

◇ジュニアスクール案内

【ミズノ・スポーツ塾】

跳び箱、マット、鉄棒など学校体育の種目を中心に遊びやゲームの中で基礎体力づくりを!

年中・年長クラス	毎週(月)(金)	16:00~17:00	定員15名
小1~小3クラス	毎週(月)(金)	17:10~18:10	定員15名

持ち物:運動できる服装、タオル

【チアダンス】

周りを笑顔と元気で勇気づけ、応援するチアリーダー。チームワークを学び、思いやりや協調性も学びます。

幼児(年中・年長)	毎週(木)	16:30~17:30	定員20名
低学年(小1~小3)	毎週(木)	17:35~18:35	定員20名
高学年(小4~小6)	毎週(木)	18:45~19:45	定員20名

※開催には3名以上の生徒様が必要となります。

【ダンス】

中学校でも必須科目とされているダンス。踊る楽しさを学びませんか??

年長~小3	毎週(火)(土)	17:00~18:00	定員20名
小4~中3	毎週(火)(土)	18:05~19:05	定員20名

持ち物:運動できる服装、室内用シューズ、タオル

◆子どもスイミング体験会開催

12月1日(木)~12月13日(火)の期間ワンコイン体験会を実施いたします。
和泉市温水プールのスイミングスクールにご入会を検討されている方はぜひご参加ください!

【対 象】満4歳~小学6年生

【参加費】1人1回540円(税込み)

※11月21日(月)10時~定員になり次第終了いたします。

※定員はお問い合わせください。

持ち物:水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル(すべて指定のものはございません)

※泳力によりクラス編成いたしております。下記を参考にお子さまの現在のおおむねの泳力をおうかがいしご参加いただけます。

※現在の在籍数によってはご希望の曜日にご参加いただけない場合もございます。あらかじめご了承くださいませ。

級	概 要		
1	4種目および個人メドレーのタイムトライアル		
2・3・4	バタフライ	12.5m以上	Cクラス
5・6	平泳ぎ	25m	
7・8	背泳ぎ	25m	
9	クロール	50m	Bクラス
10	クロール	25m	
11・12	息つぎクロール	12.5m	
13・14・15	面クロール	7m	Aクラス
16・17	バタ足	5m	
18・イルカ	伏し浮き	10秒	
カニ・アシカ・ラッコ	水なれ・水中に潜る・自由泳ぎ		

★和泉市総合スポーツセンターに小野田・坪井・九鬼地区を巡る
ウォーキングコース(7Km)を設定!

詳しくは総合スポーツセンターにお問合せください。



い ず み し り つ

和泉市立

た い い く か ん

体育館だより

へい せい

平成28年12月1日発行

ねん

和泉市教育委員会

しょうかいがくしゅうぶ

生涯学習部スポーツ振興課

No.24

和泉市府中町2-7-5 でんわ 99-8162

いずみ～ あれもこれも桃大なら体験できる。

ニュースポーツフェスタ2017

【主 催】 和泉市スポーツ推進委員協議会 和泉市教育委員会

【協 力】 桃山学院大学

【日 時】 平成29年2月26日(日)
受付午前8時30分 開会午前9時00分 閉会12時00分(予定)

【場 所】 桃山学院大学 メインアリーナ

【種 目】 ニュースポーツ6種

ラダーゲッター・ピーンボウリング・マグダーツ・
公式わなげ・コーンホール・ディスクスボード
種目は変更する場合があります。

【参 加 費】 無料(各部門表彰・参加賞あり)

【参加資格】 市内在住・在勤・在学の方
(※ただし、未就学児・小学生は保護者の同伴が必要)

【部 門】 ①未就学児(3~6歳)②小学生③一般(中学生~60歳未満)④シニア(60歳以上)

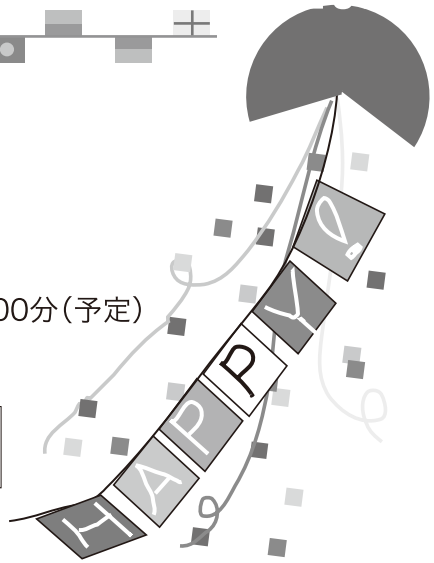
【定 員】 各部門50名(申込書1枚につき10名まで申込可)
※未就学児が参加する場合は、保護者のエントリーが必要。

【申込受付】 市内体育施設・シティプラザ出張所・北部リージョンセンター・南部リージョンセンターに
設置している『申込書』(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、
スポーツ振興課まで提出して下さい。

※ FAXも可 【スポーツ振興課 41-0599 FAX専用】

【申込締切】 平成29年1月10日(火)から定員に達するまで

【お問合せ先】 和泉市教育委員会事務局生涯学習部スポーツ振興課 99-8162(直通)



★ 平成28年度 第3期スポーツ教室生 募集 ★

■**対 象**:市内在住または在勤(学)の人 ■**開講期間**:29年1月10日(火)～3月24日(金)

■**受付期間**:12月11日(日)9:00より定員に達するまで

(先着順で定員になりしだい締切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します)

■**申込方法**:申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参し、備えつけの申込用紙に記入のうえ受講料を添えてお申込ください。

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込みはできません。

◎**小学生・中学生の教室**

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
こども剣道	小・中学生	16	月	17:00～19:00	—	—	1,100円	全 9 回
こども体操	小学1年～3年生	8	火	16:00～17:00	—	—	1,300円	全11回
バドミントンB	中学生以上	5	金	19:00～21:00	5,150円	2,950円	1,850円	全11回
ヨガD		13		19:00～20:00	4,600円	2,400円	1,300円	全11回
太極拳		4	土	13:00～14:30	3,400円	1,800円	1,000円	全 8 回

◎**高校生以上の教室**

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
バドミントンA	一般	23	月	9:00～11:00	4,250円	—	—	全 9 回
いきいき体操A	50歳以上	11		13:15～14:30	3,890円	—	—	全 9 回
エアロビクス	一般	21	火	10:00～11:00	4,710円	—	—	全11回
フレッシュ体操		19		13:00～14:45	4,600円	—	—	全11回
親子健康体操	平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者	9組		14:50～15:50	幼児1人と保護者一人で 4,600円 幼児1人増につき、1,300円			全11回
いきいき体操B	50歳以上	2	木	9:30～10:45	4,710円	—	—	全11回
ヨガA	大学生以上	★	水	10:00～11:00	3,400円	1,800円	—	全 8 回
ヨガB		★		11:00～12:00	3,400円	1,800円	—	全 8 回
ヨガC		★	金	10:00～11:00	4,600円	2,400円	—	全11回
バレーボール	女性	2	金	13:00～15:00	4,600円	—	—	全11回
卓球D	一般	7	土	9:00～11:00	1,840円	—	—	全 4 回

募集人数は平成28年11月5日現在の人数です。
★印の教室に空きが出れば募集を行いますので12月1日以降体育館にお問合せください。

走り方教室開催

12月度よりスタートの月1回スクール開講

走り方に自信のないお子様必見！走り方の基本のフォームをお教え致します！

【日 程】12月3日(土)、2月4日(土)(緑地運動場)・1月7日(土)、3月11日(土)(光明池球技場)

【ク ラ ス】年長～2年(9:30～10:30):3年～6年(11:00～12:00)

【定 員】各クラス15名(先着順)

【受 講 料】1回 1,080円(税込)

【申込方法】前月の15日より各施設窓口に直接お申込みください。受講料については受講日当日にお支払いください。

詳しくは、各施設にお問合せください。「緑地運動場56－2400」「光明池球技場55－3130」



キッズトータル

スポーツ教室 募集

小学1～2年生を対象に運動の基本、走る・跳ぶ・投げる動作を取り入れ楽しく、明るく元気よく体を動かし、柔軟性、敏捷性を高めることを目標に実施しております。ぜひ、一度見学に来てみませんか。くわしくは、下記募集参照！

★ 平成28年度 第3期スポーツ教室生 募集 ★

■**対 象**:市内在住または在勤(学)の人 ■**開講期間**:29年1月10日(火)～3月24日(金)

■**受付期間**:12月11日(日)9:00より定員に達するまで

(先着順で定員になりしだい締切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します)

■**申込方法**:申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参し、備えつけの申込用紙に記入のうえ受講料を添えてお申込ください。

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込みはできません。

◎**小学生・中学生の教室**

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学1年～3年生	★	月	16:10～17:15	—	—	900円	全 9 回
こども体操B		★	月	17:15～18:20	—	—	900円	全 9 回
キッズダンス	小学4年～6年生	20	月	15:30～16:40	—	—	4,500円	全 9 回
こども空手道	小・中学生	12	木	17:00～19:00	—	—	1,100円	全11回
こども剣道		6	日	13:00～15:00	—	—	1,000円	全10回
バドミントンC	中学生以上	19	火	19:00～21:00	4,050円	2,450円	1,650円	全11回
やさしい太極拳		25	金	19:00～21:00	3,200円	1,700円	1,000円	全10回
卓球B		★	日	9:00～11:00	3,300円	1,800円	1,100円	全10回
卓球C		9	木	19:00～21:00	3,610円	2,010円	1,210円	全11回
キッズトータルスポーツ	小学1年～2年生	13	水	17:20～18:30	—	—	2,400円	全 8 回

◎**高校生以上の教室**

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	20	月	10:00～12:00	2,900円	1,600円	—	全 9 回
フレッシュ体操B		20	金	13:00～15:00	3,500円	1,900円	—	全11回
バドミントンA	高校生以上	★	火	10:00～12:00	4,050円	2,450円	—	全11回
バドミントンB		1	木	10:00～12:00	4,050円	2,450円	—	全11回
卓球A		2	木	9:30～11:30	3,610円	2,010円	—	全11回
エアロビクス		17	月	14:00～15:15	2,990円	1,690円	—	全 9 回
いきいき体操A	50歳以上	★	金	9:15～10:30	3,610円	—	—	全11回
いきいき体操B		2	金	10:45～12:00	3,610円	—	—	全11回
いきいき体操C		★	木	11:45～13:00	3,610円	—	—	全11回
親子健康体操	平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者	12組	月	15:00～16:05	2,900円	—	こども1人増 900円	全 9 回
はじめてヨガ	高校生以上の女性	1	月	9:10～10:20	4,500円			全 9 回
アロマリラックスヨガA		★	月	10:30～11:50	4,500円			全 9 回
ベーシックヨガA		2	月	13:00～14:20	4,500円			全 9 回
ベーシックヨガB		4	水	9:30～10:50	4,000円			全 8 回
アロマリラックスヨガB		2	水	11:00～12:20	4,000円			全 8 回

募集人数は平成28年11月5日現在の人数です。
★印の教室に空きが出れば募集を行いますので12月1日以降体育館にお問合せください。