

捨てるなんて！もったいない！ 青切り不知火(しらぬい)で ポン酢しょうゆ作り！



ポン酢しょうゆ！豆腐にかけて味見♪シロップでティータイム♪

和泉市で栽培されている不知火(しらぬい)。甘い不知火を育てるために、間引きされた青切りの実を使って、無添加のおいしいポン酢しょうゆを作しましょう。

捨ててしまうなんて！もったいない！いろいろな料理のレシピも紹介します！

12月2日(火)午後1時30分～3時15分
調理実習室（和泉シティプラザ北棟5階）

講師：オレンジママ（食材ソムリエ、古民家などでオレンジを救うSDGs体験ワークショップ主催）

- 《定員》 16人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）
 - 《材料費》 1,000円（ポン酢しょうゆ材料費・瓶代 ほか）
 - 《持ち物》 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用袋
 - 《申込》 11月6日（木）から定員に達するまで電話・FAXにて受付
（午前9時から午後5時15分 土・日・祝日も可）
 - 《保育》 1歳半以上、就学前までの子ども（保育無料）
※保育申込締切日 11月29日（土）
 - 《申込先》 モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）
TEL 0725-57-6640/FAX 0725-57-6643
- ※ FAXの場合は、講座名・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。）

主催 和泉市（和泉市男女共同参画センター：モアいずみ）