

いずみしりつ

和泉市立

平成25年3月1日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

たいいくかん

体育館だよい

No.1

きょうしつ

ニュースポーツ教室に参加しよう！

みなさん きがる

皆さんも気軽にスポーツしませんか？

「家族みんなで何かのスポーツをしたいと思うけど・・・」
「どんなスポーツが自分にあっているかわからないけど、何か体を動かしたいなあ」
「スポーツといっても、体力がないから・・・」
「一緒にできる人がいないし、どこかのサークルやチームに入れてもらうのもちょっと・・・」
「年齢に関係なく気軽にできるスポーツを教えてください、ないのかなあ」
「スポーツしたいけど、忙しいし、教室だと休みにくいしなあ」
などなど、日常生活ではなかなかスポーツなんて取り入れられない、なんて方にもってこい！
和泉市では、市内唯一の大学として様々な分野でご協力いただいている桃山学院大学と共同主催し、月に1回スポーツを気軽にさせていただける教室を開催しています。



その名も「ふれあいニュースポーツ教室」

小学生以上の子どもから、何歳でも気軽に楽しめるニュースポーツをご紹介します！
体に無理なく、しかもスポーツならではの、教室開始からしばらくすると体育館から歓声が沸きあがるほど、気持ちもワクワク、ドキドキ楽しめてリフレッシュ。
しかも、普通ではなかなかできない「ニュースポーツ」
さてさて、やってみなければどれだけ楽しいかわかりませんか!?
今はまだ初めて聞いた、初めてやった「スポーツ」でも、経験するごとに楽しみ方も様々。
是非、参加してみてくださいね。

家族みんなで・・・
おじいちゃんおばあちゃんと・・・
ひとりでも・・・
気軽に参加してね！！

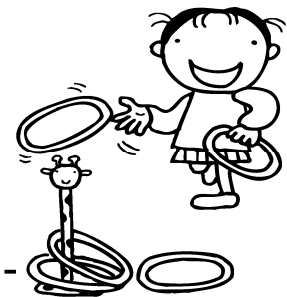
日程は毎月広報誌でお知らせしていますが、直接お問い合わせいただければ年間の日程もお知らせ可能。申し込みは電話・FAXでOK。「今月は無理だけど、来月参加できそう」なんて方でも大歓迎です。参加して、その日の帰りに来月の申込みも受付しています。

場所は桃山学院大学（まなび野）サブアリーナ、時間は午後1時から3時まで。（12時30分～受付）参加費無料
運動のできる服装で、体育館ですので運動のできる上履を持参してください。

主な種目

キンボールスポーツ・ガラッキー・ソフトラクロス・スカイクロス・公式ワナゲ ほか

問い合わせ先：和泉市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課 99-8162



春季ファミリー歩こう会に参加しよう！

やまと いそのかみじんぐう やまとさんざんごし にじょう かつらぎ みわさんろく
大和は国のまほろば 石上神宮から大和三山越しに二上・葛城の山々を眺め三輪山麓を目指します。

今回は竹之内環濠集落・平等寺・金谷の石仏にも立ち寄ります。

アップダウンも少なく、さつき・やまぶじ等の花も楽しめる13.8キロの道のりです。

対象：市内在住または在勤（学）の小学生以上の人で、ルールやマナーを守って最後まで歩ける人

日時：平成25年5月12日（日）午前8時～午後4時30分 <雨天決行>

集合場所：市役所奥第2駐車場

行き先：石上神宮、三輪山麓（山の辺の道南コース、奈良県）13.8km

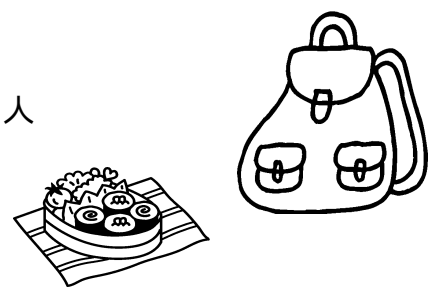
費用：一般 2,000円 小・中学生 500円

定員：135人<小・中学生とその家族（18歳以上の引率責任者を含む）を優先>

申込：個人またはグループ（代表含め5人以内）単位で、スポーツ振興課備え付けの申込み用紙に必要事項を記入の上、費用を添えて4月13日（土）午前9時～9時30分にスポーツ振興課へ直接

午前9時30分時点で定員を超えた場合はその場で抽選を行ないますので、9時30分まで待機してください。定員に達しない場合は4月15日（月）から定員に達するまでスポーツ振興課で受付

問い合わせ先：和泉市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課 99-8162



平成25年度 第1期スポーツ教室生 大募集!

対象：市内在住または在勤(学)の人

開講期間：4月8日(月)～7月19日(金)

受付期間：3月1日(金)～3月18日(月) 21:00まで

申込方法：申込用紙に管製はがきを添えて申込みしてください。(希望教室1教室のみ)

中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

同一種目の重複申込みはできません。

人数の少ない教室は、中止または休講になる場合がありますのでご了承ください。



小学生・中学生の教室

教室名	対象	定員	曜日	時間	受講料(円) 材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学1年～3年生	40	月	16:10～17:15	-	-	1,200	全12回
こども体操B		40	月	17:15～18:20	-	-	1,200	全12回
キッズダンス	小学4年～6年生	30	月	15:30～16:40	-	-	6,000	全12回
こども空手道	小・中学生	30	木	17:00～19:00	-	-	1,400	全15回
こども剣道		30	日	13:00～15:00	-	-	1,200	全12回
バドミントンC	中学生以上	35	火	19:00～21:00	5,450	3,250	2,150	全15回
太極拳		40	金	19:00～21:00	4,400	2,300	1,300	全14回
卓球B		40	日	9:00～11:00	4,540	2,440	1,440	全14回
卓球C		30	木	19:00～21:00	4,850	2,650	1,550	全15回

高校生以上の教室

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料(円) 材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	40	月	10:00～12:00	3,800	2,000	-	全12回
フレッシュ体操B		40	金	13:00～15:00	4,400	2,300	-	全14回
バドミントンA	高校生以上	35	火	10:00～12:00	5,450	3,250	-	全15回
バドミントンB		35	木	10:00～12:00	5,450	3,250	-	全15回
卓球A		40	木	9:30～11:30	4,850	2,650	-	全15回
エアロビクス		40	月	14:00～15:15	3,920	2,120	-	全12回
いきいき体操A	50歳以上	40	金	9:30～10:45	4,540	-	-	全14回
いきいき体操B		40	金	11:00～12:15	4,540	-	-	全14回
いきいき体操C		40	木	11:45～13:00	4,850	-	-	全15回
親子健康体操	平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児と保護者	40組	月	15:00～16:05	3,800	-	こども1人増 1,200	全12回
アロマリラックスヨガ	高校生以上	10	月	10:30～11:50	6,000			全12回
ベーシックヨガ		10	月	13:00～14:20	6,000			全12回
女性硬式テニス	高校生以上の女性	30	水	10:00～12:00	6,600			全11回

女性硬式テニスは、和泉市立テニスコート(屋外)で行います。

和泉市立コミュニティ体育館

和泉市光明台 1 - 4 4 - 8

でんわ 5 7 - 0 1 0 0

しょうがく 小学生・中学生の教室

教室の申し込み方法は、市民体育館のページをご覧ください。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料(円) 材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こどもたいそう	小学1年～3年生	40	火	16:00～17:00	-	-	1,700	全15回
こどもけんどう	小・中学生	30	月	17:00～19:00	-	-	1,400	全12回
フットサル	小学生	40	木	17:15～18:45	月謝制 1回あたり1,200円 (4月は全3回3,600円保険料込)			
大阪エベッサ バスケットボール	小学生	20	月	17:00～18:20	月謝制 1回あたり1,575円 (4月は全3回4,925円保険料200円込)			
卓球 B	小学生	30	水	17:00～18:30	月謝制 1回あたり1,050円 (4月は全2回2,100円保険料込)			
卓球 C	中学生以上	30	水	19:00～20:30				
バドミントン B	中学生以上	35	金	19:00～21:00	6,500	3,700	2,300	全14回
ヨガ		20	水	10:00～11:00	4,600	2,400	1,300	全11回
		20	水	11:00～12:00	4,600	2,400	1,300	全11回
		20	金	10:00～11:00	5,800	3,000	1,600	全14回
		20	金	19:00～20:00	5,800	3,000	1,600	全14回
		一般太極拳	20	土	13:00～14:30	5,400	2,800	1,500

いっばん おとな 一般(大人)の教室

バドミントン A	女性	35	月	9:00～11:00	5,600	-	-	全12回
エアロビクス		60	火	10:00～11:00	6,350	-	-	全15回
フレッシュ体操		30	火	13:00～14:45	6,200	-	-	全15回
卓球 D		40	土	9:00～11:00	4,710	-	-	全11回
親子健康体操	平成19年4月2日～ 平成22年4月1日生 まれの幼児と保護者	25組	火	14:50～15:50	6,200	-	こども1人増 1,700	全15回
いきいき体操 A	50歳以上	50	月	13:00～14:15	5,120	-	-	全12回
いきいき体操 B		50	木	9:30～10:45	6,350	-	-	全15回
バレーボール	女性	20	金	13:00～15:00	5,800	-	-	全14回
卓球 A	一般・初心者	30	水	15:00～16:30	月謝制 1回あたり1,050円			

こうみょういけりよくちゅうどうじょう

光明池緑地運動場 <56-2400> 受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料	回数
こどもサッカー A	年中～2年生	45	土	9:00～10:20	9,000円 (1回当たり500円)	全18回
こどもサッカー E	3年生～4年生	45		9:00～10:20		
こどもサッカー C	年中～2年生	60		10:40～12:00		
こどもサッカー F (女子)	年中～4年生	30		10:40～12:00		
テニス教室	初・中級 小学生 中・上級 小学生 初・中級	各 10	月 月 火 火 水	9:30～10:50 15:40～17:00 11:00～12:20 15:40～17:00 9:30～10:50	月謝制 1回当たり1,200円 受講料は施設にお問い合わせください。	

ジュニアスクール生 大募集！

受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

スイミング・・・泳げる楽しさを学び、挨拶や礼儀なども身につけよう！

対象	曜日	時間	定員	料金
幼児（年少～年長）	火・木	16:05～16:55	15名	月謝制 月4週の場合 4,200円
小学生（1～6年生）	月・木・金・土	17:00～18:00	30～35名	
中学生（1～3年生）	木・土	18:00～19:00	10名	



持ち物・・・水着、帽子、ゴーグル、タオル

スポーツ塾・・・跳び箱やマット、鉄棒を使って、各スポーツに通じる身体をつくろう！

対象	曜日	時間	定員	料金
年中～小学3年生	月	16:00～16:50	10名	月謝制 月4週の場合 4,200円
		17:00～17:50		
	金	16:00～16:50		
		17:00～17:50		



持ち物・・・運動できる服装、タオル

ダンス・・・おどる楽しさを学び、挨拶や礼儀などを身につけよう！

対象	曜日	時間	定員	料金
年長～小学3年生	火	17:00～18:00	20名	月謝制 月3週の場合 3,150円
小学4年生～中学3年生		18:05～19:05		



持ち物・・・運動できる服装、室内用シューズ、タオル

チアダンス・・・友だちとのチームワークを学び、思いやりや協調性を身につけよう！

対象	曜日	時間	定員	料金
年中～小学1年生	木	17:00～18:00	20名	月謝制 月4週の場合 4,200円
小学2年生～6年生		18:05～19:05		



持ち物・・・運動できる服装、室内用シューズ、タオル

こうみょういけきゅうぎじょう

光明池球技場 <55-3130>

受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料	回数
こどもサッカー A	年中～2年生	60	土	9:00～10:20	9,000円 (1回当たり500円)	全18回
こどもサッカー B(女子)	年中～4年生	30		9:00～10:20		
こどもサッカー C	年中～2年生	45		10:40～12:00		
こどもサッカー D	3年生～4年生	45		10:40～12:00		
女性硬式テニス A	初心者	各12	月 火	9:00～11:00 11:00～13:00	7,200円	全12回
シニアテニス教室	60歳以上の男女で初心者	24	月	14:00～16:00	7,200円	全12回
ナイターテニス教室	小学生 初級 中高生 初中級 中上級	各10	月 月 火 火 水	17:30～18:50 19:00～20:20 18:00～19:00 19:30～20:50 19:30～20:50	月謝制 時間帯により受講料が変わりますので、 詳しくは施設にお問い合わせください。	