



## アロマ香活 「ハンドケア<sup>and</sup>ヘアケア」

アロマは香りを楽しむだけでなく、リラックスや  
血行促進、脳の活性化、ホルモンバランスの調整など、  
お肌や髪の毛がツヤツヤになります。

**2026.3.1 Sun**  
**10:00~11:30**

場所 モアいずみ 研修室

親子・友達・おひとりさま、性別関係なく参加OK  
です。アロマの効能選びで、肌と髪の毛のエイジングケ  
アとハンドトリートメント効果を実践して習得  
できる講座です。

講師 横山アユミさん  
ローズウッダーがお手伝いします。



友人、姉妹

親子で

参加費用 **600円** オイル+精油+容器代 募集人数 **15人** (先着順)

持ちもの



スポーツタオル、あれば  
ウェットティッシュ

使用したオイルは持ち帰ります。

申込方法

2月3日(火)から定員に達するまで  
電話、QRコードにて受付  
TEL0725-57-6640 モアいずみ(男女共同参画センター)  
(午前9時から午後5時15分 土・日・祝日も可)



申込QRコード