

春休み子ども

水泳短期教室

夏が来る前に上手に泳げるようになろう!

- 対象: 満4歳～小学6年生
※1クール目は現学年、2クール目は新学年での受付
- 参加費: ①2,700円(税込)/全3回、②3,600円(税込)/全4回
- 定員: 各クール39名
- クラス内容: 詳細お問い合わせください。



クラス	内容
カニ級～16級	顔付け～面キック7m(水慣れ)
15級～10級	板キック12.5m～クロール25m(キックで10mほど泳げる方)
9級～5級	クロール50m～平泳ぎ25m(クロール25m以上泳げる方)
4級～1級	バタフライ～4泳法(平泳ぎ25m以上泳げる方)

実施期間: 《1クール》2017年3月25日(土)～3月27日(月)
《2クール》2017年3月31日(金)～4月3日(月)
実施時間: 8時30分～9時20分(50分間)
申込方法: ☆予約受付: 2017年2月24日(金)10時～3月12日(日)
☆本申込: 2017年3月13日(月)～3月21日(火)
予約期間内に電話または受付にて直接申し込みの上、本申込みの上、
本申込期間内に納金ください。

フラダンススクール

会員募集中

人気のフラダンスを体験してみませんか?
毎月第3・4木曜日に無料体験会を実施しています。

- 対象: 大人(高校生以上)※男女問いません。
- 開催日時: 毎週木曜日 14:10～15:10(60分間)
- 場所: 和泉市サン燦プール スタジオ
- 費用: 4,320円(税込)/月4回※月謝制です。
- 定員: 35名
- 申込み: 随時受付。
電話またはサン燦プールカウンターへ直接。
※水曜日定休・第3火曜日点検日

いずみしりつ

和泉市立

たいいくかん

体育館だより

へいせい ねん がつ にち はつ こう
平成29年3月1日発行
きょう いく い いん かい
和泉市教育委員会
しょうかい がくしゅう ぶ
生涯学習部スポーツ振興課

No.25

めざせ、運動会の一等賞!

走り方教室参加者募集!!

参加無料

- 走り方の基本やスタートダッシュのコツなど、専門コーチが速く走るためのポイントを伝授します!
- 対象: 小学生1～6年生
 - 日時: 3月25日(土)
①午前9時～10時30分(小学1～3年生対象)
②午前11時30分～午後1時(小学4～6年生対象)
 - 場所: 光明池緑地運動場(雨天時: コミュニティ体育館)
 - 定員: 各50名(先着順、定員に達するまで)
 - 服装: 運動のできる服装(雨天時は体育館シューズも)
 - 申込: 3月5日(日)10時から、コミュニティ体育館へ電話または直接窓口へお申し込みください。
 - 問合せ: コミュニティ体育館57-0100

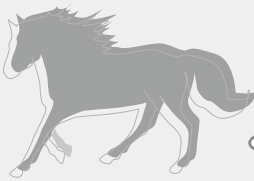
速く走る自分を夢のままにしないで!



親子ふれあい体験乗馬

参加無料

- 対象: 市内在住の小学生とその保護者
※以前に参加した人は参加不可
- 日時: 5月13日(土)(雨天決行) 午後0時30分～
- 場所: 杉谷馬事公苑(池田下町)
定員、申込方法については広報いずみ4月号をご確認ください。



こんな近くに乗馬ができる
スポットがあります!

市民春季ファミリー歩こう会

- みんなで歩くと、ココロもカラダもリフレッシュ!
飛鳥の自然と歴史にふれる一日はいかがですか?
- 対象: 市内在住または在勤(学)の小学生以上の人で、ルールやマナーを守って最後まで歩ける人
 - 日時: 5月14日(日)午前8時～午後3時30分<小雨決行>
 - 集合場所: 市役所第二駐車場
 - 行き先: 奈良県明日香村(約10km)
 - 参加費: 一般2,500円、小・中学生500円
 - 定員: 130人
 - 申込: 4月8日(土)午前9時～9時30分に市役所5号館1Fにて、備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて個人または家族、グループで受付
※午前9時30分現在で定員を超えた場合は抽選を行いますので、午前9時30分まで待機して下さい。
※小学生とその家族(必ず18歳以上の引率責任者を含む)を優先いたします。
※定員に達しない場合は4月10日(月)から定員に達するまでスポーツ振興課で受付
 - 問合せ: スポーツ振興課99-8162



★ 平成29年度　第1期スポーツ教室生　募集 ★

- 対　象**:市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間**:29年4月10日(月)～ 7月20日(木)
- 受付期間**:3月1日(水)～ 3月18日(土)21:00まで(3月8日(水)は休館日)
- 申込方法**:ご本人が身分証明書(免許証等で住所のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて申込してください。(希望教室1教室のみ)
- ※3月21日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
- ※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。
- 受　講　料**:各教室初回開催時に当選はがきをご持参の上、施設窓口にてお支払いください。
- 空き募集**:定員に満たない教室は3月25日(土)9:00～空き募集を行います。
- (先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
- ※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
- ※同一種目の重複申込みはできません。

◎小学生・中学生の教室

教　室　名	対　象	募　集　員	曜　日	時　間	受　講　料　※材料費含む			回　数
					一　般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学1年～3年生	40	月	16:10～17:15	—	—	1,300円	全14回
こども体操B		40	月	17:15～18:20	—	—	1,300円	全14回
キッズダンス	小学4年～6年生	30	月	15:30～16:40	—	—	7,000円	全14回
キッズトータルスポーツ	小学1年・2年生	30	水	17:20～18:30	—	—	3,000円	全10回
こども空手道	小・中学生	30	木	17:00～19:00	—	—	1,300円	全14回
こども剣道		30	日	13:00～15:00	—	—	1,300円	全14回
バドミントンC	中学生以上	35	火	19:00～21:00	5,450円	3,250円	2,150円	全15回
やさしい太極拳		40	金	19:00～21:00	4,100円	2,200円	1,200円	全13回
卓球B		40	日	9:00～11:00	4,540円	2,440円	1,440円	全14回
卓球C		30	木	19:00～21:00	4,540円	2,440円	1,440円	全14回

◎高校生以上の教室

教　室　名	対　象	募　集　員	曜　日	時　間	受　講　料　※材料費含む			回　数
					一　般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	40	月	10:00～12:00	4,100円	2,200円	—	全13回
フレッシュ体操B		40	金	13:00～15:00	3,800円	2,000円	—	全12回
バドミントンA	高校生以上	35	火	10:00～12:00	5,450円	3,250円	—	全15回
バドミントンB		35	木	10:00～12:00	5,100円	3,000円	—	全14回
卓球A		40	木	9:30～11:30	4,540円	2,440円	—	全14回
ダンスエクササイズ		40	月	14:00～15:15	4,540円	2,440円	—	全14回
いきいき体操A	50歳以上	40	金	9:15～10:30	4,230円	—	—	全13回
いきいき体操B		40	金	10:45～12:00	4,230円	—	—	全13回
いきいき体操C		40	木	11:45～13:00	4,540円	—	—	全14回
親子健康体操		40組	月	15:00～16:05	4,400円	—	こども1人増 1,300円	全14回
はじめてヨガ	高校生以上の女性	10	月	9:10～10:20	7,000円		—	全14回
アロマリラックスヨガA		10	月	10:30～11:50	7,000円		—	全14回
ベーシックヨガA		10	月	13:00～14:20	7,000円		—	全14回
ベーシックヨガB		10	水	9:30～10:50	5,000円		—	全10回
アロマリラックスヨガB		10	水	11:00～12:20	5,000円		—	全10回
ベーシックヨガC		10	金	19:20～20:40	6,000円		—	全12回

★ 平成29年度　コミュニティ体育館　第1期スポーツ教室生　募集 ★

- 対　象**:市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間**:29年4月10日(月)～ 7月20日(木)
- 受付期間**:3月1日(水)～ 3月18日(土)21:00まで(3月8日(水)は休館日)
- 申込方法**:ご本人が身分証明書(免許証等で住所のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて申込してください。(希望教室1教室のみ)
- ※3月21日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
- ※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。
- 受　講　料**:各教室初回開催時に当選はがきをご持参の上、施設窓口にてお支払いください。
- 空き募集**:定員に満たない教室は3月25日(土)9:00～空き募集を行います。
- (先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
- ※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
- ※同一種目の重複申込みはできません。

◎高校生以上の教室

教　室　名	対　象	募　集　員	曜　日	時　間	受　講　料　※材料費含む			回　数
					一　般	高校・大学	小・中学生	
こども剣道	小・中学生	30	月	17:00～19:00	—	—	1,500円	全13回
こども体操	小学1年～3年生	40	火	16:00～17:00	—	—	1,700円	全15回
バドミントンB	中学生以上	35	金	19:00～21:00	6,050円	3,450円	2,150円	全13回
ヨガD		20		19:00～20:00	5,400円	2,800円	1,500円	全13回
太極拳		20	土	13:00～14:30	4,600円	2,400円	1,300円	全11回

◎高校生以上の教室

教　室　名	対　象	募　集　員	曜　日	時　間	受　講　料　※材料費含む			回　数
					一　般	高校・大学	小・中学生	
バドミントンA	一般	35	月	9:00～11:00	6,050円	—	—	全13回
いきいき体操A	50歳以上	25		13:15～14:30	5,530円	—	—	全13回
エアロビクス	大学生以上	60	火	10:00～11:00	6,350円	3,350円	—	全15回
フレッシュ体操	一般	30		13:00～14:45	6,200円	—	—	全15回
親子健康体操	平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護	25	木	14:50～15:50	6,200円	—	こども1人増 1,700円	全15回
いきいき体操B	50歳以上	50		9:30～10:45	5,530円	—	—	全13回
ヨガA	大学生以上	20	水	10:00～11:00	4,200円	2,200円	—	全10回
ヨガB		20		11:00～12:00	4,200円	2,200円	—	全10回
ヨガC		20	金	10:00～11:00	5,400円	2,800円	—	全13回
バレーボール	女性	25		13:00～15:00	5,400円	—	—	全13回
卓球D	一般	40	土	9:00～11:00	2,660円	—	—	全 6 回

ニューススポーツ教室

参加無料

ニューススポーツ大会ほか

休みの日に家でゴロゴロしているみんな～！
だれでも！気軽に！ニューススポーツ体験！

●対　象:小学生以上の人

●場　所:桃山学院大学サブアリーナ

●定　員:50人

●申込方法:時間、申込方法については、毎月の広報いずみをご確認ください。

※種目変更をする場合がありますので、ご了承ください。