

女性のための

私を大切に生きる

まえむきレッスン

～DVの基本を知って、気づいて、私らしく生きよう～

毎日、彼の顔を
うかがって、
ビクビクして
しまう

夫や彼氏との関係にストレスを感じることはありませんか。いつも何かガマンしている気がする、言いたいことが言えない、そんな関係は、心の傷となり、生きづらさにつながっていきます。

いつも夫に
どられる。
これはDV？

ちゃんとでき
ない私が悪い。
私さえガマン
すれば

私らしさって何だろう、私を大切にすることってどういうこと？私らしく生きるには？

あなたを縛っている生きづらさを知り、まえむきに生きるためのレッスンを始めましょう。

DVについて知っておきたい基本的な情報を、女性相談員がお伝えします。

夫と話し合い
たいのに、会
話にならない

6月27日(月) 午前10時～11時30分

《 9月27日(火)・12月20日(火)・3月23日(木)にも、同じ内容で開催する予定です 》

《場 所》 モアいずみ 研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》 10人 (先着順、女性のみ)

《申 込》 6月6日(月) から定員に達するまで電話・FAXにて受付
(午前9時から午後5時15分 土・日・祝日も可)

《保 育》 2歳以上、就学前までの子ども (先着3人・保育料無料)
※保育申込〆切日 6月24日(金)

《申込先》 モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)

TEL 0725-57-6640 / FAX 0725-57-6643

※ FAXの場合は、講座名・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・年齢・性別)をご記入ください。

◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止する可能性があります。

主 催：モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)

※「モアいずみ」は和泉市男女共同参画センターの愛称です



女性のための

私を大切に生きる

まえむきレッスン

～DVの基本を知って、気づいて、私らしく生きよう～

毎日、彼の顔を
うかがって、
ビクビクして
しまう

夫や彼氏との関係にストレスを感じることはありませんか。いつも何かガマンしている気がする、言いたいことが言えない、そんな関係は、心の傷となり、生きづらさにつながっていきます。

いつも夫に
どられる。
これはDV？

ちゃんとでき
ない私が悪い。
私さえガマン
すれば

私らしさって何だろう、私を大切にすること？私らしく生きるには？

あなたを縛っている生きづらさを知り、まえむきに生きるためのレッスンを始めましょう。

DVについて知っておきたい基本的な情報を、女性相談員がお伝えします。

夫と話し合い
たいのに、会
話にならない

9月27日(火) 午前10時～11時30分

6月23日(月)と同じ内容です。

12月20日(火)・3月23日(木)にも、同じ内容で開催する予定です。

《場 所》 モアいずみ 研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》 10人 (先着順、女性のみ)

《申 込》 8月22日(月)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
(午前9時から午後5時15分 土・日・祝日も可)

《保 育》 2歳以上、就学前までの子ども (先着3人・保育料無料)
※保育申込×切日9月24日(土)

《申込先》 モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)

TEL 0725-57-6640 / FAX 0725-57-6643

※ FAXの場合は、講座名・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・年齢・性別)をご記入ください。

◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止する可能性があります。

主 催：モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)

※「モアいずみ」は和泉市男女共同参画センターの愛称です



女性のための

私を大切に生きる

まえむきレッスン

～DVの基本を知って、気づいて、私らしく生きよう～

毎日、彼の顔を
うかがって、
ビクビクして
しまう

夫や彼氏との関係にストレスを感じることはありませんか。いつも何かガマンしている気がする、言いたいことが言えない、そんな関係は、心の傷となり、生きづらさにつながっていきます。

いつも夫に
どられる。
これはDV？

ちゃんとでき
ない私が悪い。
私さえガマン
すれば

私らしさって何だろう、私を大切にすること？私らしく生きるには？

あなたを縛っている生きづらさを知り、まえむきに生きるためのレッスンを始めましょう。

DVについて知っておきたい基本的な情報を、女性相談員がお伝えします。

夫と話し合い
たいのに、会
話にならない

12月20日(火) 午前10時～11時30分

6月23日(月)・9月27日(火)と同じ内容です。
3月23日(木)にも、同じ内容で開催する予定です。

- 《場 所》 モアいずみ 研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)
- 《定 員》 10人 (先着順、女性のみ)
- 《申 込》 11月14日(月)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
(午前9時から午後5時15分 土・日・祝日も可)
- 《保 育》 2歳以上、就学前までの子ども (先着3人・保育料無料)
※保育申込〆切日12月17日(土)
- 《申込先》 モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)



TEL 0725-57-6640 / FAX 0725-57-6643

※ FAXの場合は、講座名・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・年齢・性別)をご記入ください。

◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止する可能性があります。

主 催：モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)

※「モアいずみ」は和泉市男女共同参画センターの愛称です

女性のための

私を大切に生きる

まえむきレッスン

～DVの基本を知って、気づいて、私らしく生きよう～

毎日、彼の顔を
うかがって、
ビクビクして
しまう

夫や彼氏との関係にストレスを感じることはありませんか。いつも何かガマンしている気がする、言いたいことが言えない、そんな関係は、心の傷となり、生きづらさにつながっていきます。

いつも夫に
どられる。
これはDV？

ちゃんとでき
ない私が悪い。
私さえガマン
すれば

私らしさって何だろう、私を大切にすることでどうということ？私らしく生きるには？

あなたを縛っている生きづらさを知り、まえむきに生きるためのレッスンを始めましょう。

DVについて知っておきたい基本的な情報を、女性相談員がお伝えします。

夫と話し合い
たいのに、会
話にならない

3月23日(木) 午前10時～11時30分

《 6月27日(月)・9月27日(火)・12月20日(火)と、同じ内容です 》

《場 所》 モアいずみ 研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》 10人 (先着順、女性のみ)

《申 込》 2月13日(月)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
(午前9時から午後5時15分 土・日・祝日も可)

《保 育》 2歳以上、就学前までの子ども (先着3人・保育料無料)
※保育申込〆切日3月20日(月)

《申込先》 モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)

TEL 0725-57-6640 / FAX 0725-57-6643

※ FAXの場合は、講座名・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・年齢・性別)をご記入ください。

◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止する可能性があります。

主 催：モアいずみ (和泉市男女共同参画センター)

※「モアいずみ」は和泉市男女共同参画センターの愛称です

