

ジュニアスクール

《申込方法》 継続受付…毎月10日から受付開始
※継続受付は、現在参加されている方が継続して参加するための受付です。
新規受付…毎月25日から受付開始

スイミング

泳げる楽しさを学び、挨拶や礼儀なども身につけよう！
水慣れから少しずつスタート！
きれいなフォームを習得し4泳法をマスターしていきましょう！
※2ヶ月に1回進級テストのため、偶数月からのご入会になります。



【対象】 満4歳～小学6年生

クラス	曜日	時間	定員	料金
Aクラス	毎週 (月)(火)(木)(金)(土)	15:55～16:55	25名	4,320円/月4回
Bクラス		16:55～17:55	40名	
Cクラス		17:55～18:55	25名	

持ち物 水着・ゴーグル・水泳帽・タオル

スポーツ塾

跳び箱・マット・鉄棒など、学校体育の種目を中心に
遊びやゲームの中で基礎体力作りを！



クラス	曜日	時間	定員	料金
年中・年長	毎週 (月)(金)	16:00～17:00	15名	4,320円/月4回
小学1年生～3年		17:10～18:10	15名	

持ち物 運動できる服装・タオル

チアダンス

周りを笑顔と元気で勇気づけ、応援するチアリーダー。
チームワークを学び、思いやりや協調性も学びます。

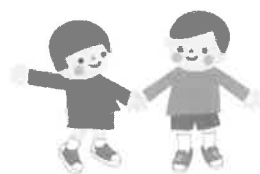


クラス	曜日	時間	定員	料金
年少～年長	毎週 (木)	16:30～17:30	20名	4,320円/月4回
小学1年生～4年生		17:35～18:35	20名	
小学5年生～中学3年生		18:45～19:45	20名	

持ち物 運動できる服装・室内用シューズ・タオル

キッズダンス

中学校でも必須科目とされているダンス。
踊る楽しさを学びませんか？



クラス	曜日	時間	定員	料金
年長～小学4年生	毎週 (火)(土)	17:00～18:00	20名	4,320円/月4回
小学5年生～中学3年生		18:05～19:05	20名	

持ち物 運動できる服装・室内用シューズ・タオル

和泉市立 体育館だより

平成31年3月1日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

No.37

和泉市スポーツ振興課

和泉市府中町2-7-5 でんわ 99-8162

市民春季ファミリー歩こう会

奈良県平城京跡周回コース〈約7km〉

- 対象：市内在住または在勤(学)の小学生以上の方で、ルールやマナーを守って最後まで歩ける人
- 日時：5月12日(日)午前8時～午後3時30分〈小雨決行〉
- 集合場所：市役所第二駐車場
- 行き先：奈良県平城京跡(約7km)
- 参加費：一般2,500円、小・中学生500円
- 定員：120人
- 申込：4月5日(金)から4月12日(金)〈消印有効〉までに住所、氏名、年齢、一般/中学生以下の別、電話番号を記入し、個人または家族、グループ単位でお申込みください。
はがき(1枚のはがきに5名まで記入可)、Eメール(Sports-event@city.osaka-izumi.lg.jp)もしくは直接スポーツ振興課までお申込みください。(申込み多数の場合は抽選)
- お支払い方法：案内と納付書を発送しますので、期限までにお近くの金融機関にて参加費を納付していただきますようお願いいたします。
- 問合せ：スポーツ振興課 99-8162



親子で楽しく走ってみませんか！

走ることが苦手な人も、親子で楽しく走ってみよう。
和泉市スポーツ推進委員が
走ることの楽しさを伝授します。

- 日時：3月23日(土)
第1部…午前9時～10時30分
第2部…午前11時30分～午後1時
- 場所：光明池緑地運動場(雨天時はコミュニティ体育館)
- 対象：小学生とその保護者
- 定員：第1部、第2部 各50組(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装、運動靴(雨天時室内用シューズ)、飲み物、タオル等
- 主催：和泉市スポーツ推進委員協議会
- 協力：ミズノグループ
- 申込・問合せ：3月5日よりコミュニティ体育館 57-0100



ニュースポーツ教室

- 対象：小学生以上の人
- 場所：桃山学院大学サブアリーナ
- 定員：50人
- 申込方法：時間、申込方法については、毎月の広報いずみを
ご確認ください。
- 問合せ：市民体育館

開催日	種目
3月17日(日)	どっとボールほか
4月28日(日)	ラダーゲッターほか
5月18日(土)	スカイクロスほか

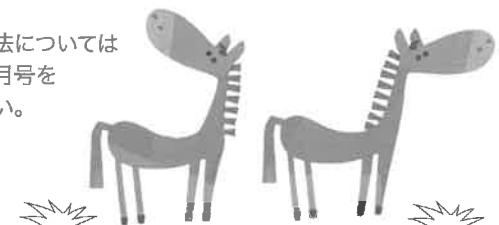
※種目変更をする場合がありますので、ご了承ください。

親子ふれあい体験乗馬

- 対象：市内在住の小学生とその保護者
※以前に参加した人は参加不可
- 日時：5月11日(土)(雨天決行)
- 場所：杉谷馬事公苑(池田下町)

定員、申込方法については
広報いずみ4月号を
ご確認ください。

■問合せ：
市民体育館
45-0525



★ 平成31年度 第1期スポーツ教室生 募集 ★

- 対 象：市内在住または在勤(学)の人
■開講期間：4月8日(月)～7月19日(金)
■受付期間：3月1日(金)～3月17日(日) 21:00まで
■申込方法：ご本人が身分証明書(免許証等で住所のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて申込みしてください。
(同一種目の教室は1教室のみ。)
※3月19日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません。)
※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせします。
■受 講 料：4月1日から各教室初回までに当選はがきをご持参の上、窓口にてお支払いください。
■空き募集：定員に満たない教室は3月23日(土)9:00～空き募集を行います。
(先着順で定員になりしだい締切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
※同一種目の重複申込みは3月30日(土)からです。
※開催日前日までに申込人数の少ない教室については、中止または休講になる場合がありますのでご了承ください。

◎スポーツ教室

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	40	月	10:00～12:00	3,500円	1,900円	—	全11回
フレッシュ体操B		40	金	13:00～15:00	4,100円	2,200円	—	全13回
バドミントンA	高校生以上	35	火	10:00～12:00	5,100円	3,000円	—	全14回
バドミントンB		35	木	10:00～12:00	5,100円	3,000円	—	全14回
卓球A		40	木	9:30～11:30	4,540円	2,440円	—	全14回
ダンスエクササイズ		40	月	14:00～15:15	3,920円	2,120円	—	全12回
いきいき体操A	50歳以上	40	金	9:15～10:30	4,540円	—	—	全14回
いきいき体操B		40	金	10:45～12:00	4,540円	—	—	全14回
いきいき体操C		40	木	11:45～13:00	4,540円	—	—	全14回
親子健康体操	平成25年4月2日～平成28年4月1日 生まれの幼児と保護者	40組	月	15:00～16:05	3,800円	—	子ども1人増 1,200円	全12回
こども体操A	小学1年～3年生	40	月	16:10～17:15	—	—	1,200円	全12回
こども体操B		40	月	17:15～18:20	—	—	1,200円	全12回
こども空手道	小・中学生	30	木	17:00～19:00	—	—	1,300円	全14回
こども剣道		30	日	13:00～15:00	—	—	1,200円	全13回
バドミントンC	中学生以上	35	火	19:00～21:00	5,100円	3,000円	2,000円	全14回
やさしい太極拳		40	金	19:00～21:00	4,100円	2,200円	1,200円	全13回
卓球B		40	日	9:00～11:00	4,230円	2,330円	1,330円	全13回
卓球C		30	木	19:00～21:00	4,540円	2,440円	1,440円	全14回

◎市体スポーツスクール

ジュニア卓球(NEW)	小・中学生	30	日	11:15～12:45	—	—	6,500円	全13回
キッズトータルスポーツ	小学1年～2年生	30	水	17:20～18:30	—	—	2,700円	全 9 回
キッズダンス	小学4年～6年生	30	月	15:30～16:30	—	—	6,000円	全12回
はじめてヨガ	高校生以上の女性	10	月	9:30～10:50	6,000円		—	全12回
リラックスヨガA		10	月	11:00～12:20	6,000円		—	全12回
ベーシックヨガA		10	月	13:00～14:20	6,000円		—	全12回
ベーシックヨガB		10	水	9:30～10:50	5,000円		—	全10回
リラックスヨガB		10	水	11:00～12:20	5,000円		—	全10回
ベーシックヨガC		10	金	19:20～20:40	6,500円		—	全13回
女性硬式テニス		30	水	9:25～10:55	8,800円		—	全11回
のびのびKids ～英語と知育～	2歳～5歳未満の幼児と保護者	12	木	9:30～10:30	—		5,600円	全 8 回
すくすくBaby～英語とリズム体操～	生後4ヶ月～2歳未満の乳幼児と保護者	12	木	10:40～11:40	—		4,800円	全 8 回

★ 平成31年度 コミュニティ体育館 第1期スポーツ教室生 募集 ★

- 対 象：市内在住または在勤(学)の人
■開講期間：4月8日(月)～7月18日(木)
■受付期間：3月1日(金)～3月17日(日) 21:00まで(3月13日(水)は休館日)
■申込方法：ご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、申込用紙と申込者の宛先を記入した郵便はがきを添えて申込してください。(同一種目の教室は1教室のみ)
※3月19日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。
■受 講 料：4月1日から各教室初回開催時に当選はがきをご持参の上、体育館窓口にてお支払いください。
■空き募集：定員に満たない教室は4月1日(月)9:00～空き募集を行います。
(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
※同一種目の重複申込みはできません。

◎小学生・中学生の教室

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
こども剣道	小・中学生	30	月	17:00～19:00	—	—	1,400円	全12回
こども体操	小学1年～3年生	40	火	16:00～17:00	—	—	1,600円	全14回
バドミントンB	中学生以上	35	金	19:00～21:00	5,600円	3,200円	2,000円	全12回
ヨガD		20		19:00～20:00	5,000円	2,600円	1,400円	全12回
太極拳		20	土	13:00～14:30	3,000円	1,600円	900円	全 7 回

◎高校生以上の教室

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
バドミントンA	一般	35	月	9:00～11:00	5,150円	—	—	全11回
いきいき体操A	50歳以上	25		13:15～14:30	5,120円	—	—	全12回
エアロビクス	大学生以上	60	火	10:00～11:00	5,940円	3,140円	—	全14回
フレッシュ体操	一般	30		13:00～14:45	5,800円	—	—	全14回
親子健康体操	平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの 幼児と保護者	25組		14:50～15:50	5,800円	—	子ども1人増 1,600円	全14回
いきいき体操B	50歳以上	50	木	9:30～10:45	5,940円	—	—	全14回
ヨガA	大学生以上	20	水	10:00～11:00	4,200円	2,200円	—	全10回
ヨガB		20		11:00～12:00	4,200円	2,200円	—	全10回
ヨガC		20	金	10:00～11:00	5,400円	2,800円	—	全13回
バレーボール	女性	30		13:00～15:00	5,000円	—	—	全12回
卓球D	一般	40	土	9:00～11:00	3,070円	—	—	全 7 回

※詳しくは、コミュニティ体育館へお問い合わせください。(57-0100)

◎光明池球技場

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
女性硬式テニスA	女性(初心者)	各12	月・火	9:00～10:50	8,800円	—	—	全11回
				11:00～12:50				

※入会方法等、詳しくは光明池球技場へお問い合わせください。(55-3130)