳代)
- ・家ではなかなかできないので楽しかったです。パープルの色合いがすてきでした。 (女性・60歳代)
- ・ほんとうにささいなことでも本人はとてもしんどいのであって、誰かや公的機関に相談するのは大事、なかなか一歩ふみだせないと思うけれど。友だちに相談するとよかれと思って簡単に「なんで別れないの?」「それだけ愛されているんや」とお互い言っていた気がしました。今後気を付けます。 (女性・60歳代)
- ・暴力についての講座は何度か受講しましたが、相談窓口があることをご存じない方がとても多いと思います。支配される関係から抜け出せず苦しんでおられる人たちが救われる世の中であってほしいと心から願います。 (女性・60歳代)



いずみワクワク講座

「楽しもう！あそぼう！はじめての手話」 10月29日（水）11月5日（水）10:00～11:30
講師：村上 信次さん（和泉市聴力障害福祉協会）



《参加者の声》

- ・講師の方の笑顔が素敵でわかりやすく楽しい時間でした。1人1人に質問をしてくださるのがよかったです。 (女性・50歳代)
- ・簡単に入っていけるあいさつ等で楽しかったです。25年位前に手話教室に通いましたが使うことがなく、ほとんど忘れていたので復習できて良かったです。 (女性・70歳代)
- ・手話に今まで興味があったが機会がなかった。今回参加して、少ししか復習できなかったが、今後自分で少しだけでも学んで、もっと手話が上達できるようになりたく思う。 (女性・70歳代)
- ・自身、軽度障がい(耳)があり、手話に興味がありましたので。 (男性・70歳代)
- ・初めての手話だったのですが、その不安が取り除かれて、手話にすごく関心が深まったので講師に感謝しています。 (男性・80歳代)



新着図書紹介



『女の子が死にたくなる前に
見ておくべきサバイバルのための
ガールズ洋画100選』
北村 紗衣 (著) 書肆侃侃房 発行

「もうダメかも……」を「楽しく生きよう！」に変える、映画の力でサバイバルするための100選
あのヒロインみたいにならいいな、私と同じだな、私とは違うけどステキだな……。
映画を見ることで、女性であること、少数派であること、自分自身でいることの楽しさに気づける。
もっと楽しく生きる準備をするために、あなたを待っている映画がきっとある。クラシックな名作から近年の話題作まで、労働問題、恋愛とセックス、フェミニズム、クィア、人種、民族など、多様な視点から厳選した100本の映画ガイド。
(HPより)



『そうしてサンパギータは神戸にいる』
奈良 雅美 (著) 金木犀舎 発行

借金、浮気、DV。日本人夫や家族に振り回される日々。だけどサンパギータは情が深いから、まるごと受け止めて人生を切り拓いてゆく。神戸で暮らすフィリピン女性5人が語った、それぞれのリアルな生きざま。
サンパギータとは、フィリピンの国花であるジャスミンのこと。本書では日本・神戸の地でしなやかに生きるフィリピン女性たちのことをこの花の名で呼んでいます。日本人夫の借金、浮気、DV。日本社会の差別や偏見。フィリピン家族の貧困、フィリピン家族から期待される仕送り問題など、5人それぞれが苦難を抱えながら、もがき、乗り越えていきます。女性とは、家族とは、差別や偏見とは、そして希望とは。時間をかけて自らの人生に折り合いをつけ、日本で働き、居場所をみつけたサンパギータたちの視点や考え方、同じ境遇のフィリピン女性にはもちろんのことながら、日本人であるわたしたちにも新たな女性の生き方を示してくれます。
(HPより)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込みず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■ モアいすみ女性相談 相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640
第2・4(火) 13:00~17:00 (予約制・1人50分)
12月9・23日/1月13・27日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640
第4(火) 13:00~16:00 (予約制・1人25分)
12月23日/1月27日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900
第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00
12月3・10・17・24日/1月7・14・21・28日

第1~4(木) 18:00~20:00

12月4・11・18・25日/1月8・15・22日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談
専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)
(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

■ 大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800
火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596
第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022
(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890
月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00
(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890
【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005
月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談 プラス 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで
相談できます。  キュアタイム で検索を

