和泉市モビリティハブ事業

モビリティハブとは？

「移動」＋「待ち時間」で、もっと外出したくなる地域へ

バスやシェアサイクルなど、さまざまな移動手段をつなぐ地域の拠点です。移動を便利にするだけでなく、バスなどの待ち時間を活用して、健康づくりや学び、交流などができる「立ち寄りたくなる場所」を目指します。







ポイント01 バス待ち時間も楽しく

フリーWi-Fi、タブレット閲覧スペースを整備。タブレットでは図書閲覧、認知症予防用の"脳トレ"ゲームができます。



ポイント02 お買い物ついでに健康づくり

健康相談、介護相談、体組成・血圧測定、野菜摂取状況チェックなど、自分のカラダのチェックができます。また、月1回健康教室も開催します。



ポイント03 移動を便利に

サイネージを設置し、バスの接近情報や時刻が分かります。オークワを含む南部地域５カ所に新たにシェアサイクルポートを設置します。

【和泉市シェアサイクル事業】
ご利用方法はこちらから →

ポイント04 案内ガイドがサポートします

チョイソコいずみの予約支援、電子図書の閲覧など、便利なサービスをご案内します。



実施場所／スーパーセンターオークワ和泉納花店

- 案内ガイド：イートイン
  （全日９～12時、13～17時※年末年始除く）
- フリーWi-Fi＆タブレット設置：イートイン
- 健康・福祉相談、からだ測定会（月6回）：風除室
- 健康教室（月1回）： JAいずみの南池田支店
  （風除室集合のうえで移動）

※健康教室ご参加の方は、入口裏側の駐車場をご利用ください。



イベントスケジュール

測定会

①各種測定　②ベジチェック
・体組成
・血圧

※素足での測定になります



相談会

保健師や地域包括支援センター相談員による健康・福祉相談



健康教室

・ストレッチ
・自体重による筋力トレーニング
・有酸素運動



2026 年 10 月

※イベントの日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5 まちの保健室 14時～16時	6	7	8	9	10
11	12	13 測定会 体組成・血圧測定 14時～16時	14	15	16	
18	19	20 測定会 ベジチェック 14時～16時	21	22	23 健康教室 13時～14時	
25	26	27 測定会 体組成・血圧測定 14時～16時	28 包括センター相談会 14時～16時	29	30	31

風除室(宝くじ側)に12時45分～13時に集合してください

2026 年 11 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6 健康教室 13時～14時	7
8	9	10 測定会 体組成・血圧測定 14時～16時	11	12 まちの保健室 14時～16時	13	14
15	16	17 測定会 ベジチェック 14時～16時	18	19	20 測定会 14時～16時	21
22	23	24 測定会 体組成・血圧測定 14時～16時	25 包括センター相談会 14時～16時	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

風除室(宝くじ側)に12時45分～13時に集合してください

2026 年 12 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4 健康教室 13時～14時	5
6	7	8 測定会 体組成・血圧測定 14時～16時	9	10 まちの保健室 14時～16時	11	12
13	14 包括センター相談会 14時～16時	15 測定会 ベジチェック 14時～16時	16	17	18 測定会 14時～16時	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

■問い合わせ■　㈱つくばウエルネスリサーチ　☎04-7128-5514
和泉市都市デザイン部都市政策室交通担当　☎0725-99-8145

詳細は市ホームページをご確認ください