

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第252号 令和6（2024）年6月1日 発行

令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ決定

6月23日～29日は男女共同参画週間です。内閣府では「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」を募集し、応募総数2,348点の中から、最優秀作品として以下のキャッチフレーズが選ばれました。

最優秀作品 **だれもがどれも選べる社会に**

映画

「Coda コーダ あいのうた」

〔112分 日本語字幕〕

6月22日(土)14:00～16:05

和泉シティプラザ 弥生の風ホール(開場:13:30)

参加
無料

保育
無料



【Codaとは】
Child of Deaf Adultsので、
ろう者である親を持つ子ども
という意味。

家族の中でたった一人健聴者である少女は「歌うこと」を夢みた。聴こえない耳に届く最高にイカした歌声が、今日、世界の色を塗り替える。

聞こえない家族の「通訳」係だった少女の知られざる歌声。それは やがて家族の夢となる。



【劇中で流れる有名曲の数々】

♪デヴィット・ボウイ「スターマン」
♪ジョニ・ミッチェル「青春の光と影」
♪ザ・クラッシュ「I Fought the Law」
・・・ほか



© 2020 VENDOME PICTURES LLC, PATHE FILMS

監督：シアン・ヘダー
キャスト：エミリア・ジョーンズ
マーリー・マトリン
フェルディア・ウォルシュ＝ピーロ
配給・ギャガ/2022年/
アメリカ・フランス・カナダ合作

※上映前にスクリーンで、モアいずみ（和泉市 男女共同参画センター）及び、モアいずみ登録団体の活動内容を紹介します。

《定 員》600人

《申 込》6月5日（水）から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付
※保育申込締切日 6月19日（水）
※問い合わせ詳細は、2ページをご参照ください。

WEB申込は
こちらから





【講座案内】



男女共同参画社会づくり講座



参加無料 保育無料

女性のための自分でできるカウンセリング

女性は仕事や家庭だけでなく、地域の活動やプライベートに至るまで忙しく、つい自分のことが後回しになりがち。気がつけば精神的に余裕がなくなっていることも。この講座では女性が置かれている状況や背景を考えながら、ワークなどを通して自分でできるメンタルケアについて学びます。自己尊重感を高め、自身をエンパワーメントしましょう！



日時：6月18日(火)、7月2日(火) (全2回)
10:00~12:00

講師：川喜田 好恵さん(フェミニストカウンセラー)

《場 所》 モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)
《定 員》 20人
《対 象》 女性(2回とも参加の方優先)
《申 込》 6月5日(水)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日：各開催日の3日前

ココロとカラダをととのえる 女性のためのボディワーク(全2回)

ありのままの自分の身体と向き合い、ココロとカラダを大切にしながら、誰でも簡単にできる身体ほぐしやセルフケアの方法を学び実践してみませんか。



① 6月27日(木) 10:00~11:45
わたしらしさを大切に ココロとカラダのセルフケア
講師：栗岡 多恵子さん

(リラクゼーション・ボディワーカー)

② 7月4日(木) 10:00~11:45
ココロとカラダに寄り添う
わたしにあったトレーニング

講師：大森 暁 さん (Body Maintenance Studio Ninaru
オーナー兼パーソナルトレーナー)

《場 所》 モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)
《定 員》 15人(和泉市在住・在勤・在学で2回とも参加の方優先)
《持ち物》 動きやすい服装、飲み物、タオル、バスタオル(ヨガマットの上に敷きます)
《申 込》 6月7日(金)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日：各開催日の3日前

夏の子育て応援セミナー 子育てのこと、語ってみませんか

6月30日(日) 10:00~11:45

『ミニレクチャー』

講師：濱田 智崇さん(京都橘大学 准教授)

『座談会』

進行役：チームパパカフェ

子育て体験を語り合う「パパの子育てカフェ」などの進行役をはじめ13年目。父親の悩みに寄り添ってきた、自身も子育て中の臨床心理士チームです。



参加無料 保育無料

《場 所》 モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)
《定 員》 20人
《対 象》 子育て中の男性、子育てに関わる男性
《申 込》 6月6日(木)から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付
※保育申込締切日：6月27日(木)



人間関係が楽になる 自分らしくコミュニケーション

講師：相神 ゆりさん(キャリアコンサルタント、キャリア教育大学講師)



参加無料 保育無料

① 7月5日(金) 10:00~12:00
私はどんな人？自分を知ろう
エゴグラムなどで自分を知り、気づきを得よう。

② 7月12日(金) 10:00~12:00
より良い関係を築くために
相手の立場を理解し、お互いの価値観を尊重するコミュニケーションを学ぼう。

《場 所》 モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)
《定 員》 女性20人(2回とも参加の方優先)
《申 込》 6月7日(金)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日：各開催日の3日前

【申込先】

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640
FAX 0725-57-6643

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

(9:00~17:15まで
土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。
1歳半以上、就学前の子ども(保育料無料)

【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座

これからの家族介護 ～男女とも介護する時代～

講師：齋藤 真緒さん（立命館大学 産業社会学部現代社会学科 教授）



参加無料 保育無料

7月6日（土）10：00～11：45

家庭での介護者のうち3人に1人が男性です。男性介護者の研究や支援活動に取り組む講師を迎え、男性介護者をはじめ介護者が抱える日々の悩みが少しでも軽くなるように、家族が安心して過ごしていけるように一緒に考えてみませんか。

小学生以上のお子さん
も参加できます

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員・対象》 20人、テーマに関心のある人

《申 込》 6月10日（月）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：7月3日（水）



楽しく学び かしこく備える みんなの防災セミナー

① 7月13日（土）10：00～12：00

知っておきたい防災の基本と避難所体験

講師：横山 恭子さん

（特定非営利活動法人日本防災士会 全国講師）



② 7月20日（土）10：00～12：00

やってみよう！被害を防ぐDIY

講師：南 あきこさん（おもしろ防災アドバイザー）



今年に入り1月に能登半島で、3月に福島県で、4月には四国と地震が相次いでいます。そこで、非常時のために準備しておきたいもの、非常食、被害を最小限にするための家具の固定などについて学びませんか。男女共同参画の視点で取り組む防災で、いざという時に備えましょう。

WEB申込は
こちらから



《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 各20人（小学生以上の子連れ参加可）

《申 込》 6月10日（月）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：各開催日の3日前

おとなが伝える性のこと ～夏休みにむけて 子どもたちを守るために～

講師：福岡 ともみさん（特定非営利活動法人性暴力被害者支援センター・ひょうご 理事）



参加無料 保育無料

現代の子どもたちにとってインターネットやSNSは身近な存在となっています。そのため間違った情報や過剰な性情報へも、簡単にアクセスできてしまい、性犯罪に巻き込まれるリスクもあります。

思春期におけるからだの変化や性の知識について家庭で話せるよう、まずは大人が知って、子どもに伝える方法を学んでみませんか。

《日 時》 7月23日（火）10：00～11：45

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 30人（テーマに関心がある人）

《申 込》 6月10日（月）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：7月20日（土）

いずみワクワク講座

アロマセラピーの効果でストレス激減！

女性も男性も好きな香りでアロマスプレーづくり

講師：薬袋 朋子さん（日本アロマ環境協会認定インストラクター）



保育無料

アロマは、ストレスや疲れを感じているときなどに使用すると興奮状態の神経を鎮め、リラックスした気分へ導き、ストレスを和らげる効果があるとされています。

レモン、ユーカリ、ラベンダーやティートリーなどの精油は、抗ウイルス作用が強いことが古くから知られています。さまざまなライフステージで生じる不安やストレスを好きな香りが軽減してくれたり、気分転換をしてくれたり、自律神経を整えてくれます。アロマの基礎知識と精油の効能を学び、好きな香りを選んで、健康の維持やストレス緩和に効果的なアロマスプレーを作りましょう。

《日 時》 6月26日（水）13：30～15：00

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 15人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《参加費》 500円（材料費・容器代として）

《申 込》 6月6日（木）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：6月23日（日）



新着図書紹介

『告発と呼ばれるものの周辺で』

小川 たまか(著/文) / 亜紀書房発行

日本では、多くの女性が痴漢に遭う。みんな、あまりにも日常的すぎて、なんでもないことのようにやり過ごしてしまう。日本では、レイプに遭ったら、必ずしも法律が被害者を守ってはくれない。長い間、これはおかしいと声を上げてきた人たちがいるが、その声はかき消されてきた。性犯罪や性暴力に対して声を上げててもなかなか信じてもらえない。単に告発だと受け取られる。でも、その声からは、内省も、やさしさも、前に行こうと信じる力も感じられるはずだ。2017年性犯罪刑法が改正され、#metoo が続き、2019年4つの性犯罪裁判が立て続けに無罪となり、フラワーデモが起こった。本書は、まだ社会に届かない小さな声の集積だ。(亜紀書房 HPより)

『早く絶版になって欲しい #駄言辞典』

日経xwoman(編集) / 日経BP発行



「女性なのに仕事ができるね」「男なんだから黙って働けよ」「涙は女の武器だよ」「男だから多少厳しくしても大丈夫だろ」「ママなのに育休取らないの?」「男なのに育休取るの?」「就活は女性らしくスカートで」「良い奥さんになりそうだね」…聞いた、言われた、言ってしまった。無意識の思い込み。心を持つ「名言」があるように、心をくじく「駄言」(だげん)もあります。駄言には無意識の思い込み、特に、性別のステレオタイプによるものが多くみられます。これは、そんな減るべき駄言を集めた辞典です。駄言を言う人が思いとどまり、駄言を言われた人が「それ駄言ですよ」と言える世の中にするために。すべての人が自分らしく生きられる世の中にするために。「絶版」を目指して、つくりました。(日経 BOOK PLUS より)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00 (予約制・1人50分)

6月11・25日/7月9日・23日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00 (予約制・1人25分)

6月25日/7月23日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

6月5・12・19・26日/7月3・10・17・24日

第1~4(木) 18:00~20:00

6月6・13・20・27日/7月4・11・18・25日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890
【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

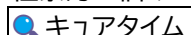
チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話^{はれれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。  で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館