

# 女性のための SNS相談

家族のこと

どこに相談したらいいかわからない・・・  
こんなことで相談してもいいのかな・・・  
電話でうまく相談できるか不安・・・

仕事のこと

悩みや不安な気持ちを一人で抱えていませんか。まずは、チャットで相談してみませんか。

あなたの悩みや問題をお聴きし、心の整理のお手伝いをします。

子どものこと

性のこと

健康のこと

パートナーのこと

人間関係のこと

自分自身の  
これからのこと

無料  
です

相談日

第2・第3 火曜日12:00～20:00

第1・第4 土曜日10:00～18:00

※年末年始(12/29～1/3)は休み。6月及び8月は第5火曜日も実施

SNS相談受付  
窓口ページ



チャット相談(チャット相談専用システム(Cure Time)を利用)

- ※相談内容や相談者の秘密は守ります。安心してご相談ください。
- ※相談は無料です。ただし、インターネット通信にかかる費用は相談者負担となります。
- ※専用アプリをダウンロードする必要はありません。
- ※相談が混雑した場合は、すぐに対応できないことがあります。

SNS以外の  
相談先

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)サポートカウンセリングルーム  
電話相談・面接相談など(詳細は、HPをご覧ください。)  
TEL 06-6910-8588 URL <https://www.dawncenter.jp/jigyo/support.php>  
女性が出会う様々な悩みを、ともに受け止め、整理のお手伝いをし、解決のための一歩を踏み出す応援をしています。

