

市民健康診査を受けられる方へ

市民健康診査を受診し、ぜひこの機会を活用して、あなたの健康づくりの一環としてお役立てください。健診は、**受診券の有効期限内に受診**しましょう。

注意事項 ～必ずお読み下さい。～

【 健診までにすること 】

1. 実施医療機関へ電話などで必ず**予約**を入れる
2. 受診券裏面の注意事項を確認し、**質問票を記入**する

【 健診前日または当日にすること 】

1. 空腹の状態**で**健診を受診する
 - ア. **午前中に健診予定の人**
健診前 10 時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないこと
 - イ. **午後に健診予定の人**
軽めの朝食とし、健診までは水以外の飲食物を摂取しないこと
2. アルコールの摂取や激しい運動は控えること

● 実施健診項目

- 【診 察】問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定など
- 【血液検査】中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ GT、血糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c、血清クレアチン・eGFR・尿酸
- 【尿 検 査】尿糖・尿蛋白

● 医師の判断による詳細項目

- 【血液検査】ヘマトクリット値、ヘモグロビン、赤血球数
- 【眼底検査】【心電図】

受診時に持参するもの

●市民健康診査受診券

- * 市追加検査を受けられる人は、**自己負担金(500円)**が必要。
(血液検査のみの場合は無料)



健診と同時に受けられる検査～健診申込時に合わせて申し込んでください～

① 市追加検査

対象者:40歳以上の人(昭和62年3月31日以前に生まれた人、市民健康診査と同時実施)

検査内容:胸部X線、血液検査(貧血、総コレステロール・アルブミン・総蛋白)、心電図、胸部X線、眼底検査

負担金:500円
(血液検査のみの場合は無料)

③ 前立腺がん腫瘍マーカー検査

対象者:50歳以上の男性
(昭和52年3月31日以前に生まれた人)

検査内容:問診、血液検査による、前立腺特異抗原(PSA)値の測定

負担金:500円

② 肺がん検診

対象者:40歳以上の人(昭和62年3月31日以前に生まれた人)

検診内容:問診、胸部X線

負担金:〔市追加検査と同時実施〕無料/〔単独実施〕1,000円
※喀痰検査は実施しません。

④ 肝炎ウイルス検診

対象者:40歳の人(昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生)
*41歳以上の人でこれまでに肝炎ウイルス検診対象者であったが受けていない人(保健センターにて受診券発行手続きが必要ですお問い合わせください。)

検診内容:問診、B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)

負担金:〔市民健康診査と同時実施〕無料/〔単独実施〕500円

⑤ 大腸がん検診

対象者:40歳以上の人(昭和62年3月31日以前に生まれた人)

検査内容:問診、便潜血検査(2日にわたり2回採便)

負担金:無料

医療機関で受けられる各種がん検診

～市内実施医療機関へ直接申込～

⑥ 子宮がん検診

負担金:1,000円 **実施期間:**5月～翌年3月末日

対象者:20歳以上(平成19年3月31日以前に生まれた)の人で、令和9年3月31日時点で偶数年齢になる女性(2年に1回)

検査内容:問診、視診、内診、頸部細胞診(医師が必要であると判断し、本人も同意する場合のみ体部細胞診も実施)

⑦ 乳がん検診

負担金:無料 **実施期間:**5月～翌年3月末日

検査内容	対 象	申 込
問診 マンモグラフィ検査	40歳以上(昭和62年3月31日以前に生まれた)の人で、令和9年3月31日時点で偶数年齢になる女性(2年に1回)	予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関へお問い合わせ下さい。

市民健康診査受診券について

生活福祉課

Tel.99-8134(直通)

Tel.41-1551(代表)

健診と同時に受けられる検査
(①～⑦)について

健康づくり推進室 予防推進担当 検診グループ
(保健センター2F)

Tel.58-6038