

女性の健康講座

私たちの身体のことを 知りましょう！

年齢ごとの女性の身体の変化、健康管理をより深く理解し、より良いライフスタイル、心身ともに充実した人生を送るためのきっかけを一緒に考えてみませんか。

令和8年3月8日（日）
10:00～11:45



たまうえ まみ

<講師> 玉上麻美さん

（大阪公立大学大学院看護学研究科 ウィメンズヘルスケア科学 教授）

助産師兼看護師として大阪市立大学医学部附属病院・産科病棟に勤務。その後、大阪市立大学医学部看護学科にて専任教員として勤務。看護学部・看護学研究科の教員として、助産師の経験をふまえ、女性の健康とその支援、妊娠期から産後のお母様、赤ちゃん、ご家族への支援・看護について教授、研究している。

■ 定員・対象 20人、テーマに関心のある人

■ 会 場 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

■ 申 込 2月6日（金）から定員に達するまでWEB・電話・FAXにて受付

■ 保 育 1歳6か月以上、就学前までのこども（先着順・保育無料）※保育申込締切日 3月5日（木）



↑WEB申込みは
こちらから

申込先・問い合わせ モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）

TEL 0725-57-6640 FAX 0725-57-6643

（9:00～17:15 土・日・祝日も可）



【電車でお越しの方】

南海泉北線「和泉中央」駅より徒歩約5分

【駐車場について】

駐車料金は2時間まで無料、以降30分毎に100円

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）について



和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)は、社会のあらゆる分野に男女がともに参加参画することができる男女共同参画社会づくりを推進するための拠点施設です。

利用時間 窓口業務 9:00～17:15 研修室 9:00～22:00

休館日 年末年始(12/29～1/3)

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）の保育について

モアいずみの講座では、一時保育のサービスを利用することができます。

1歳6か月以上、就学前までのこども(先着順・保育無料)が対象です。

※一部対象外の講座もあります

**保育
無料**

← チラシ・ポスターの
このアイコンが目印です



※じゃんけんポンはモアいずみ登録団体です

保育は
保育サポーターグループ
※じゃんけんポン
が担当します

FAX申込書 和泉市男女共同参画センターモアいずみ宛 (FAX) 0725-57-6643

(女性の健康講座)私たちの身体のことを知しましょう！

ふりがな 氏 名	年代()歳代		
住 所	和泉市 ()町 / 和泉市外 ()市		
電話番号		FAX	
保 育	保育希望の方は、こちらにお子さんの名前(ふりがな)・月齢をご記入ください		

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）

〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野五丁目4番7号北棟4F

南海泉北線「和泉中央」駅より徒歩約5分
駐車料金は2時間まで無料、以降30分毎に100円



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS**