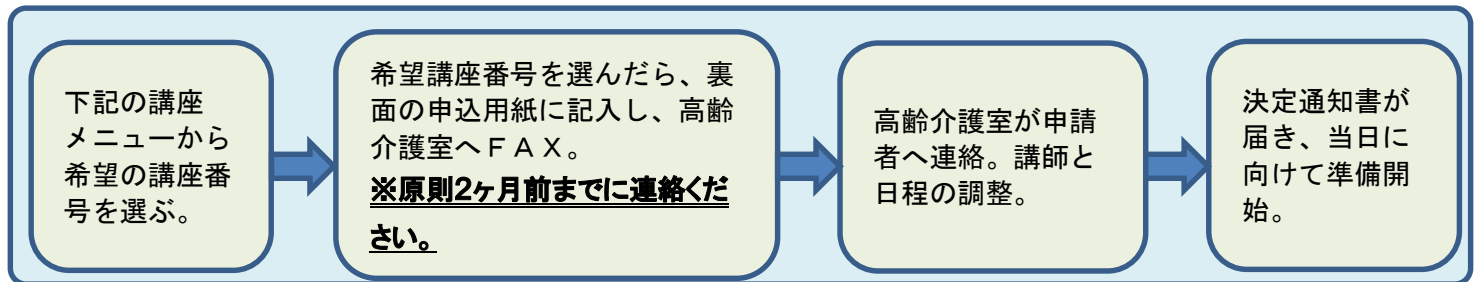


元気なうちに 知っ得（しっとく）講座



人生の最期を迎えるまでに多くの人が医療や介護が必要になる可能性があります。その時に望む場所で最期まで自分らしく暮らし続けるために元気なうちに何を準備しておけばよいのでしょうか…。本セミナーは地元の専門職が地域へ出向き、在宅医療・介護のサービスや疑問についての講話を行います。『かかりつけ医』をもつことなど安心な生活につながる情報を知って、いざという時に他人任せではなく、自らの意思で選択していけるように学んでみませんか？

（申込方法）



○知っ得（しっとく）講座内容

※このセミナーは和泉市生涯学習サポート講座対象で

番号	講座名	講座内容の要略
1	知っ得！ かかりつけ医師について	日常的な診療や健康管理を行ってくれる「かかりつけ医」をもつことのメリットや、安心して医療を受ける方法についてお話します。
2	知っ得！ かかりつけ歯科医師について	口と歯に関する健康管理を行ってくれる「かかりつけ歯科医師」をもつことのメリットや、口の管理を適切に行うことによって予防できる病気などについてお話します。
3	知っ得！ かかりつけ薬剤師について	薬について総合的に相談できる「かかりつけ薬剤師」をもつことのメリットや飲み忘れ予防の工夫、飲み合わせなどについてお話します。
4	知っ得！ 訪問看護について	在宅で療養するにあたり、ケアをしてくれる「訪問看護師」をもつことのメリットや、安心して在宅療養が出来る環境づくりについてお話します。
5	知っ得！ 介護保険について	介護保険制度の仕組みや在宅で受けられるサービスについてお話します。
6	知っ得！ リハビリテーションについて	病院でのリハビリだけでなく、在宅でも受けることができるリハビリや運動、寝たきりにならないための方法についてお話します。
7	知っ得！ 病院の仕組みについて	病院の種類や役割、入院から退院、在宅療養に繋がっていく流れなどについてお話します。
8	知っ得！ 人生会議（ACP）をしましょう	もしものときのために、あなたの大切なことはどんなことなのかを考え、大切なひとや信頼できるひとに伝える過程を「人生会議」といいます。この講座では人生会議についてお話します。

○申し込み・問い合わせ先

和泉市 高齢介護室 高齢支援担当

TEL:0725-99-8132・FAX:0725-40-3441