

## 第一圏域

| 小学校区名 | 町名  | グループ名             | 会場                         | 曜日  | 時間          |
|-------|-----|-------------------|----------------------------|-----|-------------|
| 鶴山台北  | 鶴山台 | 歌体操グループ           | 鶴山台北老人集会所                  | 水   | 10:00～11:00 |
| 鶴山台北  | 鶴山台 | 鶴山台東いきいきサロン       | 鶴山台東自治会館                   | 火   | 10:00～11:00 |
| 鶴山台北  | 上代  | 体操クラブ             | アーバンコンフォート<br>コミュニティ 1Fホール | 火・金 | 13:30～14:30 |
| 鶴山台北  | 上代  | いきいきサロン楽々会        | 上代町自治会                     | 金   | 13:30～14:30 |
| 鶴山台北  | 上   | どんぐり会             | 府営和泉北信太住宅<br>自治会集会所        | 水   | 13:30～14:30 |
| 鶴山台北  | 上   | コスモス会             | 上町南台自治会館                   | 金   | 10:00～11:00 |
| 鶴山台南  | 鶴山台 | ひまわりクラブ           | 鶴山台自治会館                    | 水   | 10:00～11:00 |
| 鶴山台南  | 鶴山台 | 鶴2会               | 鶴山台第2住宅集会所                 | 水   | 11:00～12:00 |
| 信太    | 王子  | ハロークラブ            | ハロータウン集会所                  | 水   | 10:00～11:00 |
| 信太    | 太   | お元気ですか            | 信太老人集会所                    | 火   | 10:00～11:00 |
| 信太    | 太   | さくら会              | 聖ヶ岡会館                      | 金   | 13:00～14:00 |
| 信太    | 葛の葉 | 葛の葉いきいき体操         | 葛の葉町公民館                    | 水   | 13:30～15:00 |
| 池上    | 富秋  | 弥生昭和住宅<br>いきいきサロン | 昭和住宅自治会館                   | 水   | 10:00～12:00 |
| 池上    | 池上  | 池上弥生会             | 池上町老人集会所                   | 水   | 13:30～15:00 |
| 幸     | 幸   | きらきら体操            | すこやかリビング2号店<br>(幸第二団地52棟)  | 火   | 10:00～11:00 |
| 幸     | 幸   | わくわく体操            | すこやかリビング2号店<br>(幸第二団地52棟)  | 水   | 10:00～11:00 |
| 幸     | 幸   | YYハツラツクラブ         | 北部総合福祉会館                   | 金   | 9:00～10:30  |

## 第二圏域

| 小学校区名 | 町名 | グループ名        | 会場                | 曜日             | 時間           |
|-------|----|--------------|-------------------|----------------|--------------|
| 国府    | 府中 | 泉樹会          | 府中町セルカ集会室         | 月              | 10:00～ 12:00 |
| 国府    | 府中 | シニアクラブいきいき体操 | カリヨン大集会室          | 月              | 13:30～14:30  |
| 国府    | 府中 | 絆体操クラブ       | 和泉みたち山住宅<br>第2集会所 | 第1.4木<br>第2.3土 | 9:30～10:30   |
| 国府    | 府中 | 西長寿会         | 府中西町会館            | 金              | 13:00～14:30  |
| 国府    | 府中 | 府中チェリータウン    | 府中チェリータウン自治会館     | 水・土            | 9:30～10:30   |
| 国府    | 府中 | 府中団地いきいき体操   | 府中町団地 旧棟集会所       | 土              | 10:00～11:30  |
| 国府    | 府中 | うさちゃん34 火    | 総合福祉会館            | 火              | 13:30～15:00  |
| 国府    | 府中 | うさちゃん34 木    | 総合福祉会館            | 木              | 13:30～15:00  |
| 国府    | 府中 | チームはつらつ      | 総合福祉会館            | 火              | 10:00～12:00  |
| 国府    | 肥子 | ヒコニ体操        | 肥子町2丁目会館          | 水              | 14:00～14:40  |
| 国府    | 和気 | 楽しいサザン       | サザンパークA棟集会室       | 水              | 13:30～16:00  |
| 和気    | 和気 | 和み会          | 和気会館2階            | 木              | 13:30～15:00  |
| 和気    | 和気 | すいせんの会       | 和気町老人集会所          | 火              | 13:00～14:00  |
| 和気    | 和気 | 南☆がんば会       | 和気老人集会所           | 木              | 13:00～14:30  |
| 和気    | 和気 | 和気団地にこにこ会    | 和気町4丁目自治会館        | 木              | 13:30～14:30  |
| 和気    | 小田 | いきいきクラブ      | 小田町老人集会所          | 木              | 13:00～ 14:30 |
| 和気    | 小田 | 軽部いきいき体操     | 小田町公民館            | 月              | 10:00～11:00  |



| 小学校区名 | 町名  | グループ名                 | 会場                          | 曜日  | 時間          |
|-------|-----|-----------------------|-----------------------------|-----|-------------|
| 和気    | 小田  | いきいきラーバン              | ラーバン和泉<br>コミュニティセンター        | 木   | 13:00～15:00 |
| 和気    | 寺門町 | グリーン広場                | グリーヒルいずみ<br>寺門集会所           | 火・金 | 10:00～11:00 |
| 芦部    | 芦部  | 芦部フレンドリー              | 芦部町会館                       | 月   | 10:00～11:00 |
| 芦部    | 弥生町 | ときわ会A                 | 弥生町自治会館                     | 金   | 13:30～14:30 |
| 芦部    | 弥生町 | ときわ会B                 | 弥生町自治会館                     | 金   | 13:30～14:30 |
| 芦部    | 東阪本 | チーム「きらきら」             | 東阪本町会館                      | 水   | 13:30～14:30 |
| 芦部    | 桑原町 | かみなり体操                | 桑原町会館                       | 金   | 13:30～15:00 |
| 黒鳥    | 山荘  | 桜クラブ(山荘町)             | 山荘第1町会 会館                   | 水   | 10:00～11:00 |
| 黒鳥    | 山荘  | 山楽会いきいきクラブ            | 山荘第2町会 会館                   | 木   | 10:00～11:00 |
| 黒鳥    | 黒鳥  | 山荘第三町会イキイキ会           | 山荘第3町会 会館                   | 水   | 13:00～14:00 |
| 黒鳥    | 黒鳥  | のぞみサークル               | 黒鳥老人集会所                     | 火   | 13:30～14:30 |
| 黒鳥    | 黒鳥  | ほのぼの体操                | 第6町会集会所                     | 火   | 13:30～15:00 |
| 伯太    | 伯太  | 街かどデイハウス<br>杉の子(伯太会場) | NPO法人安心ネット<br>多目的室(のんのん倶楽部) | 水   | 13:00～14:40 |
| 伯太    | 伯太  | 伯太交友会いきいき体操A          | 伯太交友会館                      | 火   | 10:00～11:30 |
| 伯太    | 伯太  | 伯太交友会いきいき体操B          | 伯太交友会館                      | 木   | 10:00～11:30 |

### 第三圏域

| 小学校区名 | 町名  | グループ名     | 会場                   | 曜日 | 時間           |
|-------|-----|-----------|----------------------|----|--------------|
| 北松尾   | 唐国  | ほのぼのグリーン  | 和泉唐国町グリーンポリス<br>自治会館 | 水  | 9:30～10:30   |
| 北松尾   | 唐国  | 唐国楽々クラブ   | 北松尾老人集会所             | 月  | 13:30～15:00  |
| 北松尾   | 唐国  | にこにこクラブ   | 和泉中央住宅 集会室           | 金  | 13:30～15:00  |
| 北松尾   | 内田  | ライブリー内田   | 内田町民会館<br>老人集会所      | 火  | 13:00～15:30  |
| 北松尾   | 箕形  | すこやか箕形    | 箕形町公民館               | 土  | 13:00～14:00  |
| 北松尾   | 箕形  | はつらつ箕形    | 箕形町公民館               | 土  | 14:00～15:00  |
| 北池田   | 池田下 | 泉財かかしの会   | 池田下町泉財公民館            | 火  | 14:00～15:00  |
| 北池田   | 池田下 | 中村ゆうゆうクラブ | 北池田老人集会所             | 木  | 13:30～14:30  |
| 北池田   | 池田下 | 元気クラブ     | 久保出町会東岸寺会館           | 土  | 10:00～11:00  |
| 北池田   | 池田下 | ファミリーズ    | ファミリープラザ集会室          | 火  | 13:30～ 14:10 |
| 北池田   | 伏屋  | コスモハイツ光明池 | コスモハイツ集会室            | 土  | 9:00～10:00   |
| 北池田   | 伏屋  | はつらつクラブ   | マイシティ泉北集会室大          | 月  | 14:00～15:00  |
| 北池田   | 伏屋  | 伏屋町悠々クラブ  | 伏屋町第二会館<br>(旧老人会館)   | 日  | 13:00～14:00  |
| 緑ヶ丘   | 緑ヶ丘 | フレンドリー緑ヶ丘 | 緑ヶ丘老人集会所             | 日  | 9:30～10:30   |
| 緑ヶ丘   | 緑ヶ丘 | すこやかクラブ   | 緑ヶ丘老人集会所             | 日  | 10:30～11:30  |
| 緑ヶ丘   | 緑ヶ丘 | やわらぎ      | 緑ヶ丘老人集会所             | 金  | 9:30～10:30   |
| 緑ヶ丘   | 緑ヶ丘 | すいせん      | 緑ヶ丘老人集会所             | 金  | 10:45～11:45  |
| 緑ヶ丘   | 緑ヶ丘 | ムーンライト    | 緑ヶ丘自治会館              | 月  | 9:15～10:30   |



| 小学校区名 | 町名   | グループ名          | 会場             | 曜日 | 時間          |
|-------|------|----------------|----------------|----|-------------|
| 緑ヶ丘   | のぞみ野 | いきいきのぞみ        | のぞみ野自治会館       | 月  | 10:00～11:00 |
| 緑ヶ丘   | のぞみ野 | スコーレ倶楽部        | スコーレマンション集会所   | 土  | 10:00～11:00 |
| いぶき野  | いぶき野 | いきいきサロン1丁目     | いぶき野一丁目自治会館    | 土  | 13:00～14:00 |
| いぶき野  | いぶき野 | いきいきスマイルサロン    | いぶき野二丁目西自治会館   | 木  | 14:30～16:00 |
| いぶき野  | いぶき野 | アルモニーほんわかクラブ   | アルモニー和泉中央団地集会所 | 木  | 13:30～14:10 |
| いぶき野  | いぶき野 | いぶき野3丁目きらめきクラブ | いぶき野3丁目自治会館    | 火  | 13:30～14:30 |
| いぶき野  | いぶき野 | GHI いぶき野       | ガーデンハウス自治集会    | 木  | 13:00～14:00 |
| いぶき野  | いぶき野 | COOP ひまわり      | コープ和泉中央店2階 集会室 | 火  | 10:00～12:00 |

#### 第四圏域

| 小学校区名  | 町名   | グループ名             | 会場                | 曜日      | 時間                                               |
|--------|------|-------------------|-------------------|---------|--------------------------------------------------|
| 光明台北   | 光明台  | 光北いずみ体操27         | 光明台北老人集会所         | 金       | 10:00～11:30                                      |
| 光明台北   | 室堂   | スマイル体操            | エバーセンター4階(管理棟)    | 木       | 15:00～16:00                                      |
| 光明台北   | 室堂   | いきいき桜             | グランコート光明池         | 木       | 10:00～11:00                                      |
| 光明台南   | みずき台 | わかば会              | みずき台自治会館          | 火       | 9:00～11:00                                       |
| 光明台南   | 光明台  | アクティブ光明台16 AKD16  | 光明台南老人集会所         | 金       | 9:30～11:30                                       |
| 青葉はつが野 | 青葉台  | おげんき体操            | 青葉台防災センター         | 月       | 13:30～14:30                                      |
| 青葉はつが野 | はつが野 | いきいき松風台           | まつかぜホール           | 水       | 9:00～10:30                                       |
| 青葉はつが野 | はつが野 | はつが野いきいき体操        | はつが野自治会館          | 水       | 10:00～11:30<br>(第1、3、4週)<br>13:00～15:00<br>(第2週) |
| 横山     | 下宮   | 街かどデイハウス<br>こころの家 | 街かどデイハウス<br>こころの家 | 月・火・水・金 | 13:00～15:00<br>10:00～12:00                       |
| 横山     | 小野田  | あじさい              | 小野田町民会館           | 水       | 9:30～11:00                                       |
| 横山     | 福瀬   | あけびサロン            | 福瀬町十班集会所          | 木       | 10:00～                                           |
| 南松尾    | 久井   | 南松尾いきいき体操         | 南松尾老人集会所          | 月～金     | 8:55～9:30                                        |
| 南池田    | 浦田   | 浦田希望の集い           | 浦田町民会館            | 水       | 13:30～14:30                                      |
| 南池田    | 和田   | あすなろ              | 和田町会館             | 火       | 13:00～14:00                                      |
| 南池田    | 鍛冶屋町 | 鍛冶屋いきいき体操         | 鍛冶屋町民会館           | 水       | 10:00～11:00                                      |
| 南池田    | 三林   | 川中いきいき体操          | 川中町民会館            | 火       | 10:00～11:00                                      |
| 南池田    | 三林   | 三林町体操クラブ          | 三林町会館             | 水       | 9:30～11:00                                       |
| 南池田    | 万町   | 万町いきいきいずみ体操       | 万町町民会館            | 木       | 13:30～14:30                                      |
| 南横山    | 大野   | 側川いきいき体操          | 側川自治会会館           | 金       | 9:30～10:30                                       |
| 南横山    | 大野   | 大野さつき会            | 大野町会館             | 水       | 9:00～10:00                                       |
| 南横山    | 父鬼   | 雪割草               | 南横山老人集会所          | 水       | 9:30～10:30                                       |

|           |           |
|-----------|-----------|
| 第一圏域:17団体 | 第二圏域:32団体 |
| 第三圏域:26団体 | 第四圏域:21団体 |

R6.7.23 現在