

夏休み限定

走り方教室 生徒募集!!

より早く走るためのコツを練習します。
しっかり練習して、運動会は友達に差をつけよう!



開催日：8月21日(金)・22日(土)

対象：◎年中～年長 10:10～11:00 ◎小学生1～6年生 11:15～12:15

場所：コミュニティ体育館 アリーナ

募集定員：各15名(先着順、定員に達するまで)

受講料：2,000円(税込)/2日間

持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)

申込：7月15日(水)9:00～ コミュニティ体育館へ電話または直接窓口へお申し込みください。

ミズノ卓球特別教室

テーマを絞った特別教室です。これを機会に練習してみませんか。

開催日：7月29日(水)

①13:00～14:30 ◎対象:中学生以上 ◎募集定員12名 フォアドライブ&バックドライブ安定した打ち方を覚えよう
②15:00～16:30 ◎対象:中学生以上 ◎募集定員12名 自分に合ったサーブを覚えよう! ygや巻き込みサーブなど
③17:00～18:30 ◎対象:小学生 ◎募集定員10名 足の動かし方を覚えよう! 一步のフットワークなど
④19:00～20:30 ◎対象:中学生以上 ◎募集定員12名 反応を鍛えて攻撃しよう! 3球目攻撃の練習



場所：コミュニティ体育館 アリーナ

申込方法：前日までにコミュニティ体育館までお電話もしくは窓口でお申し込みください。
(先着順、定員に達するまで)

持ち物：ラケット、室内用シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装

受講料：各クラス1回/1,100円(税込)

講師：和泉市コミュニティ体育館卓球スクール講師 若月コーチ

体育館だよりは、20,000枚印刷し、印刷単価は1枚7.4円です。

IZUMI スポーツニュース

令和2年7月15日発行

和泉市内体育施設指定管理者
ミズノグループ・和泉市公共施設
管理公社共同事業体

令和2年度 第1号

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや教室の中止・延期、施設の閉館・利用制限を行う場合があります。
また、観覧席の利用ができない場合があります。事前に、各問い合わせ先へご確認ください。

市民体育館

府中町4-20-3
でんわ 45-0525

令和2年度 市民体育館 第2期スポーツ教室生を募集!

対象：市内在住または在勤(学)の人

開講期間：9月1日(火)～12月24日(木)

※祝日・振替休日・第2水曜日(休館日)の体育館教室は休みになります。

受付期間：8月22日(土)9:00より定員に達するまで

(先着順で定員になり次第、締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えた場合はその場で抽選します)

申込方法：申込はご本人が身分証明書(免許証等で住所等のわかるもの)を持参し、備えつけの申込用紙に記入のうえ受講料を添えてお申してください。

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込は8月29日(土)からです。

※募集定員は随時変わりますので、詳しくは窓口でお問い合わせ下さい。

★体育館改修工事の為、急遽教室が中止となり開催回数等の変更がある場合があります。

■スポーツ教室

教室名	対象	募集定員	曜日	時間	受講料 ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	25	月	10:00～12:00	4,100円	2,200円	—	13回
フレッシュ体操B		27	金	13:00～15:00	4,700円	2,500円	—	15回
バドミントンA	高校生以上	19	火	10:00～12:00	5,450円	3,250円	—	15回
バドミントンB		8	木	10:00～12:00	6,150円	3,650円	—	17回
卓球A		8	木	9:30～11:30	5,470円	2,970円	—	17回
ダンスエクササイズ		22	月	14:00～15:15	4,540円	2,440円	—	14回
いきいき体操A	50歳以上	1	金	9:15～10:30	5,160円	—	—	16回
いきいき体操B		1	金	10:45～12:00	5,160円	—	—	16回
いきいき体操C		1	木	11:45～13:00	5,470円	—	—	17回
親子健康体操	平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児と保護者	33組	月	15:00～16:05	4,400円	—	こども1人増1,300円	14回
こども体操A	小学1年～3年生	23	月	16:10～17:15	—	—	1,300円	14回
こども体操B		28	月	17:15～18:20	—	—	1,300円	14回
こども空手道	小・中学生	23	木	17:00～19:00	—	—	1,600円	17回
こども剣道		27	日	13:00～15:00	—	—	1,500円	16回
バドミントンC	中学生以上	29	火	19:00～21:00	5,450円	3,250円	2,150円	15回
やさしい太極拳		32	金	19:00～21:00	5,000円	2,600円	1,500円	16回
卓球B		★	日	9:00～11:00	5,160円	2,760円	1,660円	16回
卓球C		14	木	19:00～21:00	5,470円	2,970円	1,770円	17回

★の教室に空きが出れば募集を行いますので8月1日(土)以降に市民体育館までお問合せ下さい。

令和2年度 市民体育館 第2期スポーツ教室生を募集!

■市体スポーツスクール

教室名	対象	募集定員	曜日	時間	受講料 ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
Jr.バスケットボールA NEW	小学3年~4年生	27	水	16:25~17:25	—	—	3,900円	13回
Jr.バスケットボールB NEW	小学5年~6年生	30	水	17:30~19:00	—	—	6,500円	13回
キッズダンス	小学4年~6年生	20	月	15:30~16:30	—	—	7,000円	14回
ジュニア卓球	小・中学生	24	日	11:15~12:45	—	—	8,000円	16回
はじめてヨガ	高校生以上の女性	★	月	9:30~10:50	7,000円		—	14回
リラックスヨガA		3	月	11:00~12:20	7,000円		—	14回
ベーシックヨガA		★	月	13:00~14:20	7,000円		—	14回
ベーシックヨガB		1	水	9:30~10:50	6,500円		—	13回
リラックスヨガB		4	水	11:00~12:20	6,500円		—	13回
ベーシックヨガC		1	金	19:20~20:40	7,500円		—	15回
ピラティス NEW		5	木	9:45~10:45	8,500円		—	17回
女性硬式テニス		20	水	9:25~10:55	8,800円		—	11回

募集定員は7月1日(水)現在の人数です。開催回数等の変更がある場合もあります。
★の教室に空きが出れば募集を行いますので8月1日(土)以降に市民体育館までお問合せ下さい。

夏休み特別教室生募集 (主にマット・鉄棒・跳び箱運動を行います)

開催日：8月17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・21日(金) 10時15分から11時25分

対象：市内在住(学)の小学校1年生から3年生

場所：和泉市立市民体育館(大体育室)

募集定員：30名 ※定員を超えた場合は抽選

受講料：2,500円

持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)

申込：7月31日(金)午後9時までに市民体育館備え付けの申込用紙に

郵便はがきをご持参のうえ、市民体育館窓口まで保護者の方が直接お申し込みください。



ふれあい
ニュースポーツ教室

開催日	種目	会場
8月16日(日)	ディスクボードほか	市民体育館
9月26日(土)	ポケットボールほか	市民体育館

対象：市内在住・在勤(学)の小学生以上の人

時間：午後1時~午後3時

募集定員：50人

持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・汗ふきタオル・着替え(必要な場合)

申込：期間・方法等については、毎月の広報いずみをご確認ください。

注意：日程等は変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先：市民体育館 45-0525



令和2年度 コミュニティ体育館 第2期スポーツ教室生を募集!

対象：市内在住または在勤(学)の人

開講期間：9月1日(火)~12月23日(水)

申込期間：7月31日(金)まで(募集開始時に定員を超えた場合は抽選になります。)

申込方法：申込はご本人が身分証明書(免許証等で住所等のわかるもの)持参の上、申込用紙に郵便ハガキを添えて

申し込んでください。(同一種目の教室は1教室のみ)

※8月5日(水)公開抽選会を行います。(抽選に参加されなくても抽選結果に影響はありません)

※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。

空き募集：定員に満たない教室は8月22日(土)午前9時~空き募集を行います。

(先着順で定員になり次第、締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込はできません。

◎小学生・中学生の教室

教室名	対象	募集定員	曜日	時間	受講料(円) ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こども剣道	小・中学生	28	月	17:00~19:00	—	—	1,600円	14回
こども体操	小学1年~3年生	24	火	16:00~17:00	—	—	1,700円	15回
バドミントンB	中学生以上	10	金	19:00~21:00	6,950円	3,950円	2,450円	15回
ヨガD		13		19:00~20:00	6,600円	3,400円	1,800円	16回
太極拳		5	土	13:00~14:30	3,800円	2,000円	1,100円	9回

◎高校生以上の教室

教室名	対象	募集定員	曜日	時間	受講料(円) ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
バドミントンA	一般	26	月	9:00~11:00	6,500円	—	—	14回
いきいき体操A	50歳以上	17		13:15~14:30	5,940円	—	—	14回
エアロビクス	大学生以上	42	火	10:00~11:00	6,350円	3,350円	—	15回
フレッシュ体操	一般	20		13:00~14:45	6,200円	—	—	15回
親子健康体操	平成26年4月2日~平成29年4月1日生まれの幼児と保護者	23組		14:50~15:50	6,200円	—	こども1人増1,700円	15回
いきいき体操B	50歳以上	16	木	9:30~10:45	6,760円	—	—	16回
ヨガA	大学生以上	7	水	10:00~11:00	5,800円	3,000円	—	14回
ヨガB		7		11:00~12:00	5,800円	3,000円	—	14回
ヨガC		4	金	10:00~11:00	6,600円	3,400円	—	16回
バレーボール	女性	29		13:00~15:00	6,200円	—	—	15回
卓球D	一般	15	土	9:00~11:00	3,070円	—	—	7回