

# 和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ  
4階

第278号 令和8（2026）年8月1日 発行

## 8月1日は和泉市男女共同参画デー



「和泉市男女共同参画推進条例」の施行日にちなみ、  
毎年8月1日を「男女共同参画デー」としています。

いつも  
ずっと  
みんなで  
男女共同参画

和泉市では、男女がともにいきいきと暮らすことのできる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、平成19年8月1日に「和泉市男女共同参画推進条例」を施行しました。

また、その日を「男女共同参画デー」と定め、男女が互いの個性や長所を認めつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、ともに職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮し、いきいきと暮らすことのできる男女共同参画のまちづくりをめざしています。



## 令和8年度 男女共同参画推進事業（オアシス）助成金事業が決定！

和泉市では、男女共同参画社会を推進するために市民団体等が自主的に行う講演会、ワークショップ、アンケートの実施、学習、調査、研究、出版活動などに対して、男女共同参画推進事業（オアシス）助成金の交付を行っています。今年度の助成金交付事業の審査の結果、以下の事業に決定しました。

| 団体名  | 事業名（予定）                                                             | 実施予定 |
|------|---------------------------------------------------------------------|------|
| コトノネ | つながる備えプロジェクト<br>～家族や地域が“チーム”として支え合える暮らしをめざして～<br>講座名「もしもの時のあったかごはん」 | 9月   |

### 男女共同参画社会づくり講座

子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ  
**保育付き ブックタイム**

家事や育児、仕事で本を読む時間がないお父さん  
お母さん、孫育て中のおじいちゃんおばあちゃん♪  
お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、  
ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの  
「育自」の時間をお楽しみください。  
※モアいずみ図書コーナーの本もおすすめです。



参加  
無料 保育  
無料

日時：9月17日（木）10：00～12：00

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》5人 市内在住または在勤（学）の人優先

《申込》8月10日（月）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：9月14日（月）



## いずみワクワク講座



参加無料 保育無料

### 大人のためのやさしい体幹トレーニング

体幹トレーニングで肩こり、腰痛解消！理想の健康美づくり

日時：9月5日・12日(土) 10:00~11:30

講師：出口 輝美さん(体幹インストラクター)

運動が苦手な人でも気軽にご参加ください。  
ゆったりした動きでインナーマッスルを鍛え、無理なく続けられる体幹トレーニングです。  
代謝を高めて痩せやすい身体へ導き、アンチエイジングにもつながります。  
健康寿命をのばし、自分らしくいきいきと過ごすための身体づくりをめざします。



《場 所》 モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》 12人

市内在住または在勤(学)で、2回とも参加の人優先

《持ち物》 動きやすい服装、飲み物、タオル

《申込締切日》 8月16日(日) 申込多数の場合は抽選  
(締め切り後、1週間以内に連絡)

電話・FAXにて受付

※ 保育申込締切日：各回開催日の3日前

### 【申 込 先】

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

(9:00~17:15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※ FAX の場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX 番号)・  
保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳6か月以上、就学前までのこども(先着順・保育無料)

## 《 講 座 報 告 》

### 和泉市男女共同参画週間事業

### 「映画 70歳のチア・リーダー」

6月27日(土) 14:00~15:40 会場：弥生の風ホール(和泉シティプラザ)

映画上映前にスクリーンで、モアいずみ及びモアいずみ登録団体の  
活動内容を紹介しました。



#### 《参加者の声》

- ・魅力的な話で、私も何歳になっても自分のやりたいことをやっていきたいと思いました。また、他の人のやりたいことを応援してあげたいです。保育もしていただき、ゆっくりと映画を観られて嬉しかったです。(女性・30歳代)
- ・何歳になっても生き生きとその時にできることを精一杯楽しむこと、仲間がいることのすばらしさを感じました！(女性・50歳代)
- ・今83歳ですが社交ダンスをしています。70歳の頃も楽しく踊っていたのでチアダンス、とても楽しかったです。チアの方が仲間がたくさん出来ていいな!!と思いました。(女性・80歳代)
- ・女性の自立と幸福についてとても考えさせられた。(女性・50歳代)

- ・土曜日とはいえ、雨なのにたくさんの方が来ていて驚いた。趣味や友情があるのは素晴らしい。家族の無理解や病気があってもくじけず続ける姿を見て、私も強く生きようと思った。(女性・50歳代)
- ・現実的なストーリーで、異文化社会なのに日本と似ている設定でわかりやすかったです。(男性・70歳代)
- ・男女共同参画週間の取組を根気よく継続されていることに感謝します。年を重ねて仲間と活動できるのはいいですね。勇気をもらいました。(女性・70歳代)
- ・会場もゆったりしており、興味ある映画であり、大変有意義でした。(男性・80歳代)
- ・女性が自ら輝ける場を作っていてすばらしい!!(女性・50歳代)



## 《 講座 報 告 》

### 男女共同参画社会づくり講座

#### 再チャレンジ支援講座 40、50、60代女性のための「お仕事」応援セミナー

①6月11日・②6月18日（木）10：00～11：45



##### ①ポジティブシンキング（前向き思考）で私の魅力発見！

講師：川上 一恵さん（ドーン財団事務局長代理、国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー）

###### 《参加者の声》

- 自己肯定感からはじめ、ポジティブ思考トレーニングは娘とやっていきたいと思った。ハローワークにも足を運んでみようと思う。（女性・50歳代）
- 50代でこれから仕事を選んでいくときに参考になるセミナーがなかなかない中で、とても役立つセミナーでした。講師の先生のエネルギーや伝え方がとてもしっくりきて癒されました。（女性・50歳代）

- このような内容の講座は初めてで、とてもいい勉強になりました。過去一でよい講座でありがたかったです。今後仕事を探すときの考え方をまとめることが難しかったが、その助けになりました。（女性・50歳代）
- 現在求職中で、何が自分のやりたいことが迷っていました。解決していく方法を教えていただき、わかりやすく、とても役に立ちました。（女性・50歳代）

##### ②「応募書類（履歴書、職務経歴書）の書き方・面接対策（コツ）」

講師：朝井 恵実さん（ハローワーク泉大津 就労支援ナビゲーター）



###### 《参加者の声》

- 面接のポイントをくわしくご教示くださり、不安が少なくなりました。参加させていただきとても良かったです。同年代の方と共有し、より自分自身も頑張る力になりました。（女性・50歳代）
- 本当に参考になりました。面接官側から見た気持ちがわかり、受ける側としてどうすべきかわかりました。受講するのとしなのでは違うと思います。ありがたい講座でした。（女性・50歳代）

- 履歴書の細かな書き方が参考になりました。職務経歴書は書いたことがないので、うまく書けるか不安がありますが、大変勉強になりました。強みをどのようにアピールできるか、意欲を示せるよう、やる気が出ました。面接のロールプレイはとても刺激的でした。（女性・60歳代）



#### ヤングケアラーについて知ろう！私たちができることを考えよう！

7月1日（水）10：00～11：45

講師：牛 冰さん（大阪公立大学 経済学研究科教授）

###### ＜参加者の声＞

- 最後のワークショップが切実で、深く、胸が震えるくらいでした。（女性・60歳代）
- 統計的な内容をはじめて見て大変参考になりました。こどもたちが将来、希望を持って生活できる支援を考えていきたいです。（女性・50歳代）
- 参加者の方の「自分のこどもがヤングケアラーですということは、自分が迷惑をかけていますということと同じ。だから家庭へお子さんが困っていますとは言えない」「ヤングケアラーということばが廃止できるくらい支援を届けるべき」というお言葉に感銘を受けました。（女性・10歳代）

- ヤングケアラー当事者だったので、和泉市にもたくさんヤングケアラーについて考えてくれる方がいることを知れてとても嬉しかったです。（女性・40歳代）
- 20歳の方が参加していたことで、どのような気持ちで学生時代を生きていたか知りました。また、ヤングケアラーという話は出たことがなかったことを知りました。NPOの方が参加されていて涙が出そうになりました。ソーシャルワーカーさんまで参加されていてビックリした。参加して良かったです。（女性・40歳代）



#### ミドル・シニア男性のための自分・大切な人を笑顔にする料理

7月4日（土）10：30～12：30

講師：Anne パパさん 【メニュー：卵サンド、野菜たっぷりキャベツのスープ】

###### ＜参加者の声＞

- 和気あいあいとみなさまと楽しく過ごすことができました。作ったあと、和やかに食べるのも良かったです。（男性・70歳代）
- 右も左もわからない状態で参加しましたが、和やかなイベントで助かりました。（男性・70歳代）
- 多くの方と一緒に料理を作り、一緒に食べると楽しくて、美味しくいただける。本当によかった。（男性・80歳代以上）
- 大変よかった。和やか、親切、和気あいあい。（男性・80歳代以上）



## 新 着 図 書 紹 介



### 『あしたの朝、頭痛がありませんように』

青木志帆・谷田朋美（著）  
（株）現代書館 発行

難病の弁護士・青木志帆と、診断が確定しない新聞記者・谷田朋美。慢性疾患によるさまざまな病苦（頭痛・吐き気・めまい・倦怠感…etc）を抱えながら、なんとか「健常者」に擬態して生きてきた。そんな二人が出会い、交互に言葉を紡いでいくことで「慢性疾患の日常」が描かれていく。「健康体」が当たり前で称揚される社会への居心地の悪さ。学校生活、就職、結婚、家族、あらゆる場で「人並み」になれないしんどさ。強さと弱さのはざままで生きる「グレーな私たち」に贈る往復書簡。

#### 【主要目次】

- 1部 死んでいないので生きていかざるをえない
- 2部 回復しない人生を生きる
- 3部 能力主義を病苦と生きる
- 4部 女性であること／病気であること
- 5部 往復書簡を終えて（現代書館 HPより）

### 『カフェーの帰り道』

嶋津 輝（著）  
（株）東京創元社 発行

#### 第174回直木三十五賞受賞作

東京・上野の片隅にある、あまり流行（はや）っていない「カフェー西行」。食堂や喫茶も兼ねた近隣住民の憩いの場には、客をもてなす個性豊かな女給がいた。竹久夢二風の化粧で注目を集めるタイ子、小説修業が上手いはず焦るセイ、嘘つきだが面倒見のいい美登里を、大胆な嘘で驚かせる年上の新米・園子。彼女たちは「西行」で朗らかに働き、それぞれの道を見つけて去って行ったが……。

大正から昭和にかけ、女給として働いた“百年前のわたしたちの物語”。  
（東京創元社 HPより）



1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

## 相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。（和泉市の面接相談は市内在住または在勤（学）の人に限りです）

### ■ モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

**カウンセリング 電話予約 0725-57-6640**

第2・4(火) 13:00～17:00 (予約制・1人50分)

**8月10(月)・25日** 第2火曜日が祝日のため

**9月8・29日** 第4火曜日が祝日のため

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

**法律相談 電話予約 0725-57-6640**

第4(火) 13:00～16:00 (予約制・1人25分)

**8月25日/9月29日** 第4火曜日が祝日のため

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

**電話相談 専用電話 0725-57-7900**

第1～4(水) 10:00～12:00/13:00～15:00

**8月5・12・19・26日/9月2・9・16・30日**

※9月30日(水)は特別電話相談日

第1～4(木) 18:00～20:00

**8月6・13・20・27日/9月3・10・17・24日**

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

### ■ 和泉市役所の相談窓口

**配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談**

**専用電話(人権・男女参画担当) 0725-99-8207**

10:00～12:00/12:45～16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

### ■ 大阪府の相談窓口

**女性のための電話相談 06-6937-7800**

火～金 16:00～20:00 / 土・日 10:00～16:00

**男性のための電話相談 06-6910-6596**

第1・4(水)16:00～20:00 / 第2・3(土)11:00～15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

**大阪府女性相談センター 06-6949-6022**

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月～金 9:00～20:00 / 土・日 9:00～17:00

(祝日、年末年始を除く)

**DV電話相談**

【電話】06-6946-7890

※ 24時間365日受付

【FAX】06-6940-0075

**大阪府貝塚子ども家庭センター**

**DV相談専用電話 072-430-6005**

月～金 9:00～17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

### ■ 内閣府の相談窓口

**内閣府・DV相談<sup>プラス</sup> 電話 0120-279-889**

(24時間受付)

チャット相談 12:00～22:00

**DV相談ナビ電話 #8008**

(ご利用には通話料がかかります)

**キュアタイム**

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。

**キュアタイム**

で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:jindan@city.osaka-izumi.lg.jp

開館時間:9:00～17:15 年末年始は休館(12月29日～1月3日)