

大切な人と語り合う

「わたものの人生会議」

後悔しないためのエンディングノートではない、
安心を生む「和泉市版人生会議メモ」の活用術→



自分のために、そして、大切な人のために…
人生を自分らしく生きるための「人生会議」について、
大切な人と一緒に考えてみませんか。
会場では、人生会議について学ぶとともに、
実際に「和泉市版人生会議メモ」を使って
自分・大切な人の「願い」について月亭八光(はちみつ)氏と共に考えます。



月亭八光(はちみつ)氏

日時

3月1日(日) 13:30~15:30 (受付/ 13:00より順次受付)

対象者

和泉市在住・在勤・在学の人(定員70名・先着順)

場所

和泉シティプラザ 3階 レセプションホール(入場無料)
※駐車場2時間まで無料

内容

第1部 もしもの時の家族会議～笑顔と涙のACP劇場

命と健康に向き合う医療従事者が演じる和泉人生劇場。

第2部 ディスカッション

①「人生会議」を、実際に考えてみましょう・書いてみましょう。

疑問に思うことを、専門職に聞いてみましょう。

②吉本興業株式会社 月亭八光(はちみつ)氏と、医療と介護の専門職によるトークセッション

申込方法

右記の二次元コードもしくは以下のURLにアクセスしてお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/8zRz/1350556>

お電話でのお申込み/ TEL:0725-99-8132

受付期間

1月15日(木)~2月20日(金)先着順・定員に達するまで。

手話通訳
要約筆記
あり



※人生会議のような取組は、個人が主体的に考え、進めるものです。知りたくない・考えたくない方への配慮にご協力くださいますようお願いいたします。

主催:和泉市福祉部 高齢介護室

共催:和泉市医療と介護の連携推進審議会

お問い合わせ先:和泉市福祉部 高齢介護室 TEL:0725-99-8132

大雨・暴風警報発令などにより、開催を中止する場合がございますのでご了承ください。

人生会議とは

人生会議とは、あなたが大事にしていることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する大切な人たちと話し合い、共有しておくことをいいます。

和泉市ではより多くの市民の方に人生会議を実践していただくため、市内で活躍する医療と介護の専門職の皆様と共に、和泉市版人生会議メモやホームページによる普及啓発を行っています。

ご注意／この和泉市版人生会議メモには法的効力はありません。
遺言書など、法的な手続きについては、法律の専門家にご相談ください。

和泉市版人生会議メモ



STEP①

治療するときに大切にしたいことを考えてみましょう

「家族や友人の側にいたい」
「好きなことを続けたい」



STEP②

もしものときにあなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

・配偶者、パートナー ・きょうだい、子ども
・近所の友人、ケアマネジャー

複数人も可



STEP③

かかりつけ医に質問してみましょう

「予測される経過は？」
「必要な医療やケアは？」

かかりつけ医を持ちましょう。



STEP④

希望する医療やケアについて話し合いましょう

「痛みやつらさがなければ出来るだけケアを受けたい。」
「入院するのは嫌だ」「ひとりにしないでほしい」



STEP⑤

人生会議メモに書き留めておきましょう

話し合った内容は書き残し周りの人と共有しておきましょう



希望や思いは、
時間の経過や健康状態によっても
変化していくものです。

