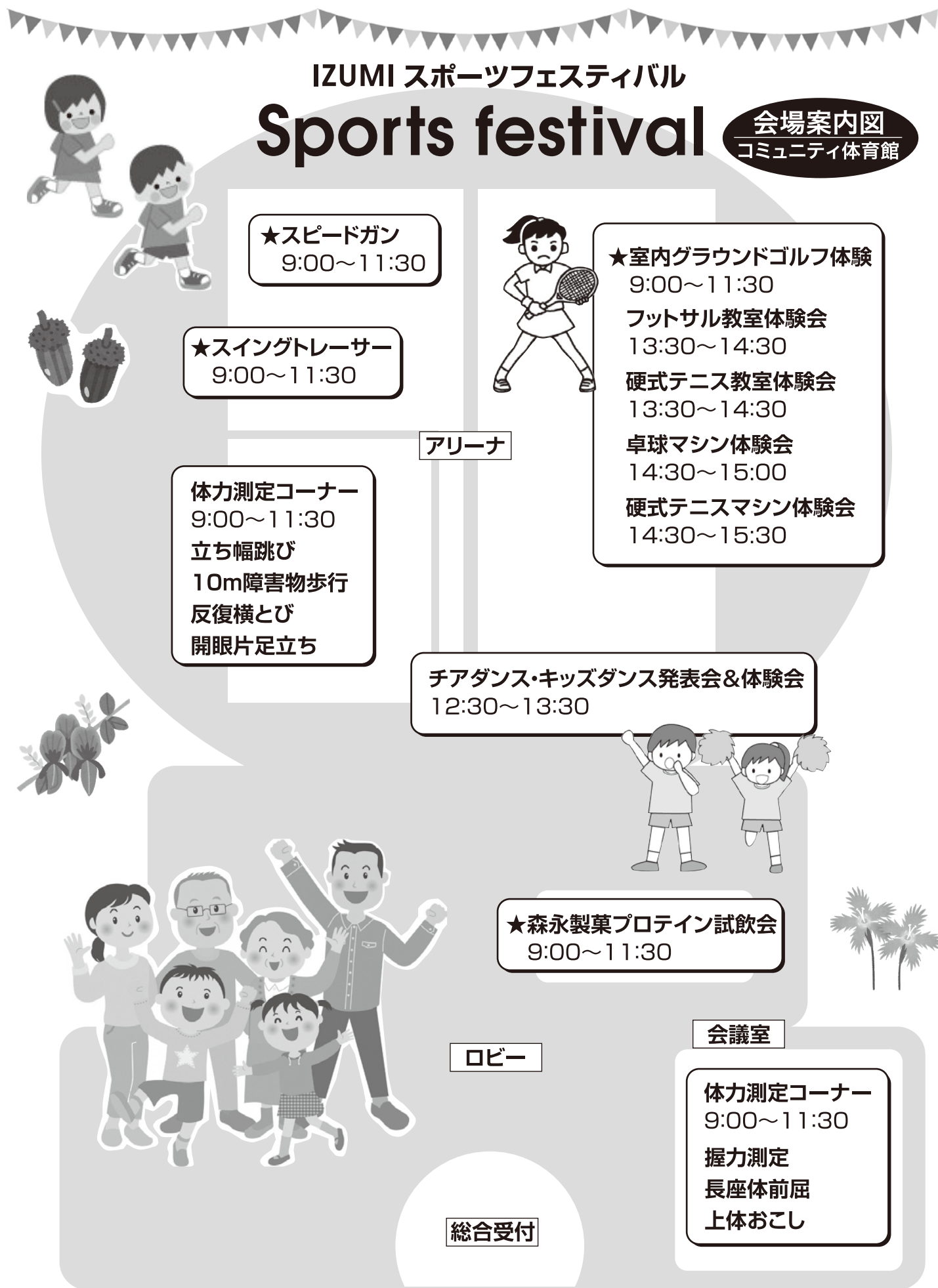




★印は、体力測定会参加者特典

主催：和泉市教育委員会 共催：和泉市スポーツ推進委員協議会 協力：ミズノグループ・和泉市公共施設管理公社共同事業体
お問い合わせ先：和泉市立コミュニティ体育館(TEL.0725-57-0100) 和泉市教育委員会スポーツ振興課(TEL.0725-99-8162)

体育館だよりは、20,000枚印刷し、印刷単価は1枚7.4円です。

和泉市立 体育館だより

令和元年10月1日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

No.41

スポーツ振興課

府中町2-7-5 でんわ 99-8162

参加
無料

IZUMI スポーツフェスティバル Sports festival

10月27日

場 所：和泉市立コミュニティ体育館(和泉市光明台一丁目44-8)
持ち物：体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物等

秋の体力測定会

「コミ体」へ行ってみよう!

「コミ体」でやってみよう!

自分の体力を知ってみませんか

受付：9時～11時30分

当日スケジュール

9:00～11:30	体力測定会(会議室・アリーナ) スピードガン・スイングトレーサー 森永製菓プロテイン試飲会 室内グラウンドゴルフ
12:30～13:30	ダンス発表会&体験会
13:30～14:30	フットサル教室体験会 硬式テニス教室体験会
14:30～15:00	卓球マシン体験会
14:30～15:30	硬式テニスマシン体験会

参加者特典もあるよ! (詳しくは中面をチェック!)

握力測定



上体おこし

立ち幅跳び



対 象：小学生以上

申 込：事前・当日(事前申込者には粗品進呈)
参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を
明記のうえメールまたはハガキを郵送

メール：sports-event@city.osaka-izumi.lg.jp

郵 送：和泉市府中町2-7-5 スポーツ振興課

事前申込は10月18日(金)締切(当日消印有効)

長座体前屈



反復横とび



開眼片足立ち



10m障害物歩行

※内容・時間は予定であり、都合により変更する場合がございます。

IZUMI

スポーツフェスティバル

Sports festival

秋の体力測定会

受付:9時～11時30分



同時開催 ☆いろいろ体験できます☆

問・申込:和泉市立コミュニティ体育館で電話にて受付
電話:0725-57-0100
10月7日(月)から受付開始(先着順)

ダンス発表会&体験会

(体験会申込要)

種目:チアダンス、キッズダンス

対象:小・中学生各20名

時間:発表会・体験会12時30分～13時30分

GENIES発表会	12:30
GENIES体験会	12:35
FAIRIES発表会	12:50
サン燦プールキッズダンス発表会	12:55
市民体育館キッズダンス発表会	13:00
優希菜キッズクラス発表会	13:05
コミュニティ体育館キッズダンス発表会	13:10
コミュニティ体育館キッズダンス体験会	13:15

フットサル体験会

(申込要)

時間:13時30分～14時30分
対象:小学生30名



硬式テニス体験会

(申込要)

時間:13時30分～14時30分
対象:小学生20名



硬式テニスマシン体験会

(申込不要)

時間:14時30分～15時30分
対象:小学生以上



卓球マシン体験会

(申込不要)

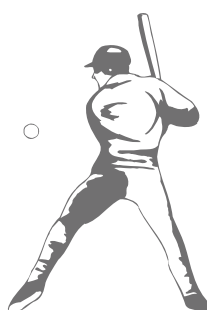
時間:14時30分～15時
対象:小学生以上



体力測定会参加者 特典

その1 室内用グラウンドゴルフ体験
(ホールインワン賞あります!)

その2 スイングトレーサー体験
自分のスイングを数値でチェック!!(道具貸出有)



その3 スピードガン体験
自分の球速を測ってみよう!!
(道具貸出有)

その4 森永製菓プロテイン試飲会

秋季ファミリー歩こう会

秋のおとずれを感じながら歩いてみませんか

気持ち良く歩いた後は、体力測定会に参加しよう!

受付:8時30分～8時50分(和泉市立コミュニティ体育館前)
対象:市内在住・在勤・在学(園)の3歳以上の人で自分でコースを最後まで歩ける人
場所:光明池周回コース(約3.5km)
定員:50名 10月7日(月)から受付開始(先着順)

申込:事前・当日(事前申込者には粗品進呈)
参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、
メールまたはハガキを郵送

メール: sports-event@city.osaka-izumi.lg.jp

郵送:和泉市府中町2-7-5 スポーツ振興課

事前申込は10月18日(金)締切(当日消印有効)



問:スポーツ振興課