

新学期！新しいことはじめよう！！

ジュニアスクール案内
各レッスン受講者募集中！！

随時
無料体験
実施中です！！

ミズノ
スポーツ塾

年中・年長 毎週(月)(金)16:00～17:00 定員15名
小1～小3 毎週(月)(金)17:10～18:10 定員15名
跳び箱、マット、鉄棒など学校体育の種目を中心に遊びやゲームの中で基礎体力づくりを！

持ち物
運動できる服装、タオル

チアダンス

幼児(年中・年長) 毎週(木)16:30～17:30 定員20名
低学年(小1～小3) 毎週(木)17:35～18:35 定員20名
高学年(小4～小6) 毎週(木)18:45～19:45 定員20名
※開催には3名以上の生徒様が必要となります。
周りを笑顔と元気で勇気づけ、応援するチアリーダー。
チームワークを学び、思いやりや協調性も学びます。

持ち物
運動できる服装、室内用
シューズ、タオル

ダンス

年長～小3 毎週(火)(土)17:00～18:00 定員20名
小4～中3 毎週(火)(土)18:05～19:05 定員20名
中学校でも必須科目とされているダンス。
踊る楽しさを学びませんか??

持ち物
運動できる服装、室内用
シューズ、タオル

子どもスイミング体験会開催

10月1日(土)～10月14日(金)の期間ワンコイン体験会を実施いたします。
和泉市温水プールのスイミングスクールにご入会を検討されている方はぜひご参加ください！

【対 象】満4歳～小学6年生
【参加費】1人1回540円(税込み)
※9月23日(金)10時～定員になり次第終了いたします。
※定員はお問い合わせください。

持ち物
水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル
(すべて指定のものはございません)

【ご参加いただける基準】
15:55～16:55 Aクラス(カニ級～16級)
16:55～17:55 Bクラス(15級～3級)
17:55～18:55 Cクラス(4級～1級)

※泳力によりクラス編成いたしております。下記を参考にお子さまの現在のおおむねの泳力をおうかがいしご参加いただけます。
※現在の在籍数によってはご希望の曜日にご参加いただけない場合もございます。あらかじめご了承くださいませ。

級	概 要			
1	4種目および個人メドレーのタイムトライアル			Cクラス
2・3・4	バタフライ	12.5m以上		
5・6	平泳ぎ	25m		Bクラス
7・8	背泳ぎ	25m		
9	クロール	50m		
10	クロール	25m		
11・12	息つぎクロール	12.5m		Aクラス
13・14・15	面クロール	7m		
16・17	バタ足	5m		
18・イルカ	伏し浮き	10秒		
カニ・アシカ・ラッコ	水なれ・水中に潜る・自由泳ぎ			

いずみしりつ
和泉市立
たいいくかん
体育館だより
平成28年9月1日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課
No.22

コミュニティ体育館 和泉市光明台1-44-8 でんわ 57-0100

コミ体祭りだよ♪全員集合！！

たいまつ
コミ体祭り
2016年
9月4日(日) 開催！

ミズノスポーツスクール
むりょうたいげんかい
無料体験会 予約受付中！

11:10～12:00 卓球スクール(小学生以上)
12:15～12:50 キッズダンススクール発表会&
体験会(年長～小6)
13:00～14:00 大阪エヴェッサバスケットボール
スクール(小学生)
15:15～16:05 車椅子バスケットボール体験会
(小学生以上)

ニュースポーツ体験会
9:30～16:00
ロケットシュート(ヘキサスロン)、輪なげ、
ビーンボウリング、ピンボール

ポイントラリー
参加費500円(スクール会員は300円)
イベントに参加してポイントを集めよう！
素敵な景品が当たる「大抽選会16:30～」を開催！

9月4日は、
コミ体で遊んじゃおう！

ミズノスポーツスクール好評募集中！

コミュニティ体育館<57-0100> ※詳しくはコミュニティ体育館にお問合せください。						
教室名	対象	定員	曜日	時間	月謝	内容
エベッサバスケット ボールスクール	小1～6年生	30	月	17:00～18:20	6,680円	『大阪エベッサ』のハイレベルな技術を 楽しく指導します。
チアダンス	A:年長～2年 B:3年～6年	20 20	火	17:00～18:00 18:05～19:05	4,320円	思いやりを大切に向上心を持って努力 する事などを学べます。
卓球	ジュニア	20	水	17:00～18:30	3,390円	ラケットの握り方から、試合を想定した 練習まで細かく学べます。
ミズノフットサル	小1～6年生	20	木	17:15～18:45	4,920円	ボールをける楽しさを一緒に経験しま せんか？
キッズダンス	A:年長～2年 B:3年～6年	10 10	木	17:30～18:30 18:35～19:35	4,320円	みんなで一緒に楽しみながら、リズム感 を身につけましょう。



第64回信太山クロスカントリー大会 in 大阪和泉の参加者募集！

新コースで走る風景が変わったよ♪
さぁ新しい信太山を体感しよう♪

【対象】 健康で完走できる人
※視覚障がい者、車椅子での参加はコースの関係上参加不可

【日時】 平成29年1月8日(日)午前9時20分開会(雨天決行)

【場所】 陸上自衛隊信太山演習場

【種目】 3km……小学生の部男女別、中学生の部男女別、
一般の部(中学生を除く15歳以上)男女別、ファンラン(仮装大歓迎)
5km……一般の部(中学生を除く15歳以上)男女別
10km……一般の部(中学生を除く15歳以上)男女別
20km……一般の部(20歳以上)男女別
30km……一般の部(20歳以上)男女別(100名限定)

【参加料】 3～10km……小・中学生1,000円・一般2,000円、
ファンラン(1グループ3名まで)3,000円、20km……4,000円、30km……6,000円

【申込期間】 9月1日(木)～10月31日(月)午後5時まで

〈個人〉申込:スポーツ振興課、各体育施設に備え付けの申込書添付の専用郵便振替用紙による郵便振替
または専用サイト(JTBスポーツステーション<https://jtbssports.jp/>)

〈団体〉申込:団体(5人以上)の場合は、団体専用申込書(市HPよりダウンロード可)に必要な事項を記入の上、
FAX申込み(銀行口座振込)

お問合わせ:スポーツ振興課 99-8162



第4回 IZUMIキッズ スポーツフェスティバルを開催

楽しいことが
盛りだくさん！
1年に1度の子ども達の
スポーツ祭典♪

【日時】 平成28年10月30日(日)午前10時～15時(雨天中止)

【会場】 光明池緑地運動場

【内容】 舞台発表、各種スポーツ教室、スタンプラリー等

〈舞台発表者募集〉

【対象】 子どものスポーツに関する演舞や発表をされる方(団体)

【発表時間】 1団体につき約15分まで

【申込期限】 9月30日(金)まで

お問合わせ:スポーツ振興課 99-8162

※スポーツ教室は、10月広報または体育館だより10月特別号から募集します。



総合スポーツセンター 野球場がオープン！

7月に野球場がオープンしたので、是非ご利用ください。
来年には多目的グラウンドとテニスコートがオープン予定です。



キッズスポーツ教室 受講生募集



★キッズトータルスポーツ教室

【開催日】 9月7日から12月21日の水曜日(休館日を除く)10回

【開催時間】 午後5時20分から午後6時30分

【対象者】 小学1・2年生

【受講料】 3,000円(保険料含む)

走る・跳ぶ・投げるの基本動作を取り入れて、楽しく、明るく元気よく体を動かし、柔軟性、敏捷性を高めよう。

★キッズダンス教室

【開催日】 9月5日から12月19日の月曜日 14回

【開催時間】 午後3時30分から午後4時40分

【対象者】 小学4年から6年生

【受講料】 7,000円(保険料含む)

先生が基礎から教えてくれます、初めはリズムにのれなくても回数を重ねてくると自然に体が動き、みんなと楽しく、愉快地にダンスをしよう。

★こども空手道教室

【開催日】 9月1日から12月22日の木曜日 15回

【開催時間】 午後5時から午後7時

【対象者】 小・中学生

【受講料】 1,400円(保険料含む)

空手道の基本の動作を、楽しく、明るく、元気よく稽古を重ねて習得していきます。また、レクリエーション感覚も取り入れて指導をしていただき、元気よく体を動かそう。

★こども体操B教室

【開催日】 9月5日から12月19日の月曜日 14回

【開催時間】 午後5時15分から午後6時20分

【対象者】 小学1年から3年生

【受講料】 1,300円(保険料含む)



マット・跳び箱・鉄棒運動を主にいろいろな運動を交えながら楽しく、元気よく体を動かそう。

*上記の教室、一度見学に来られませんか、お待ちしております。