

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第241号 令和5(2023)年7月1日発行

令和5年度 男女共同参画推進事業（オアシス）助成金事業が決定！

市では、男女共同参画社会を推進するために市民団体等が自主的に行う講演会、ワークショップ、アンケートの実施、学習、調査、研究、出版活動などに対して、男女共同参画推進事業（オアシス）助成金の交付を行っています。今年度の助成金交付事業の審査の結果、以下の6事業に決定しました。

詳しい内容や日時、申し込み等については本紙や「広報いずみ」に順次掲載し、「いずみメール」等SNSでもお知らせします。みなさんと一緒に学び楽しい時間を過ごしませんか？ご参加をお待ちしております。

団体名	事業名（予定）	開催予定
いずみ ヒューマンネット	男性のための “土鍋とフライパンを使った自己完結型料理教室”	10月5日～
ことわ会	お箏三昧体験会 ～男女共同参画による箏音が響く和泉市町づくり～	8月20日～
阿部浩二 ギター・ウクレレ教室	家族バンドで家族円満 お友達バンドも。 性役割をなくそう！	7月～
ローズウッダー	わたしたちのワークライフバランスに向けて ① パパと家庭でできるイタリア料理に初挑戦！ ② 初めてのアロマヨガ！	7月～
和泉ここあり	『労協法で新しい働き方』講座 ～女性視点で思いを形にしよう～	9月～
いこいの家 英（はなぶさ）	男性の家事への参画支援事業 ～男性も出来る育児と家事～	10月20日～

男女共同参画社会づくり講座

働く女性のセルフケア講座「ココロとカラダが楽になる健康習慣」

講師：池端 裕子さん（㈱ウエルネスヒロ代表）



参加
無料

保育
無料



日々、仕事や家事育児、介護など、時間に追われてつい自分の事を後回しにいませんか。無理をしてストレスや疲労を溜めていませんか。

ストレスの対処法や肩こり、腰痛などを軽減する方法を学び、毎日の習慣にして健康に役立てましょう。

7月9日まで受付中。（申込多数の場合は抽選になります）

《日 時》7月17日（祝・月）10：00～12：00

《場 所》モアいずみ研修室

《定 員》20人（女性）

《持ち物》飲み物・動きやすい服装・くつ

《申 込》7月9日（日）まで電話・FAXにて受付

申込多数の場合は抽選

※保育申込締切日：7月9日（日）



《 講座案内 》



男女共同参画社会づくり講座

参加無料 保育無料

アウトドア初心者のための **モアいずみ流** 自然の楽しみ方

講師：^{たけうち やすこ}竹内 靖子 さん（桃山学院大学 社会学部ソーシャルデザイン学科准教授）



この夏は久しぶりに外に出て自然散策をしてみませんか？

自粛期間中に流行したソロキャンプや登山をはじめ、緑豊かな公園でのウォーキングなど、野外で活動したい人が増えています。日常から離れ、自然の中で過ごすことは心身のリフレッシュ効果も高く、自分自身の生き方を考えるきっかけにもなります。アウトドア初心者でも大丈夫！みんなで自然体験の楽しみ方を学びましょう。



野外活動とは

野外活動の効果

安全対策・
デジタル活用

《日 時》 7月20日（木）10：00～11：45

《場 所》 モアいずみ研修室

《定 員》 30人

《申 込》 7月5日（水）から定員に達するまで電話、FAX、WEBにて受付

<https://forms.gle/Us6JsiNaejCCoQYz8>

※保育申込締切日：7月17日（祝・月）

いずみワクワク講座

なつやすみ

親子で手作りおもちゃに挑戦 ～牛乳パックパズルを作ろう～

講師：和泉100人委員会（モアいずみ登録団体）



保育無料

夏休みの思い出の一つとして、親子で力を合わせて手作りおもちゃを作ってみませんか。

細かい作業はお父さんやお母さんが。

パズル面に貼る絵を描いたり、色を塗ったり、

切ったり、貼ったりは子どもが。

親子で力を合わせて一つの作品を作り上げましょう。



《日 時》 7月29日（土）

①10：00～11：30 ②13：30～15：00

《場 所》 モアいずみ研修室

《対 象》 4歳以上の子どもとその保護者
（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《材料費》 1個200円

《定 員》 各8組

《申 込》 7月6日（木）から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：7月26日（水）

【 申込先 】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9：00～17：15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座 報告 》

男女共同参画社会づくり講座

再就職チャレンジ支援講座 40、50 才代女性のための「お仕事応援セミナー」

①「不安を安心に変える 働き方と年金の話」5月24日(水) 10:00~12:00

講師：小谷 晴美さん(しなやかライフ研究所代表、ファイナンシャルプランナー)

《参加者の声》

- ・税金や社会保険について、しっかり学べ、ゆっくり考える時間をもつことができてよかった。就職先を探す参考になりました。(女性・50歳代)
- ・今回、聞いたお話を家に帰ってから改めて考えたいと思います。(女性・30歳代)

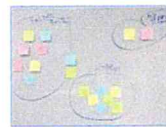


②「さあ、就活準備 あなたのポータブルスキルを探そう！」5月31日(水) 10:00~12:00

講師：朝井 恵実さん(ハローワーク泉大津 就労支援ナビゲーター)

《参加者の声》

- ・ポータブルスキルについてわかってよかった。働き方が変わってきている事を知らなかったので、いい機会になりました。(女性・40歳代)
- ・わかりやすく、今後の面接などに役立つ内容でした。(女性・50歳代)
- ・今就職活動中でしたので、とても参考になりました。(女性・50歳代)



定年男性応援セミナー 人生の新たなステージで役立つコミュニケーション術 6月3日(土) 14:00~15:45

講師：吉岡 俊介さん(男性相談カウンセラー、シニア産業カウンセラー)

《参加者の声》

- ・目から鱗が落ちるほどのお話をお聞きしました。(男性・50歳代)
- ・いろいろ考えさせられます。今後のこと考えます。(男性・60歳代)
- ・退職後に、もやもやした部分が少し晴れてきた感じです。(男性・60歳代)



いずみワクワク講座

「朗読ワークショップ」女性のための自己表現講座 ①5月16日(火) ②5月30日(火) 14:00~15:45

講師：阿笠 清子さん(脚本家)

《参加者の声》

- ・人前で朗読することは勇気のいることだったが、とても楽しかった。(女性・70歳代)
- ・目で読むのと違い、言葉に出して聞く人にわかりやすく伝えることの大事さや難しさがありましたが、お聞きすると良く分かりました。(女性・70歳代)



「折り紙で楽しみながら脳トレしましょう！」ピオラで花瓶を飾ります

①6月2日(金) ②6月9日(金) 10:00~11:45 講師：赤松 久子さん(NPO法人 和泉100人委員会)

《参加者の声》

- ・みなさんそれぞれの作品が違って、良かったです。折り紙は脳トレになり、これからも続けたいです。次回の折り紙講座を楽しみにしています。(男性・70歳代)
- ・ピオラ、難しかったです。初めて折り紙をしたので、もう1度作ったらうまくできるのかなと思いました。(女性・40歳代)





新着図書紹介



『12の贈り物』

世界でたったひとりの大切なあなたへ
シャーリーン・コスタンゾ 作
黒井 健 訳・絵
ポプラ社 発行

誕生の瞬間に誰もが平等に授かっている12の贈り物について、やさしい文と美しい絵で語りかける、全米で話題のメッセージブック。

ページをめくるたび、あなたの中の宝物が目さす
愛と希望のメッセージ、全米で話題のベストセラー！
家庭で、学校で、職場で、大きな励ましを送り続けています。

あなたが生まれたときに、
12の贈り物が
さすけられました。
あなたのかけがえのない命のために。
あなたの素晴らしい人生のために。

(出版社HPより)

『祝宴』

温 又柔 著
新潮社 発行

我最愛的家人。娘を誰よりも理解したい、けれどー。

「私は、彼女のことを、秘密にしたい」。長女・瑜瑜が同性の恋人の存在を告白したのは、次女の結婚式の夜だった。長女の「一番の理解者」でありながら、本音では戸惑う父親・明虎は、長女がなぜ“ふつう”じゃないのだろうかと苦悩する。葛藤を深める彼は娘たち、自らの両親、そして自分、一族三代の記憶をたどり始める。

日本で外国人として育った娘、外省人の祖父、日本・台湾・中国で生きる父。いくつもの境界を抱えた家族を、小籠包からたちのぼる湯気が、あらゆる差異を柔らかく包み込む感動長編。第44回野間文芸新人賞候補作品。

(出版社HP/帯より抜粋)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。
貸出期間は、いずれも3週間です。

相談窓口

自分自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00 (予約制・1人50分)

7月11・25日 / 8月8・22日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00 (予約制・1人25分)

7月25日 / 8月22日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

7月5・12・19・26日 / 8月2・9・16・23日

第1~4(木) 18:00~20:00

7月6・13・20・27日 / 8月3・10・17・24日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

女性に対する暴力(DV) 0725-99-8207
相談の専用電話

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水) 16:00~20:00 7月 5・26日

第2・3(土) 11:00~15:00 7月 8・15日

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV電話相談 06-6946-7890

FAX相談専用 06-6940-0075

岸和田子ども家庭センター 072-441-7794

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。  **キュアタイム** で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館