

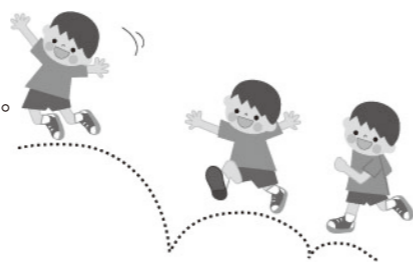
## 市民体育館 改修工事のお知らせ

体育館改修工事の為大体育室・小体育室・トレーニング室・男子更衣室は  
利用できません。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力お願いいたします。  
※会議室・女子更衣室は利用できます。  
■期間／1月15日(金)～3月31日(水)  
※工事の進捗状況により工期が変更となる場合があります。

## 令和3年度第1期スポーツ教室

令和3年度第1期スポーツ教室の新規申込期間は3月1日(月)～3月20日(土)の間です。  
郵便はがき(63円)・身分証明書(免許等住所がわかるもの)をご持参ください。  
詳しくは、下記施設にお問い合わせください。

■問い合わせ／市民体育館 45-0525 コミュニティ体育館 57-0100



## 令和3年度 光明池球技場 第1期テニス教室生 募集

- ・初心者向けのテニス教室です。
- ・女性硬式テニス教室とシニアテニス教室があります。
- ・12名の女性講師がそれぞれのクラスで指導いたします。
- ・テニスを楽しくしながら健康な体作りを目指します。

**開講日** 【月曜日】4月12日(月)～7月26日(月)  
【火曜日】4月13日(火)～7月27日(火)  
【水曜日】4月14日(水)～7月28日(水)  
(※期間内で11回レッスン)

**時間** 【女性硬式テニスA・B・C・D】9:00～10:50(月曜日と火曜日)  
【女性硬式テニスA・B・C・D】11:00～12:50(月曜日と火曜日)  
【女性硬式テニスEクラス】13:00～14:50(水曜日)  
【シニアテニス教室】13:10～14:50(月曜日)

**対象** ・女性硬式テニス教室は高校生以上の女性  
・シニア教室は60歳以上の男女

**場所** 光明池球技場(テニスコート)

**持ち物** 運動のできる服装・テニスシューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)

**受講料** 8,800円(税、保険料込) ※11回分(期間制となります)

**募集定員** 【女性硬式テニスA・B・C・D 9:00～10:50】各12名  
【女性硬式テニスA・B・C・D 11:00～12:50】各12名  
【女性硬式テニスEクラス 13:00～14:50】10名  
【シニアテニス教室13:10～14:50】24名

**申込方法** 3月1日(月)9:00より定員に達するまで(先着順となります。)  
ご本人が窓口備えつけの申込用紙に記入のうえ光明池球技場窓口でお申し込みください。



# IZUMI スポーツニュース

令和3年2月1日発行

和泉市内体育施設指定管理者  
ミズノグループ・和泉市公共施設  
管理公社共同事業体

令和2年度 第5号

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント・教室の中止や延期、内容の変更等を行う場合があります。予めご了承ください。  
また、各種イベント・教室の実施にあたり感染対策へのご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

## ▶ スポーツ振興奨励費の申請は3月31日(水)まで

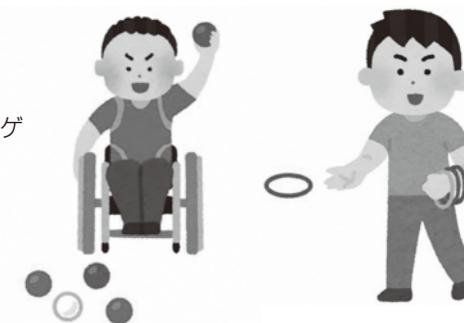
市民のスポーツ活動の奨励を図るため、国際大会・全国大会・近畿大会に予選会や選考会等を経て出場した人及び団体に、スポーツ振興奨励費を交付しています。令和2年度に実施した大会の申請期限は、3月31日(水)までです。  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。

- 対象／市内に住所を有する者及び市内に住所を有する者が所属する団体
- 持ち物／申請書(スポーツ振興担当窓口設置・市ホームページからダウンロード可)、大会要項・選手名簿・予選会結果等大会内容が分かるもの、印鑑
- 申込方法／スポーツ振興担当に直接申請してください。99-8162

## ▶ ニュースポーツ用具の貸出を行っています!

市民体育館では、ニュースポーツ用具の貸出を行っています。  
パラリンピック正式種目にもなっているボッチャや、縁日でなじみのあるワナゲ(公式ワナゲ)をはじめ、約20種類の種目があります。なお、貸出には事前に申請が必要です。  
利用状況等を市民体育館にご確認のうえ、お申込みください。

- 対象／市内在住の方
- 問い合わせ／市民体育館 45-0525



## ✎ スポーツ推進委員を募集します

市ではスポーツの推進のために事業に協力、またスポーツにおける助言や指導を行うスポーツ推進委員を募集します。  
■対象／市内在住または在勤(学)の18歳以上(4月1日時点)の人で、スポーツについての知識・経験または関心がありイベント・会議に出席できる人  
■定員／9人  
■申込方法／直接、Eメール(Sports-event@city.osaka-izumi.lg.jp)、郵送、スポーツ振興担当に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、2月22日(月)まで(消印有効)にお申し込みください。  
〒594-8501、和泉市役所スポーツ振興担当

## ✎ 主にこんな活動をしています!

- \*歩こう会部会……………春季・秋季ファミリー歩こう会
- \*走ろう会部会……………走り方教室
- \*スポレク研修部会……………ニュースポーツ教室
- \*他にも……………スポーツフェスティバル(体力測定会)、ニュースポーツフェスタ、信太山クロスカントリー大会、KIX泉州国際マラソンなど



## ✎ スポーツ推進委員Kさんからの声

幅広い世代の方と接することができ、気付けられることも多く  
良い経験をさせてもらってます。  
今まで運動していなかった人から、  
「体を動かして気持ちよかった」と言ってもらったときは  
嬉しかったです!

## ✎ スポーツ推進委員Sさんからの声

高齢の方から「自分もこれだけ動けることを実感できた!」  
「楽しかった!」等、参加者の方から声をかけてもらえることが  
やりがいとなっています。  
私たちと一緒に活動してみませんか。



## コミュニティ体育館スポーツ教室

無料体験随時受付中お申込みお待ちしております!

コミュニティ体育館 57-0100

### ★ズンバ

ラテン調のリズムによって体を動かすエクササイズです。初心者の方でも参加いただけます。

- 開催日/ 毎週木曜日
- 時間/ 11:00~12:00
- 対象/ 一般
- 場所/ コミュニティ体育館(アリーナ)
- 持ち物/ 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)
- 受講料/ 全10回 4,300円/1~3月(税、保険料込)
- 募集定員/ 60名(先着順、定員に達するまで)
- 問い合わせ/ コミュニティ体育館 57-0100

### ★バドミントン

少人数制のレッスンでレベルアップしませんか?

- 開催日/ 毎週月曜日
- 時間/ ①一般 14:00~15:30  
②Jr 15:45~17:15
- 対象/ ①一般 ②Jr 小学生
- 場所/ コミュニティ体育館(アリーナ)
- 持ち物/ 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)
- 受講料/ 7,100円/月(税、保険料込)
- 募集定員/ 各10名(先着順、定員に達するまで)
- 問い合わせ/ コミュニティ体育館 57-0100

### ★いきいき健康ヨガ

初心者向けの深い呼吸を取り入れたソフトヨガレッスン。1レッスン受付なので参加しやすい!

- 開催日/ 毎週火曜日
- 時間/ 9:30~10:30
- 対象/ 一般
- 場所/ コミュニティ体育館(会議室)
- 持ち物/ 運動のできる服装・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)
- 受講料/ 1,100円/回(税、保険料込)
- 募集定員/ 8名(先着順、定員に達するまで)
- 問い合わせ/ コミュニティ体育館 57-0100



### ★バランスコーディネーション

「一回目から効果を実感できる!」簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせた機能改善プログラム

- 開催日/ 毎週月曜日
- 時間/ 10:00~11:00
- 対象/ 一般
- 場所/ コミュニティ体育館(研修室)
- 持ち物/ 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)
- 受講料/ 4,400円/月(税、保険料込)
- 募集定員/ 20名(先着順、定員に達するまで)
- 問い合わせ/ コミュニティ体育館 57-0100



### ★エヴェッサバスケットボール

プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」のハイレベルな技術を楽しく指導しています。

- 開催日/ 毎週月曜日
- 時間/ ①ミニ 17:30~18:50  
②Jr 19:10~20:30
- 対象/ ①ミニ 小学生 ②Jr 中学生
- 場所/ コミュニティ体育館(アリーナ)
- 持ち物/ 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)
- 受講料/ 6,600円/月(税、保険料込)
- 募集定員/ ①30名 ②20名(先着順、定員に達するまで)
- 問い合わせ/ コミュニティ体育館 57-0100

### ★卓球A・B・C・E

ラケットの握り方から基本の構え、試合を想定した練習など細かく指導します。周りに差をつけよう!

- 開催日/ 卓球A・B・C 毎週水曜日(休館日を除く) 卓球E 毎週金曜日
- 時間/ ①A-1 13:00~14:30 ②A-2 15:00~16:30 ③B 17:00~18:30  
④C 19:00~20:30 ⑤E 10:00~12:00(金)
- 対象/ ①A-1 一般初級 ②A-2 一般初級 ③B ジュニア(小学生) ④C 一般初級(中学生以上)  
⑤E 一般中級(金)
- 場所/ コミュニティ体育館(アリーナ)
- 持ち物/ 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)
- 受講料/ ①②③④ 3,450円/月(3回、税、保険料込) ⑤ 9,000円/月(4回、税、保険料込)
- 募集定員/ ①②④ 12名 ③ 10名 ⑤ 8名(先着順定員に達するまで)
- 問い合わせ/ コミュニティ体育館 57-0100



### ★フットサル

元プロサッカー選手のコーチから学ぼう! チームワークを大切に、ゲームに勝つ練習をしましょう。

- 開催日/ 毎週木曜日
- 時間/ 17:15~18:45
- 対象/ 小学生
- 場所/ コミュニティ体育館(アリーナ)
- 持ち物/ 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)
- 受講料/ 5,000円/月(税、保険料込)
- 募集定員/ 20名(先着順、定員に達するまで)
- 問い合わせ/ コミュニティ体育館 57-0100



## EVENT ★★★

### ～トランポリン～ 体幹トレーニング

現在、キャンセル待ちとなっているトランポリン教室の体験会を開催します。基礎ジャンプをメインに正しい体の使い方を学んで、楽しく運動をしよう!

- 開催日/ 3月31日(水)
- 時間/ ①初級 16:25~17:25  
②中上級 17:35~18:50
- 対象/ 小学生 ※クラスについて詳しくはお問い合わせ下さい。
- 場所/ コミュニティ体育館 (アリーナ)
- 持ち物/ 運動服(デニム・キュロット・フード付き×)・体育館シューズ・靴下・飲み物・縄跳びがあればご持参ください
- 受講料/ 1,100円(税、保険料込)
- 募集定員/ 各8名(先着順、定員に達するまで)
- 申込方法/ 2月15日(月) 開始:9:00~  
コミュニティ体育館へ電話または直接窓口へお申し込みください。

### 走り方教室(短距離)

陸上競技の基本的な動作、「走る」を中心に練習を行います。講師がわかりやすくアドバイスするので走るのが苦手な子どもでも参加しやすい内容となっています。  
3月6日は、速く走るための走り方を練習。  
3月13日は、タイム測定を行いません。

- 開催日/ 3月6日(土)・13日(土) 雨天中止
- 時間/ 9:30~10:30
- 対象/ 小学生
- 場所/ 光明池緑地運動場
- 持ち物/ 運動できる服装、飲み物
- 受講料/ 1回 1,200円(税、保険料込)
- 募集定員/ 各30名(先着順、定員に達するまで)
- 申込方法/ 2月15日(月) 開始:9:00~  
光明池緑地運動場へ  
電話または直接窓口へ  
お申し込みください。  
56-2400

