

走る・跳ぶ・投げる、基本動作を取り入れて、楽しく、明るく元気よく体を動かし、柔軟性、敏捷性を高めよう。

先生が基礎から教えてくれます。初めはリズムにのれなくても回数を重ねてくと自然に体が動き、みんなと楽しく、愉快地にダンスをしよう。

空手道の基本の動作を、楽しく、明るく、元気よく稽古を重ねて習得していきます。
また、レクリエーション感覚も取り入れて指導をしていただき、元気よく体を動かそう。

マット・跳び箱・鉄棒運動を主にいろいろな運動を交えながら楽しく、元気よく体を動かそう。

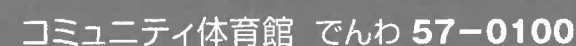
保護者と幼児で楽しく運動をおこない、集団行動に慣れていこう。

★★★★★★★★★★★ ★★★★★★★★ ★★★★★★★★ ★★★★★★★★
ませんか、お待ちしております。



関西トランスウェイスportsスタジアムではスポーツ教室生を募集しています。
秋は、スポーツを始めるのに最適の季節ですので、ぜひ、ご参加をお待ちしています。
※無料体験は随時受付しております。施設までお問い合わせください。

区分	教室名	曜日	時間	対象者・内容	定員	参加費
テニスコート	テニス(ベーシック)	月・水・金 (月4回)	12:30～13:30	高校生以上。基礎練習をしたい方。 これからテニスを始める方にピッタリです。	8	4,320円
	テニス(プレイ1)	月・水・金 (月4回)	9:30～11:20	高校生以上。試合出場を目指す方。 長時間で、試合に重要なこと全て行います。	8	10,800円
			13:40～15:30		8	
	テニス(プレイ2)	土 (月4回)	9:00～10:50	高校生以上。試合出場を目指す方。 ナイター設備もございますので、 暑いのが苦手・夜しか時間がない方でも安心。	8	11,880円
			11:00～12:50		8	
			17:00～18:50		8	
			19:00～20:50		8	
	テニス(Jr)	土(月4回)	13:00～14:20	小学1年生～6年生。基礎から試合出場まで。	10	7,560円
		月・水・木・金 (月4回)	17:00～18:20	これからテニスを始める・試合出場を目指す 小学生のみんなはコチラ。	10	
	テニス(JT)	土(月4回)	14:20～16:50	小学生～高校生。大会に出場し上位入賞レベル。	6	12,960円
月・水・木・金 (月4回)		18:20～20:50	長時間で、試合に重要なこと全て行います。 小人数制で、スキルアップ間違いなしです。	6		
多目的グラウンド	サッカー	月 (月4回)	16:00～16:50	年中～年長　ボールを蹴ることから始めてみよう。	20	4,320円
			17:00～18:20	小学1年生～6年生。基礎から応用まで。 サッカーの楽しさを感じよう。	20	
	フットサル	水 (月4回)	16:00～16:50	年中～年長　ボールを蹴ることから始めてみよう。	15	4,320円
			17:00～18:20	小学1年生～4年生。楽しさはもちろん、ボールを 足で扱う技術の向上を目指すにはコチラ。	20	
多目的室	卓球(初級)	火 (月4回)	12:45～14:15	高校生以上。ラケットの持ち方や姿勢など、 基礎からしっかりできるので、初めての方も安心。	8	7,560円
	卓球(初中級)		14:30～16:00	高校生以上。専門的な知識や、技術向上を目指し、 試合で友達をびっくりさせましょう。	8	



TEL:0725-55-3130

コース	定員	月謝／4回	時間・曜日	レッスン	内容
ジュニア(初級) 小学生(小1～小6)	10	4,000円	17:00～17:55(火・木・土) 13:30～14:25(土) 14:30～15:25(土)	55分	テニスラケットの握り方からフォーム作りまで、テニスの楽しさを学びます。
ジュニア(中級) 小学生(小1～小6)	8	7,400円	18:00～19:20(木・土) 9:00～10:20(土)	80分	ラリーの習得などしっかりと指導します。
ジュニア(初級) 小・中学生(小1～中3)	8	7,400円	18:00～19:20(火) 15:30～16:50(土)	80分	試合を想定した練習など、レベルアップに細かく対応した指導をします。

※無料体験随時受付中。詳しくは、各施設にご連絡ください。

TEL:0725-56-2400

コース	募集人数	月謝/3回	時間・曜日	レッスン	内容
年中～年長	1	3,240円	9:30～10:20	50分	サッカーを楽しみながら、サッカーの技術や運動機能、思考機能の発達を促すことを目的とし、分かる喜び、できる喜び、仲間の大切さなども伝えていきます。 無料体験受付中。
年中～年長	12		11:10～12:00	50分	
小学生(小1～小2)	4		9:30～10:50	80分	
小学生(小1～小2)	5		11:10～12:30	80分	
小学生(小3～小4)	16		9:30～10:50	80分	
小学生(小3～小4)	18		11:10～12:30	80分	