

和泉市コミュニティ体育館スポーツ教室(通年開催)

■スポーツ教室 無料体験随時受付中お申込みお待ちしております!

教室名	時間・曜日	内容	受講料・回数・定員
バランスコーディネーション(一般)	10:00~11:00(月)	簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせた機能改善プログラム	4,400円(月4回) 定員20名
エヴェッサバスケットボールミニ(小学生)	17:30~18:50(月)	プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」のハイレベルな技術を楽しみ指導しています。	6,600円(月4回) 定員30名
エヴェッサバスケットボールジュニア(中学生)	19:10~20:30(月)		6,600円(月4回) 定員20名
バドミントン(一般)	14:00~15:30(月)	少人数制のレッスンでレベルアップしませんか?	7,100円(月4回) 定員各10名
バドミントンジュニア(小学生)	15:45~17:15(月)		
いきいき健康ヨガ(一般)	9:30~10:30(火)	初心者向けの深い呼吸を取り入れたソフトヨガレッスン。1レッスン受付なので参加しやすい!	1回1,100円 定員8名
チアダンスベーシック(年長~中学生)	17:00~18:00(火)	仲間を思いやる気持ちを大切に向上心を持って努力する事などを学べるチアダンススクールです!	4,400円(月4回) 定員20名
チアダンスアドバンス(年長~中学生)	18:00~19:20(火)		5,860円(月4回) 定員20名
トランポリン(小学生)	17:15~18:30(水)	まずは楽しむことから!様々なスポーツに必要な体幹を鍛えながら、技にチャレンジしよう!	2,850円(月2回) 定員8名
卓球A-1初級(一般)	13:00~14:30(水)	ラケットの握り方から基本の構え、試合を想定した練習など細かく指導します。周りに差をつけよう!	3,450円(月3回) 定員各12名
卓球A-2初級(一般)	15:00~16:30(水)		
卓球Bジュニア(小学生)	17:00~18:30(水)		3,450円(月3回) 定員10名
卓球C一般初中級(中学生以上)	19:00~20:30(水)		3,450円(月3回) 定員12名
卓球E中上級(一般)	10:00~12:00(金)		9,000円(月4回) 定員8名
フットサル(小学生)	17:15~18:45(木)	元プロサッカー選手のコーチから学ぼう!チームワークを大切に、ゲームに勝つ練習をしましょう!	5,000円(月4回) 定員20名
キッズダンス初級(小学1年~2年)	17:30~18:30(木)	みんなで一緒に楽しむ事!リズム感を身につけましょう!	4,400円(月4回) 定員10名
キッズダンス中上級(小学3年~中学3年)	18:35~19:35(木)		4,400円(月4回) 定員15名

IZUMI スポーツニュース

令和2年9月1日発行

和泉市内体育施設指定管理者
ミズノグループ・和泉市公共施設
管理公社共同事業体

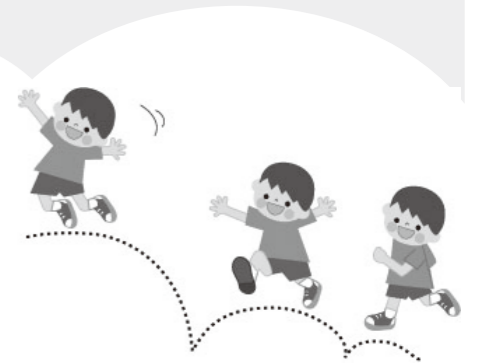
令和2年度 第2号

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや教室の中止・延期・内容の変更、施設の閉館・利用制限を行う場合があります。また、観覧席の利用が出来ない場合があります。事前に、各問い合わせ先へご確認ください。

ふれあいニューススポーツ教室

開催日	種目	会場	定員
11月21日(土)	ポッチャ他	コミュニティ体育館	50名(先着順)

- 時間: 13:00~15:00
- 対象: 市内在住・在勤(学)の小学生以上の人
- 持ち物: 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル
- 受講料: 無料
- 申込方法: 期間・方法等については、毎月の広報いすみをご確認ください。
- 問合せ先: 市民体育館 45-0525



市民体育館

府中町4-20-3
でんわ 45-0525

第2期(9月~12月)スポーツ教室受講生を

随時募集中!!



■スポーツ教室

教室名	時間・曜日	内容	受講料・回数・定員
こども体操A(小1~3年)	16:10~17:15(月)	跳び箱・鉄棒・マット体操を中心にいろいろな運動を交えながら、楽しく元気よく体をうごかします。	1,300円(14回) 定員各40名
こども体操B(小1~3年)	17:15~18:20(月)		

■スポーツスクール

教室名	時間・曜日	内容	受講料・回数・定員
Jr.バスケットボールA(小3・4年)	16:25~17:25(水)	初心者を対象に基礎体力・基礎技術を養い、バスケットボール本来の楽しさを教えます。	3,900円(13回) 定員30名
Jr.バスケットボールB(小5・6年)	17:30~19:00(水)		6,500円(13回) 定員30名
キッズダンス(小4~6年)	15:30~16:30(月)	はじめてでも大丈夫。基礎から丁寧に指導します。仲間と楽しくダンスしよう。	7,000円(14回) 定員30名
ジュニア卓球(小・中学生)	11:15~12:45(日)	基礎からしっかり指導します。卓球の楽しさを体感してください。	8,000円(16回) 定員30名
女性硬式テニス(高校生以上)	9:25~10:55(水)	初心者の方も基礎から丁寧に指導します。	8,800円(11回) 定員30名

※募集定員は随時変わりますので、詳しくは市民体育館窓口、お電話で確認の上、お申込みください。
上記教室以外も教室はございますので、お気軽にお問合せください。

光明池球技場

室堂町1066
でんわ 55-3130

第2期(9月~12月)テニス教室受講生を 随時募集中!!



■テニス教室

教室名	時間・曜日	内容	受講料・回数・定員
女性硬式テニスA・B・C・D (高校生以上) 4クラス	9:00~10:50(月) 11:00~12:50(月)	初心者を対象にフォームづくりから基礎技術をしっかり学びAからDへと年々レベルアップして楽しくテニスを学べます。	8,800円(11回) 定員 各12名
シニアテニス教室 (60歳以上)	13:10~14:50(月)	初心者の方も基礎から丁寧に指導します。	8,800円(11回) 定員 24名
女性硬式テニスA・B・C・D (高校生以上) 4クラス	9:00~10:50(火) 11:00~12:50(火)	初心者を対象にフォームづくりから基礎技術をしっかり学びAからDへと年々レベルアップして楽しくテニスを学べます。	8,800円(11回) 定員 各12名
女性硬式テニスEクラス (一般)	13:00~14:50(水)	テニス歴4年以上で実戦技術を磨きます。	8,800円(11回) 定員 10名

※テニス教室は期間制(9月~12月/11回)ですので途中で入会されても受講料は8,800円になります。
定員の状況につきましては光明池球技場窓口またはお電話で確認の上お申込みください。

ミズノテニススクール受講生(通年開催)を 随時募集中!!



■ミズノテニススクール

教室名	時間・曜日	内容	受講料・回数・定員
初中級(中学生以上)	12:00~13:30(木)	効率よく体を使いゲームで必要な動きを習得します。	7,700円(月4回) 定員 8名
シニア(60歳以上)	13:30~15:00(木)	効率の良い体の動きを練習します。	6,100円(月4回) 定員 8名
ジュニア1(小・中学生)	9:00~10:20(土)	打ち合いができるようになります。	7,700円(月4回) 定員 10名
初中級(中学生以上)	10:30~11:50(土)	効率よく体を使いゲームで必要な動きを習得します。	7,700円(月4回) 定員 8名
ジュニア2(小・中学生)	12:00~13:20(土)	打ち合いができるようになります。	7,700円(月4回) 定員 10名
ジュニア3(小学生)	13:30~14:25(土)	基礎からしっかり指導します。 テニスの楽しさを体感してください。	4,400円(月4回) 定員 各10名
ジュニア4(小学生)	14:30~15:25(土)		

※ミズノテニススクールは月謝制です。随時無料体験(1回)の申込みと入会を付けております。
定員の状況につきましては光明池球技場窓口またはお電話で確認の上お申込みください。

光明池緑地運動場

光明台3-36-1
でんわ 56-2400

ミズノスポーツスクール受講生(通年開催)を 随時募集中!!



■ミズノスポーツスクール

教室名	時間・曜日	内容	受講料・回数・定員
緑地サッカースクール (年中~年長)	9:00~10:00(土)	サッカーと、チームプレーの楽しさを伝えます。	3,300円(月3回) 定員 20名
緑地サッカースクール (小学1年生~2年生)	10:20~11:40(土)	サッカーを楽しみながら、1人1人とコミュニケーションを大切に、指導します。	3,300円(月3回) 定員 各30名
緑地サッカースクール (小学3年生~6年生)	12:00~13:20(土)	サッカーを楽しみながら、1人1人とコミュニケーションを大切に、チームプレー、規律(マナー)を身につけます。	
緑地テニススクール (一般)	9:30~10:50(月) 11:00~12:20(火) 9:30~10:50(水)	基本動作、基本のプレーや個別の技術レベルに応じた指導を行います。	1回1,250円 (月謝制) 定員 各10名
緑地テニススクール (ジュニア)	15:40~17:00(月)	心・技・体の育成を目指し、コーチやパートナーとのコミュニケーション能力を養います。	1回1,250円 (月謝制) 定員 10名

※緑地テニススクールは開催月によって回数変動するため、月謝が変わる場合があります。

関西トランスウェイスportsスタジアム

下宮町160番地
でんわ 58-7061

ミズノスポーツスクール受講生(通年開催)を 随時募集中!!



■スポーツスクール(テニススクール)

教室名	時間・曜日	内容	受講料・回数・定員
ジュニア1(小学生)	16:30~17:25(月・水)	ラケットの握り方からテニスの楽しさを学びます。	4,400円(月4回) 定員 10名
ジュニア2(小学生)	17:30~19:00(水・木)	打ち合いが出来るようになります。	7,700円(月4回) 定員 10名
JT(小学生~高校生)	19:05~20:55(月・金)	試合に向けての練習が主です。	9,900円(月4回) 定員 8名
基礎初級(中学生以上)	12:00~13:30(月) 9:30~11:00(水)	反復練習が主で、ショットの精度をあげます。	7,700円(月4回) 定員 各8名
プレイ1(中学生以上)	13:40~15:40(水)	試合に必要なショットや動きを練習します。	9,900円(月4回) 定員 8名
プレイ2(中学生以上)	17:00~18:50(土) 19:05~20:55(木・土)	試合に必要なショットや動きを練習します。	9,900円(月4回) 定員 各8名

※募集定員は随時変わりますので、詳しくは関西トランスウェイスportsスタジアム窓口、お電話で確認の上、お申込みください。
上記教室以外も教室はございますので、お気軽にお問合せください。