|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 講座名 | 講座内容の要略 |
| １ | **知っ得！**  **かかりつけ医師について** | 日常的な診療や健康管理を行ってくれる「かかりつけ医」をもつことのメリットや、安心して医療を受ける方法についてお話します。 |
| ２ | **知っ得！**  **かかりつけ歯科医師について** | 口と歯に関する健康管理を行ってくれる「かかりつけ歯科医師」をもつことのメリットや、口の管理を適切に行うことによって予防できる病気などについてお話します。 |
| ３ | **知っ得！**  **かかりつけ薬剤師について** | 薬について総合的に相談できる「かかりつけ薬剤師」をもつことのメリットや飲み忘れ予防の工夫、飲み合わせなどについてお話します。 |
| ４ | **知っ得！**  **訪問看護について** | 在宅で療養するにあたり、ケアをしてくれる「訪問看護師」をもつことのメリットや、安心して在宅療養が出来る環境づくりについてお話します。 |
| ５ | **知っ得！**  **介護保険について** | 介護保険制度の仕組みや在宅で受けられるサービスについてお話します。 |
| ６ | **知っ得！**  **リハビリテーションについて** | 病院でのリハビリだけでなく、在宅でも受けることが出来るリハビリや運動、寝たきりにならないための方法についてお話します。 |
| ７ | **知っ得！**  **病院の仕組みについて** | 病院の種類や役割、入院から退院、在宅療養に繋がっていく流れなどについてお話します。 |
| 8 | **知っ得！**  **人生会議（ACP）をしましょう** | もしものときのために、あなたの大切なことはどんなことかを考え、大切なひとや信頼できるひとに伝える過程を「人生会議」といいます。この講座では、人生会議についてお話します。 |

【セミナー講座一覧】