

和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ
4階

モアいずみ通信

第246号 令和5(2023)年12月1日発行

覗いてみよう！身近な問題・知らない世界！

モアいずみ塾 Go To モアいずみ2023

モアいずみで男女共同参画について学び、「自分らしく生きる」ことや「多様性」「地域で活躍」などについて考えてみませんか。仲間と共に楽しく学び、地域で活躍の場を広げましょう。



和泉の生涯学習サポートセンター
参加無料 保育無料

	開催日	講座名	講師名
1	12/5 (火)	誰もが生きやすい 社会にむけて	伊田 久美子さん 大阪府立大学名誉教授 認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク副理事長
2	12/12 (火)	花と想いを届け続ける 和泉市で活躍するヒト (クリスマスのアレンジが楽しめます！)	高橋 澄代さん 株式会社フィオーレ代表取締役
3	12/21 (木)	今どき男性の 男らしさと生きづらさ	平野 孝典さん 桃山学院大学社会学部准教授
4	1/9 (火)	アジアン食堂店主と 外国人女性のストーリー	奥 尚子さん 神戸アジアン食堂/バルSALA店主
5	1/23 (火)	みんながイキイキ暮らせる町 明石の取組み ～これから地域で活躍するための ヒントを得よう！～	柏木 登起さん 一般財団法人明石コミュニティ 創造協会常務理事兼事務局長

時間：いずれも
10:00～12:00

会場：モアいずみ研修室
(和泉シティプラザ北棟4階)

定員：20人 (5回とも参加の方優先)

申込：11月7日(火)より定員に達するまで電話・FAXにて受付
(9:00～17:15 土・日・祝も受付可)

保育：1歳半以上、就学前までの子ども(保育料無料)

※保育申込締切日：各回開催日の3日前

申込先

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

TEL: 0725-57-6640

FAX: 0725-57-6643

※FAXの場合は①講座名「モアいずみ塾」②住所③名前(ふりがな)④電話・FAX番号⑤保育の有無(保育希望の方はお子さんの名前(ふりがな)、月齢)をご記入ください。

オアシス助成金事業講座

「土鍋とフライパンを使った男性のための自己完結型料理」後期2回

講師：いずみヒューマンネット(一人鍋料理修了生/モアいずみ登録団体)

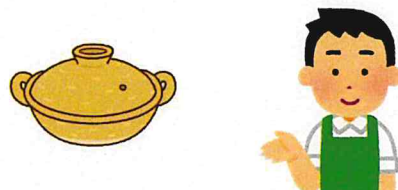
初心者でも簡単に作れて、おいしく、片付けも簡単！スーパーでの買い物から作って・食べて・片付けまで自己完結型の料理教室！男性の男性による男性のための料理教室です！一人鍋料理修了生がていねいに指導します。仲間づくりも！ぜひご参加ください。

① 1月21日(日) 9:00～12:00

「白菜と豚バラ」と「だし巻きたまご」

② 2月18日(日) 9:00～12:00

「麻婆ナス」と「ブロッコリーとベーコンのお好み焼き風」



《場 所》 和泉シティプラザ北棟5階 調理実習室

《定 員》 各15人

《費 用》 1000円/回

《持ち物》 6号土鍋、エプロン、三角巾、タオル
筆記用具

《申 込》 12月8日(金)から定員に達するまで
モアいずみにて電話・FAXにて受付

【主催】 いずみヒューマンネット
(モアいずみ登録団体)

※ 問合せ詳細は、2ページをご参照ください。





【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座



参加無料 保育無料

ステップアップ講座

「想いを伝える 情報発信・チラシの作り方」

講師：渡辺 敦子^{わたなべ あつこ}さん（design まるさんかくしかく代表）



イベント案内や仲間を集めるために情報発信をしたい！

この講座ではグループの活動を発信する方法、ちらしの作り方の基本などを学びます。

自分たちの活動について話し合ったり、他のグループと交流しながら、発信力をさらにアップしましょう。

《日時》 1月17日（水）13：30～16：30

《場所》 和泉シティプラザ南棟3階 学習室4

《定員》 40人

《対象》 モアイすみ登録団体、地域でグループ活動をしている人

《申込》 12月7日（木）から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：1月14日（日）



スマートフォン
からの申込みは
こちら

【申込先】

モアイすみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

※ FAX の場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX 番号）・
保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

（9：00～17：15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※モアイすみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）



オススメDVD



これまでのモアイすみ通信でご紹介してきた DVD の人気作品を
再度ご案内いたします

明日の食卓



「楽園」「糸」の瀬々敬久監督が、椰月美智子の同名小説を映画化。“石橋ユウ”という同じ名前の息子を育てる3人の母親たちの物語を描く。2人の息子を育てる43歳のフリーライター・石橋留美子、アルバイトを掛け持ちする30歳のシングルマザー・石橋加奈、年下の夫と優等生の息子に囲まれて暮らす36歳の専業主婦・石橋あすみ。年齢も住む場所も家庭環境も異なる彼女たちには、“石橋ユウ”という名前の小学5年生の息子がいるという共通点があった。それぞれ忙しくも幸せな毎日を送る彼女たちだったが、些細な出来事をきっかけにその生活が崩れ、苛立ちと怒りの矛先はいつしか子どもへと向けられていく。

【出演】菅野美穂 高畑充希 尾野真千子 他

【監督】瀬々敬久

【原作】椰月美智子

配給：KADOKAWA、WOWOW

老後の資金がありません

しっかり貯金して老後の備えは万全だったわが家に、突然金難がふりかかる！後藤篤子は悩んでいた。娘が派手婚を予定しており、なんと600万円もかかるという。折も折、夫の父が亡くなり、葬式代と姑の生活費の負担が発生、さらには夫婦ともに職を失い、1200万円の老後資金はみるみる減ってゆく。

家族の諸事情に振り回されつつもやりくりする篤子の奮闘は報われるのか？普通の主婦ががんばる傑作長編。

【出演】天海祐希 松重豊 新川優愛 瀬戸利樹 加藤諒 柴田理恵・草笛光子 他

【監督】前田哲

【原作】垣谷美雨（中公文庫）

配給：東映



《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

「女性のための健康&セルフケア講座」乳がんのセルフチェック×アロマでリフレッシュ～ミニバスソルト作り

10月26日(木) 10:00～11:45

講師： 相神 ゆりさん(arbre de l'espoir 主宰、AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター)
和泉市保健師(和泉市保健福祉センター)

《参加者の声》

- ・アロマで癒されました。乳がんセルフチェックのやり方がよく分かりました。
(女性・30歳代)
- ・はじめて子どもを預けての参加で不安でしたが、保育の方も親切で不安なく預けることができました。講義の内容もとても良かったため充実した時間でした。
(女性・30歳代)
- ・意識して香りをかぐことを最近していなかったなので、楽しみながら講座に参加できました。アロマを生活に取り入れてみたいと思いました。(女性・40歳代)
- ・精油を香ってイメージするのが楽しかった。バスに入れて楽しみたいです。乳がんのことも学びました。
(女性・60歳代)



「人生100年時代の終活を考える」～自分らしく生きるために～ 11月15日(水) 10:00～12:00

講師： 源 淳子さん(女性学研究者、世界人権問題研究センター登録研究員)

《参加者の声》

- ・「生きること」「死んでいくこと」についてほんやりと考えていたが、(この年齢になってもまだ)真剣に向き合わなければならない問題だと痛感した。また、戸籍等について新しいことをいろいろ知れておもしろかったです。(女性・60歳代)
- ・現在、直面している問題に大変よいアドバイスをいただいたので、ありがたいと思った。(女性・70歳代)
- ・先生の体験談をまじえてのトークがとても楽しい。立場・年齢・価値観の異なる方々とのディスカッションがためになりました。(女性・40歳代)
- ・これからの人生について、今までと違った考え方もいろいろあって、すごく参考になりました。(女性・70歳代)
- ・本当にいろいろ考えさせられた。とにかく帰宅したら夫と話したいです。年末は息子とも話したいです。(女性・60歳代)
- ・人生、すりこまれている自分にびっくりしました。一つずつ一生懸命取り組んでいきたいと思います。(女性・70歳代)



パープルリボン バルーンアートでおもいをかたちに ～女性に対する暴力をなくす運動～ 11月16日(木) 10:00～11:45

講師： 大森 順子さん(シングルマザーのつながるネット まえむき IPPO 代表)

岡澤 久子さん(モアいずみ登録団体 じゃんけんポン保育サポーター)

《参加者の声》

- ・世間の目や思い込みに負けないという強い気持ちと頼れる人がいるのだという安心感をもらいました。バルーンアートは、やってみると意外とできて嬉しかったです。(女性・40歳代)
- ・今、私がやることは偏見を捨てて考えてみよう。DV が起こった時大変だけれど、それを生ませないようにする方が大事だと思う。風船でいろいろ作るのが楽しかったです。(女性・50歳代)
- ・とても詳しくて聞きやすくてよかったです。DV 啓発講座は、初めてでドキドキしましたが、知識が身につきました。バルーンアートは、子どもにかえたようで楽しかったです。(女性・50歳代)
- ・知り合いに DV 被害者(言葉による)がおり、とても参考になりました。バルーンアート楽しかったです。(女性・60歳代)





新着図書紹介



『女子サッカー140年史』 闘いはピッチとその外にもあり
スザンヌ・ラック(著) 実川元子(翻訳) 白水社(発行)

「1881年に世界初の公式試合が開催され、20世紀初頭から長きにわたって世界各国で禁止されていたにもかかわらず、今では世界中の人々を魅了している女子サッカー140年の歴史を、時代背景や文化を考察しながらまとめた素晴らしい本です。」(澤穂希)

本書は、英『ガーディアン』紙の女子サッカー担当記者が、紆余曲折をたどった女子サッカーの、未来への飛躍を提言する比類なき歴史書だ。英欧米の女子サッカーの歴史を中心に、社会における女性の権利獲得と解放に重ね合わせて描く、初の通史となる。日本女子サッカーについては、巻末の「日本女子サッカー小史——訳者あとがきにかえて」と年表で補足した。2020年に日本女子プロサッカーリーグ、WEリーグが発足し、今後ますます大きく開花していくことだろう。そして2023年、オーストラリアとニュージーランド共催の女子ワールドカップで、その成果を確認したい。

『男性危機(メンズクライシス)?』 国際社会の男性政策に学ぶ
伊藤 公雄、多賀 太、大束 貢生、大山 治彦(著)
(株)晃洋書房(発行)

今、根本的に揺らごうとしている男性主導社会
男性性のゆらぎ=メンズクライシスの時代

男性もまた「理想的な男性像・男性役割」に戸惑い始めている
男性性の分析を通じてジェンダー平等社会の実現を構想する

男性たちが直面しているある種の「危機」の状況とその背景を冷静にとらえ直し、海外の先進地での取り組みや日本での取り組みの歴史を広く紹介。女性学・男性学研究の両方の成果をふまえ、多様な性に関わる議論も視野に入れながら、日本でジェンダー平等を促進し、同時に男性たちの「危機」を緩和していくための実効性のある具体的政策を提言する。

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。
貸出期間は、いずれも3週間です。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00(予約制・1人50分)

12月12・26日/1月9・23日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00(予約制・1人25分)

12月26日/1月23日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

12月6・13・20・27日/1月10・17・24日

第1~4(木) 18:00~20:00

12月7・14・21・28日/1月4・11・18・25日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45(面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

岸和田子ども家庭センター 072-441-7794

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

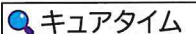
(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。  で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館