

「新しい生活様式」でつくるこれからの暮らし方



令和3年  
2021

和泉市  
男女共同参画センター

行ってみよう！ 和泉市男女共同参画センター

モアいずみ

一人ひとりが個性と能力を発揮し、女性も男性もともにあらゆる分野に参加、参画できる男女共同参画社会づくりを推進するための拠点施設です。



学ぼう

男女共同参画社会づくり講座をはじめ、その他男女共同参画に関する様々な講座を開催しています。

話そう

あなたの悩みや不安な気持ちを、女性のカウンセラー、弁護士がお聞きます。(秘密厳守・予約制・無料)

作ろう

グループでイベントを企画したり、フォーラムなどで活動の成果を発表できます。

使おう

モアいずみの登録団体になると、ワークスペースの印刷機やパソコン、グループロッカーを使用できます。

集おう

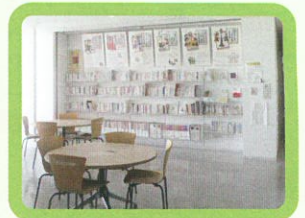
団体の活動拠点として、また、講座やイベントに参加することで、仲間づくりや様々なグループ活動ができます。

つながろう

講座を通じて出会った仲間とグループを作るなど、センターを拠点にさらに大きなつながりができています。

図書コーナー

男女共同参画に関わる書籍、ビデオ、行政資料等の閲覧、貸出をはじめ情報提供します。市内にお住まいの方、市内に通勤・通学されている方ならどなたでも借りることができます。



コロナ対策のためイスは現在撤去しています。

○利用時間：9:00～17:15

○貸出冊数と貸出期間

図書(ビデオ・DVD)は3週間、1人あたり3点まで借りることができます。

○図書カード作成の際、住所確認できるものが必要です。(健康保険証、免許証、学生証、生徒手帳など)

モアいずみ  
(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041

和泉市いぶき野五丁目4番7号

(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

■利用時間

窓口業務 9:00～17:15

研修室 9:00～22:00

■休館日

年末年始

(12/29～1/3)



離れていても、思いを伝えあう

会えなくても、大切に思う気持ちを伝える方法はいろいろ。



1 January

2021

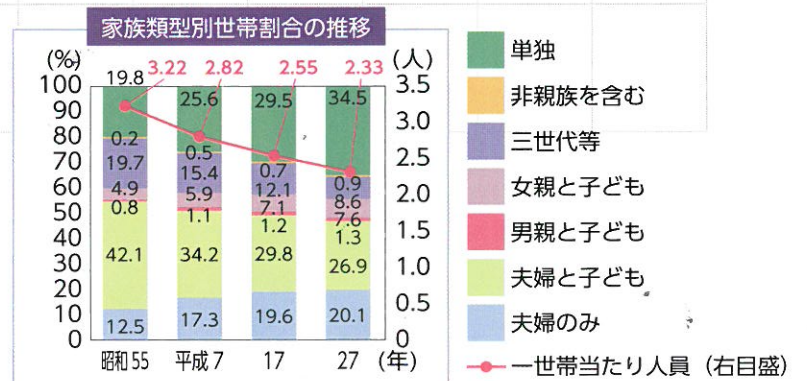
February 2

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

「変わる家族のかたち」

かつては、夫婦と子どもで構成される家族が多数を占めていましたが、今ではひとり暮らしの割合が最も多く、夫婦のみの世帯も増えています。また、性の多様性を尊重する観点から同性パートナーへの配慮が広がりつつあります。大阪府では、令和2年1月22日から「パートナーシップ宣誓証明制度」を導入して、府営住宅の入居資格要件を拡大し、パートナーシップ関係にある人の入居申込が可能となっています。



資料：男女共同参画白書（令和2年版）

女性問題総合相談 女性が抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお聞きします。

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)  
 第1～第4水曜日/10:00～12:00 13:00～15:00  
 第1～第4木曜日/18:00～20:00

カ カウンセリング(1人50分)  
 TEL.0725-57-6640(予約制)  
 第2・第4火曜日/13:00～17:00

法 法律相談(1人25分)  
 TEL.0725-57-6640(予約制)  
 第4火曜日/13:00～16:00

女性に対する暴力の相談(DV相談)  
 TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)  
 月～金曜日/10:00～12:00 12:45～16:45

# 働き方は様ざま

生活とのバランスをとる、「好き」を仕事にするなど  
多様な選択を可能にしよう。



3

March

2021

April

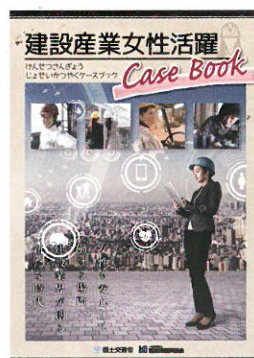
4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 「仕事の可能性を広げる」

通信技術の進歩は、在宅ワークの可能性を広げています。通勤電車のストレスから解放され、時間や場所にしばられない働き方は、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）や感染症予防の観点でメリットがあります。これまで男女の偏りが大きかった産業分野においても、雇用環境や意識の変化により男女双方が活躍する場面が増えています。国土交通省では、建設産業で女性が働きつづけられるよう「女性の定着促進に向けた建設産業行動計画」を策定して、官民一体となって取り組んでいます。



建設業における女性の入職・定着の促進に向けた支援等の取組をまとめたケースブック

建設産業女性活躍

検索

## 女性問題総合相談

女性が抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお聞きします。

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)  
第1～第4水曜日/10:00～12:00 13:00～15:00  
第1～第4木曜日/18:00～20:00

📄 カウンセリング(1人50分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第2・第4火曜日/13:00～17:00

⚖️ 法律相談(1人25分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第4火曜日/13:00～16:00

女性に対する暴力の相談(DV相談)  
TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)  
月～金曜日/10:00～12:00 12:45～16:45

大事なことは男女一緒に決めよう  
 多様な視点から意見を出しあうことで、  
 だれもが暮らしやすくなる。



5 May

2021

June 6

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



「女性の政治参画マップ」を  
 見てみよう。

内閣府男女共同参画局では、毎年、地方の  
 政治分野における都道府県ごとの女性  
 の参画状況をマップで公表しています。

### 「男女平等な意思決定を」

世界経済フォーラムが毎年公表するジェンダー・ギャップ指数 (Gender Gap Index: GGI) は、各国における男女格差を測る国際的な指標です。この指数は、経済、政治、教育、健康の4つの分野のデータに基づきスコアが算出され、2020年の日本の順位は153か国中121位 (前は149か国中110位) でした。経済と政治分野の男女格差が大きいことが日本の順位を引き下げています。方針や意思決定を行う場に女性をもっと参画することで、だれもが暮らしやすい社会をつくりましょう。

女性問題総合相談 女性が抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお聞きます。

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)  
 第1~第4水曜日/10:00~12:00 13:00~15:00  
 第1~第4木曜日/18:00~20:00

☎ カウンセリング(1人50分)  
 TEL.0725-57-6640(予約制)  
 第2・第4火曜日/13:00~17:00

☎ 法律相談(1人25分)  
 TEL.0725-57-6640(予約制)  
 第4火曜日/13:00~16:00

女性に対する暴力の相談(DV相談)  
 TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)  
 月~金曜日/10:00~12:00 12:45~16:45

可能性に挑戦する  
スポーツ  
チャレンジする心に  
男女の違いはない。

7 July

2021

August 8

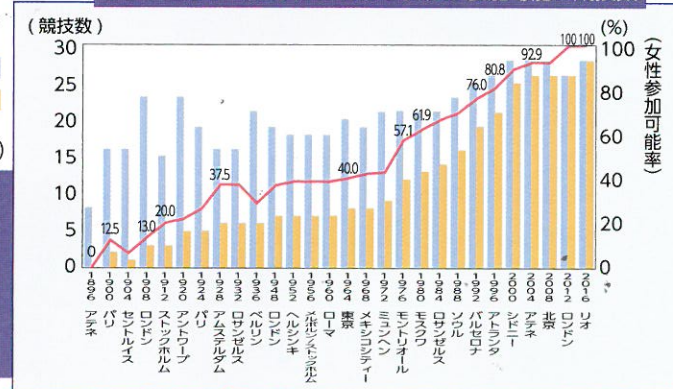
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 平日	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 山の日	11 平日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 祝日	25	26	27	28
29	30	31				

### 「女性とオリンピック」

女性が選手として初めてオリンピックに参加できるようになったのは、1900年の第2回大会から。国際オリンピック委員会によると997人の選手中、女性は22人で、種目はゴルフとテニスの2つのみでした。100年の歴史を経て、日本では、2004年アテネ大会で初めて女性選手の人数が男性を上回りました。直近の4大会で獲得した金メダル数は女性の方が多く、めざましい活躍で世界中の人に感動を与えています。

オリンピック（夏季）における女性が参加可能な競技数



資料：男女共同参画白書（平成30年版）

女性がすべての競技に参加できるようになったのは、2回前の2012年ロンドンから。1972年ミュンヘンまでは半分の競技にも参加できなかったのです。

### 女性問題総合相談

女性が抱えるさまざまな悩みについて、女性の専門相談員がお聞きします。

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)  
第1～第4水曜日/10:00～12:00 13:00～15:00  
第1～第4木曜日/18:00～20:00

📄 カウンセリング(1人50分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第2・第4火曜日/13:00～17:00

📖 法律相談(1人25分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第4火曜日/13:00～16:00

👩 女性に対する暴力の相談(DV相談)  
TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)  
月～金曜日/10:00～12:00 12:45～16:45

防災や避難所運営を男女一緒に考えよう。

みんなを守る  
地域の安心・安全



9 September

2021

October 10

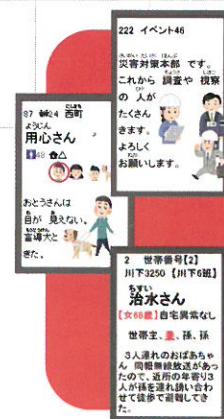
日	月	火	水	木	金	土
			☎ 1	☎ 2	3	4
5	6	7	☎ 8	☎ 9	10	11
12	13	🗓 14	☎ 15	☎ 16	17	18
19	20	21	☎ 22	23	24	25
26	27	🗓 28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	☎ 6	☎ 7	8	9
10	11	🗓 12	☎ 13	☎ 14	15	16
17	18	19	☎ 20	☎ 21	22	23
24	25	🗓 26	☎ 27	☎ 28	29	30
31						

「避難所運営ゲームHUG(ハグ)」

過去の大災害では、女性や乳幼児、高齢者、障がいのある人などへの配慮不足が報告されており、防災・災害対応における男女共同参画の視点の重要性が指摘されています。地域の様々な人が参加して避難所の運営を模擬体験するゲームなどで、いざというときのために、みんなで力をあわせてできることを考えてみましょう。

※「HUG」(Hinanzyo Unei Game) 避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲーム。



避難所HUGは、避難所運営をみんなで考えるためのツールとして静岡県で開発されたものです。外国人や小学生も一緒に参加できるイラストふりがなバージョンや風水害バージョンなども開発されています。

女性問題総合相談

女性が抱える様々な悩みについて、女性の専門相談員がお聞きます。

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)  
第1~第4水曜日/10:00~12:00 13:00~15:00  
第1~第4木曜日/18:00~20:00

🗂 カウンセリング(1人50分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第2・第4火曜日/13:00~17:00

⚖ 法律相談(1人25分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第4火曜日/13:00~16:00

女性に対する暴力の相談(DV相談)  
TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)  
月~金曜日/10:00~12:00 12:45~16:45

性別にとらわれず、一人ひとりの個性を伸ばそう。

子どもの個性はいろいろ



11 November

2021

December 12

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 「性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」

私たちはだれもが様ざまな思い込みを持っています。例えば「運転手」といえば男性、「看護師」といえば女性を頭に思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。しかし、実際にはそうでないことも少なくありません。おとなが無意識のうちに発する「男の子だから〇〇、女の子だから〇〇」といった言葉かけによって、子どもの自由な選択を損なうことがないようにしたいものです。性別にかかわらず子どもが自分の可能性を伸ばせるよう応援しましょう。

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身が気づいていないものの見方や考え方の歪み・偏りのこと。知識や経験、過去の判断をもとに、瞬時に関連づけたことから発せられる言動が周囲を不快にしたり、悪影響を及ぼすことがあります。無意識ゆえに思い込みに気づくことは難しいですが、自分のなかにある先入観や固定観念に気づく意識を持ってみましょう。

#### 女性問題総合相談

女性が抱える様ざまな悩みについて、女性の専門相談員がお聞きます。

☎ 電話相談 TEL.0725-57-7900 (祝日・年末年始は除く)  
第1~第4水曜日/10:00~12:00 13:00~15:00  
第1~第4木曜日/18:00~20:00

カ カウンセリング(1人50分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第2・第4火曜日/13:00~17:00

法 法律相談(1人25分)  
TEL.0725-57-6640(予約制)  
第4火曜日/13:00~16:00

女性に対する暴力の相談(DV相談)  
TEL.0725-99-8207(面接は要予約) (祝日・年末年始は除く)  
月~金曜日/10:00~12:00 12:45~16:45

# 相談窓口紹介

ひとりで悩まずに、

お気軽にご相談ください。(秘密厳守・無料)

## 女性問題総合相談

家庭、地域、職場などの女性が抱える様ざまな悩みについて、解決のお手伝いをします。

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)・人権・男女参画担当	
面接相談	◎女性のカウンセラーによる面接相談 第2・第4 火 13:00~17:00(面接:50分間) ※予約制 ◎女性の弁護士による法律(面接)相談 第4 火 13:00~16:00(面接:25分間) <b>0725-57-6640</b>
電話相談	第1~第4 水 10:00~12:00/13:00~15:00 (相談専用電話) 第1~第4 木 18:00~20:00 (祝日・年末年始は除く) <b>0725-57-7900</b>
女性に対する暴力の相談(DV相談)	月~金 10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約) (祝日・年末年始は除く) <b>0725-99-8207</b>
大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)	
面接相談	◎専門の心理カウンセラーによる面接相談 火~金 17:00~21:00 (面接:50分間) ※予約制 土・日 10:00~18:00 <b>06-6910-8588</b> 面接予約受付時間 火~金 13:30~18:00/18:45~21:00 土・日 9:30~13:00/13:45~18:00
電話相談	◎女性の相談員による電話相談 (相談専用電話) 火~金 16:00~20:00 <b>06-6937-7800</b> 土・日 10:00~16:00
男性のための電話相談	◎専門の男性相談員による電話相談 (年末年始は除く。祝日による振替有) 第2・第3 土 16:00~20:00 <b>06-6910-6596</b> 第1・第4 水 16:00~20:00

## 配偶者からの暴力(DV)に関する相談

【配偶者暴力相談支援センター】 配偶者からの暴力について相談、各種情報提供などを行います。

大阪府女性相談センター	
面接・電話 FAX	月~日 9:00~20:00(祝日・年末年始は除く) <b>06-6949-6022</b> <b>06-6946-7890</b> ◎夜間・祝日DV電話相談..... <b>06-6946-7890</b> FAX(相談専用) <b>06-6940-0075</b> ◎外国人専用電話 9:00~17:30(土・日・祝・年末年始は除く)・・・ <b>06-6949-6181</b>
大阪府岸和田子ども家庭センター (DV相談専用電話)	
月~金	9:00~17:45(土・日・祝・年末年始は除く) <b>072-441-7794</b>
和泉警察署 ※緊急の場合は110番	
24時間対応	<b>0725-46-1234</b>

## 職場におけるセクシュアルハラスメントに関する相談

大阪府労働環境課(労働相談センター)	
面接・電話	通常相談/ 月~金 9:00~12:15,13:00~18:00 夜間相談/ 毎週 木 18:00~20:00 (セクハラ相談専用) (土・日・祝・年末年始は除く) <b>06-6946-2601</b> (夜間相談日が祝日の場合は、翌日が夜間相談日) ※ご希望により女性相談員の対応も可

## 性犯罪被害者相談

性犯罪被害110番(大阪府警察本部)	
24時間対応	<b>0120-548-110</b> (性犯罪被害相談電話全国共通ダイヤル) #8103

## 性暴力被害相談

性暴力救援センター大阪 SACHICO	
24時間ホットライン	<b>072-330-0799</b>

## ストーカー被害相談

ストーカー110番(大阪府警察本部)	
24時間対応	<b>06-6937-2110</b>
和泉警察署 ※緊急の場合は110番	
24時間対応	<b>0725-46-1234</b>

## 福祉全般に関する相談

和泉市いきいきネット相談支援センター・CSW	
24時間受付。ただし、夜間・休日など専門相談員不在の場合は後日追って連絡	
○ペガサスイキいきネット相談支援センター(信太中学校区担当)	<b>0725-43-2010</b>
○和泉市社会福祉協議会いきいきネット相談支援センター(富秋中学校区担当)	<b>0725-41-3739</b>
○サンガーデン府中いきいきネット相談支援センター(和泉中学校区担当)	<b>0725-46-3110</b>
○ピオラ和泉いきいきネット相談支援センター(郷荘中学校区担当)	<b>0725-46-0470</b>
○光明荘いきいきネット相談支援センター(北池田中学校区担当)	<b>0725-56-2003</b>
○プリムラ和泉いきいきネット相談支援センター(石尾/南松尾はつが野校区担当)	<b>0725-54-1912</b>
○くろいしいきいきネット相談支援センター(南池田/光明台中学校区担当)	<b>0725-57-2266</b>
○ひかりの園いきいきネット相談支援センター(横尾中学校区担当)	<b>0725-92-1225</b>

※校区担当は概ねの地域です。

## 母子等・子育て相談

子育てなんでも相談(子育て支援室) 子育てのあらゆる相談	
月~金	9:00~17:15 <b>0725-99-8135</b>
ひとり親自立支援相談(子育て支援室) ひとり親家庭の悩みや就労支援について	
月・火・水・金	9:00~17:15 <b>0725-99-8136</b>
母子健康相談 妊産婦や母子の健康管理などについて	
月~金	9:00~17:15 (保健センター) <b>0725-47-1551</b>
※来所される場合は事前に電話予約を (保健福祉センター) <b>0725-57-6620</b>	

## 児童虐待通告・子どもの相談

子育てなんでも相談(子育て支援室)	
月~金	9:00~17:15 <b>0725-99-8135</b>
大阪府岸和田子ども家庭センター	
月~金	9:00~17:45(土・日・祝・年末年始は除く) <b>072-445-3977</b>
上記以外の時間帯 (夜間・休日虐待通告専用電話) <b>072-295-8737</b>	
児童相談所全国共通ダイヤル ※一部のIP電話はつながりません。	
24時間 365日	(お住まいの地域の児童相談所につながります) <b>189(いちばやく)</b>

## 高齢者相談

高齢介護室(高齢支援担当)	
月~金	9:00~17:15 <b>0725-99-8132</b>
地域包括支援センター(それぞれの中学校区が担当地域となります)	
和泉市社会福祉協議会地域包括支援センター(信太・富秋) 月~金 9:00~17:15 <b>0725-40-5377</b>	
ピオラ和泉地域包括支援センター(和泉・郷荘)	月~金 8:45~17:00 <b>0725-46-0463</b> 土 8:45~12:00
光明荘地域包括支援センター(北池田・石尾) 月~金 9:00~17:45 <b>0725-56-1886</b>	
貴生会地域包括支援センター(光明台・南池田・南松尾はつが野・横尾) 月~金 9:00~17:00 <b>0725-58-7002</b>	

※伯太町四丁目には和泉市社会福祉協議会地域包括支援センター、寺田町は光明荘地域包括支援センター、室堂町は一部、貴生会地域包括支援センターと光明荘地域包括支援センターに区分されます。

## こころの電話相談

大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)	
月~金(水除く)	9:30~17:00(祝日・年末年始は除く) <b>06-6607-8814</b>
こころの健康相談統一ダイヤル	
月~金	9:30~17:00(祝日・年末年始は除く) <b>0570-064-556</b>

## 自殺予防相談

関西いのちの電話	
24時間 365日対応	<b>06-6309-1121</b>
大阪自殺防止センター	
金13:00~日22:00	<b>06-6260-4343</b>

## 障がい者相談

障がい者の生活に関する相談

障がい福祉課	
月~金	9:00~17:15 <b>0725-99-8133</b>
和泉市障がい者基幹相談支援センター(和泉市社会福祉協議会)	
月~金	9:00~17:15 <b>0725-40-4004</b>
和泉市障がい者相談支援センター タイム	
月~金	9:00~17:00 <b>0725-54-1289</b>
和泉市障がい者相談支援センター ピオラ和泉	
月~金	8:45~17:30 <b>0725-46-0460</b>
和泉市障がい者相談支援センター ペパーミント	
月~金	9:00~17:00 <b>0725-51-7215</b>

## 女性の人権ホットライン

女性の人権ホットライン(大阪法務局)	
月~金	8:30~17:15(祝日・年末年始は除く) <b>0570-070-810</b>
DV・セクハラ・性被害の電話相談(大阪弁護士会)	
第2木<令和3年2月は第3木に実施>	11:30~13:30 <b>06-6364-6251</b>

## 総合相談

和泉市立人権文化センター	
総合生活相談	
進路選択支援相談	月~金 9:00~17:15 (祝日・年末年始は除く) <b>0725-30-4151</b>
人権相談	
心理カウンセリング相談	第2・第4 火 ※心理カウンセラーが対応、完全予約制 <b>0725-44-0030</b>

## 生活困窮・市民相談

和泉市くらしサポートセンター	
月~金	9:00~17:15(祝日・年末年始は除く) <b>0725-99-8100</b>

## セクシュアル・マイノリティ相談

よりそいホットライン(社会的包摂サポートセンター)	
24時間年中無休	ガイダンスが流れたら4番を押してください <b>0120-279-338</b>