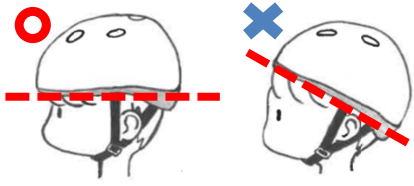


～ヘルメットの正しいかぶり方～

1 ヘルメットは水平に



まゆ毛の上から指1～2本分程度を目安に深めにかぶせ、ヘルメットが水平になるように調整する

2 耳の下で”Vの字”



耳をはさんであごひもが”Vの字”になるように耳下部分のあごひもアジャスターで調整する

3 口を大きく開けて調節



「あ～」と口を開けた時、つっぱるくらいの長さにあごひもの長さを調節する

! ヘルメットが大きすぎると、万が一転倒した場合、そのはずみでヘルメットが脱落することがあります。逆に小さすぎると、圧迫により痛みや不快感が発生する恐れも・・・

**なるべく店頭で試着をして、
頭の形に合ったヘルメットを
選びましょう！**