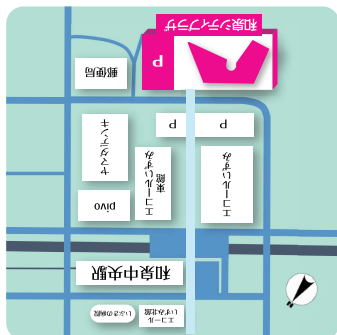




モアいずみ
(和泉市男女共同参画センター)
〒594-0041
和泉市いぶき野五丁目4番7号
(和泉シティプラザ北棟4階)
TEL 0725-57-6640
FAX 0725-57-6643

■利用時間
窓口業務 9:00～17:15
研修室 9:00～22:00
■休館日 年末年始
(12/29～1/3)

学ぼう

男女共同参画社会づくり講座をはじめ、その他男女共同参画に関する様々な講座を開催しています。グループワークを使用できます。

話そう

あなたの悩みや不安な気持ちを、女性のカウンセラー・弁護士がお聞きします。(秘密厳守・予約制・無料)

つながろう

グループイベントを企画したり、フォーラムなどイベントを拠点にさら

使おう

モアいずみの登録団体になると、リースペースの印刷機やパソコン、グループワークを使用できます。

集おう

団体の活動拠点として、また、講座やイベントに参加することで、仲間づくりや様々なグループ活動ができます。

作ろう

グループイベントを企画したり、フォーラムなどイベントを拠点にさら

図書コーナー

男女共同参画に関わる書籍、ビデオ、行政資料等の閲覧、貸出をはじめ情報提供します。市内にお住まいの方、市内に通勤・通学されている方などにも借りることができます。

○利用時間:9:00～17:15

○貸出冊数と貸出期間
図書(ビデオ・DVD)は3週間、1人あたり3点まで借りることができます。

○図書カード作成の際、住所確認できるものが必要です。
(健康保険証、免許証、学生証、生徒手帳など)

モアいずみ

行ってみよう！ 和泉市男女共同参画センター

一人ひとりが個性と能力を発揮し、女性も男性もともにあらゆる分野に参加、参画できる男女共同参画社会づくりを推進するための拠点施設です。

和泉市男女共同参画カレンダー
「地域防災×ジェンダー平等」～いざというときの安心のために～
2026(令和8)年

年の初めに防災チェック

年に一度は、家庭内の備えを点検しましょう



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



家具の転倒防止や寝る場所の安全、買い置きできる缶詰やレトルト食品などのローリングストックなどは、日ごろからできる減災対策です。非常持ち出し用品には、水、食品、簡易トイレなどのほかに、ホイッスルや防犯ブザーは自分の居場所を知らせる手段や、防犯対策に役立ちます。女性は生理用品と中身の見えないゴミ袋と一緒に備えるとよいでしょう。小さい子どもにはお気に入りのおもちゃがあると安心感を得られます。

自分で無理なく持ち運べる重さになるよう優先順位をつけて中身を調整しましょう。日常的に、エネルギー補給用のお菓子やモバイルバッテリー、髪をまとめるヘアゴム、飲み物、持病のある人はお薬を持ち歩くのもいざという時に役立ちます。

女性問題総合相談

女性が抱える様々な悩みについて、女性の専門相談員がお聞きます。

※諸事情により日程が変更となる場合があります。

【モアいずみ】

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)

第1～第4水曜日/10:00～12:00 13:00～15:00

第1～第4木曜日/18:00～20:00

カ カウンセリング(1人50分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第2・第4火曜日/13:00～17:00

法 法律相談(1人25分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第4火曜日/13:00～16:00

【和泉市役所 人権・男女参画室】

配偶者やパートナーからの暴力の相談(DV相談)

TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)

月～金曜日/10:00～12:00 12:45～16:45

役割はみんなで担う

日ごろから性別や年代にかかわらず、地域のことを一緒に話し合ひましょう

防災に男女共同参画の視点

さまざまな避難者に細かく対応出来るよう、管理責任者にも男女を配置しよう。

女性用の備蓄が、少ないです

備蓄用おむつ
成人用 100
子供用 50

避難所の防犯対策は？

防犯ブザーは、必要

日ごろからの地域のコミュニケーションづくり

できる人で役割分担

責任者は男性、食事づくりは女性など、性別で役割を固定せずできる人が分担・協力しあおう。

ありがとう

月夜汁出来ました～

3 March

2026

April 4

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



いざという時に、地域のみんなが協力して助け合うためには、さまざまな立場の人が日常的に意見を出し合って風通しのよい人間関係を作っておくことが大切です。地域のみなさんが顔見知りになる機会を設けることで、災害時に協力し合える関係を築くことができます。

避難所運営では、特定の性別や立場の人に負担が偏らないよう、性別による思い込みをなくして、男女を問わず、できる人で分担しましょう。

女性問題総合相談

女性が抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお聞きます。

※諸事情により日程が変更となる場合があります。

【モアいずみ】

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)
第1～第4水曜日/10:00～12:00 13:00～15:00
第1～第4木曜日/18:00～20:00

カ カウンセリング(1人50分)
TEL.0725-57-6640(予約制)
第2・第4火曜日/13:00～17:00

法 法律相談(1人25分)
TEL.0725-57-6640(予約制)
第4火曜日/13:00～16:00

【和泉市役所 人権・男女参画室】

配偶者やパートナーからの暴力の相談(DV相談)
TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)
月～金曜日/10:00～12:00 12:45～16:45

避難所には多様なニーズが

いろいろな人が一緒に過ごす場所で、だれもが安心・安全でいられるように



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



災害時の避難所には、さまざまな状況の人がいます。高齢の人、持病のある人、妊娠中や乳幼児をかかえた人、言葉がわからない外国人、障がいがある人は見た目だけではわからないこともあります。こうした人々は一層不安が大きいことでしょう。

避難所での生活は、限られた空間での共同生活となるため、プライバシーの確保、衛生管理、食料や水の配給など、多くの課題がありますが、避難所の安全性を高め、すべての避難者が安心して生活できる環境となるよう、思いをめぐらせてみましょう。

女性問題総合相談

女性が抱える様々な悩みについて、女性の専門相談員がお聞きします。

※諸事情により日程が変更となる場合があります。

【モアいずみ】

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)

第1~第4水曜日/10:00~12:00 13:00~15:00

第1~第4木曜日/18:00~20:00

📍 カウンセリング(1人50分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第2・第4火曜日/13:00~17:00

📖 法律相談(1人25分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第4火曜日/13:00~16:00

【和泉市役所 人権・男女参画室】

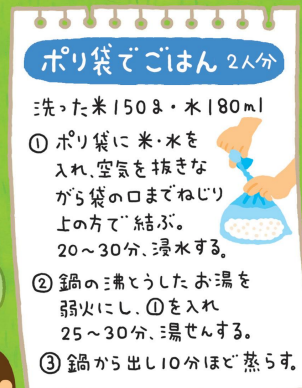
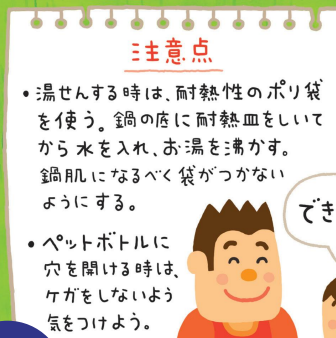
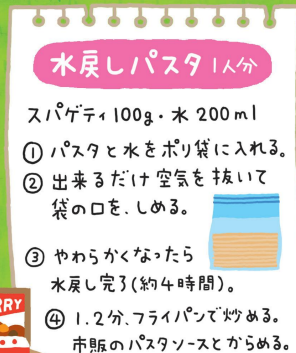
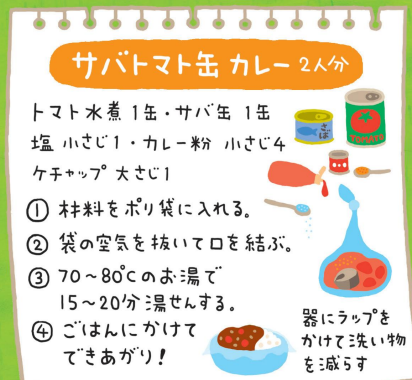
配偶者やパートナーからの暴力の相談(DV相談)

TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)

月~金曜日/10:00~12:00 12:45~16:45

おうちで防災キャンプ

楽しみながら災害対応力を身につけよう



7 July

2026

August 8

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



災害時に電気・ガス・水道が使えない状況でも、ローリングストックしている食品を使って、少ない道具と少ない水で温かい食事を作れるようにするための調理方法を日常にも取り入れてみませんか。

ペットボトルの水を使い、調理にはポリ袋を使用するなど、水を減らす工夫をして料理をします。洗い物が少なく、衛生的に調理できるメリットもあります。

おうちで防災キャンプをやってみたい楽しみながら災害対応力を身につけましょう。

女性問題総合相談

女性が抱える様々な悩みについて、女性の専門相談員がお聞きます。

※諸事情により日程が変更となる場合があります。

【モアいずみ】

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)

第1〜第4水曜日/10:00〜12:00 13:00〜15:00

第1〜第4木曜日/18:00〜20:00

📍 カウンセリング(1人50分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第2・第4火曜日/13:00〜17:00

📖 法律相談(1人25分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第4火曜日/13:00〜16:00

【和泉市役所 人権・男女参画室】

配偶者やパートナーからの暴力の相談(DV相談)

TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)

月〜金曜日/10:00〜12:00 12:45〜16:45

防災の日 に歩いてみよう

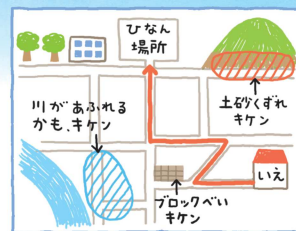
ふだん何気なく通る場所も、実際に歩いて、見て、確かめておこう

ハザードマップを確認

自然災害が起こった時の被害予想が書かれた地図。ハザードマップで住んでいる地域の危険度を知ろう。

和泉市の公式サイトにハザードマップがあるね

和泉市WEB版ハザードマップ



危険がありそうな場所を地図に書きこんで、ハザードマップを作ってみよう。

危険だから別の道を通ろう

避難場所への行き方を知る

避難場所へ、どの道を通って行くのか危険がありそうな場所を確認しながら歩いてみよう。

掛けを呼ぶ時は、防災笛を吹くよ

ピー

9 September

2026

October 10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



本市では、WEB版ハザードマップで、津波、高潮、洪水、内水氾濫、土砂、ため池それぞれの予想される危険箇所を表示しています。自宅周辺や学校、職場などよく通る地域の状況を確認して、避難経路や注意点を家族みんなで知っておきましょう。

学校や職場にいて、帰宅困難になったときは、まず、その場で安全を確保して、状況を確認するまではむやみに移動しないようにしましょう。

いざという時に備えて、災害時帰宅支援ステーションの場所を確認しておくとういでしょう。

※内水氾濫：大雨が降った際に、下水道や水路などで排水しきれなかった雨が道路上などにあふれ発生する浸水害のこと。

※災害時帰宅支援ステーション：災害時に、可能な範囲で帰宅困難者への支援を行う店舗等のこと。



WEB版ハザードマップはこちら



災害時帰宅支援ステーションマーク

※諸事情により日程が変更となる場合があります。

女性問題総合相談

女性が抱える様々な悩みについて、女性の専門相談員がお聞きします。

【モアいずみ】

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)

第1～第4水曜日 / 10:00～12:00 13:00～15:00

第1～第4木曜日 / 18:00～20:00

9月第5水曜日・10月第5木曜日 特別相談

📍 カウンセリング(1人50分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第2・第4火曜日 / 13:00～17:00

📖 法律相談(1人25分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第4火曜日 / 13:00～16:00

【和泉市役所 人権・男女参画室】

配偶者やパートナーからの暴力の相談(DV相談)

TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)

月～金曜日 / 10:00～12:00 12:45～16:45

電気が使えない生活

電気に頼らず一晩過ごしてみよう

エネルギーの確保

太陽光、ポータブル電源、モバイルバッテリーで充電。

明るさの確保

懐中電灯・ランタンなど
人数分以上、準備しておこう。

火灯りの上に
ペットボトルを
乗せると、すごく
明るくなる！

ツナ缶で
ランプが
作れるよ

寒暖差への備え

暖房・冷房が使えない時に
備え、寒さ暑さから身を守ろう。

ヘッドライトは
両手が使えて
便利だね

11 November

2026

December 12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



停電が発生すると、電力に依存した生活のあらゆる部分が機能なくなり、日常生活に大きな影響を及ぼします。照明や冷蔵庫、冷暖房などのほか、電気を使う医療機器を使用している場合は、命にかかわります。マンションでは給水ポンプ設備が停止して水道が止まる場合があります。スマートフォンの充電もできなくなるので、電池を長持ちさせる方法をあらかじめ調べておきましょう。復旧のタイミングがわからない場合は、電気製品の電源プラグを抜いておきましょう。特にストーブ、ドライヤー、電気ポット等の発熱する電気機器は、停電復旧と同時に電源が入ってしまうと火災につながる恐れがあります。避難時など、自宅から離れるときはブレーカーを必ず落としてください。

女性問題総合相談

女性が抱える様々な悩みについて、女性の専門相談員がお聞きします。

※諸事情により日程が変更となる場合があります。

【モアいずみ】

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)

第1～第4水曜日/10:00～12:00 13:00～15:00

第1～第4木曜日/18:00～20:00

📍 カウンセリング(1人50分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第2・第4火曜日/13:00～17:00

11月第2土曜日 特別相談13:00～16:00

📖 法律相談(1人25分)

TEL.0725-57-6640(予約制)

第4火曜日/13:00～16:00

11月第2土曜日 特別相談13:00～16:00

【和泉市役所 人権・男女参画室】

配偶者やパートナーからの暴力の相談(DV相談)

TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)

月～金曜日/10:00～12:00 12:45～16:45

相談窓口紹介

ひとりで悩まずに、

お気軽にご相談ください。(秘密厳守・無料)

女性問題総合相談

家庭、地域、職場などで女性が抱える
様々な悩みについて、解決のお手伝いをします。

モアイずみ(和泉市男女共同参画センター)・人権・男女参画担当

面接相談	◎女性のカウンセラーによる面接相談 第2・第4 火 13:00～17:00(面接:50分間)	※予約制 0725-57-6640
	◎女性の弁護士による法律(面接)相談 第4 火 13:00～16:00(面接:25分間)	
電話相談	第1～第4 水 10:00～12:00/13:00～15:00 (相談専用電話)	(相談専用電話) 0725-57-7900
	第1～第4 木 18:00～20:00(祝日・年末年始は除く)	
配偶者やパートナーからの 暴力の相談 (DV相談)	月～金 10:00～12:00/12:45～16:45 (祝日・年末年始は除く)	(面接は要予約) 0725-99-8207

大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)

面接相談	◎専門の心理カウンセラーによる面接相談 火～金 17:00～21:00 土・日 10:00～18:00(面接:50分間)	※予約制 06-6910-8588
	面接予約受付時間 火～金 13:30～18:00/18:45～21:00 土・日 9:30～13:00/13:45～18:00	
電話相談	◎女性の相談員による電話相談 火～金 16:00～20:00 土・日 10:00～16:00	(相談専用電話) 06-6937-7800
	◎女性のためのチャット相談(祝日・年末年始は除く。)	
女性のためのSNS相談	第1～4 火 12:00～18:00(受付17:30まで) 第1・3 土 10:00～15:00(受付14:30まで)	 チャット 相談 申し込み
男性のための 電話相談	◎専門の男性相談員による電話相談(年末年始は除く。祝日による振替有) 第2・第3 土 11:00～15:00 第1・第4 水 16:00～20:00	06-6910-6596

配偶者からの暴力(DV)に関する相談

大阪府女性相談センター

面接・電話 FAX	月～金 9:00～20:00 土・日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)ただし、日曜日が祝日の場合は日曜日を閉庁し、振替の日曜日は閉庁とする	06-6949-6022
	◎DV電話相談(24時間 365日対応).....	
	FAX(相談専用) 06-6940-0075 ◎外国人専用電話 9:00～17:30(土・日・祝・年末年始は除く)...	

大阪府貝塚子ども家庭センター

月～金 9:00～17:45(土・日・祝・年末年始は除く)	(DV相談専用電話) 072-430-6005
和泉警察署 ※緊急の場合は110番	
24時間対応	0725-46-1234

職場におけるセクシュアルハラスメントに関する相談

大阪府労働環境課(労働相談センター)

面接・電話 オンライン	通常相談/ 月～金 9:00～12:15、13:00～18:00(セクハラ相談専用)	06-6946-2601
	夜間相談/ 毎週 木 18:00～20:00 (土・日・祝・年末年始は除く)(夜間相談日が祝日の場合は、翌日が夜間相談日) ※ご希望により女性相談員の対応也可	

性犯罪・性暴力被害相談

性犯罪被害110番(大阪府警察本部)

24時間対応 ① 0120-548-110 ② #8103(性犯罪被害相談電話全国共通ダイヤル)
②にダイヤルすると、発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。
他府県から大阪府警へ相談したい場合は①へお電話ください。

大阪府性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(ウィズユーおおさか)

24時間 365日対応 **06-7494-3683**

ストーカー被害相談

ストーカー110番(大阪府警察本部)

24時間対応 **06-6937-2110**

和泉警察署 ※緊急の場合は110番

24時間対応 **0725-46-1234**

セクシュアル・マイノリティ相談

よりそいホットライン(社会的包摂サポートセンター)

24時間年中無休 ガイダンスが流れたら4番を押してください **0120-279-338**

LGBTsのための電話相談(大阪弁護士会)

第4月 16:00～18:00 **06-6364-6251**

福祉全般に関する相談

和泉市いきいきネット相談支援センター・CSW

24時間受付。ただし、夜間・休日など専門相談員不在の場合は後日追って連絡

○ベガスいきいきネット相談支援センター(信太中学校区担当)	0725-43-2010
○和泉市社会福祉協議会いきいきネット相談支援センター(富秋中学校区担当)	0725-41-3739
○サンガーデン府中いきいきネット相談支援センター(和泉中学校区担当)	0725-46-3110
○ピオラ和泉いきいきネット相談支援センター(郷中学校区担当)	0725-46-0470
○光明荘いきいきネット相談支援センター(北池田中学校区担当)	0725-56-2003
○アリムラ和泉いきいきネット相談支援センター(石尾/南松尾はつが野校区担当)	0725-54-1912
○くろいいきいきネット相談支援センター(南池田/光明台中学校区担当)	0725-57-2266
○ひかりの園いきいきネット相談支援センター(横尾中学校区担当)	0725-92-1225

生活困窮・就労・市民相談

くらし・しごとサポートセンター

月～金 9:00～17:15(祝日・年末年始は除く) **0725-99-8100**

妊産婦・子育て相談

こどもまんなかセンター

こども 家庭相談	◎子どもの養育やしつけ、気になる言動等、おもに就学以降の子育てに関すること 月～金 9:00～17:15 子育て支援室 0725-99-8135
母子 健康相談	◎妊娠、出産、乳幼児期の健康や発育・発達、子育て等に関すること 月～金 9:00～17:15 保健センター 0725-47-1551 保健福祉センター 0725-57-6620

ひとり親自立支援相談 ひとり親家庭の悩みや就労支援について

月～金 9:00～17:15 (来所される場合は事前に電話予約を) 子育て支援室 **0725-99-8136**

児童虐待通告

児童虐待相談(子育て支援室)

月～金 9:00～17:15 **0725-99-8135**

大阪府貝塚子ども家庭センター

月～金 9:00～17:45(土・日・祝・年末年始は除く) **072-430-6300**
上記以外の時間帯 (夜間・休日虐待通告専用電話) **072-295-8737**

児童相談所全国共通ダイヤル ※一部のIP電話はつながりません。

24時間 365日(お住まいの地域の児童相談所につながります) **189(いちばやく)**

高齢者相談

高齢介護室(高齢支援担当)

月～金 9:00～17:15 **0725-99-8132**

地域包括支援センター(それぞれの中学校区が担当地域となります)

和泉市社会福祉協議会地域包括支援センター(信太・富秋) 月～金 9:00～17:15 **0725-40-5377**

ピオラ和泉地域包括支援センター 月～金 9:00～17:00 **0725-46-0463**
(和泉・郷庄) 土 9:00～12:00

光明荘地域包括支援センター(北池田・石尾) 月～金 9:00～17:45 **0725-56-1886**

貴生会地域包括支援センター 月～土 9:00～17:00 **0725-58-7002**
(光明台・南池田・南松尾はつが野・横尾)

※伯太町四丁目とは和泉市社会福祉協議会地域包括支援センター、寺田町は光明荘地域包括支援センター、
室堂町は一部、貴生会地域包括支援センターと光明荘地域包括支援センターに区分されます。

自殺予防相談

関西いのちの電話

24時間 365日対応 **06-6772-1121**

国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

金13:00～日22:00 **06-6260-4343**

こころの電話相談

こころの電話相談(大阪府こころの健康総合センター)

月～金 9:30～17:00(祝日・年末年始は除く) **06-6607-8814**

※水曜日は、若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)として実施

大阪府和泉保健所(こころの健康相談)

月～金 9:00～17:45 **0725-41-1330**

こころの健康相談統一ダイヤル

月～金 9:30～17:00、18:30～22:30
(受付は22:00まで)(祝日・年末年始は除く) **0570-064-556**

障がい者相談

障がい者の生活に関する相談

障がい福祉課

月～金 9:00～17:15 **0725-99-8133**

和泉市障がい者基幹相談支援センター(和泉市社会福祉協議会)

月～金 9:00～17:15 **0725-40-4004**

和泉市障がい者相談支援センター タイム

月～金 9:00～17:00 **0725-54-1289**

和泉市障がい者相談支援センター ピオラ和泉

月～金 8:45～17:30 **0725-46-0460**

和泉市障がい者相談支援センター ペパーミント

月～金 9:00～17:00 **0725-51-7215**

人権相談

みんなの人権110番(大阪法務局)

月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始は除く) **0570-003-110**

DV・セクハラ・性被害の電話相談(大阪弁護士会)

第2木 11:30～13:30 **06-6364-6251**

総合相談

和泉市立人権文化センター

総合生活相談	月～金 9:00～17:15 (祝日・年末年始は除く)	0725-30-4151	
進路選択支援相談			
人権相談			
インターネット上での 誹謗中傷に関する相談			
心理 カウンセリング相談	第2・第4 火 ※予約制	13:00～16:00 (面接:約50分間)	0725-44-0030
人権擁護委員(人権・男女参画担当)			
人権相談	第1・第3 月 ※電話相談可	13:30～15:30 予約制 (1時間)	0725-99-8115