令和８年度　いずみワクワク講座（市民講師講座）

保育無料

折り紙でクリスマスリースを作りましょう



折り紙で楽しみながら脳トレ！

女性、男性を問わず人気の折り紙の講座です。
折り紙で、手や指をたくさん動かすと脳が働きます。
繰り返すうちに手や指を器用に動かせるようになり、
脳トレやリハビリにもなります。
折り紙を通して交流ができ、仲間づくりのきっかけに
もなります。



作品例

日　時：11月　25日（水）

午前10時～11時45分

講　師：赤松（あかまつ）　久子（ひさこ）さん（NPO法人　和泉100人委員会）

《場　所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟４階）
《定　員》15人　市内在住または在勤（学）の人優先
《材料費》300円
《持ち物》定規、はさみ、筆記具
《申　込》11月6日（金）から定員に達するまで電話・ＦＡＸにて受付
（午前９時から午後５時１５分　土・日・祝日も可）
《保　育》１歳６か月以上、就学前までのこども（先着順・保育無料）
※　保育申込締切日：11月22日（日）
《申込先》モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）
TEL 0725-57-6640 ／ FAX 0725-57-6643



※　FAXの場合は、講座名・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無
保育希望の人は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢をご記入ください。

主催　和泉市（和泉市男女共同参画センター：モアいずみ）
「モアいずみ」は和泉市男女共同参画センターの愛称です。