

# サン燦プール

上町584-1 でんわ 46-3131

## ジュニアスクール

**申込方法**  
 継続受付…毎月15日から受付開始(現在参加されている方が継続して参加するための受付です。)  
 新規受付…スイミング:偶数月の月初から ※他スクールは随時申込可能

### スイミング 水慣れから少しづつスタート!

※2ヶ月に1回進級テストのため、偶数月からのご入会になります。  
 泳げる楽しさを学び、挨拶や礼儀なども身につけよう!きれいなフォームを習得し泳法をマスターしていきましょう!  
 【対象】満4歳～小学6年生(継続に限り中学生も可能)

クラス	曜日	時間	定員	料金
Aクラス	毎週	16:00～17:00	25名	4,400円/月4回
Bクラス	(月)(火)(木)(金)(土)	17:00～18:00	40名	
Cクラス		18:00～19:00	25名	

※持ち物:水着・ゴーグル・水泳帽・タオル ※施設入館は10分前から

## スポーツ塾

跳び箱・マット・鉄棒など、学校体育の種目を中心に遊びやゲームの中で基礎体力作りを!

対象	曜日	時間	定員	料金
年中・年長	毎週(金)	16:25～17:25	15名	4,400円/月4回
小学1年生～小学3年生		17:55～18:55	15名	

※持ち物:運動できる服装・タオル ※施設入館は10分前から

# 光明池緑地運動場

光明台3-36-1 でんわ 56-2400

## 緑地サッカースクール

無料体験も受付中!

「明るく、楽しく、もっと上手に!!」サッカーの楽しさを  
 知っていただく、ミズノサッカースクールです。



**開催日** 毎週土曜日(月3回)※4週目は雨天時の補講日

クラス	時間	対象
Aクラス	9:00～10:10	小学1年生～小学2年生
Bクラス	10:30～11:50	小学3年生～小学4年生
Cクラス	12:10～13:30	小学5年生～小学6年生

**場所** 光明池緑地運動場  
**持ち物** サッカーボール・動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル  
 ※サッカーストッキング・シンガード着用が望ましい。  
**受講料** 3,300円/月  
**募集定員** 各クラス30名(先着順)  
**申込方法** 緑地運動場へ直接お申込みください。

## 走り方教室

足が速くなりたい子  
 緑地に集まろう♪



～短距離～走るのが楽しくなる走り方教室!!  
 陸上競技の基本的な動作、「走る」を中心に練習を行います。  
 講師がわかりやすくアドバイスするので  
 走るのが苦手な子でも参加しやすい内容となっています。



**開催日** 毎月土曜日(月2回開催)  
 日程について詳しくはお問い合わせください。  
**時間** 9:30～10:30  
**対象** 小学1年生～小学6年生  
**場所** 光明池緑地運動場  
**持ち物** 運動ができる服装・運動靴・飲み物・タオル  
**受講料** 1回1,200円  
**募集定員** 30名(先着順)  
**申込方法** 緑地運動場へ直接お申込みください。  
 (前月15日から受付開始)

# イズミ スポーツニュース

令和3年10月1日発行

和泉市内体育施設指定管理者  
 ミズノグループ・和泉市公共施設管理公社共同事業体

令和3年度  
 第4号

表示の金額は全て税・保険料込です。

## 施設利用時の感染症対策にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント・教室の中止や延期、内容の変更等を行う場合があります。予めご了承ください。  
 また、各種イベント・教室の実施にあたり感染対策へのご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。



## スポーツ振興担当

府中町2-7-5 でんわ 99-8162

## 親子ふれあい体験乗馬

気軽に乗馬体験ができます。  
 馬とふれあい、リフレッシュしましょう!



**持ち物** 軍手・長ズボン・運動靴・マスク・ヘルメット(自転車用可)  
**受講料** 無料  
**募集定員** 15組(2人1組)(定員を超えた場合は抽選)  
**申込方法** 往復はがきに住所、保護者氏名とこどもの氏名、学校名学年、電話番号を記入のうえ、10月29日(金)(必着)までに〒594-8501 和泉市役所スポーツ振興担当「親子ふれあい体験乗馬係」にお申込みください。(往復はがき1枚につき、1組の申込)

## ふれあいニュースポーツ教室

簡単なルールで、いつでも誰でも楽しめます!  
 コミュニティ体育館での開催は初!



**対象** 市内在住・在勤(学)の小学生以上の人  
**場所** コミュニティ体育館  
**持ち物** 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル  
**受講料** 無料  
**募集定員** 50人(先着順)  
**申込方法** 11月5日(金)からスポーツ振興担当に直接・電話またはEメール(sports-event@city.osaka-izumi.lg.jp)に氏名・年齢・住所・電話番号を記入のうえお申し込みください。

## 光明池球技場

室堂町1066 でんわ 55-3130

## 令和3年度 ミズノテニススクール生徒募集 無料体験できます。

ベテラン男性コーチが指導、テニスの基礎から試合に向けての練習まで幅広く学べます。

対象	開催曜日	開講日(※月4回レッスン)	時間	募集定員	受講料
中学生以上の初級	木曜日	10月7日～、11月11日～、12月2日～	12:00～13:30	8名	7,700円
シニア60歳以上			13:30～15:00	8名	6,100円
ジュニア1 小学生			9:00～9:55 13:00～13:55 14:00～14:55	10名	4,400円
ジュニア2 小学生	土曜日	10月2日～、10月30日～、12月4日～	10:00～11:20 11:30～12:50	10名	7,700円

**対象** 小学1年生からシニアまで(男・女) **持ち物** 運動のできる服装・テニスシューズ・飲み物・タオル・着替え(必要な場合)  
**場所** 光明池球技場(テニスコート) **申込方法** スクールの開始日までに光明池球技場窓口でお申し込みください。(先着順)

# 令和3年度 第2期スポーツ教室生を随時募集中

**対象** 市内在住または在勤(学)の人  
**開講期間** 9月1日(水)～12月24日(金)  
 ※祝日・振替休日・第2水曜日(休館日)の体育館教室は休みになります。

**申込方法** ご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参して頂き、備えつけの申込用紙に記入の上、受講料を添えて申込みしてください。

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。 ※募集人数は随時変わりますので、詳しくは窓口にお問い合わせください。 ※途中入会の場合も記載の料金となります。

## スポーツ教室

教室名	対象	募集定員	曜日	時間	受講料(円)			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	24	月	10:00～12:00	4,700	2,500	—	全15回
フレッシュ体操B		26	金	13:00～15:00	5,000	2,600	—	全16回
バドミントンA		20	火	10:00～12:00	5,450	3,250	—	全15回
バドミントンB	高校生以上	12	木	10:00～12:00	5,800	3,400	—	全16回
卓球A		13	木	9:30～11:30	5,160	2,760	—	全16回
ダンスエクササイズ		24	月	14:00～15:15	4,850	2,650	—	全15回
親子健康体操	平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児と保護者	27組	月	15:00～16:05	4,700	—	子ども1人増1,400	全15回
こども体操B	小学1年生～小学3年生	17	月	17:15～18:20	—	—	1,400	全15回
こども空手道	小・中学生	17	木	17:00～19:00	—	—	1,500	全16回
こども剣道		22	日	13:00～15:00	—	—	1,400	全15回
バドミントンC		19	火	19:00～21:00	5,450	3,250	2,150	全15回
やさしい太極拳	中学生以上	37	金	19:00～21:00	5,300	2,800	1,600	全17回
卓球C		21	木	19:00～21:00	5,160	2,760	1,660	全16回

## 市体スポーツスクール

ジュニアバスケットボールA	小学3年生～小学4年生	18	水	16.25～17.25	—	—	3,600	全12回
ジュニアバスケットボールB	小学5年生～小学6年生	16	水	17.30～19.00	—	—	6,000	全12回
キッズダンス	小学4年生～小学6年生	27	月	15.30～16.30	—	—	7,500	全15回
ジュニア卓球	小・中学生	20	日	11.15～12.45	—	—	7,500	全15回
女性硬式テニス	高校生以上の女性	22	水	9.25～10.55	8,800	—	—	全11回

★募集定員は令和3年8月31日(火)現在です。詳しくは市民体育館までお問い合わせください。

# 関西トランスウェイスポーツスタジアム

スポーツの秋!! いろんなスポーツイベント・体験会を実施します。

親子での参加、初心者、中・上級対象。ぜひこの機会に新たなステップにむけてスポーツを始めませんか?

	陸上	陸上	野球	野球
場所は全て関西トランスウェイスポーツスタジアム内の各施設です。メニューにおいて「運動のできる服装・飲み物・タオル」をご用意の上、ご参加ください。	<b>小学生の陸上教室</b> 短距離・ハードル・幅跳びの3種目の内容で実施。現役選手による専門指導です。	<b>親子スピリッツ教室(短距離)</b> 家庭でも継続して練習できる。親子で学ぶスキルの高い指導です。	<b>初めての親子キャッチボール</b> 初めての野球! 親子で楽しくキャッチボールからはじめましょう。	<b>遠投力をアップ(中・上級)</b> 現役アスリートによる指導で遠投力の飛距離を伸ばそう。チームでの参加もOKです。
<b>開催日時</b>	10月9日(土) ①走り方とハードル 17:30～18:30 ②走り方と幅跳び 18:45～19:45	10月23日(土) 18:30～19:45	10月24日(日) 17:30～18:30	10月24日(日) 19:00～20:00
<b>対象</b>	小学5・6年生	小学生1名とその保護者1名※2	小学生1名とその保護者1名※2	小学生・中学生(軟式・硬式)
<b>場所</b>	多目的グラウンド	多目的グラウンド	野球場	野球場
<b>持ち物</b>	運動のできる服装・飲み物・タオル		グローブ(ある方のみ)・ボール(どなたでも可)	グローブ・ボール(必ず持参)
<b>受講料</b>	2,000円	親子1,500円 (子供2名の場合は2,000円)	親子1,000円 (子供2名の場合は1,500円)	2,000円。団体申し込みは(5名以上)ひとり1,500円
<b>募集定員</b>	各クラス定員20名	20組	親子15組	20名
<b>申込方法</b>	10月4日(月)～お電話で※1			

令和3年度 第2期  
**スポーツ教室生を随時募集中**  
 詳細はHPまたは、施設までお尋ねください。

**対象** 市内在住または在勤(学)の人  
**開講期間** 9月1日(水)～12月24日(金) ※祝日・振替休日・第2水曜日(休館日)の体育館教室は休みになります。  
**申込方法** ご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参して頂き、備えつけの申込用紙に記入の上、受講料を添えて申込みしてください。

# 子ども総合体育スクール 新企画

マツト・跳び箱・鉄棒を中心に基礎技術を学べます。  
 体を動かすことを楽しんで、体育の苦手種目を克服しよう!  
 チャレンジする勇気、上達する過程で得る自信、成功する喜びを感じよう!

## クラス要項

開催曜日	クラス	時間	対象	受講料	募集定員
火曜日	A	17:00～17:45	年中～小学2年生	3,300円(月3回)	10名
	B	18:00～18:50	小学3年生～6年生		15名

## 2021年度 第2期 コミュニティ体育館スポーツ教室日程表

	教室名	時間	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回
			9月		10月			11月			12月							
月曜日	バドミントンA	9:00～11:00																
	いきいき体操A	13:15～14:30	6	13	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	
	こども剣道	17:00～19:00																
火曜日	エアロビクス	10:00～11:00																
	フレッシュ体操	13:00～14:45	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14	21	
	親子健康体操	14:50～15:50																
	こども体操	16:00～17:00																
水曜日	ヨガA(研修室)	10:00～11:00	1	15	22	29	6	20	27	17	24	1	8	15	22			
	ヨガB(研修室)	11:00～12:00																
木曜日	いきいき体操B	9:30～10:45	2	9	16	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23
金曜日	ヨガC(研修室)	10:00～11:00																
	バレーボール(女性)	13:00～15:00	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
	バドミントンB	19:00～21:00																
	ヨガD(研修室)	19:00～20:00																
土曜日	卓球D	9:00～11:00	4	11	18	25	9	16	13	27	11	18						
	太極拳3(会議室)	13:00～14:30																

下宮町160番地 でんわ 58-7061

※1 指定期日より関西トランスウェイスポーツスタジアムにお申し込みください。(団体は代表者が申し込みをお願いします。)

※2 保護者(18歳以上)1名につき子供2名まで。 ※3 申し込み状況により多少変動がございます。屋外でのイベント・体験会のため雨天の場合は開始1時間前に電話にて開催の有無をお問い合わせください。

テニス	陸上	ラグビー	野球	サッカー
<b>スクールコーチとテニスをしよう</b> 初心者から上級者まで、プライベートレッスンで練習内容も選べます。 ※お申込み・ご参加は1回のみとさせていただきます。	<b>小中学生の陸上部</b> 短距離 ハードル 幅跳びCF	<b>ラグビーを体験しよう</b> ①タグラグビー②タッチフットラグビー 安心してラグビーの楽しさを体験できます。 (申し込み状況により内容変更する場合がありますのでご了承ください)	<b>軟式野球からの硬式野球への転向</b> 今までの軟式野球から高校硬式野球に向けて、軟式と硬式の違いを体験してみよう。	<b>サッカー ストライククリニック</b> 利き足以外の苦手克服教室です。 中・上級者向けの練習内容となります。
10月～11月毎週月・水・金曜日(10/29除く) ①14:00～15:30 17:30～19:00 ②12:00～13:30 ③17:30～19:00	11月7日(日) 18:15～19:45	11月20日(土) 18:30～19:30	11月7日(日) 18:30～20:00	11月14日(日) 19:15～20:45
小学生以上 1グループ73名以上8名まで	小学5・6年生 中学1～3年生	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	中学1年生～中学3年生	小学3年生以上の中・上級者
テニスコート	多目的グラウンド	多目的グラウンド	野球場	多目的グラウンド
ラケット・貸し出しあり(事前申請)	運動のできる服装・飲み物・タオル	グローブ(必ず持参)	グローブ・ボール(必ず持参)	サッカーボール
小学生のグループは5,000円 16歳以上のグループは8,000円	2,000円	500円	2,000円。団体申し込みは(5名以上)ひとり1,500円	2,000円
1グループ3名以上8名まで	20名	各学年20名※3	20名	20名
10月4日(月)～前日まで お電話で※1	10月15日(金)～お電話で※1			