

元気なうちに 知っ得（しっとく）講座



人生の最期を迎えるまでに多くの人が医療や介護が必要になる可能性があります。その時に望む場所で最期まで自分らしく暮らし続けるために元気なうちに何を準備しておけばよいのでしょうか…。本セミナーは専門職が地域へ出向き、在宅医療・介護のサービスや疑問についての講話を行います。

○申込方法

下記の講座メニューから希望の講座番号を選ぶ。

希望講座番号を選んだら、裏面の申込用紙に記入し、高齢介護室へFAX。
※原則2ヶ月前までに連絡ください。

高齢介護室が申請者へ連絡。講師と日程の調整。

決定通知書が届き、当日に向けて準備開始。

○知っ得（しっとく）講座内容 ※このセミナーは和泉市生涯学習サポート講座対象です。

番号	講座名	講座内容の要略
1	知っ得！ かかりつけ医師について	日常的な診療や健康管理を行ってくれる「かかりつけ医」をもつことのメリットや、安心して医療を受ける方法についてお話します。
2	知っ得！ かかりつけ歯科医師について	口と歯に関する健康管理を行ってくれる「かかりつけ歯科医師」をもつことのメリットや、口の管理を適切に行うことによって予防できる病気などについてお話します。
3	知っ得！ かかりつけ薬剤師について	薬について総合的に相談できる「かかりつけ薬剤師」をもつことのメリットや飲み忘れ予防の工夫、飲み合わせなどについてお話します。
4	知っ得！ 訪問看護について	在宅で療養するにあたり、ケアをしてくれる「訪問看護師」をもつことのメリットや、安心して在宅療養が出来る環境づくりについてお話します。
5	知っ得！ 介護保険について	介護保険制度の仕組みや在宅で受けられるサービスについてお話します。
6	知っ得！ リハビリテーションについて	病院でのリハビリだけでなく、在宅でも受けることが出来るリハビリや運動、寝たきりにならないための方法についてお話します。
7	知っ得！ 病院の仕組みについて	病院の種類や役割、入院から退院、在宅療養に繋がっていく流れなどについてお話します。
8	知っ得！ 人生会議について＜入門編＞	もしものときに、あなたの大切なことはどんなことなのかを考え、大切なひとや信頼できるひとに伝える過程を「人生会議」といいます。この講座では人生会議（ACP）についてお話します。
9	知っ得！ 人生会議について＜実践編＞	和泉市版人生会議（ACP）手帳『わたしの伝えたいこと～人生会議メモ～』を専門職のお話とともに実際に書いてみましょう。

問い合わせ先 和泉市 高齢介護室 高齢支援担当 TEL:0725-99-8132

FAX : **0725-40-3441**

和泉市高齢介護室 高齢支援担当 あて

- 内 容：講師による講座と参加者とのディスカッション等
○対 象：和泉市民の高齢者を中心としたおおむね 20 人以上の団体です。
○場 所：会場の手配や当日の進行などは申込み団体でお願いします。
○日 時：平日の 10 時～16 時（同日の複数回はご遠慮ください）
○所要時間：おおむね 60 分が目安です。
○費 用：講師料は無料です。
※年間 12 団体まで申し込み可能。

○次のとおり、和泉市地域出張型在宅医療介護セミナーを申し込みます。

※原則2ヶ月前までに申し込みください

申請日 年 月 日

申請者氏名			申請者住所														
主催団体名				参加予定人数	人												
申請者連絡先	自宅電話番号： 携帯電話番号：			FAX 番号													
希望講座番号	() 番		下記に開催希望日時を 3 つご記入ください ↓ (※都合によりご希望に添えない場合もあります)														
第 1 希望	月	日 () 曜日	第 2 希望	月	日 () 曜日												
時 分 ~ 時 分			時 分 ~ 時 分														
開催希望場所	名称： 所在地：																
開催場所について	<table><tr><td>●駐車場</td><td>☐無 ☐有 () 台</td><td>●プロジェクター</td><td>☐無 ☐有</td></tr><tr><td>●スクリーン</td><td>☐無 ☐有 (白い壁で代替可)</td><td>●マイク</td><td>☐無 ☐有</td></tr><tr><td>●DVDプレイヤー</td><td>☐無 ☐有</td><td>●黒板 (ホワイトボード)</td><td>☐無 ☐有</td></tr></table>					●駐車場	☐ 無 ☐ 有 () 台	●プロジェクター	☐ 無 ☐ 有	●スクリーン	☐ 無 ☐ 有 (白い壁で代替可)	●マイク	☐ 無 ☐ 有	●DVDプレイヤー	☐ 無 ☐ 有	●黒板 (ホワイトボード)	☐ 無 ☐ 有
●駐車場	☐ 無 ☐ 有 () 台	●プロジェクター	☐ 無 ☐ 有														
●スクリーン	☐ 無 ☐ 有 (白い壁で代替可)	●マイク	☐ 無 ☐ 有														
●DVDプレイヤー	☐ 無 ☐ 有	●黒板 (ホワイトボード)	☐ 無 ☐ 有														
講師に聞きたい内容を、ご自由にお書き下さい																	

お申込みありがとうございます。 後日、講師が決まり次第、連絡いたします。