第一圏域

小学校区名	町名	グループ名	会場	曜日	時間
鶴山台北	鶴山台	歌体操グループ	鶴山台北老人集会所	水	9:30～11:20
鶴山台北	鶴山台	鶴山台東いきいきサロン	鶴山台東自治会館	火	10:00～10:30
鶴山台北	上代	体操クラブ	アーバンコンフォート コミュニティ　1Fホール	火・金	13:30～14:30
鶴山台北	上代	いきいきサロン楽々会	上代町自治会	金	13:30～14:30
鶴山台北	上	どんぐり会	府営和泉北信太住宅 自治会集会所	水	13:30～14:30
鶴山台北	鶴山台	ひまわりクラブ	鶴山台自治会館	水・土	10:00～11:00
鶴山台南	鶴山台	鶴2会	鶴山台第2住宅集会所	水	11:00～12:00
信太	王子	ハロークラブ	ハロータウン集会所	水	10:00～12:00
信太	太	お元気ですか	信太老人集会所	火	10:00～11:00
信太	太	さくら会	聖ケ岡会館	金	13:00～14:00
信太	葛の葉	葛の葉いきいき体操	葛の葉町公民館	水	13:30～15:00
池上	富秋	弥生昭和住宅いきいき サロン	昭和住宅自治会館	水	10:00～11:45
池上	池上	池上弥生会	池上町老人集会所	水	13:30～15:00
幸	幸	YYハツラツクラブ	北部総合福祉会館	金	9:30～10:30

第二圏域

小学校区名	町名	グループ名	会場	曜日	時間
国府	府中	泉樹会	府中町セルカ集会室	月	10:00～ 12:00
国府	府中	シニアクラブいきいき体操	カリヨン大集会室	月	13:30～14:30
国府	府中	絆体操クラブ	和泉みたち山住宅 第2集会所	第1.4木 第2.3土	9:30～11:00
国府	府中	西長寿会	府中西町会館	金	13:00～14:30
国府	肥子	ヒコニ体操	肥子町2丁目会館	水	14:00～15:00
国府	和気	楽しいサザン	サザンパークA棟集会室	水	13:30～16:00
和気	和気	和み会	和気会館2階	木	13:00～15:00
和気	和気	すいせんの会	和気町老人集会所	火	13:15～14:15
和気	和気	南☆がんば会	和気老人集会所	木	13:00～14:30
和気	和気	和気団地にこにこ会	和気町4丁目自治会館	木	13:30～15:00
和気	小田	いきいきクラブ	小田町老人集会所	木	13:00～　14:30
和気	小田	軽部いきいき体操	小田町公民館	月	10:00～11:00
和気	寺門町	グリーン広場	グリーヒルいずみ 寺門集会所	火・金	10:00～11:00
芦部	東阪本	チーム「きらきら」	東阪本町会館	水	13:30～15:00
芦部	芦部	芦部フレンドリー	芦部町会館	月	10:00～11:00
黒鳥	山荘	桜クラブ（山荘町）	山荘第1町会　会館	水	10:00～11:00

小学校区名	町名	グループ名	会場	曜日	時間
黒鳥	山荘	山楽会いきいきクラブ	山荘第2町会　会館	木	10:00～11:00
黒鳥	黒鳥	山荘第三町会イキイキ会	山荘第3町会　会館	水	13:00～14:00
黒鳥	黒鳥	のぞみサークル	黒鳥老人集会所	火	13:30～14:30
黒鳥	黒鳥	ほのぼの体操	第6町会集会所	火	13:30～15:00
伯太	伯太	街かどデイハウス 杉の子（伯太会場）	NPO法人安心ネット 多目的室（のんのん倶楽部）	水	13:00～14:30
伯太	伯太	伯太交友会いきいき体操A	伯太交友会館	月・火	10:00～11:30
伯太	伯太	伯太交友会いきいき体操B	伯太交友会館	水・木	10:00～11:30

第三圏域

小学校区名	町名	グループ名	会場	曜日	時間
北松尾	唐国	ほのぼのグリーン	和泉唐国町グリーンポリス 自治会館	水	9:30～10:30
北松尾	北松尾	唐国楽々クラブ	北松尾老人集会所	月	13:30～15:00
北松尾	唐国	にこにこクラブ	和泉中央住宅　集会室	金	13:30～14:30
北松尾	内田	ライブリー内田	内田町民会館老人 集会所	火	13:00～14:00
北松尾	箕形	すこやか箕形	箕形町公民館	土	13:00～14:00
北松尾	箕形	はつらつ箕形	箕形町公民館	土	14:00～15:00
北池田	池田下	泉財かかしの会	池田下町泉財公民館	火	14:00～15:00
北池田	池田下	中村ゆうゆうクラブ	北池田老人集会所	木	13:30～14:30
北池田	池田下	元気クラブ	久保出町会東岸寺会館	土	10:00～10:40
北池田	池田下	ファミリーズ	ファミリープラザ集会室	火	13:30～　14:30
北池田	伏屋	コスモハイツ光明池	コスモハイツ集会室	土	9:00～10:00
北池田	伏屋	はつらつクラブ	マイシティ泉北集会室大	土	13:30～15:30
緑ヶ丘	緑ヶ丘	フレンドリー緑ヶ丘	緑ヶ丘老人集会所	日	9:30～10:30
緑ヶ丘	緑ヶ丘	すこやかクラブ	緑ヶ丘老人集会所	日	10:45～11:45
緑ヶ丘	緑ヶ丘	やわらぎ	緑ヶ丘老人集会所	金	9:30～10:30
緑ヶ丘	緑ヶ丘	すいせん	緑ヶ丘老人集会所	金	10:45～11:45
緑ヶ丘	緑ヶ丘	ムーンライト	緑ヶ丘自治会館	月	9:15～10:30
緑ヶ丘	のぞみ野	いきいきのぞみ	のぞみ野自治会館	月	10:00～11:00
緑ヶ丘	のぞみ野	スコーレ倶楽部	スコーレマンション集会所	土	10:00～
いぶき野	池田下	希望の会	山深町内会館	土	10:00～11:00
いぶき野	いぶき野	いきいきサロン1丁目	いぶき野一丁目 自治会館	土	13:15～14:00
いぶき野	いぶき野	いきいきすまいるサロン	いぶき野二丁目西 自治会館	木	14:00～16:00

小学校区名	町名	グループ名	会場	曜日	時間
いぶき野	いぶき野	アルモニーほんわかクラブ	アルモニー和泉中央団地集会所	木	13:30～14:10
いぶき野	いぶき野	いぶき野3丁目きらめきクラブ	いぶき野3丁目自治会館	火	13:00～14:00
いぶき野	いぶき野	GHいぶき野	ガーデンハウス自治集会	木	13:00～14:00

第四圏域

小学校区名	町名	グループ名	会場	曜日	時間
光明台北	光明台	光北いずみ体操27	光明台北老人集会所	金	10:00～11:30
光明台北	室堂	スマイル体操	エバーセンター4階（管理棟）	木	15:00～16:00
光明台南	みずき台	わかば会	みずき台自治会館	火	9:00～11:00
光明台南	光明台	アクティブ光明台16 AKD16	光明台南老人集会所	金	9:30～11:30
青葉はつが野	青葉台	陽だまり	青葉台防災センター	月	13:30～15:30
青葉はつが野	はつが野	いきいき松風台	まつかぜホール	水	9:00～11:00
青葉はつが野	はつが野	はつが野いきいき体操	はつが野自治会館	水	13:00～14:30
横山	下宮	街かどデイハウス こころの家	街かどデイハウス こころの家	月・火・水・金	13:00～15:00 10:00～12:00
横山	岡	岡町いきいき体操の会	岡町公民館	水	13:00～
横山	小野田	あじさい	小野田町民会館	水	9:30～11:00
南松尾	久井	南松尾いきいき体操	南松尾老人集会所	水	9:00～9:30
南池田	浦田	浦田希望の集い	浦田町民会館	水	13:30～14:30
南池田	和田	あすなろ	和田町会館	火	13:00～14:00
南池田	鍛治屋町	鍛治屋いきいき体操	鍛治屋町民会館	木	10:00～11:00
南池田	三林	川中いきいき体操	川中町民会館	火	10:00～11:00
南池田	三林	三林町体操クラブ	三林町会館	水	9:30～11:00
南横山	大野	側川いきいき体操	側川自治会会館	木	9:30～10:30
南横山	大野	大野さつき会	大野町会館	水	9:30～11:00
南横山	父鬼	雪割草	南横山老人集会所	水	10:00～11:00

第一圏域	14団体
第二圏域	23団体
第三圏域	25団体
第四圏域	19団体（R4.8.31現在）