

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第254号 令和6(2024)年8月1日 発行

★8月1日は和泉市男女共同参画デー★

和泉市では、男女がともにいきいきと暮らすことのできる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、平成19年(2007年)8月1日に「和泉市男女共同参画推進条例」を施行しました。その施行日にちなみ、毎年8月1日を「和泉市男女共同参画デー」と定め、男女が互いの個性や長所を認めつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、ともに職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮し、いきいきと暮らすことのできる男女共同参画のまちづくりをめざしています。

男女共同参画社会づくり講座



女性の居場所づくりを応援! 「BOOKCAFE & WORKSHOP」

日時: 9月4日(水) 10:00~11:45

日常から離れ、読んだ本の感想を話し合ったり、簡単なものづくりをしたりしながら交流しませんか? あなたのお気に入りの本が、誰かの心に響く1冊になるかも知れません。

【ワークショップ】折り紙でしおり作り

【ブックカフェ(読書会)のテーマ】「今読んでいる本」または「食(食べ物や食事、レシピ本等)」をテーマにした本

《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)
《定員》15人(女性のみ)
《申込》8月5日(月)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日: 9月1日(日)
※問い合わせ詳細は2ページを参照ください。



参加無料 保育無料

「保育付きブックタイム」子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ

日時: 9月19日(木) 10:00~12:00

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか? 「育児」のあいまの「育自」の時間をお楽しみください。

《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)
《定員》5人(和泉市在住・在勤・在学の方優先)
《申込》8月8日(木)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日: 9月16日(祝・月)
※問い合わせ詳細は2ページを参照ください。



参加無料 保育無料

いずみワクワク講座

はじめよう やさしいヨガライフ!



ヨガは、スポーツのパフォーマンス向上に有効ですが、その他にも腰痛や肩こり解消、良い姿勢になることで若さを維持します。また、老化を遅らせ、痩せやすい身体づくりにも有効なトレーニング法です。運動が苦手な方でも大丈夫。インナーマッスルを鍛えて痛みや年齢に負けない身体づくりをめざします。今回は、顔ヨガにも挑戦! 顔のたるみやゆがみを解消して、自分のペースでゆっくりと無理のないポーズからはじめましょう。

日時: 9月14日(土) 10:00~11:30

講師: すぎもと のぼる さん(ヨガ&パーソナルトレーナー&整体師)

《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)
《定員》15人(和泉市在住・在勤・在学の方優先)
《持ち物》タオル、飲み物
《申込》8月6日(火)から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日: 9月11日(水)
※問い合わせ詳細は2ページを参照ください。



参加無料 保育無料

《 講座 報 告 》

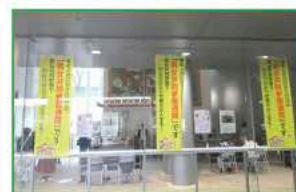
男女共同参画社会づくり講座

男女共同参画週間事業「Coda コーダ あいのうた」上映会

6月22日(土)14:00~16:05分 弥生の風ホール

《参加者の声》

- ・期待以上の内容の映画で本当に良かったです。歌や音楽もすてきでした。(女性・70歳代)
- ・いろいろな生き方がある、どんな困難にもめげずに、最善な方法を見つけ、その夢に向かって突き進んでいく
勇気、何歳になっても諦めることはやめにしようと思いました。(女性・70歳代)
- ・とてもすてきな映画でした。涙がとまらなかった。(女性・40歳代)
- ・すばらしい映画でした。本当の家族をみたようです。この映画を選んでくれて、ありがとうございました。
(男性・80歳代)
- ・50年以上和泉に住んでいます。モアいずみを知りませんでした。音がしなくなった時、聞こえるのはこういう
ことなのかと思えました。いい映画でした。(女性・70歳代)
- ・心が熱くなるくらい感激しました。(女性・70歳代)
- ・ヤングケアラーの問題に触れた作品だったと思いました。感動的なラストでした。(女性・60歳代)
- ・家族愛、娘の才能を信じて手放した父もよかった。(男性・60歳代)



【再就職チャレンジ支援講座】40、50、60代女性のための「お仕事」応援セミナー

①「私らしく働く、私らしく生きる」6月6日(木)10:00~12:00

講師：植田 香代子さん(ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント)

《参加者の声》

- ・ライフプランについて書き出してみると、モヤモヤしていた事がスッキリ
したなあと思いました。保険・年金・資産運用などわかりやすく教えてい
ただきました。(女性・50歳代)
- ・人生プランにそったお話が聞けた。受講している方とお話ができ、刺激を
うけた。(女性・50歳代)
- ・仕事を探すのに前向きになれました。(女性・50歳代)



②「強みを活かしたお仕事探し」6月13日(木)10:00~12:00

講師：朝井 恵実さん(ハローワーク泉大津 就労支援ナビゲーター)

《参加者の声》

- ・求職活動をするにあたって、自分の強みがわからなかったのですが、今日
のセミナーを受けて少し自信を持つことができました。(女性・60歳代)
- ・今の求人の現状が分かって良かったです。活動、がんばります。
(女性・50歳代)
- ・もう一度仕事をするのに役立ったと思います。(女性・50歳代)



【申 込 先】

モアいずみ (和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640
FAX 0725-57-6643

(9:00~17:15まで
土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・
保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども(保育料無料)

《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

女性のための自分でできるカウンセリング

6月18日(火)・7月2日(火) 10:00~12:00

講師：川喜田 好恵さん（フェミニストカウンセラー）

《参加者の声》 6月18日(火)

- ・自分のことを知りたい、他人とくらべないようにしたいと思って参加しました。次回たのしみです。
(女性・40歳代)
- ・自己評価のイベントリーで性格がわかって考えさせられるものがありました。雨の中、大変でしたが良かったです。
(女性・40歳代)
- ・自分も人も大切に！改めて思いました。
(女性・50歳代)
- ・グループ学習が良かったです。心の基本的人権もなるほどと思いながら学ばせていただきました。
(女性・70歳代)

《参加者の声》 7月2日(火)

- ・自己表現はできることが大切だけど、しなくてもいい！というので、なんか安心した。いろいろと発信することが大切だと思いつぎていた。
(女性・50歳代)
- ・人によって考え方が違うので、自分がどう思っていて、相手にどう伝えるかが大切だと勉強になり、とてもよかった。
(女性・50歳代)
- ・自分の気持ちを知って、どうするかを選ぶ自由が私にあるとわかって、気持ちが楽になりました。
(女性・50歳代)



「保育付きブックタイム」子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ
6月20日(木) 10:00~12:00

《参加者の声》

- ・昨年購入した本が読めず、ずっと本棚に置きっぱなしでしたが、やっと読めました～！！家で時間ができても、読書より家事、育児を優先してしまうので、保育付きで読書だけに集中できる環境が最高でした。
(女性・30歳代)



夏の子育て応援セミナー 子育てのこと、語ってみませんか

6月30日(日) 10:00~11:45

『ミニレクチャー』講師：濱田 智崇（京都橘大学 准教授）

『座談会』進行役：チーム/パパカフェ

《参加者の声》

- ・同じような境遇の方々と話を共有できて良かったです。
(男性・30歳代)
- ・率直に話したり、聞いたりできて、よかった。
(男性・30歳代)



いずみワクワク講座

アロマセラピーの効果でストレス激減！

女性も男性も好きな香りでアロマスプレーづくり

6月26日(水) 13:30~15:00

講師：葉袋 朋子さん（日本アロマ環境協会認定インストラクター）

《参加者の声》

- ・アロマセラピーが気になっていたもので、くわしく教えていただき、アロマセラピーのことが知れて良かったです。
(女性・30歳代)
- ・アロマについて全く知識がなかったのですが、肌のハリやシワに効くことや、全身をめぐって体に良い効果があることを知ることができました。
(女性・40歳代)
- ・香りを作るのがおもしろかったです。先生の講義もとても興味深かったです。
(女性・50歳代)

- ・アロマにはすごく興味があったので、今日こんなにも奥が深いんだなぁと思いました。これからは、いろんな香料にも触れてみたいです。
(女性・70歳代)
- ・アロマが体のいろんなところに作用するのだと思いました。全くアロマのことがわからなかったもので、教えてもらって良かったです。アロマはとても奥深いものだと思います。
(女性・50歳代)





新 着 図 書 紹 介



『プレ・シングルマザー手帖』

シングルペアレント101(著) / issue+design発行

子連れ離婚特有の困難に直面する“プレ・シングルマザー”のための一冊。離婚の流れがシンプルに分かるフロー図と、500件を超える相談を元にしたケーススタディを、優しいイラストと共に伝えます。

【特徴1】身体的暴力、精神的暴力、女性問題、金銭トラブル、4つの離婚理由別のケースでリアルなプロセスと課題、対応策を学習

【特徴2】夫からの避難、離婚の証拠集め、裁判、親権、養育費、面会交流など、新生活実現までの課題、やるべきこと、相談先を紹介

【特徴3】2018年以降のさまざまな法改正に対応した最新ノウハウ (出版社HP・本書 帯より)

『子どもにキレちゃう夫をなんとかしたい!』

水谷さるころ(著) / 幻冬舎発行

コロナ禍の密室育児で、家庭内で不機嫌＆子どもにキレちゃう夫が爆誕! 家族でカウンセリングに行き、夫が本当に変わっていくまでを描いたコミックエッセイ。「夫のキレ&不機嫌問題」に切り込んだ問題作。行き詰った家族関係をどう変えていったのか。※この漫画には男性が理不尽に怒る描写があります。苦手な方はご注意ください。

- ・夫はなぜ自分の気持ちを言葉にできないの?
- ・息子、わざとお父さんを怒らせる
- ・夫婦でカウンセリングを受けてみた
- ・夫がキレなくなってる!?
- ・男性が自分の傷つきを認めるということ
- ・カウンセリングから1年経って

(出版社HP・本書 帯より)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00 (予約制・1人50分)

8月13日・27日/9月10日・24日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00 (予約制・1人25分)

8月27日/9月24日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

8月7・14・21・28日/9月4・11・18・25日

第1~4(木) 18:00~20:00

8月1・8・15・22日/9月5・12・19・26日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890
【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話^{はれれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで
相談できます。 で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館